

СПРАВОЧНОЕ РУКОВОДСТВО
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ПО ВСЕМИРНОМУ
АНТИДОПИНГОВОМУ
КОДЕКСУ 2015

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЧАСТЬ 2 КОДЕКС

ЧАСТЬ 3 ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА

ЧАСТЬ 4 РОЛИ И ОБЯЗАННОСТИ

ЧАСТЬ 5 ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ

ЧАСТЬ 6 ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

ЧАСТЬ 7 РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

ЧАСТЬ 8 ТЕСТИРОВАНИЕ, СБОР И АНАЛИЗ ПРОБ

ЧАСТЬ 9 ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

ЧАСТЬ 10 НАЗАД В БУДУЩЕЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ В

Целью Всемирного антидопингового кодекса является защита прав честных спортсменов.

ЧАСТЬ 1 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Всемирный антидопинговый Кодекс устанавливает правила, которым Вы, как спортсмен, должны следовать.

Цель этого справочного руководства: помочь Вам понять данные правила.

Данный документ является лишь руководством. Он не заменяет терминологию Кодекса.

Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Таким образом, данное руководство предоставляется исключительно для того, чтобы понять Кодекс и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

На первых нескольких страницах Кодекса говорится о подлинной ценности “духа спорта”. Именно этот дух движет любой антидопинговой программой: предотвращение.

Иными словами, предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования запрещенных субстанций или методов, или совершение любых других нарушений антидопинговых правил.

ЧАСТЬ 2 КОДЕКС

Что же такое Всемирный Антидопинговый Кодекс?

Кодекс является основой антидопинговой системы. Кодекс был принят Олимпийским движением, а также различными спортивными организациями и национальными антидопинговыми организациями по всему миру. Кодекс был признан правительствами более 170 государств посредством Международной Конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте.

Кодекс впервые вступил в силу в июле 2004 года. Первая редакция с изменениями к Кодексу вступила в силу 1 января 2009 года. Вторая редакция вступила в силу 1 января 2015 года.

С полным текстом Кодекса можно ознакомиться на сайте Всемирного Антидопингового агентства.

В поддержку Кодекса, ВАДА также разработало “Международные стандарты” для различных технических и процедурных составляющих, включая Список Запрещенных Субстанций и Методов, Стандарт Тестирования и Расследований, Стандарт по Терапевтическому Использованию, Стандарт для Лабораторий и Стандарт по защите Частной Жизни и Личных данных.

Ссылки в данном руководстве на “Статьи”, отсылают, прежде всего, к статьям в Кодексе; ссылки к другим документам, таким как “Международные Стандарты”, будут упоминаться отдельно.

ЧАСТЬ 3 ПРИМЕНЕНИЕ КОДЕКСА

По отношению к кому применяется Кодекс?

1. Если Вы - спортсмен национального или международного уровня, Кодекс применяется по отношению к Вам. Спортсменов “Международного уровня” определяет Международная Федерация. Спортсменов “Национального уровня” определяет Национальная Антидопинговая Организация спортсменов.
2. Если Вы принимаете участие в соревнованиях местного уровня и не подпадаете под определение спортсмена “национального уровня”, каждая Национальная антидопинговая организация самостоятельно решает, будет ли применяться к Вам Кодекс и если, будет, то каким образом. Если Вы выступаете на таком уровне, Национальная Антидопинговая Организация тестирует Вас, впоследствии, если Ваша проба оказывается положительной или имеет место попытка вмешательства в процесс допинг-контроля или совершение иного нарушения антидопинговых правил, в соответствии с требованиями Кодекса, по отношению к Вам должны быть применены санкции.
3. Если Вы не принимаете участие в соревнованиях, но принимаете участие в оздоровительных и фитнес мероприятиях, Национальная Антидопинговая Организация принимает решение по своему усмотрению, каким образом Кодекс будет применяться по отношению к Вам.

ЧАСТЬ 4 РОЛИ И ОБЯЗАННОСТИ

Как у спортсмена, у Вас есть определенные роли и обязанности:

- Вы обязаны знать и соблюдать все “применимые антидопинговые принципы и правила”.
- Вы несете ответственность за то, что Вы “принимаете внутрь”, а именно за все, что Вы потребляете в пищу и пьете, и все, что может оказаться в Вашем организме. Основное правило заключается в следующем: если что-то оказалось в Вашем организме, Вы несете за это ответственность. С юридической точки зрения, это называется “строгая ответственность”.
- Вы должны быть доступным для взятия проб.
- Вы должны информировать медицинский персонал о том, что они обязаны не давать Вам запрещенные субстанции или методы. Вы также несете ответственность за то, чтобы убедиться, что любое медицинское лечение, которое Вы получаете, не нарушает Кодекс.
- Вы должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Для более подробной информации, смотрите статью 21.2.

Тренеры, инструкторы, менеджеры, агенты и другой персонал спортсмена зачастую служат примером для спортсменов. Они, также, имеют определенные права и обязанности, которые включают:

- Они должны знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила, которые применимы к ним или к спортсменам, в подготовке которых они участвуют.
- Они должны сотрудничать с программой тестирования спортсменов.
- Они должны использовать свое влияние на спортсмена с целью продвижения философии чистого спорта.
- Они должны сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.
- Они не должны использовать или обладать запрещенными субстанциями или методами без уважительной причины.
- Для более подробной информации, смотрите статью 21.2.

ЧАСТЬ 5 ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

В Кодексе говорится о том, что Вы как спортсмен, должны знать, что является нарушением антидопингового правила.

Таким нарушением может быть не только положительная проба.

Таким нарушением может быть не только положительная проба, которая в Кодексе называется “Неблагоприятным результатом анализа”.

Например, нарушением антидопингового правила также является применение или обладание запрещенной субстанцией или запрещенного метода.

Существуют также другие нарушения антидопинговых правил. Кодекс излагает их следующим образом:

- Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля. Например, намеренное вмешательство в процедуру допинг-контроля, запугивание потенциального свидетеля или подмена пробы путем добавления постороннего вещества. Смотрите статью 2.5.
- Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Нельзя покупать или иметь при себе запрещенную субстанцию с целью ее передачи другу или родственнику, за исключением определенных ограниченных случаев по медицинским причинам - например, приобретение инсулина для ребенка, страдающего диабетом. Смотрите статью 2.6.
- Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотрите статью 2.7.
- Назначение или попытка назначения любому спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода. Смотрите статью 2.8.
- Соучастие. Это охватывает широкий круг действий: помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или “любой другой вид намеренного соучастия”, включая нарушение антидопингового правила или попытка нарушения “иным лицом”. Смотрите статью 2.9.
- Запрещенное сотрудничество. Смотрите статью 2.10.
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Смотрите статью 2.4.
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб. Смотрите статью 2.3

Вы должны знать, что нарушение антидопинговых правил может быть доказано любыми надежными способами. Включая результат лабораторных

исследований и другие доказательства - так называемые “не аналитические” доказательства. Доказательства могут включать, не ограничиваясь, “биологический паспорт спортсмена” (исследование на протяжении длительного времени биологических параметров спортсмена), признания, показания свидетелей и другие различные документальные доказательства.

Имеет ли значение умысел при нарушении антидопинговых правил?

Как упоминалось ранее, Вы отвечаете за все, что содержится в Вашем организме. Для установления нарушения антидопингового правила за использование или наличие запрещенной субстанции, не обязательно демонстрировать умысел, вину, халатность или осознанное использование.

Не является оправданием нарушения антидопингового правила то, что, например, кто-то в Вашем окружении или на учебно-тренировочном сборе дал Вам субстанцию; или, что запрещенная субстанция не была указана на этикетке продукта; или что запрещенная субстанция или метод не повлияли на улучшение Ваших спортивных результатов.

Если Вы используете или пытаетесь использовать запрещенную субстанцию или метод, это является допингом. “Успех” или “неудача” использования или попытки использования не имеют значения. Это считается допингом.

Для более подробной информации, смотрите статью 2.1 и 2.2.

Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

РИСК ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК

Во многих странах, регулирование биологически активных добавок может быть слабым. Не редкость, когда добавки, содержащие запрещенные субстанции, продаются в магазинах диетических продуктов или через интернет без указания об этом на этикетке. За последние годы, значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками.

Например, в последнее время было большое количество случаев, включая Олимпийские игры, когда спортсмены из различных стран сдавали положительную пробу, содержащую запрещенный стимулятор метилгексанамин (МНА). Этот стимулятор также известен под названием «диметилпентиламин» или DMAA; также известен как экстракт корня герани или масло герани (даже если не происходит от масла герани или растений). Данные названия могут или не могут указываться на этикетке. Но «метилгексанамин» указывается редко, несмотря на то, что он входит в Запрещенный Список.

Вы должны быть особо осторожны с добавками, которые помимо прочего, наращивают мышечную массу, помогают в восстановлении, придают энергию или способствуют потере веса. Вы будете нести строгую ответственность за последствия положительной пробы в результате использования неправильно маркированной добавки. Лучший совет: Вам не следует принимать добавку, если имеются хоть малейшие сомнения относительно того, что она может содержать.

ПРАВИЛО “МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ”

Основной целью требования по предоставлению информации о местонахождении является обеспечение проведения вне-соревновательного тестирования.

Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Предоставление информации о местонахождении дает возможность антидопинговой организации установить Ваше местонахождение и благодаря внезапному контролю значительно увеличить количество пойманных на допинге спортсменов. Внезапное тестирование является основой эффективной антидопинговой программы.

Относительно немногие спортсмены, входящие в “Регистрируемый Пул Тестирования”, обязаны предоставлять точную и актуальную информацию о своем местонахождении.

Если Вас уведомили о том, что Вы входите в “Регистрируемый Пул Тестирования”, это означает, что Вы обязаны ежеквартально предоставлять информацию о своем местонахождении. Предоставление данных должно содержать Вашу запланированную деятельность и ежедневный часовой отрезок, когда Вы обязаны быть доступны для прохождения тестирования.

Необходимо регулярно обновлять свою информацию и часовой отрезок для тестирования.

- **Если Вы своевременно не предоставили ежеквартальную информацию, Вы совершили непредоставление информации.**
- **Если Вы не находитесь там, где Вы указали во время часового отрезка на каждый день, Вы совершили пропущенный тест.**

Вы имеете право оспорить любое потенциальное непредоставление информации или пропущенный тест перед соответствующей Антидопинговой Организацией. Любое сочетание трех пропущенных тестов или зарегистрированное непредоставление информации о местонахождении в течение двенадцати месяцев - если оно не было удачно оспорено Вами, будет признано нарушением антидопингового правила.

Если Вы соревнуетесь в командном виде спорта и входите в регистрируемый пул тестирования, Вы обязаны исполнять такие же требования по предоставлению информации о местонахождении, что и спортсмены, выступающие в индивидуальных видах спорта.

Спортсмен, выступающий в командном или индивидуальном виде спорта, **может поручить** предоставление информации о своем местонахождении тренеру, менеджеру или любой другой третьей стороне; однако **каждый спортсмен, в конечном счете, несет полную ответственность за предоставление точной и полной информации о местонахождении.**

Информация о местонахождении команды также может предоставляться в антидопинговую организацию для деятельности, в которую вовлечена команда. Смотрите Международный Стандарт Тестирования и Расследований, статья 4.8.2.

Антидопинговые организации могут запрашивать у определенных спортсменов, не входящих в регистрируемый пул тестирования, предоставлять менее подробную информацию о местонахождении. Если Вы являетесь одним из таких спортсменов: непредоставление информации в соответствии с требованиями о местонахождении не будет считаться нарушением антидопинговых правил, но может повлечь другие последствия, установленные вашей антидопинговой организацией.

ЧТО ТАКОЕ “ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО”?

Известно несколько получивших широкую огласку примеров, когда спортсмены продолжали работать с тренерами, которые были дисквалифицированы или другими физическими лицами, признанными виновными в соответствии с уголовным законодательством за предоставление препаратов, улучшающих спортивный результат.

Нововведением Кодекса, вступающего в силу в начале 2015 года, является то, что Ваше сотрудничество с таким “лицом из персонала спортсмена” будет считаться нарушением антидопинговых правил с того момента, как только Вы были специально предупреждены о запрете на такое сотрудничество.

ПОДРОБНОСТИ:

Вы не должны работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые дисквалифицированы в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга.

Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; или разрешение персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации.

Данное положение не применяется при обстоятельствах, которые не относятся к профессиональным или связанным со спортом взаимоотношениям. Например, взаимоотношения между родителем и ребенком или мужем и женой.

Для более подробной информации смотрите статью 2.10

ЧАСТЬ 6 ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Какие субстанции и методы являются запрещенными?

Существует список субстанций и методов ВАДА, которые запрещены. ВАДА периодически, как минимум раз в год, обновляет данный Запрещенный Список. Обновленный Список, как правило, вступает в силу ежегодно с 1 января и является доступным за несколько месяцев на сайте ВАДА.

Вы должны знать какие субстанции и методы входят в Запрещенный Список.

Список разделен на субстанции, которые:

1. запрещены постоянно,
2. запрещены только в соревновательный период (который определяется в каждом виде спорта индивидуально, но, как правило, за 24 часа до начала соревнований).

К **субстанциям**, запрещенным постоянно, относятся (но, не ограничиваясь): гормоны, анаболики, ЭПО, бета-2 агонисты, маскирующие агенты и диуретики.

К **субстанциям**, запрещенным только в соревновательный период, относятся, но, не ограничиваясь: стимуляторы, марихуана, наркотики и глюкокортикостероиды.

Также, запрещены в любое время: **методы**, такие как переливание крови или манипуляции, внутривенные инъекции в определенных ситуациях.

Какова разница между субстанциями, запрещенными постоянно и субстанциями, запрещенными только в соревновательный период?

Постоянно запрещенные субстанции – это субстанции запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований. Например: анаболические стероиды, которые используются в процессе тренировок, могут иметь продолжительное влияние на улучшение спортивного результата, или маскирующие агенты, которые используются, чтобы скрыть факт использования допинга.

В отличие от этого, использование субстанции, запрещенной только в соревновательный период, во вне-соревновательный период, не будет

считаться нарушением антидопинговых правил, если только остатки данной субстанции не содержатся в Вашем организме во время прохождения соревновательного тестирования. Чтобы было понятно: многие субстанции могут оставаться в Вашем организме на протяжении длительного времени. Если в Вашей соревновательной допинг пробе будет обнаружена субстанция, которую Вы принимали во вне-соревновательный период (которая не была запрещенной в то время, когда Вы ее принимали), Вам будет предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил.

Может ли запрещенная субстанция содержаться в обычных лекарствах?

Да. В любом обычном лекарстве, включая обезболивающие и лекарственные препараты от простуды и гриппа, могут содержаться запрещенные субстанции.

Для более подробной информации, смотрите другие источники, которые предоставляются Вашей Международной Федерацией или Национальной Антидопинговой Организацией.

ЧАСТЬ 7 РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Одним из ключевых принципов борьбы с допингом является защита Вашего здоровья.

Может случиться так, что по причинам, связанным со здоровьем, Вам необходимо принять запрещенную субстанцию или применить запрещенный метод. Вы можете сделать это в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение разрешения на терапевтическое использование.

Необходимо соблюсти ряд некоторых критерий, чтобы получить это разрешение: использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для Вашего здоровья и не должно повлиять на улучшение спортивного результата после выздоровления; не существует никакой альтернативы в лечении, кроме использования запрещенной субстанции или метода.

Спортсмены международного и национального уровня также обязаны понимать другой важный аспект правил: за исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу разрешения на терапевтическое использование необходимо заранее, а не задним числом. Смотрите статью 4.3 Международного Стандарта по Терапевтическому Использованию.

Выдача разрешения для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной Антидопинговой Организацией. Запросы на Терапевтическое Использование для спортсменов международного уровня рассматриваются Международной Федерацией. Организаторы Олимпийских игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные разрешения. Смотрите статью 4.4.

Вам необходимо выяснить у своей Международной Федерации или Национальной Антидопинговой Организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признана заявка, поданная ранее. Ваша Национальная Антидопинговая Организация должна оказывать содействие на протяжении данного процесса.

Никогда не считайте само собой разумеющимся, что разрешение, выданное на национальном уровне, автоматически будет признано на международном уровне. Если у Вас имеются хотя бы малейшие сомнения, свяжитесь со своей Международной Федерацией или Организатором крупных спортивных мероприятий.

Глава, разъясняющая данный процесс содержится в Приложении
Международного Стандарта по Терапевтическому Использованию.

ЧАСТЬ 8 ТЕСТИРОВАНИЕ, СБОР И АНАЛИЗ ПРОБ

Когда уполномоченный офицер допинг-контроля просит Вас сдать пробу, Вы обязаны это сделать.

Каждая антидопинговая организация, обладающая юрисдикцией по отношению к спортсмену, имеет право собирать пробы мочи и/или крови у спортсмена в любое время и в любом месте для анализа этих проб в антидопинговых целях.

Кто обладает юрисдикцией?

Национальные антидопинговые организации обладают юрисдикцией над следующими спортсменами:

1. гражданами, резидентами, обладателями лицензий или членами спортивных организаций этой страны или
2. кто находится в стране этой антидопинговой организации или
3. в случаях, когда правила Международной Федерации предоставляют им более обширные полномочия

Международные Федерации обладают юрисдикцией по отношению к спортсменам, подпадающим под действие их правил:

1. включая спортсменов, которые принимают участие в определенных международных событиях и
2. спортсмены, которые являются членами или обладателями лицензий данной международной федерации (или ее прямых или не прямых членов).

Организаторы крупных спортивных мероприятий, как правило, обладают юрисдикцией над спортсменами, которые принимают участие в их спортивном событии.

ВАДА обычно не инициирует тестирование, но обладает юрисдикцией тестировать спортсменов. В случае инициирования тестирования ВАДА, ВАДА передает полномочия по проведению тестирования другим антидопинговым организациям.

Существует установленный порядок процедуры сдачи пробы. Чтобы узнать больше про данную процедуру и про Ваши права во время данной процедуры, смотрите Приложение 1.

С целью установления нарушения, связанного с обнаружением запрещенной субстанции в пробе спортсмена, только аккредитованные или иным образом одобренные ВАДА лаборатории могут проводить анализ проб. Смотрите Приложение 2, чтобы узнать больше про Ваши права в связи с анализом

пробы В, если пришел результат о неблагоприятном результате анализа Вашей пробы А.

Как долго хранятся пробы?

Пробы могут быть заморожены, храниться и перепроверяться в течение 10 лет. Технологии быстро развиваются. Некоторые запрещенные вещества и методы, которые невозможно обнаружить сегодня, могут быть выявлены в будущем. Возможность того, что хранимые пробы могут быть подвергнуты дальнейшему анализу, должна служить мощным сдерживающим фактором для Вас или для того, кого Вы знаете, если по какой-либо причине Вы решите использовать допинг.

Когда пробы больше не используются для антидопинговых целей, они без указания имени будут использоваться для целей контроля качества, будут уничтожены или, в случае Вашего письменного предварительного согласия в протоколе допинг-контроля, использованы для научных исследований.

Возвращение в спорт после ухода из спорта

Если Вы принимаете решение уйти из спорта, пока Вы находитесь в регистрируемом пуле тестирования Международной Федерации или Национальной Антидопинговой Организации, Вы должны за **6 месяцев** в письменном виде уведомить о Вашем желании вернуться к участию в соревнованиях. На протяжении этих 6 месяцев, Вы должны согласиться соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования до того, как Вас вновь допустят к участию в соревнованиях.

Если строгое применение этого правила будет “явно несправедливым”, ВАДА может сделать исключение. Смотрите статью 5.7.

Что такое АДАМС?

АДАМС (Система Антидопингового Администрирования и Управления) является безопасной онлайн системой управления базой данных. АДАМС содержит данные результатов анализов, разрешения на терапевтическое использование и информацию о нарушении антидопинговых правил. АДАМС облегчает обмен информацией между соответствующими организациями и направлена на содействие эффективности, результативности и прозрачности.

Большинство Международных Федераций и Национальных Антидопинговых Организаций используют систему АДАМС как основную базу данных о местонахождении спортсмена, терапевтическом использовании и результатов тестов. АДАМС была разработана с целью облегчить Вам жизнь.

У Вас есть доступ к Вашей информации в АДАМС. Международные Федерации и Национальные Антидопинговые Организации отвечают за предоставление Вам доступа в АДАМС. Только ограниченное число сотрудников Антидопинговой Организации имеет доступ к Вашим данным. АДАМС является многоступенчатой системой доступа, защищает безопасность базы данных и конфиденциальность.

ЧАСТЬ 9 ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Последствия нарушений антидопинговых правил могут включать аннулирование результатов, наложение санкций, обязательное опубликование Вашего нарушения, а также возможны и финансовые санкции.

АННУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

В индивидуальных видах спорта, нарушение антидопинговых правил, связанное с соревнованием (например, индивидуальный матч или гонка) автоматически влечет аннулирование результатов данных соревнований. Смотрите статью 9.

Что означает аннулирование?

Это означает потерю результатов, медалей, очков и призовых денег. Ваши результаты на других соревнованиях во время этого же события - например, во время Олимпийских игр - могут быть также аннулированы. Смотрите статью 10.1.

Как правило, результаты аннулируются задним числом, если только “справедливость не требует иного” - с даты нарушения антидопингового правила (например, с даты взятия пробы) до начала периода временного отстранения или начала периода дисквалификации. Смотрите статью 10.8.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация означает именно то, что Вы не можете участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности Международной Федерации, ее членов национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Это включает в себя тренировки со своей командой или клубом или пользование спортивными снаряжениями, связанных с командой или клубом. Так же, Вы не можете принимать участия в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный Олимпийский Комитет, Международный Паралимпийский Комитет, Национальный Олимпийский Комитет) или их подчиненные организации.

Более того, Вы не можете принимать участия в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией. Смотрите статью 10.12.1.

Как долго длится период дисквалификации?

Во всем мире был достигнут консенсус, особенно среди спортсменов, что обманщики, действующие умышленно, должны быть дисквалифицированы сроком на 4 года.

Всегда ли срок составляет 4 года?

Нет.

Может ли нарушение антидопинговых правил не привести к дисквалификации?

Да, но только если спортсмен сможет доказать отсутствие вины или халатности.

Также, при некоторых особых обстоятельствах, в отношении особых субстанций, может быть вынесено предупреждение, если степень вины спортсмена очень низкая. Тот же принцип применяется в отношении загрязненных продуктов - обычно биологически активные добавки - по причине того, что такие продукты могут содержать запрещенную субстанцию, о которой не упоминается на этикетке или в информации, которую можно найти в интернете.

От каких факторов зависит период дисквалификации?

От вида нарушения, используемой запрещенной субстанции или метода, поведения спортсмена и степени вины спортсмена.

КАК ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА СОЧЕТАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ?

За нарушения, связанные с наличием или использованием запрещенной субстанции, основными правилами являются:

Если Вы намеревались обмануть, в независимости от субстанции, период дисквалификации составит 4 года.

В ином случае, это 2 года - если Вы сможете доказать отсутствие значительной вины или халатности, в результате чего период дисквалификации может быть снижен до максимум года (таким образом, минимальный срок дисквалификации составит год).

Если нарушение связано с особой субстанцией или загрязненным продуктом, и Вы сможете доказать отсутствие значительной вины, дисквалификация

может варьироваться от 2 лет до предупреждения (в зависимости от степени вины).

Относительно дисквалификации за другие нарушения антидопинговых правил, смотрите статью 10.3.

Сотрудничество и “существенное содействие”

Сотрудничество Спортсменов и иных Лиц, признающих свои ошибки и желающих пролить свет на другие нарушения антидопинговых правил, важны для чистого спорта.

Кодекс признает, что это является особым обстоятельством.

Срок дисквалификации может быть сокращен (но не более чем наполовину от предусмотренного в иных случаях срока), если спортсмен добровольно сознается в нарушении антидопинговых правил до получения уведомления о нарушении от антидопинговой организации, и вместе с этим, это признание будет являться единственно достоверным свидетельством нарушения - т.е. он или она признается по собственной воле.

Срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если он или она окажут “существенное содействие” антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация открыла новое дело о нарушении антидопинговых правил другим лицом (или рассматривает возможность это сделать).

Что такое “существенное содействие”? Это означает, полностью раскрыть, в письменном виде, все, что Вы знаете о нарушении антидопинговых правил иным лицом, включая Вас. Это также означает в полной мере сотрудничать с властями, в том числе давать показания на слушаниях, если требуется. Для получения более подробной информации, смотрите статью 10.6.1 и 10.6.2.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НЕКОТОРЫХ ДЕЙСТВИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

- Если Вы обвиняетесь в нарушении антидопинговых правил, на Вас может быть наложено временное отстранение либо Вы можете добровольно принять временное отстранение - т.е. отказаться от права оспорить обвинения
- Начало срока дисквалификации:

1. с даты принятия временного отстранения или наложенной санкции или
 2. в спорных случаях, с даты вынесения решения на слушаниях
- Если Вы отбываете срок дисквалификации, Вы **можете** принимать участие в соответствующих образовательных антидопинговых программах.
 - Вы **также** можете вернуться к тренировочной деятельности с командой или использовать помещения клуба в зависимости от того, что короче
 1. последние 2 месяца Вашей дисквалификации, или
 2. последняя четверть наложенного срока дисквалификации.Смотрите статью 10.12.2.

Примечание: в некоторых случаях временное отстранение является обязательным, смотри статью 7.9.1

ФИНАНСОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Кодекс не предусматривает наложение штрафа за нарушение антидопинговых правил. Однако, это не может помешать антидопинговым организациям установить штрафы в соответствии с их правилами.

Финансовые санкции никогда не могут заменить или снизить срок дисквалификации.

Состоятельные спортсмены не могут оплатить свой срок отбывания дисквалификации.

Для более подробной информации смотрите статью 14.3.2.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПУБЛИЧНОЕ ОБНАРОДОВАНИЕ

Если было признано, что Вы нарушили антидопинговые правила, данный факт будет обнародован. Идея заключается в том, что это послужит важным сдерживающим фактором для допинга.

Антидопинговая Организация должна, за исключением случаев с участием несовершеннолетних спортсменов, опубликовать имя спортсмена, вид нарушения антидопинговых правил и последствия не позднее 20 дней с даты окончательного установления факта нарушения антидопинговых правил.

Если окончательное решение установило, что нарушение антидопинговых правил не имело место, нарушение может быть обнародовано с согласия спортсмена. Смотрите статью 14.3.2.

КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Если Вы выступаете в командном виде спорта и были пойманы на допинге, к Вам применяются все положения Кодекса. Кроме того, могут быть последствия для Вашей команды. Санкция, которая будет наложена на Вашу команду, будет определяться организатором спортивного мероприятия, в котором выступает Ваша команда. Смотрите статью 11.

СРОК ДАВНОСТИ

Любые процедуры в связи с нарушением антидопинговых правил, могут быть начаты в течение десяти лет с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

СЛУШАНИЯ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все спортсмены имеют право на справедливое слушание перед беспристрастным органом. Они также имеют право на своевременное проведение слушания по их делу.

Если Ваше дело связано с участием в международном событии или если Вы являетесь спортсменом международного уровня, Вы и другие Антидопинговые Организации могут подавать апелляции на вынесенное решение исключительно в Спортивный арбитражный суд. В других случаях решения могут быть обжалованы в независимой и беспристрастной национальной организации. Смотрите статью 13.

ЧАСТЬ 10 НАЗАД В БУДУЩЕЕ

Редакция Кодекса 2015 вносит новые изменения.

Кодекс также дает новый шанс спортсменам всего мира - и подавляющему большинству спортсменов сделать выбор за чистый спорт - поддерживая чистых спортсменов.

Свяжитесь со своей спортивной федерацией или национальной антидопинговой организацией за дополнительной информацией относительно вашей страны или вашего вида спорта.

Посетите веб-сайт ВАДА, чтобы узнать больше про **Образовательные и Информационные Программы**.

Приложения

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

11 ШАГОВ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ КОНТРОЛЯ

Данное приложение предназначено для описания процедуры отбора пробы мочи.

Пожалуйста, обратите внимание, что имеются особенные незначительные изменения для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, с которыми можно ознакомиться в конце данного приложения.

Более подробная информация доступна на сайте ВАДА, в Национальной антидопинговой организации и международной федерации.

Прежде всего, следует подчеркнуть: целостность пробы является ключевым моментом. Отклонение от данных процедур необязательно повлечет признание результата теста недействительным, только если не была затронута целостность пробы.

1 ОТБОР СПОРТСМЕНОВ

Вы можете быть отобраны для прохождения допинг-контроля в любое время и в любом месте.

2 УВЕДОМЛЕНИЕ

Инспектор допинг-контроля (далее-ИДК) или шаперон уведомят Вас, что Вы были отобраны для прохождения допинг контроля. ИДК или шаперон проинформируют Вас о Ваших правах и обязанностях. Вы имеете право на присутствие представителя во время процедуры.

Вас попросят подписать форму, подтверждающую, что Вы были отобраны для допинг контроля.

3 ЯВКА НА СТАНЦИЮ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Вы должны незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

ИДК или шаперон могут разрешить Вам отложить явку на пункт допинг контроля по причине, как пресс-конференция или окончание тренировки.

Однако, как только Вы был уведомлены о том, что Вам необходимо пройти допинг контроль, ИДК или шаперон будут сопровождать Вас до завершения процедуры допинг контроля.

4 ВЫБОР ЕМКОСТИ

Вам предоставят возможность выбрать самому емкость для сбора пробы. Вы можете выбрать одну емкость. Вы должны убедиться, что оборудование не было повреждено или подделано. Вы должны на протяжении всего времени держать свою емкость в поле зрения.

5 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ

Во время предоставления пробы, только Вам и ИДК или шаперону одного с Вами пола разрешается присутствовать в туалетной комнате.

Вас попросят вымыть руки.

Затем Вас попросят поднять или опустить свою одежду таким образом, чтобы ИДК или шаперон могли беспрепятственно смотреть за непосредственным процессом сдачи мочи.

6 ОБЪЕМ МОЧИ

ИДК должен убедиться в Вашем присутствии, что Вы предоставили минимальный требуемый объем мочи: 90 мл. Если Вы с первой попытки не смогли предоставить 90 мл, Вас попросят предоставить больше, пока не будет необходимого объема.

7 РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ

Вам предоставят возможность выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы. Выберите один комплект. Вы должны убедиться, что комплект не был поврежден или подделан. Откройте контейнер. Убедитесь, что номер пробы на флаконе совпадает с номерами на крышках и на контейнерах.

Теперь Вам нужно разделить пробу, отлив как минимум 30 мл в емкость В и оставшееся количество мочи в емкость А.

Вас попросят оставить небольшой объем мочи, так как ИДК необходимо измерить плотность Вашей мочи.

Если Вам не требуется помощь, разливайте мочу самостоятельно. Если необходима помощь, то Вы должны согласиться на то, что Ваш представитель или ИДК будут разливать мочу за Вас.

8 ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ПРОБ

Затем, запечатайте оба флакона А и В. Вы (или Ваш представитель) и ИДК должны убедиться, что флаконы запечатаны должным образом.

9 ИЗМЕРЕНИЕ ПЛОТНОСТИ МОЧИ

ИДК должен измерить плотность мочи. Если плотность не соответствует стандартам, то Вам необходимо будет сдать другую пробу.

10 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ КОНТРОЛЯ

В протоколе Вам необходимо указать все медикаменты - по рецепту или без рецепта - или пищевые добавки, которые Вы принимали в последнее время.

Также, в протоколе Вы можете указать любые замечания, которые у Вас имеются относительно любой части процедуры допингконтроля.

У Вас также спросят, согласны ли Вы, чтобы Ваша проба анонимно исследовалась после того, как будет завершен ее анализ в целях допинг контроля. Вы можете ответить «да» или «нет».

Внимательно проверьте протокол, особенно номер пробы.

Также, проверьте, чтобы копия протокола для лаборатории не содержала никакой информации, которая поможет Вас идентифицировать.

Вас попросят подписать протокол.

По окончании процедуры, Вы получите копию Вашего протокола допинг контроля.

11 ПРОЦЕДУРА ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА

Ваши пробы запакованы для транспортировки безопасным способом.

Ваши пробы отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. В процессе исследования Ваших проб, данная лаборатория будет придерживаться Международного стандарта для лабораторий, соблюдая цепочку защиты.

Проводится анализ Вашей пробы А.

Ваша проба В хранится в безопасности. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы А.

Что насчет проб крови?

Одинаковые условия, которые применяются во время процедуры сдачи проб мочи, используются при сдаче проб крови относительно уведомления, удостоверения личности, сопровождения и разъяснения относительно самой процедуры.

Какие особенности существуют для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными физическими возможностями?

УВЕДОМЛЕНИЕ

Если Вы несовершеннолетний или спортсмен с ограниченными физическими возможностями, когда Вас уведомляют о том, что Вы были отобран для допинг-контроля, об этом может быть также уведомлена третья сторона.

СДАЧА ПРОБЫ А

Несовершеннолетние, а также спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут присутствовать на процедуре с представителем. Однако данному представителю не разрешается присутствовать при непосредственном процессе сдачи пробы. Почему? Цель заключается в обеспечении беспрепятственного обзора ИДК за непосредственным процессом сдачи мочи.

Если Вы решили отказаться от присутствия представителя, Ваша Антидопинговая Организация или ИДК могут попросить присутствовать третью сторону.

Если у Вас ограничение подвижности или моторики, Вы можете попросить представителя спортсмена или ИДК оказать Вам содействие при работе с оборудованием для допинг-контроля, разделением пробы или завершением оформления бумаг.

Если у Вас значительное отсутствие координации, Вы можете использовать большую по размеру емкость для сдачи пробы.

Если Вы страдаете нарушением зрения, представитель спортсмена может сопровождать Вас на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи. Представитель спортсмена или ИДК может зачитать Вам протокол допинг-контроля, и Вы можете попросить представителя спортсмена подписать протокол от Вашего имени.

Если Вы используете резиновый дренаж или постоянный катетер, Вы должны достать существующий мочеприемник и слить его таким образом, чтобы была получена свежая моча.

Если Вы самостоятельно вводите катетер, вы можете использовать свой катетер для предоставления мочи. Данный катетер должен быть обеспечен контролем вскрытия. Или используйте катетер, предоставленный ИДК, если возможно.

Представитель спортсмена может сопровождать спортсмена с умственной отсталостью на протяжении всей процедуры допинг-контроля, включая туалетную комнату. Однако представитель не может присутствовать при непосредственном процессе сдачи мочи.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 ПРОЦЕДУРА АНАЛИЗА ПРОБЫ В

Лаборатории анализируют пробу исключительно по номерам, а не по именам спортсменов.

Лаборатория, анализирующая пробу А спортсмена, сообщает результаты одновременно в ВАДА и соответствующую антидопинговую организацию.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА

Если сообщается о том, что результат исследования пробы А дал положительный результат - на языке Кодекса – “Неблагоприятный Результата Анализа” - организация, отвечающая за управление результатом, проведет первоначальную проверку.

Такая проверка будет состоять из 2 частей:

- Было ли у Вас получено разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, обнаруженной в Вашей пробе?
- Проводилась ли процедура допинг контроля и анализ пробы в соответствии с установленными процедурами?

Вас письменно уведомят о результатах исследования Вашей пробы и Ваших правах относительно анализа пробы В.

Если Вы решите попросить провести анализ пробы В или, если Антидопинговая Организация решает провести анализ пробы В, Вы можете при этом присутствовать или послать своего представителя.

Тем временем, если был обнаружен неблагоприятный результат анализа пробы А на наличие запрещенной субстанции или запрещенного метода, не относящихся к особым субстанциям, должно быть назначено временное отстранение. В то же время, Кодекс предоставляет Вам возможность воспользоваться правом на проведение слушаний, если Вы решите воспользоваться таким правом по причине назначения отстранения. Эти возможности могут зависеть от сроков в конкретном случае.

Если проба В не подтверждает результаты анализа пробы А, никаких дальнейших действий предприниматься не будет, и любое временное отстранение будет отменено.