



Спорттық атақтарды, разрядтарды және біліктілік санаттарын беру нормалары мен талаптарын бекіту туралы

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрінің м.а. 2014 жылғы 28 қазандағы № 56 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2014 жылы 25 қарашада № 9902 тіркелді

«Дене шынықтыру және спорт туралы» 2014 жылғы 3 шілдедегі Қазақстан Республикасының Заңының 7-бабы 21) тармақшасына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес Спорттық атақтарды, разрядтарды және біліктілік санаттарын беру нормалары мен талаптары бекітілсін.

2. Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігі Спорт және дене шынықтыру істері комитеті (Е.Б. Қанағатов) заңнамада белгіленген тәртіппен:

1) осы бұйрықтың Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркелуін;

2) осы бұйрықтың Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуден өткеннен кейін мерзімді баспа басылымдарында, «Әділет» ақпараттық-құқықтық жүйесінде жариялануын;

3) Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің интернет-ресурсында орналастырылуын қамтамасыз етсін.

3. «Спортшылар үшін төрт жылдық (олимпиадалық) кезеңге біліктілік талаптарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Спорт және дене шынықтыру істері агенттігі төрағасының 2013 жылғы 23 тамыздағы № 303 бұйрығының (Нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізілімінде № 8717 тіркелген, «Егемен Қазақстан» 2013 жылғы 26 қыркүйектегі № 220 (28159), «Казахстанская правда» 2013 жылғы 26 қыркүйектегі № 282 (27556) сандарында жарияланған) күші жойылды деп танылсын.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзіме қалдырамын.

5. Осы бұйрық алғаш ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

Министрдің

міндетін атқарушы

Т.Есентаев

Қазақстан Республикасы
Мәдениет және спорт министрінің м.а.
2014 жылғы 28 қазандағы
№ 56 бұйрығына қосымша

Спорттық атақтарды, разрядтарды және біліктілік санаттарын беру нормалары мен талаптары

1 БӨЛІМ. ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ЕҢБЕК СІҢІРГЕН СПОРТ ШЕБЕРІ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУШЫСЫ

«Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері» спорттық атағы

1. «Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері» спорттық атағымен Олимпиада ойындары мен әлем чемпионаттарында жоғары спорттық нәтижелерге қол жеткізген және келесі талаптарды орындаған спортшылар марапатталады:

ересектер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-3 орынды иеленсе;
ересектер арасындағы Әлем чемпионаттарында 1-2 орынды немесе екі рет 3 орынды иеленсе;

2. Ойын спорты түрлерінен «Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері» спорттық атағымен келесі талаптарды орындаған спортшылар марапатталады:

Олимпиада ойындарында және әлем чемпионаттарында (ойын спорты түрлерінен) ақтық сынға немесе УЕФА және Еуропа лигасының ересектер арасындағы топтық турниріне шыққаны үшін.

3. Олимпиадалық емес спорт түрлерінен «Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері» спорттық атағымен келесі талаптарды орындаған спортшылар марапатталады:

Әлем чемпионатында ересектер арасында 1 орынды үш рет иеленсе.

4. Мүгедек спортшылар арасында «Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері» спорттық атағымен келесі талаптарды орындаған спортшылар марапатталады:

Паралимпиадалық немесе Сурдлимпиадалық ойындарда 1-3 орын.

Спорттық атақпен марапаттау қайта жүргізілмейді.

«Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген жаттықтырушысы»

Біліктілік талаптары: олимпиадалық спорт түрлері бойынша төмендегі талаптардың бірін орындаған спортшымен (спортшылармен) кемінде 3 жыл жұмыс өтілі бар:

ересектер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-3 орын иеленген бір спортшыны даярлау;

немесе ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын иеленген бір спортшыны даярлау;

немесе әлем кубогі финалында (кезең қосындысы немесе финал) 1 орын алған бір спортшыны даярлау;

немесе Дүниежүзілік универсиадада 1 орын алған бір спортшыны даярлау;

немесе Жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындарында 1 орын алған

бір спортшыны даярлау;
немесе жастар (юниорлар) арасындағы әлем чемпионатында 1 орын алған бір спортшыны даярлау;
немесе жасөспірімдер арасындағы әлем чемпионатында 1 орынды иеленген екі спортшыны немесе екі рет 1 орынды иеленген бір спортшыны даярлау;
немесе ересектер арасындағы жазғы және қысқы Азия ойындарында (Азия ойындарының бағдарламасына енген спорт түрлерінен) 1 орын иеленген бір спортшыны даярлау.

Олимпиадалық емес спорт түрлері бойынша спорттық атағымен кемінде 20 мемлекет өкілдері қатысқан жарыстарда төмендегі нәтижелерге қол жеткізген спортшыны даярлағаны үшін беріледі:

ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1 орынды иеленген үш спортшыны немесе үш рет 1 орын алған бір спортшыны даярлау;
жастар (юниорлар) арасындағы әлем чемпионатында 1 орынды иеленген үш спортшыны немесе үш рет 1 орын алған бір спортшыны даярлау;
немесе Паралимпидалық немесе Сурдлимпийдалық ойындарда 1-3 орын иеленген 1 спортшыны даярлау;
немесе мүгедектердің Азия және Дүниежүзілік ойындарында немесе мүгедектер арасындағы әлем чемпионаттарында 1 орын иеленген бір спортшыны даярлау.

Ойын спорты түрлері бойынша (олимпиадалық, олимпиадалық емес) спорттық атағы төмендегі талаптардың бірін орындаған спортшыларды (кемінде 3 спортшы) немесе командаларды даярлағаны үшін:

ересектер арасындағы Олимпиада ойындарында және әлем чемпионаттарында (ойын спорты түрлерінен) ақтық сынға немесе УЕФА (UEFA) клубтар жарысының топтық кезеңіне шықса;

немесе ересектер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-6 орын;
немесе жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-3 орын;
немесе ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;
немесе ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын;
немесе 18 жасқа дейінгі жасөспірімдер мен қыздар арасындағы әлем чемпионатындағы жоғары дивизионда 1-3 орын немесе бірінші дивизионда 1 орын;

немесе 20 жасқа дейінгі жасөспірімдер әлем чемпионатындағы жоғары дивизионда 1-5 орын немесе бірінші дивизионда 1 орын;

немесе ересектер арасында Еуропа чемпионатында 1-3 орын;
немесе дүниежүзілік универсиадада немесе студенттер арасындағы әлем

чемпионатында

1-3

орын;

немесе ересектер арасында Азия ойындарында 1-3 орын иеленсе беріледі.

Ұлттық спорт түрлері бойынша спорттық атағы жоғары дәрежелі спортшылар даярлағаны үшін, ұлттық спорт түрлерін дамытуға, насихаттауға және халықаралық спорттық аренаға енгізгені үшін немесе төмендегі нәтижелерге қол жеткізгені үшін беріледі:

ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1 орын иеленген бір спортшыны даярлау;

немесе ересектер арасында көкпардан Азия чемпионатында 1 орын;

немесе ересектер арасында аударыспақтан Азия чемпионатында 1 орын

Бір спортшы үшін спорттық атағы бір уақытта «алғашқы» жаттықтырушысына және спорт түрлері бойынша Қазақстан Республикасының ұлттық құрама командаларының тізіміне (бұдан әрі-тізім) сәйкес жаттықтырушысына беріледі.

Халықаралық спорт аренасында қазақстандық спорттың атағын арттыру мақсатында спорттық атақ төмендегі критерийлерді сақтаған кезде көпжылдық сәтті оқу-жаттығу және тәрбиелік жұмысы үшін спорт түрлері бойынша жаттықтырушы-оқытушыларға, Қазақстан құрама командаларының, спорттық қоғамдардың, ведомстволардың және клубтардың жаттықтырушыларына беріледі:

спорт түрлері бойынша оқу-жаттығу жұмысының өтілі кемінде 25 жыл;

жаттықтырушы-оқытушы спортшылармен кемінде 3 жыл жұмыс істеген 10 жас спортшыны басқа жаттықтырушыға бұдан әрі спорттық жетілдірілуіге даярлауға беріп, кейіннен олардан үздік спортшылар шыққаны үшін.

Спортшы белгіленген талаптарды қайта орындаған жағдайда, тізімге сәйкес басқа да жаттықтырушыларға спорттық атағы беріледі.

Спорттық атағымен марапаттау қайта жүргізілмейді.

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» спорттық атағы

1. Кемінде 20 елдің өкілдері қатысқан жарыстарға қатысу кезінде келесі талаптарды орындаған олимпиадалық спорт түрлері бойынша спортшыларға беріледі:

ардагерлер арасындағы әлем чемпионатында 1-2 орын;

ардагерлер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын.

2. Кемінде 20 елдің өкілдері қатысқан жарыстарға қатысу кезінде келесі талаптарды орындаған олимпиадалық емес спорт түрлері бойынша спортшыларға беріледі:

ардагерлер арасындағы әлем чемпионатын 1 орын;

ардагерлер арасындағы Азия чемпионатында екі рет 1 орын.

2 БӨЛІМ.ЖАЗҒЫ ОЛИМПИАДАЛЫҚ СПОРТ ТҮРЛЕРІ БАДМИНТОН

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Келесі орындарды иеленген Қазақстан Республикасының ұлттық команда
құрамына кіру:

| | | | |
|---------------------------|----------------|-----|-------|
| Олимпияда | ойындарында | 1-6 | орын; |
| Әлем | чемпионатында | 1-5 | орын; |
| Азия ойындары мен Азия | чемпионатында | 1-3 | орын; |
| Әлемдік жастар арасындағы | біріншілігінде | 1-3 | орын; |
| Азия жастар | біріншілігінде | 1 | орын; |
| Дүниежүзілік | Универсиадада | 1-2 | орын; |

Әлем және Азия чемпионаттарында жеке категория бойынша жарыста 1-6
орындар;

Әлем және Азия чемпионаттарында жұптық категория бойынша жарыста 1-
4 орындар;

Азия ойындарында жұптық және жеке категория бойынша 1-4 орындар;

Әлемдік универсиадада жеке және жұптық категория бойынша 1-3 орындар;

Жастар олимпиялық ойындарында 1-2 орындар;

International Series, International challenge, grand Prix сериялары бойынша
халықаралық турнирлердегі 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Спартакиадасы немесе Қазақстан Республикасының Кубогында
командалық жарыста 1 орынды иеленген команданың құрамына кіру.

ҚР Чемпионаты мен ҚР Спартакиадасында 1 - 3 орын жеке және 1 - 2 орын
жұптық және жеке-командалық жарыста (ерлер, әйелдер, аралас);

Қазақстан Республикасының Жастар чемпионатында жеке категория
бойынша 12 орындар және жұп категориясы бойынша 1 орын;

Қазақстан Республикасының жасөспірімдер Біріншілігінде жеке категория
жарыстарында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қатысу: Қазақстан Республикасы чемпионаттарында, ҚР Кубогында (соның
ішінде ашық), Қазақстан Республикасы Спартакиадасында 2-5 орындарды
иеленген команда құрамында;

Қазақстан Республикасының Жастар біріншілігінде 2-4 орындар,
Жасөспірімдер Біріншілігінде 1 орын, Қазақстан Республикасы оқушылар
Спартакиадасында 1-2 орындар.

Орын алу:

ҚР Чемпионаты мен ҚР Кубогында 4 - 12 орын жеке және 3-4 орын жұптық

жарыста (ерлер, әйелдер, аралас);
Жыл бойында СШК-ді 12 жеңсе және СШК-ді 8 жеңсе, 1-ші спорттық дәрежедегі спортшыны 8 рет жеңсе.

I разряд

Жеңу: Жыл бойында I дәрежедегі спортшыны 12 рет жеңсе және 1-2 дәрежедегі спортшыларды 16 рет жеңсе (8 жеңістен).

II разряд

Жыл бойында II дәрежедегі спортшыны 12 рет жеңсе;
Жыл бойында II дәрежедегі спортшыны 8 рет жеңсе, III дәрежедегі спортшыны 8 рет жеңсе.

III разряд

Жыл бойында III дәрежедегі спортшыны 12 рет жеңсе
Жыл бойында 3 дәрежедегі спортшыны 8 рет жеңсе, және I жасөспірім дәрежесіндегі спортшыны 8 рет жеңсе.

I жасөспірім разряды

Жыл бойында I жасөспірім дәрежесіндегі спортшыны 12 рет жеңсе;
Жыл бойында 1 жасөспірім дәрежесіндегі спортшыны 8 рет жеңсе және II жасөспірім дәрежесіндегі спортшыны 8 рет жеңсе.

II жасөспірім разряды

Жыл бойында мектеп деңгейінен төмен емес турнирларда спортшылардың біліктілігіне қарамастан 15 рет жеңсе немесе 10 жаңа спортшылардың қатысуымен турнирде 1 орынды иелену.

БАСКЕТБОЛ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Қазақстан Республикасы құрама командасының сапында төмендегі жарыстарға қатысу:

Олимпиада ойындарында 1-10 орын;

Әлем чемпионатында 1-8 орын;

Дүниежүзілік Универсиадада 1-4 орын;

Азия ойындары мен Азия чемпионатында 1-4 орын;

Жасөспірімдер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын (16-22 жас аралығы);

Жасөспірімдер командалары арасындағы Азия чемпионатында 1 орын (16-22 жас аралығы);

Қазақстан Республикасының клубтық команда құрамында төмендегі жарыстарға қатысу:

(Азия чемпиондарының кубогы):

Клубтық командалар арасындағы Азия чемпионатында (Азия чемпиондарының кубогында) 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы құрама командасының сапында төмендегі жарыстарға катысу:

Азия чемпионаты мен Азия ойындарында 5-8 орын;

Жасөспірімдер командалары арасындағы Азия чемпионатында 2-4 орын (16-22 жас аралығы);

Қарулы Күштер арасындағы әлем чемпионатында (CISM) 1-6 орын;

Теміржолшылардың халықаралық спорттық одағының әлем чемпионатында (USIC) 1-3 орын;

Келесі орындарды иеленген команда құрамында катысу:

Қазақстан Республикасының Ұлттық Лига чемпионатында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Клубтық командалар арасындағы Азия чемпионатында 3-4 орын;

Жоғарғы Лига Қазақстан чемпионаттарының үздік он екі ойыншының тізіміне ену:

Жоғарғы Лига чемпионы командасынан – алты адам;

Жоғарғы Лига күміс жүлдегер командасынан – төрт адам;

Жоғарғы Лига қола жүлдегер командасынан – екі адам.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Келесі орындарды иеленген команда құрамында катысу:

Қазақстан Республикасының Ұлттық Лига чемпионатында 4-6 орын;

Жоғарғы Лиганың Қазақстан Республикасы чемпионатында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының Жастар чемпионатында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының Оқушылар спартакиадасында, ҚР Жастар ойындарында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының жасөспірімдер мен қыздар арасындағы чемпионатында 1 орын (14 жастан бастап, балалар мен жасөспірімдердің баскетбол лигасы), кемінде алты команда катысуымен;

Республикалық Универсиадада немесе Қазақстанның студенттік ойындарында 1 орын;

балалар үйлері мен интернаттар арасындағы ҚР чемпионатында 1 орын;

I спорттық дәреже

келесі орындарды иеленген команда құрамында катысу:

Қазақстан Республикасының жасөспірімдер мен қыздар арасындағы чемпионатында (14 жастан бастап, балалар мен жасөспірімдердің баскетбол лигасы) 2-3 орындар, кемінде алты команда катысуымен;

балалар үйлері мен интернаттар арасындағы ҚР чемпионатында 2-3 орын;

жасөспірімдер мен қыздар арасындағы Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 1 орын, қатысушылардың жасы 14 жастан төмен емес және кемінде 6 команда қатысуымен;

II спорттық дәреже

жасөспірімдер мен қыздар арасындағы Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 2 орын, қатысушылардың жасы 14 жастан төмен емес және кемінде 6 команда қатысуымен;

III спорттық дәреже

жасөспірімдер мен қыздар арасындағы Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 3 орын, қатысушылардың жасы 14 жастан төмен емес және кемінде 6 команда қатысуымен;

I жасөспірімдік спорттық дәреже

ұлдар мен қыздар арасындағы кемінде 6 команда қатысуымен өткізілген Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 1 орынды иеленген команда құрамында қатысу;

II жасөспірімдік спорттық дәреже

ұлдар мен қыздар арасындағы кемінде 6 команда қатысуымен өткізілген Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 2 орынды иеленген команда құрамында қатысу;

III жасөспірімдік спорттық дәреже

ұлдар мен қыздар арасындағы кемінде 6 команда қатысуымен Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 3 орынды иелеген команда құрамында қатысу.

БОКС

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
(ерлер) орын алу:
Олимпиада ойындарында 1-6 орын;
Әлем чемпионатында 1-3-ші орын және Әлем кубогының жеке және командалық есебінде 1-3-ші орын;
Юниорлар арасындағы әлем чемпионатында 1-2-ші орын;
Азия ойындарында 1-3-ші орын;
Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1-ші орын;
Бүкіләлемдік әскери спорттық ойындарда 1-2-ші орын;
«А» дәрежесіндегі халықаралық турнирлерде жыл бойы 2 рет 1-ші орын;
Жастар арасындағы Азия чемпионатында 1-ші орын және Юниорлар арасындағы әлем чемпионатында 3-ші орын;

Әскери қызметкерлер арасындағы әлем чемпионатында 1-ші орын;
 ӘБС нұсқасы бойынша Кәсіпқойлар арасындағы әлем чемпионатында 1-ші орын,
 кемінде 4 сайыс өткізуі шарт;
 ӘБС нұсқасы бойынша Кәсіпқойлар арасындағы әлем чемпионатында 1-2-ші орын,
 кемінде 4 сайыс өткізуі шарт.
 (әйелдер) орын алу:
 Олимпиада ойындарында 1-8 орын;
 Әлем мемпионатында 1-6-шы орын және Әлем кубогының жеке және командалық есебінде 1-3 орын;
 Жастар арасындағы әлем чемпионатында 1 орын;
 Азия ойындарында 1-3 орын;
 Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1-ші орын;
 «А» дәрежесіндегі 2 халықаралық турнирлерде 1 (3 сайыс өткізу шартымен) алу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

(ерлер)

Жасөспірімдер және жастар арасындағы ҚР Чемпионатында 1 орын, кемінде 3 сайыс өткізуі шартымен;
 ҚР Жастар ойындарында 1 орын;
 Ересектер арасындағы ҚР Чемпионатында -1,2,3 орындар, кемінде 3 сайыс өткізуі шартымен;
 ҚР спартакиадасында 1,2,3 орын;
 «А» дәрежесіндегі халықаралық турнирлерде 1-2 орын (3 сайыс өткізуі шартымен);

ӘБС нұсқасы бойынша Кәсіпқойлар арасындағы командалық әлем чемпионатында 2-ші орын, кемінде 4 сайыс өткізуі шартымен;

ҚР аумағында ересектер арасындағы мынандай Халықаралық турнирлерде 1-ші орын (кемінде 3 сайыс өткізуі және кемінде 5 мемлекеттің қатысуы шартымен):

- | | | | |
|----|-------------------|-----------|-----|
| 1. | С.Қ.Нұрмағамбетов | Алматы | қ.; |
| 2. | Е.Н.Хасанов | Алматы | қ.; |
| 3. | Қ.Абдалиев | Шымкент | қ.; |
| 4. | С.К.Қонақбаев | Павлодар | қ.; |
| 5. | Шохр-Белтекұлы | Ақтау | қ.; |
| 6. | И.Махамбет | Атырау | қ.; |
| 7. | Б.Ақшолақов | Ақтөбе | қ.; |
| 8. | Ғ.Жарылғапов | Қарағанды | қ.; |
| 9. | А.А.Кулибаев | Орал | қ.; |

10. Р.Вахитов Павлодар қ.

Олимпиада чемпионы Б.Саттархановты еске алуға арналған жастар арасындағы Халықаралық турнирде 5 мемлекеттің қатысуымен кемінде 3 сайыс өткізу шартымен (ОҚО) 1-ші орын;

Орал мен Қорған Әйтемовтарды еске алуға арналған жастар арасындағы Халықаралық турнирде 5 мемлекеттің қатысуымен кемінде 3 сайыс өткізу шартында (Қостанай) 1-ші орын;

Қазқстан Республикасының Еңбек сіңірген жаттықтырушысы М.Хайрутдиновты еске алуға арналған жастар арасындағы Халықаралық турнирде 5 мемлекеттің қатысуымен кемінде 3 сайыс өткізу шартында (Алматы қ.) 1-ші орын;

Жастар арасындағы «Жетісу Кубогі» Халықаралық турнирде 5 мемлекеттің қатысуымен кемінде 3 сайыс өткізу шартында (Талдықорған) 1-ші орын;

Юниорлар арасындағы кемінде 3 сайысты өткізу шартымен Азия чемпионатында 1-ші орын алу.
(әйелдер)

Кемінде 3 сайыс өткізу шартымен ҚР Чемпионатында 1-2-ші орын;

ҚР Чемпионатында 2 жыл қатарынан 3-орын;

кемінде 3 сайыс өткізу шартымен ҚР спартакиадасында 1-2-ші орын;

ҚР аумағында әйелдер арасындағы Халықаралық турнирлерде 1-ші орын:

1. С.Қ.Нұрмағамбетова Алматы қ.;
2. Е.Н.Хасанова Алматы қ.;
3. Қ.Абдалиева Шымкент қ.;
4. С.К.Қонақбаева Павлодар қ.;
5. Шохр-Бөлтекұлы Ақтау қ.;
6. И.Махамбет Атырау қ.;
7. Б.Ақшолоқова Ақтөбе қ.;
8. Ғ.Жарылғапова Қарағанды қ.;
9. А.А.Кулибаева Орал қ.

Жастар арасындағы әлем чемпионатында 2-3-ші орын;

Азия чемпионатында 3-ші орын;

Жастар мен жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионатында 1-ші орын;

Жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-3-ші орын алу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

(ерлер және әйелдер)

Жастар арасында ҚР Чемпионатында 2-3-ші орын;

жасөспірімдер арасындағы ҚР Чемпионатында 1-2 орын;

Дене шынықтыру мен спорт саласындағы уәкілетті органның бұқаралық-

спорттық іс-шараларының күнтізбелік жоспарына енгізілген республикалық турнирлерде 1-3-ші орын алу.
(әйелдер)

Әйелдер арасындағы ҚР Чемпионатында 3-ші орын.

I дәреже

Бұл салмақ категориясында кемінде 1-разрядтағы 4 боксшының қатысу шартымен, облыстық, қалалық чемпионаттарда 1-3-ші орын; қала ауқымынан төмен емес жарыстарда жыл бойы II разрядты спортшыларды 10 рет жеңу.

II дәреже

Кез келген ауқымдағы жарыстарда жыл бойы III разрядтағы спортшылардан 8 рет жеңу;

III дәреже

Кез келген ауқымдағы жарыстарда жыл бойы жаңа спортшыларды 4 рет жеңу.

I жасөспірімдер дәрежесі (14-17 жас)

Бұл салмақ категориясында кемінде I жасөспірімдер разрядындағы 4 спортшының қатысу шартымен қалалық, облыстық біріншілікте 1-ші орын иелену

Кез келген ауқымдағы жарыстарда 1 жыл бойы II жасөспірімдер разрядындағы спортшыларды 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер дәрежесі

Кез келген ауқымдағы жарыстарда 1 жыл бойы III жасөспірімдер разрядындағы спортшыларды 6 рет жеңіске жеңу.

II жасөспірімдер дәрежесі (14-15 жас)

Жүйелі түрде 1,5 жыл шұғылдану және кез келген ауқымдағы жарыстарда 1 жыл бойы III жасөспірімдер разрядындағы спортшылардан 4 рет жеңіске жету

III жасөспірімдер дәрежесі (14-15 жас)

Жүйелі түрде 1 жыл шұғылдану, техникалық әдістерді игеру және кемінде 5 сайысқа қатысу.

III жасөспірімдер дәрежесі (12-13 жас)

Жүйелі түрде 1 жыл спортпен шұғылдану, техникалық әдістерді игеру және кемінде 3 сайысқа қатысу.

ГРЕК-РИМ, ЕРКІН ЖӘНЕ ӘЙЕЛДЕР КҮРЕСІ

Қазақстан Республикасы Халықаралық дәрежедегі спорт шебері
1-7 орын Олимпиада ойындарында ересектер арасында;
1-6 орын ересектер арасында әлем чемпионатында ересектер арасында;
1-3 орын Азия ойындарында ересектер арасында;
1-2 орын ересектер арасында Азия чемпионатында;

1-3 орын на Әлем Кубогында командалық және жеке жарыста;
1-2 орын жастар арасында әлем чемпионатында;
1 орын жастар арасында Азия чемпионатында;
1-2 орын Бүкіләлемдік студенттік ойындарында;
1 орын (FILA) халықаралық күрес федерациясы бекіткен біріккен күрес түрлері бойынша Гран-При халықаралық турнирлерінде;
1-2 орын Әскери қызметкерлер арасында Әлем чемпионатында;
1 орын жасөспірімдер арасында Олимпиада ойындарында.

Қазақстан Республикасы спорт шебері

1-3 орын ересектер арасында Қазақстан Республикасы Спартакиадасында;
1-3 орын ересектер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында;
1-2 орын 23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында;
1-2 орын Қазақстан Республикасы Кубогында;
2-3 орын жасөспірімдер арасында Олимпиада ойындарында;
3-5 жастар арасында әлем чемпионатында;
1-3 орын кадет арасында әлем чемпионатында;
1-2 орын кадеттер арасында Азия чемпионатында;
2-3 орын жастар арасында Азия чемпионатында;
1-2 орын Қазақстан Республикасы жастар ойындарында;
1 орын жастар арасында Қазақстан Республикасы чемпионатында;
1 орын Кеңес одағына еңбегі сіңген жаттықтырушы Мардан Сапарбаевты еске алуға арналған грек-рим күресінен ересектер арасында Республикалық турнирде;

1 орын Кеңес одағының батыры Нүркен Әбдіровты еске алуға арналған еркін және әйелдер күресінен ересектер арасында Республикалық турнирде;

1 орын Кеңес одағының Социалистік еңбек ері Зылиха Тамшыбаеваны еске алуға арналған еркін және әйелдер күресінен ересектер арасында Республикалық турнирде;

1 орын Олимпиада чемпионы Жақсылық Үшкемпіровтың жүлдесі үшін грек-рим күресінен жастар арасында Республикалық турнирде;

1 орын Кеңес одағының батыры генерал Сабыр Рахымовты еске алуға арналған еркін және әйелдер күресінен жастар арасында Республикалық турнирде;

1 орын Олимпиада чемпионы Шәміл Серіковты еске алуға арналған жастар арасындағы республикалық турнирде;

1-2 орын «Азия балалары» халықаралық спорт ойындарында;

1-2 орын жасөспірімдер арасындағы Еуразия ойындарында.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

3-5 орын «Азия балалары» халықаралық спорт ойындарында;
5-6 орын Қазақстан Республикасының ересектер арасында
Спартакиадасында;

5-6 орын ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында;

1-3 орын жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасы
чемпионатында;

2-6 орын жастар арасындағы Қазақстан Республикасы чемпионатында;

3-6 орын Қазақстан Республикасы жастар ойындарында;

1 орын ересектер арасындағы облыстардың және Алматы мен Астана қ.қ.
чемпионаттарында;

2-5 орын Кеңес одағына еңбегі сіңген жаттықтырушы Мардан Сапарбаевты
еске алуға арналған грек-рим күресінен ересектер арасында Республикалық
турнирде;

2-5 орын Кеңес одағының батыры Нүркен Әбдіровты еске алуға арналған
еркін және әйелдер күресінен ересектер арасында Республикалық турнирде;

2-5 орын Кеңес одағының Социалистік еңбек ері Зылиха Тамшыбаеваны еске
алуға арналған еркін және әйелдер күресінен ересектер арасында Республикалық
турнирде;

2-5 орын Олимпиада чемпионы Жақсылық Үшкемпіровтың жұлдесі үшін
грек-рим күресінен жастар арасында Республикалық турнирде;

2-5 орын Кеңес одағының батыры генерал Сабыр Рахымовты еске алуға
арналған еркін және әйелдер күресінен жастар арасында Республикалық
турнирде;

2-5 орын Олимпиада чемпионы Шәміл Серіковты еске алуға арналған жастар
арасындағы республикалық турнирде;

1-3 орын Халықаралық және республикалық турнирлерде, бұқаралық-
спорттық, күнтізбелік жоспарға енген жарыстарда (жасөспірімдер, жастар,
ересектер арасындағы).

ҚР СШК нормативін орындау кезінде салмақ дәрежесінде кемінде 12
спортшы және кем дегенде 5 команда қатысуы тиіс және спортшы кемінде 3 рет
жеңіске жетуі қажет.

I дәреже

1 жыл ішінде I-ші разрядтағы 8 спортшыны жеңу (соның ішінде 3 кездесуді
таза жеңу) немесе II разрядтағы 16 спортшыны жеңу (соның ішінде 6 кездесуді
таза жеңу) қалалық деңгейден төмен емес жарыстарда.

II дәреже

1 жыл ішінде II-ші разрядтағы 6 спортшыны жеңу (соның ішінде 2 сайыста
таза жеңу) деңгейі ауылдық округке аудандық жарыстардан төмен болмау.

III дәреже

1 жыл ішінде III-ші разрядтағы 4 спортшыны жеңу немесе қалалық жарыста жаңадан қатысатын 8 спортшыдан басым түсу.

I жасөспірімдер дәрежесі (14-17 жас)

Облыстар және қала біріншілігінде 1-ші орын алу, жарысқа 1 жасөспірімдік разрядтағы 4 спортшы қатысу керек немесе 1 жыл ішінде II жасөспірімдік разрядтағы 10 спортшыдан басым түсу, кез-келген деңгейдегі жарыста.

II жасөспірімдер дәрежесі (14-15 жас)

1,5 жыл күреске қатысу және 1 жыл ішінде III жасөспірімдік разрядтағы 4 спортшыдан басым түсу, кез-келген деңгейдегі жарыста.

III жасөспірімдер дәрежесі (14-15 жас)

жыл бойы жүйелі түрде спортпен шұғылдану, жарыстарда 5 реттен кем емес сайыс өткізу.

ВЕЛОСИПЕД СПОРТЫ ТАС ЖОЛДАҒЫ ЖАРЫС

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері (ерлер)

| орын | Жарыс атауы |
|------|--|
| 1-15 | Олимпиада ойындарында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (ерлер-элита) |
| 1-10 | Әлем Чемпионатында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (ерлер-элита) |
| 1-10 | Әлем Чемпионатында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда ерлер андерлер (19-22) |
| 1-5 | Азия ойындарында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (ерлер) |
| 1 | Азия Чемпионатында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (ерлер) |
| 1-5 | 2.2 Элита категориясында халықаралық көпкүндік жарыста |
| 1-10 | (19-22) ерлер андерлер арасында Ұлттың Кубогінде |
| 1-5 | Жастар арасында Әлем Чемпионатында жекелей немесе группалық жарыстарда |
| 1-3 | Жастар арасында бас классификациясында Ұлттың Кубогінде группалық жарыста немесе көпкүндік жарыста |

Қазақстан Республикасының спорт шебері (ерлер, жасөспірімдер)

| орын | Жарыс атауы |
|------|---|
| 2-10 | Азия Чемпионатында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (ерлер) |
| 6-20 | Әлем Чемпионатында жекелей немесе топтық жарыстарда (жасөспірімдер) |
| 1-5 | Азия Чемпионатында уақытқа жекелей немесе топтық жарыстарда (жасөспірімдер) |
| 4-20 | Топтық жарыста немесе Ұлттар Кубогінде бас классификациясындағы көпкүндік жарыста (жасөсп.) |

Қазақстан Республикасының спорт шебері, Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| Жарыс атауы | Жарыс түрлері | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|--------|-------|-----------|------|-----------|------|
| | Жекелей | | Таулы | | топтық | | Критериум | | Көпкүндік | |
| | СШ | СШК | СШ | СШК | СШ | СШК | СШ | СШК | СШ | СШ |
| ҚР Чемпионаты (ерлер) | 1-10 | 11-20 | 1-5 | 6-12 | 1-10 | 11-20 | 1-3 | 4-10 | 1-6 | 7-20 |
| ҚР Чемпионаты (жасөспірім) | 1-5 | 6-13 | 1-3 | 4-10 | 1-5 | 6-13 | 1-3 | 4-10 | 1-5 | 6-13 |
| ҚР Чемпионаты (кадеттер 15-16) | - | 1-10 | - | 1-10 | - | 1-10 | - | 1-10 | - | 1-10 |
| 15-16 жастағы балаларға | - | 1-6 | - | 1-3 | - | 1-5 | - | 1-3 | - | 1-6 |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|--|--|--|-----|--|-----|--|-----|
| арналған республикалық жарыстар | | | | | | | | | | |
| Астана, Алматы және облыстық Чемпионаттар | | 1-3 | | | | 1-3 | | 1-3 | | 1-3 |

I,II,III дәрежелер (ерлер, жасөспірімдер, жастар)

| | | | |
|--------------------------------------|-----------|------|-------|
| Жарыс атауы | дәрежелер | | |
| | I | II | III |
| Қала масштабынан төмен емес жарыстар | 1-5 | 6-12 | 13-18 |

Ескертулер:

Разрядтық талаптары, егер уақытқа жеке жарыста разрядтық норма бір разрядқа төмен орындалса есептеледі.

Разрядтық нормалар. Ерлер, жасөспірімдер, жастар.

| Жарыс түрлері, аралықтар (км) уақыт | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|----------|------------|----------|----------|---|
| Разряд | Жекелей | | | | | | Командалық | | | |
| | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 50 | 25 | 50 | 75 | |
| ҚР СШ | - | - | - | - | 33.30 | 01:07.30 | - | 01:02.00 | 01:33.30 | |
| ҚР СШК | - | - | - | - | 34.30 | 01:09.30 | 32.30 | 01:06.30 | 01:38.30 | |
| 1 | - | - | - | 29.30 | 37.30 | - | 33.30 | 01:10.30 | 01:41.30 | |
| 2 | - | - | 23.30 | 31.00 | 39.00 | - | 35.30 | 01:11.30 | - | - |
| 3 | 08.00 | 16.00 | 24.20 | 32.30 | 42.00 | - | 40.00 | 01:14.00 | - | - |
| 1 жасөсп. | - | 19.10 | - | - | - | - | 42.00 | - | - | - |

Ескертулер:

ҚР Спорт шебері атағы республикалық масштабтан төмен емес, уақытша нормативті орындаған жағдайда беріледі.

СШК, I, II, III разряды Астана, Алматы қалаларының және облыстық чемпионаттарында, біріншіліктерінде беріледі. Астана, Алматы қалаларының және облыстық мекемелерімен ұйымдастырылатын республикалық жарыстарда беріледі.

СШК атағы облыстар біріншіліктерінде 2 төрешінің төрелік етуімен Қазақстан Республикасы Ұлттық төреші төрелік етуінен төмен емес жағдайда беріледі.

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағын допингке тексеруден өткен жағдайда ғана беріледі.

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

(әйелдер)

| | |
|------|---|
| орын | Жарыстың атауы |
| 1-20 | Олимпиада ойындарында уақытқа жекелей немесе группалық жарыстарда (әйелдер) |
| 1-20 | Әлем Чемпионатында уақытқа жекелей немесе группалық жарыстарда (әйелдер) |
| 1-5 | Азия ойындарында уақытқа жекелей немесе группалық жарыстарда (әйелдер) |
| 1-3 | Азия Чемпионатында уақытқа жекелей немесе группалық жарыстарда (әйелдер) |

Қазақстан Республикасының спорт шебері, Қазақстан Республикасының спорт шеберіне үміткер (әйелдер, жасөспірімдер, қыздар)

| Жарыс аттары | Жарыс түрлері | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------|-----|-------|----|--------|-----|-----------|-----|-----------|-----|
| | Жекелей | | Таулы | | Топтық | | Критериум | | Көпкүндік | |
| | СШ | СШК | СШ | СШ | СШ | СШК | СШ | СШК | СШ | СШК |
| ҚР Чемпионаты әйелдер | 1 | 2-6 | | | 1 | 2-6 | | 1-3 | | |
| ҚР Чемпионаты жасөспірімдер | - | 1-3 | | | | 1-3 | | 1-3 | | |
| Республикалық жарыстар | - | 1-3 | - | - | - | 1-3 | - | 1-3 | | 1-3 |

Разрядтық нормалар. Әйелдер, жасөспірімдер, қыздар.

| Жарыс түрлері, аралықтар (км) уақыт | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------------|
| дәреже | Жекелей | | | | Жұптық | | Командалық |
| | 5 | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| ҚР СШ | - | - | - | 30.00 | 28.30 | 37.00 | 35.00 |
| ҚР СШК | - | - | 24.30 | 31.00 | 29.30 | 38.00 | 36.30 |
| I | - | 16.00 | 26.00 | 32.00 | 30.30 | - | 38.00 |
| II | - | 17.30 | 27.00 | - | - | - | - |
| III | 09.00 | 18.30 | 28.00 | - | - | - | - |

Ескертулер:

ҚР Спорт шебері атағы республикалық масштабтан төмен емес жарыстарда уақытша нормативті орындаған жағдайда беріледі.

СШК, I, II, III разряды Астана, Алматы қалаларының және облыстық чемпионаттары мен біріншіліктерінде беріледі. Астана, Алматы қалаларының және облыстық мекемелердің ұйымдастыруымен республикалық жарыстарда беріледі.

Көпкүндік жарыстарды өткізудің талаптары;

Көпкүндік жарысты 40% аса қатысушылар аяқтаған жағдайда разрядтық талаптар есептелінеді

ТРЕКТЕГІ ВЕЛОСИПЕД СПОРТЫ

(ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

ХДСШ спорттық атағы 16 жастан беріледі

| Спорттық жарыстар мәртебесі | Жынысы, жасы | Иеленетін орны |
|--|---|----------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Олимпиада ойындары | Ерлер, әйелдер | 1-12 |
| Әлем чемпионаты | Ерлер, әйелдер | 1-8 |
| Әлем кубогі | Ерлер, әйелдер | 1-6 |
| Азия ойындары | Ерлер, әйелдер | 1-3 |
| Азия чемпионаты | Ерлер, әйелдер | 1 |
| Әлем чемпионаты | Ер балалар, қыздар | 1-3 |
| Азия Чемпионаты | Ер балалар | 1 |
| Халықаралық жарыстар (УЦИ ға) қосылған | Ерлер | 1 |
| Жалпы ерекшеліктері | 1. ХДСШ нормасы ҚР Чемпионаты дәрежесінен төмен емес спорттық жарыстарда электрондық мәре жүйесінің болуы арқылы орындалады | |

Қазақстан Республикасы спорт шебері

| Түрлері | Жекелей жарыс | Командалық жарыс | Мэдисон | 5-4 күндік көпкүндік жарыс |
|---|---------------|------------------|---------|----------------------------|
| Әлем чемпионаты ер балалар | 4-10 | 4-8 | 4-8 | |
| Азия чемпионаты ерлер | 2-8 | 2-8 | 4-8 | |
| ҚР Чемпионаты ер балалар | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| ҚР Чемпионаты қыздар (ерекшелік) Уақыт көрсеткіші I дәрежеден төмен болмауы тиіс, кесте бойынша | 1 | 1 | | 1-2 |
| Азия чемпионаты ер балалар | 2-5 | 2-4 | 2-4 | |
| Азия чемпионаты қыздар | 2-3 | 2-3 | | |
| ҚР Чемпионаты ерлер | 1-3 | 1-3 | 1-2 | 1-4 |
| ҚР Чемпионаты әйелдер (ерекшелік) Уақыт көрсеткіші СШК төмен болмауы тиіс, кесте бойынша | 1 | 1 | | 1-2 |
| Азия ойындары (ерлер) (әйелдер) | 4-8 | 4-7 | 4-7 | |

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| Түрлері | Жекелей жарыс | Командалық жарыс | Мэдисон | 5-4 күндік көпкүндік жарыс |
|-------------------------|---------------|------------------|---------|----------------------------|
| ҚР чемпионаты (ерлер) | 4-20 | 4-6 | 3-12 | 5-20 |
| ҚР чемпионаты (әйелдер) | 2-15 | 2-6 | | 3-10 |
| ҚР чемпионаты ер | 2-15 | 2-6 | 3-10 | 3-12 |

| | | | | |
|---|------|-----|-----|------|
| балалар | | | | |
| ҚР чемпионаты қыздар | 2-15 | 2-6 | | 3-12 |
| Республикалық жарыстар ер балалар | 1-3 | 1 | 1 | 1 |
| Астана мен Алматы қаласы және облыс чемпионаттары | 1-3 | 1-2 | 1-2 | 1-3 |
| ҚР чемпионаты жасөспірім ұлдар | 1-2 | 1-3 | 1-2 | 1-3 |
| ҚР чемпионаты жасөспірім қыздар | 1-2 | 1-2 | | 1-3 |

(ерлер, ер балалар, жасөспірім ұлдар)

| Атақтар, дәрежелер | Түрлері, шақырым | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|---------------|--------|--------|-------------------|------------------|
| | Гит жарыстары | | | | | Жекелей жарыс | | | Командалық спринт | Командалық жарыс |
| | 200м с/х сек | 500м с/м сек | 500м с/х сек | 1000м с/м сек | 1000м с/м парами | 2 км | 3 км | 4 км | 750 метров | 4 км |
| Ағаш қапталған трек | | | | | | | | | | |
| ХДСШ | 10.20 | 32.50 | | 1.03.80 | | | | 4.26.0 | 44.60 | 4.12.0 |
| СШ | 11.00 | 33.70 | 29.00 | 1.06.50 | 1.04.5 | | 3.36.0 | 4.34.5 | 45.60 | 4.22.0 |
| СШК | 11.30 | 34.50 | 30.0 | 1.10.50 | | | 3.42.5 | 4.44.5 | 48.00 | 4.32.5 |
| I | 11.70 | 35.40 | 31.0 | 1.12.50 | | 2.26.0 | 3.47.5 | 5.01.0 | 50.00 | 4.45.0 |
| II | 12.20 | 36.60 | 32.0 | 1.15.00 | | 2.29.0 | 3.54.0 | | | |
| III | 12.80 | 38.00 | 34.50 | | | 2.33.0 | 4.02.0 | | | |
| I жас | 13.50 | 40.00 | 37.50 | | | 2.38.0 | 4.12.0 | | | |
| Цемент қапталған трек | | | | | | | | | | |
| ХДСШ | | | | 1.06.5 | | | | | | 4.20.0 |
| СШ | 11.50 | 34.50 | | 1.08.5 | 1.06.0 | | 3.43.0 | 4.40.0 | 46.50 | 4.32.5 |
| СШК | 11.70 | 35.00 | | 1.11.5 | 1.09.0 | | 3.50.5 | 4.48.5 | 48.50 | 4.42.5 |
| I | 12.00 | 36.40 | | 1.13.5 | 2.32.0 | | 3.58.5 | 5.05.0 | 50.50 | |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--|--------|--------|--------|--------|--|--|--|
| II | 12.40 | 37.50 | | 1.16 0 | 2.35.0 | | 4.07.0 | | | |
| III | 13.00 | 39.00 | | | | 2.39.0 | 4.17.0 | | | |
| I жас | 14.00 | 42.00 | | | | 2.44.0 | 4.29.0 | | | |

(әйелдер, қыздар, жасөспірім қыздар)

| Атақтар, дәрежелер | Түрлері, шақырым | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------|--------------------|------------------|------------------------------|----------------|--------|--------|----------------------|---------------------|--------|
| | Гит жарыстары | | | | | Жекелей жарысы | | | Командалық спринт | Командалық жарыс | |
| | 200м с/х сек | 500м с/м сек | 500м с/х сек | 1000м с/м сек | 1000м с/м сек жұптасып | 2км | 3 км | 4 км | 500 метр | 3 км | 4 км |
| Ағаш қапталған трек | | | | | | | | | | | |
| ХДСШ | | 36.50 | | | | | 3.44.0 | 4.50.5 | 34.40 | 3.32.5 | 4.24.0 |
| СШ | 12.40 | 38.00 | | | | 2.38.0 | 3.54.0 | 5.02.5 | 35.50 | 3 38 5 | 4.34.0 |
| СШК | 12.80 | 39.30 | | | | 2.41.0 | 4.03.0 | 5.12.0 | 36.50 | 3. 46.0 | 4.48.0 |
| I | 13.20 | 40.00 | | | | 2.45.0 | 4.12.0 | 5.14.0 | 39.00 | | |
| II | 13.70 | 41.50 | | | | 2.52.0 | 4.16.0 | | | | |
| III | 14.30 | 43.50 | | | | 3.01.0 | | | | | |
| I жас | | 46.00 | | | | 3.10.0 | | | | | |
| Цемент қапталған трек | | | | | | | | | | | |
| ХДСШ | | | | | | | | | | 3.38.5 | |
| СШ | 12.8 | 39.5 | | | | | 3 58.0 | 5.05.5 | 36.50 | 3.42.5 | 4.42.5 |
| СШК | 13.5 | 41.5 | | | | | 4.07.5 | 5.12.0 | 37.50 | 3.52.5 | 4.52.0 |
| I | 14.5 | 44.0 | | | | 2.32.0 | 4.16.0 | 5.17.5 | | | |
| II | 16.0 | | | | | 2.35.0 | | | | | |
| III | 16.5 | | | | | 2.39.0 | | | | | |
| I жас | 17.5 | | | | | 2.44.0 | | | | | |

Ескерту: «Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағын допингке тексеруден өткен жағдайда ғана беріледі.

МАУНТИНБАЙК ВЕЛОСИПЕД СПОРТЫ

(кросс-кантри, жылдамдықпен түсу, слалом, тауға қарай жарысу)

ерлер, әйелдер

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| орын | Жарыстың атауы |
|------|---|
| 1-20 | Олимпиада ойындарында және Әлем Чемпионатында (ерлер) |
| 1-15 | Әлем Кубоктерінде (ерлер) |
| 1- 8 | Азия ойындарында (ерлер) |
| 1-5 | Азия Чемпионатында (ерлер) |
| 1-10 | Әлем Чемпионатында (жастар) |
| 1-6 | Жастар арасында Әлем Кубоктарында |

Қазақстан Республикасының спорт шебері

| орын | Жарыстың атауы |
|--------|---|
| 1-6 | Жастар арасында Азия Чемпионаты |
| 1-6 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Чемпионаты |
| 6 - 12 | Ерлер арасында Азия Чемпионаты |
| 1 | Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионаты немесе біріншілігі |
| 1-3 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Кубогі |

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| орын | Жарыстың атауы |
|------|---|
| 7-12 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Чемпионаты |
| 2-10 | Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионаты немесе біріншілігі |
| 1-6 | Ерлер арасында Астана, Алматы және облыс біріншіліктерінде |
| 4-10 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Кубогі |
| 1-2 | Жастар арасында Облыс біріншілігі |

СШК атағы облыс біріншілігінде Қазақстан Республикасының Ұлттық дәрежедегі төрешісі деңгейінен төмен емес 2 төреші төрешілік еткен жағдайда беріледі.

I дәреже

| орын | Жарыстың атауы |
|-------|--|
| 11-15 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Чемпионаты |
| 11-15 | Жастар арасында Қазақстан Республикасының біріншілігі |
| 11-15 | Ерлер арасында Қазақстан Республикасының Кубогі |
| 6 -10 | Ерлер арасында Астана, Алматы және облыс біріншіліктерінде |
| 3 - 5 | Жастар арасында Облыс біріншілігі |
| 1 - 4 | Жасөспірімдер арасында Облыс біріншілігі |

II дәреже

| орын | Жарыстың атауы |
|------|-----------------------------------|
| 1-5 | Кез келген масштабтағы жарыстарда |

III дәреже

Кез келген масштабтағы 4 жарыстан кем емес, кемінде 10 спортшы қатысқан, 50% үздіктер қатарына кіріп, орындар алған жағдайда беріледі.

Дәрежелік талаптарды орындау.

Жарысқа қатысушылардың бір уақытта спорттық-шоссеге, жолға арналған немесе арнайы велосипедпен жарысқа қатысуына болады.

ҚР СШ 15 жастан бастап беріледі.

ҚР СШ атағы 30% Спорт шебері қат.ысқан, 15 км қашықтықтан жоғары, 15 спортшыдан кем қатыспаған Қазақстан Республикасының чемпионатында немесе біріншілігінде.

ҚР СШК атағы - 50% 1-ші дәрежедегі немесе 30% СШК спортшылар, 10 спортшыдан кем қатыспаған, 15 км дистанциядан кем емес ерлер, жастар арасындағы облыс біріншіліктерінде беріледі.

Велосипед спорт түрлері бойынша (VELOШОССЕ, МАУНТИНБАЙК, ВЕЛОТРЕК) СШ атағын алу үшін төрешілер алқасында ҚР Жоғары категориядағы Ұлттық дәрежедегі 3 төрешіден кем болмауы, СШК атағын алу үшін Жоғары категориядағы Ұлттық дәрежедегі 2 төрешіден кем болмауы керек.

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағын допингке тексеруден өткен жағдайда ғана беріледі.

СУ ДОБЫ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

ҚР құрама команда сапында қатысу, төмендегі орындарды иелену:

Олимпиада ойындарында 1-8 орын;

Әлем чемпионатында 1-6;

Әлем кубогында 1-3 орын;

Азия ойындарында, Азия чемпионатында 1-орын;

Дүниежүзілік Универсиадада, жастар арасындағы Әлем Чемпионатында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР құрама команда сапында қатысу, төмендегі орындарды иелену:

Ресей Чемпионаты, Ресей Ашық Кубогінде 1-4 орын;

Жастар арасындағы Азия Чемпионатында 1- орын;

Жастар арасындағы Әлем Чемпионатында 1-4 орын;

Құрама команда сапында ҚР Чемпионатында, ерлер мен әйелдер арасында 1-орынды алған.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Құрама команда сапында қатысу: ҚР Чемпионатында 1-3 орын, ҚР Жасөспірімдер арасындағы Ойындарында, ҚР оқушылар Спартакиадасында, жастар, ер балалар, қыздар арасындағы ҚР Чемпионатында 1-3 орын.

I дәреже

Құрама команда сапында қатысу: ҚР Чемпионатында, ҚР жастар, ер балалар, қыздар арасындағы біріншілігінде, ҚР оқушылар Спартакиадасында, ҚР Жастар мен жасөспірімдер ойындарында, жастар, ер балалар, қыздар арасындағы Ресейдің ашық Чемпионатында.

II дәреже

Құрама команда сапында қатысу: Облыстардың, қаланың, клубтың біріншіліктерінде, матчтық кездесулерде 1 орын.

III дәреже

Құрама команда сапында қатысу: Облыстардың, қаланың, клубтың біріншіліктерінде, матчтық кездесулерде 2-3 орын.

I жасөспірімдік дәрежесі

Құрама команда сапында қатысу: Облыстардың, қаланың, клубтың біріншіліктерінде, матчтық кездесулерде: БЖСМ біріншіліктерінде 1-2 орын немесе жүзуден I жасөспірімдік дәрежесі болса.

II жасөспірімдік дәрежесі

Құрама команда сапында қатысу: Облыстардың, қаланың, клубтың біріншіліктерінде, матчтық кездесулерде: БЖСМ біріншіліктерінде 3-4 орын немесе жүзуден II жасөспірімдік дәрежесі болса.

III жасөспірімдік дәрежесі

Құрама команда сапында қатысу: Облыстардың, қаланың, клубтың біріншіліктерінде, матчтық кездесулерде: БЖСМ біріншіліктерінде 3-4 орын немесе жүзуден III жасөспірімдік дәрежесі болса.

ВОЛЕЙБОЛ

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері
ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, Олимпиада Ойындарында 4-8 орын немесе Әлем чемпионатында 3-6 орын алғаны үшін;

Әлем кубогында 1-4 орын алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, Азия чемпионатында және Азия ойындарында 1-3 орын алғаны үшін;

ҚР студенттік құрама командасының сапында өнер көрсетіп Дүниежүзілік студенттік ойындарында 1-2 орын алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, Азия елінің Кубок иегерлерінің Кубогын жеңіп алғаны үшін.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, жастар арасында Азия чемпионатында 1-2 орын алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, чемпиондар кубогында 2-3 орын алғаны үшін немесе Азия елінің Кубок иегерлерінің Кубогын жеңіп алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, Дүниежүзілік студенттік ойындарында 3-6 орын алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, Орта Азия ойындарында 1 орын алғаны үшін;

команда сапында өнер көрсетіп, ҚР Спартакиадасында 1 орын алғаны үшін;

команда сапында өнер көрсетіп, ҚР чемпионатында және ҚР Кубогында үш жылдың ішінде екі рет 1 орын алғаны үшін.

Ескерту: спорт шебері атағы негізгі құрамда 70 пайыз ойын көрсеткен ойыншыға беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

команда сапында өнер көрсетіп, жоғары топтағы ҚР чемпионаты мен ҚР Кубогында 2-5 орын алғаны үшін;

команда сапында өнер көрсетіп, ҚР Жастар ойындарында 1-2 орын алғаны үшін;

ҚР құрама командасының сапында өнер көрсетіп, 19 жасқа дейінгі жастар арасында (қыздар) Азия чемпионатында 1-6 орын алғаны үшін;

ҚР құрама команда сапында өнер көрсетіп, 20 жасқа дейінгі жастар арасында (қыздар) Әлем чемпионатында 1-8 орын алғаны үшін;

Облыстың команда сапында өнер көрсетіп, ҚР Спартакиадасында 2-5 орын алғаны үшін.

I дәреже

команда сапында ҚР жоғары тобында өнер көрсеткені үшін;

команда сапында ҚР чемпионатында ұлттық топтағы командалар арасында 1-3 орын алғаны үшін;

команда сапында облыс және Алматы, Астана қалаларының чемпионатында кем дегенде 5 команда қатысқан жарыста 1 орын алғаны үшін;

үлкен жастағы (18 жасқа дейін) жастардың команда сапында (қыздар) республикалық жарыстарда, Оқушылар Спартакиадасында, ҚР Универсиадасында кем дегенде 6 команда қатысқан жарыста 1-3 орын алғаны үшін;

облыстың команда сапында өнер көрсетіп, ҚР Жастар ойынында 1-6 орын алғаны үшін.

II дәреже

команда сапында өнер көрсетіп, бір жылдың ішінде әртүрлі деңгейдегі 14 кездесуде 2 дәрежедегі әртүрлі командаларды 4 рет жеңіп немесе 3 дәрежедегі командаларды 8 рет жеңгені үшін;

команда сапында өнер көрсетіп, үлкен жастағы (18 жасқа дейін) жастар арасындағы (қыздар) республикалық жарыстарда 1-6 орын алғаны үшін.

III дәреже

команда сапында өнер көрсетіп, кем дегенде 6 команда қатысқан кез келген деңгейдегі жарыста 1-3 орын алғаны үшін;

команда сапында өнер көрсетіп, бір жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыста 6 рет жеңіске жетіп, соның ішінде оңайланған ереже бойынша кем дегенде 12 кездесуде өнер көрсеткені үшін;

оңайланған ереже бойынша кез келген деңгейдегі 20 кездесуде өнер көрсеткені үшін.

I жасөспірімдік дәреже

Үлкен жастағы жасөспірімдер командасының сапында өнер көрсетіп, жасөспірімдердің (қыздар) республикалық жарыстарында немесе ҚР чемпионатында 4-10 орын алғаны үшін;

Үлкен жастағы жасөспірімдер құрама командасының сапында өнер көрсетіп, қала біріншілігінде 1 жасөспірімдер дәрежесіндегі кем дегенде 2 команда қатысқан жарыста және 2 жасөспірімдер дәрежесіндегі кем дегенде 4 команда қатысқан жарыста 1 орын алғаны үшін;

Бір жылдың ішінде орта жастағы (16 жасқа дейін) немесе үлкен жастағы жасөспірімдердің команда сапында өнер көрсетіп, кем дегенде 12 кездесуде кез келген деңгейдегі 1 дәрежелі 4 жасөспірімдер командаларын немесе 2 дәрежелі 6 жасөспірімдердің әртүрлі командаларын жеңгені үшін.

II жасөспірімдік дәреже

Орта және кіші жастағы (14 жасқа дейін) команданың сапында өнер көрсетіп, ҚР біріншілігінде 1-3 орын алғаны үшін;

Бір жылдың ішінде үлкен және орта жастағы команданың сапында өнер көрсетіп, әртүрлі 2 дәрежелі жасөспірімдер командасын кез келген деңгейдегі 12 жарыста 6 рет жеңгені үшін;

Команда сапында өнер көрсетіп, соның ішінде оңайланған ереже бойынша кез келген деңгейдегі кем дегенде 12 кездесуде 8 рет жеңіске жеткені үшін.

III жасөспірімдік дәреже

Бір жылдың ішінде команда сапында 12 кездесуде өнер көрсетіп (немесе оңайланған ереже бойынша 20 кездесуде), кез келген деңгейдегі жарыста дене шынықтыру ұжымының спорттық секциясында алдын ала дайындықтан өткен жағдайда.

ЖАҒАЖАЙ ВОЛЕЙБОЛЫ

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Олимпиада ойындарында 4-6 орын немесе әлем чемпионатында, әлем
кубогында 3-6 орын алғаны үшін;
Азия чемпионатында 1-3 орын алғаны үшін;
Азия елдерінің арасында кубок иегерлерінің кубогында 1 орын алғаны үшін;
Жағажай спорт түрлерінен Азия ойынында 1-3 орын алғаны үшін.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Азия чемпионатында 4-6 орын алғаны үшін;
Азия елдерінің арасында кубок жеңімпаздарының немесе кубок иегерлерінің
кубогында 2-3 орын алғаны үшін;
ҚР кубогын 3 жылдың ішінде 2 рет 1 орын алғаны үшін;
ҚР чемпионатында 1 орын алғаны үшін;
ҚР Спартакиадасында 1 орын алғаны үшін.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР чемпионатында 2-3 орын алғаны үшін;
ҚР кубогында 2-3 орын алғаны үшін;
Азия ойындарында (жасөспірімдер арасындағы жаста) 1-5 орын алғаны үшін.

I дәреже

ҚР чемпионатында 4-8 орын алғаны үшін;
ҚР кубогында 4-8 орын алғаны үшін;

Облыс, Алматы және Астана қалаларының чемпионатында 1 орын алғаны үшін.

II дәреже

Маусым кезінде кез келген деңгейдегі жарыста 12 кездесуде кем дегенде 8
рет жеңіске жеткені үшін;

Облыс, Алматы және Астана қалаларының чемпионатында 2 орын алғаны үшін.

III дәреже

Маусым кезінде кез келген деңгейдегі жарыста 12 кездесуде кем дегенде 6
рет жеңіске жеткені үшін;

Облыс, Алматы және Астана қалаларының чемпионатында 3 орын алғаны үшін.

I жасөспірімдік дәреже

Үлкен жастағы жасөспірімдер командасының сапында жасөспірімдер
арасындағы (қыздар) республикалық жарыста өнер көрсетіп немесе ҚР
чемпионатында 4-10 орын алғаны үшін;

Үлкен жастағы жасөспірімдер командасының сапында өнер көрсетіп, 1

дәрежелі жасөспірімдердің 2 командасы қатысқан және 2 дәрежелі жасөспірімдердің 4 командасы қатысқан қалалық біріншілікте 1 орын алғаны болуы шарт;

Бір жылдың ішінде орта жастағы (16 жасқа дейін) немесе үлкен жастағы жасөспірімдер командасының сапында өнер көрсетіп, кез келген деңгейдегі 12 кездесуде 1 дәрежелі жасөспірімдер командасын 4 рет жеңіп немесе 2 дәрежелі жасөспірімдер командасын 6 рет жеңгені үшін.

II жасөспірімдік дәреже

Орта және кіші жастағы (14 жасқа дейін) команданың сапында өнер көрсетіп, ҚР біріншілігінде 1-3 орын алғаны үшін;

Бір жылдың ішінде үлкен және орта жастағы команданың сапында өнер көрсетіп, 2 дәрежелі жасөспірімдер командасын кез келген 12 кездесуде 6 рет жеңіске жеткені үшін;

Команданың сапында өнер көрсетіп, кез келген деңгейдегі, соның ішінде оңайланған ереже бойынша 12 кездесуде 8 рет жеңіске жеткені үшін.

III жасөспірімдік дәреже

Бір жылдың ішінде құрама команда сапында өнер көрсетіп, кез келген деңгейдегі 12 жарыста;

(немесе оңайланған ереже бойынша 20 кездесуде), дене шынықтыру ұжымының спорттық секциясында алдын ала дайындықтан өткен жағдайда.

ҚОЛ ДОБЫ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
ҚР құрама команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе:

| | | | |
|--------------|---------------|------|-------|
| Олимпиада | ойындарында | 4-12 | орын; |
| Әлем | чемпионатында | 4-10 | орын; |
| Дүниежүзілік | Универсиадада | 1-5 | орын; |
| Азия | ойындарында | 1-4 | орын; |
| Азия | чемпионатында | 1-3 | орын; |

Жастар арасындағы Әлем чемпионатында 1-3 орын (18-22 жас);
Жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын (18-22 жас);

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР құрама команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе:

| | | | |
|------|---------------|-----|-------|
| Азия | чемпионатында | 4-6 | орын; |
| Азия | ойындарында | 5-8 | орын; |

Жастар арасындағы Әлем чемпионатында 4-6 орын (18-22 жас);
Жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионатында 1-3 орын (16-22 жас);
Кемінде 6 команда қатысқан, кез келген деңгейдегі халықаралық жарыстарда

орын;

Құрама команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе:
Облыстың, клубтың команда құрамында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 1 орын;
Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында 1 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Құрама команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе:
Кемінде 6 команда қатысқан кез келген деңгейдегі халықаралық жарыстарда 2-3 орын;

Облыстың, клубтың командасы құрамында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

Қазақстан Республикасы Ашық кубогы жарыстарында 1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Қазақстан Республикасы оқушылар Спартакиадасында 1 орын;

Республикалық Универсиадада немесе Қазақстанның студенттік ойындарында 1 орын;

I дәреже

Команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-6 орын;

Қатысушылардың жасы 16-дан кем емес, кемінде 6 команда қатысқан Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында, Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 1-3 орын;

Қазақстан Республикасы құрамасына мүшелікке үміткерлер құрамына кіру.

II дәреже

Команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе: қатысушылардың жасы 15-тен кем емес, кемінде 6 команда қатысқан Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында, Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде, 1-3 орын.

III дәреже

Команда сапында өнер көрсетіп, келесі орындарды иеленсе: қатысушылардың жасы 14-тен кем емес, кемінде 6 команда қатысқан Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде 1-3 орын,

I жасөспірімдік дәреже

командалар құрамында қатысу:

Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде, Оқушылар спартакиадасында, Қазақстан Республикасының Чемпионаттарында 1-3 орын алған команда құрамында қатысу,

қатысушылардың жасы 13-тен кем болмаса және кемінде 6 команда қатысса;
қалалық көлемнен кем емес жарыстарда бір жыл ішінде;

I жасөспірімдер разряды бар командаларды 6 рет жеңсе немесе II жасөспірімдер разряды бар командаларды 12 рет жеңсе;

II жасөспірімдік дәреже

Қазақстан Республикасы облыстарының, Астана мен Алматы қ.қ. біріншіліктерінде, Оқушылар спартакиадасында, Қазақстан Республикасының Чемпионаттарында 1-3 орын алған команда құрамында қатысу, қатысушылардың жасы 12-ден кем болмаса және кемінде 6 команда қатысса;
қалалық көлемнен кем емес жарыстарда бір жыл ішінде:

II жасөспірімдер дәрежесі бар командаларды 6 рет жеңсе немесе III жасөспірімдер разряды бар командаларды 10 рет жеңсе;

III жасөспірімдік дәреже

БЖСМ топтарында алдын ала дайындықтан өткен жағдайда, бір жыл ішінде кез келген көлемдегі 15 кездесуге қатысса беріледі.

ГОЛЬФ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері (18 жастан бастап беріледі)

| Спорттық іс-шаралардың деңгейі | Спорттық тәртіп | жынысы | Иеленетін орын | |
|--|-----------------|--------------------------|----------------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | |
| Әлем чемпионаты | Гольф | Ерлер, әйелдер | 1-6 | |
| | Шағын гольф | Ерлер | 1-6 | |
| | | әйелдер | 1-4 | |
| Еуропа чемпионаты | Гольф | Ерлер, әйелдер | 1-5 | |
| | Шағын гольф | ерлер | 1-5 | |
| | | әйелдер | 1-3 | |
| ЕКП енген басқада халықаралық спорттық жарыстар (1, 2, 3 және А категориясы) | Гольф | ерлер | 1-3 | |
| | | әйелдер | 1-2 | |
| ЕКП енген басқада халықаралық спорттық жарыстар | Шағын гольф | ерлер | 1-3 | |
| | | әйелдер | 1-2 | |
| Қазақстан Республикасының спорт шебері мен Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат (СШ 16 жастан, СШК 14 жастан беріледі) | | | | |
| Спорттық іс-шаралардың деңгейі | Спорттық тәртіп | жынысы | Иеленетін орын | |
| | | | СШ | СШК |
| Әлем біріншілігі | шағын-гольф | Ер балалар (10 - 19 жас) | 1-8 | 9-16 |
| | | Ер балалар (10 - 19 жас) | 1-4 | 5-8 |

| | | | | |
|--|-------------|-----------------------------------|---|------|
| Европа біріншілігі | Гольф | Ер балалар, қыздар (17-18 жас) | 1-5 | 6-10 |
| | | жасөспірімдер, қыздар (15-16 жас) | | 1-10 |
| | шағын-гольф | Ер балалар (10 - 19 жас) | 1-7 | 8-16 |
| | | Ер балалар, қыздар (10 - 19 жас) | 1-3 | 4-8 |
| ЕКП енген басқада халықаралық спорттық жарыстар (1, 2, 3 және А категориясы) | Гольф | ерлер | 4-6 | |
| | | әйелдер | 3-5 | |
| ЕКП енген басқада халықаралық спорттық жарыстар | шағын-гольф | ерлер | 4-6 | |
| | | әйелдер | 3-5 | |
| Қазақстан чемпионаты | Гольф | ерлер | 1-4 | 5-7 |
| | | әйелдер | 1-2 | 3-4 |
| | | Арнайы жағдайда | 18 шұңқырдан 3 раундтан аса өту (ерлер мен әйелдер) | |
| | шағын-гольф | ерлер | 1-3 | 4-6 |
| | | әйелдер | 1-2 | 3-4 |
| | | Арнайы жағдайда | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту (ерлер мен әйелдер) | |
| Қазақстан кубогі (финал) | Гольф | ерлер, әйелдер | 1 | 2-3 |
| | | Арнайы жағдайда | Бірінші жеңілістен кейін шығу жүйесі бойынша | |
| | шағын-гольф | ерлер, әйелдер | 1 | 2-3 |
| | | Арнайы жағдайда | Берілген раунд санынан кейін жеңілістен кейін шығу жүйесі бойынша | |
| Біріншілік | Гольф | Ер балалар (17-18 жас) | | 1-3 |
| | | Ер балалар (15-16 жас) | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту (юниорлер, ерлер мен әйелдер) | |
| | шағын-гольф | Юниорлер (10-19 жас) | | 1 |

| | | | | |
|--|-------------|------------------------|---------------------------------|--|
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту |
| ЕКП енген басқада ҚР спорттық жарыстар | Гольф | ерлер, әйелдер | 1 | 2 |
| | | Арнайы жағдайда | 18 шұңқырдан 3 раундтан аса өту | |
| | | Ер балалар (17-18 жас) | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту |
| ҚР аймақтық чемпионаттарда, Алматы және Астана қ.қ. аймақтарының іріктеу жарыстары | Гольф | ерлер, әйелдер | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. СШК 2 спортшыны немесе І спорттық дәрежелі 4 спортшыны жеңу |
| | шағын-гольф | ерлер, әйелдер | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. СШК 2 спортшыны немесе І спорттық дәрежелі 4 спортшыны жеңу |
| ҚР субъект чемпионаты (Астана және Алматы қалаларынан басқа) | Гольф | ерлер, әйелдер | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. СШК 3 спортшыны немесе І спорттық дәрежелі 6 спортшыны жеңу |
| | шағын-гольф | ерлер, әйелдер | | 1 |
| | | Арнайы жағдайда | | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. СШК 3 спортшыны немесе І спорттық дәрежелі 6 спортшыны жеңу |

| | | | |
|---|--|----------------------------------|---|
| Жалпы арнайы жағдайда | 1. Қорытынды гандикап форасыз көрсетілу керек 2. жарыстарға қатысу үшін сол жарысты өткізу жылы берілген жасқа толу қажет | | |
| Жалпы спорттық дәрежеге иелену үшін берілген талаптар | | | |
| Спорттық іс-шаралардың деңгейі | Спорттық тәртіп | жынысы | I спорттық дәреже |
| | | | Иеленген орын |
| ҚР чемпионаты | Гольф | ерлер | 8-10 |
| | | әйелдер | 5-6 |
| | | Арнайы жағдайлар | 18 шұңқырдан 3 раундтан аса өту. I спорттық дәрежелі 3 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 6 спортшыны жену (ерлер мен әйелдер) |
| | шағын-гольф | ерлер | 7-10 |
| | | әйелдер | 5-6 |
| | | Арнайы жағдайлар | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. (ерлер мен әйелдер) |
| ҚР кубогі (финал) | Гольф | ерлер, әйелдер | 4-8 |
| | | Арнайы жағдайлар | 1/4 финалға дейін I спорттық дәрежелі 3 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 6 спортшыны жену |
| | шағын-гольф | ерлер, әйелдер | 4-6 |
| | | Арнайы жағдайлар | 1/4 финалға дейін I спорттық дәрежелі 3 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 6 спортшыны жену |
| ҚР біріншілігі | Гольф | Ер балалар (17-18 жас) | 4-6 |
| | | Юниорлер (15-16 жас) | 2-3 |
| | | Арнайы жағдайлар | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. |
| | | Ұлдар мен қыздар (10-14 жас) | 1 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 1 раундтан аса және 9 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. |
| | шағын-гольф | юниорлер (10-19 жас) | 2-3 |
| Орындау жағдайы | | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. | |
| ЕКП енген басқада ҚР | Гольф | Ерлер мен әйелдер | 3-4 |

| | | | |
|--|-------------|------------------------|--|
| спорттық жарыстар | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 3 раундтан аса өту. |
| | | Ер балалар (17-18 жас) | 2-3 |
| | | Ер балалар (15-16 жас) | 1-2 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. |
| ҚР аймақтық чемпионаттарда, Алматы және Астана қ.қ. аймақтарының іріктеу жарыстары | Гольф | Ерлер мен әйелдер | 2-3 |
| | | Арнайы жағдайлар | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. I спорттық дәрежелі 3 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 6 спортшыны жену (ерлер мен әйелдер) |
| | шағын-гольф | Ерлер мен әйелдер | 2-3 |
| | | Арнайы жағдайлар | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. Бағдарлама ретінде 16 аса спортшы қатысу қажет, оның ішінде 4-тен кем емес I спорттық дәрежелі 4 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 8 спортшыны жену (ерлер мен әйелдер) |
| ҚР субъект чемпионаты (Астана және Алматы қалаларынан басқа) | Гольф | Ер балалар (17-18 жас) | 1 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. |
| | шағын-гольф | Ер балалар (10-19 жас) | 1 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 4 раундтан аса өту. Бағдарлама ретінде 16 аса спортшы қатысу қажет |
| ҚР субъект чемпионаты (Астана және Алматы қалаларынан басқа) | Гольф | Ерлер, әйелдер | 2-3 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 2 раундтан аса өту. I спорттық дәрежелі 4 спортшыны немесе II спорттық дәрежелі 8 спортшыны жену (ерлер мен әйелдер) |
| | шағын-гольф | Ерлер, әйелдер | 2-3 |
| | | Орындау жағдайы | 18 шұңқырдан 6 раундтан аса өту. Бағдарлама ретінде 16 аса спортшы қатысу қажет, оның ішінде 6-дан кем емес I спорттық дәрежелі немесе II спорттық дәрежелі 16 спортшы |
| ҚР субъектілер кубогі (финал) | Гольф | Ерлер, әйелдер | 1 |
| | | Орындау жағдайы | Бірінші жеңілістен кейін шығу жүйесі бойынша |
| | шағын- | Ерлер, әйелдер | 1 |

| | гольф | Орындау жағдайы | Берілген раунд санынан кейін шығу жүйесі бойынша |
|------------------------|---|-----------------|--|
| Жалпы арнайы жағдайлар | 1. Қорытынды | гандикап | форасыз көрсетілу керек |
| | 2. Жарыстарға қатысу үшін сол жарысты өткізу жылы берілген жасқа толу қажет | | |

РЕГБИ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиада ойындарында 6-12 орын иелену;
 Әлем Кубогы, Әлем Чемпионатында 4-6 орын иелену;
 Азия Ойындарында, Азия Чемпионаттарында 1-2 орын иелену;
 Азия құрлығының 5 Ұлттар Кубогы халықаралық жарыстарында 1-2 орын иелену.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Әлем Кубогы, Әлем Чемпионатында 7-9 орын иелену;
 Қазақстан ұлттарының Спартакиадасында 1-2 орын иелену;
 Азия ойындарында және Азия Чемпионаттарында 2-3 орын иелену;
 Азия құрлығының 5 Ұлттар Кубогы халықаралық жарыстарында 3-4 орын иелену;

Ер балалар мен қыздар арасындағы Азия Чемпионаттарында 1-3 орынға ие болуы тиіс;

Кемінде 6 команда қатысқан Қазақстан Республикасының Ашық Чемпионатының жоғарғы лигасында команда құрамында 1-2 орын иелену.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 6 команда қатысқан Қазақстан Республикасының Ашық Чемпионатының жоғарғы лигасында өнер көрсету;

Кемінде 6 команда қатысқан әртүрлі дәрежедегі Халықаралық жарыстарда 2-3 орын иелену;

Кемінде 6 команда қатысқан, 19 жасқа дейінгі ер балалар мен қыздар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1 орын иелену

Қазақстан ұлттар Спартакиадасында 3-4 орын иелену;

Қазақстан Республикасының Универсиадасында 1-2 орын иелену;

Қазақстан Республикасының Жастар арасындағы ойындарында 1-3 орын иелену.

I дәреже

Қазақстан Республикасының Универсиадасында 3-5 орын иелену;

Қазақстан Республикасының оқушылары мен колледж оқушылары арасындағы Спартакиадасында 1-3 орын иелену;

Қазақстан Республикасының Чемпионатына қатысуы тиіс;

Команда құрамы сапында Қазақстан Республикасының Чемпионатында 3 орын иелену.

II дәреже

Жыл бойы 10 жарыстардан кем емес кездесулерге, кез-келген дәрежедегі жарыстарға қатысқан және 2 разрядтағы команданы 3 рет жеңген немесе 3 разрядтағы команданы 7 рет жеңген команда құрамында жарыстарға қатысу;

Команда құрамында Қазақстан Республикасының балалар және жасөспірімдер арасындағы Ашық Біріншілігінде 1 орын иелену;

Команда құрамында Алматы қаласы және облысының Чемпионатында 1 орын иелену;

Команда құрамында жыл бойы кез-келген дәрежедегі 9 жарысқа қатысып, кез-келген санаттағы командадан басым түсу.

I жасөспірімдік дәреже

Команда құрамында жарыстарға қатысып, ер балалар мен қыздар арасындағы Біріншілікте, Қазақстан Республикасының чемпионаттарында 2-3 орынға ие болып, жыл бойы 1 жасөспірімдік разрядтағы командаларды 4 рет немесе 2 жасөспірімдік разрядтағы командаларды 8 рет жеңген жағдайда.

II жасөспірімдік дәреже

Ұлдар мен қыздар командаларының құрамында жарыстарға қатысып, Қазақстан Республикасының Біріншіліктері мен Чемпионаттарында 4-6 орынға ие болуы тиіс;

Орта жасөспірімдік жастағы команда құрамында кез-келген дәрежедегі жарыстарда 4-8 орын иелену;

Команда құрамында жасөспірім командаларымен жыл бойы 10 кездесуден кем емес жарыстарға қатысуы тиіс.

III жасөспірімдік дәреже

Жыл бойы кез-келген дәрежедегі 10 кездесуден кем емес жарыстарға қатысуы тиіс.

СПОРТТЫҚ ГИМНАСТИКА

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

4-10 орын - жеке түрлері бойынша немесе 4-15 орын Олимпиада ойындарында көпсайыс жарыс;

3-8 орын - көпсайыс және жеке түрлері бойынша немесе 4-15 орын көпсайыс Әлем Чемпионатында;

1-6 орын - көпсайыс және жеке түрлері бойынша Азия ойындарында;

1-6 орын - көпсайыс және жеке түрлері бойынша Азия Чемпионатында, Бүкілдүниежүзілік Универсиада, Әлем Кубогінің кезеңі (ӘКК) «А»тобы;

1-3 орын - Әлем Кубогі кезеңі (ӘКК) «Б»тобы;

1 орын - 8 елден кем болмаған Халықаралық жеке түрлері бойынша;

1-3 орын - команда құрамында Азия ойындарымен және Азия

Чемпионатында.

ҚРСШ атағы бар кезінде ХДСШ атағы беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

| | | | |
|----|------|---|----------|
| | | | Жинау: |
| 48 | ұпай | – | әйелдер; |
| 78 | ұпай | – | ерлер; |

Орындау: Халықаралық жарыста бір рет, немесе №2 топтық жарыста бір немесе екі рет, және №3топтық жарыста бір рет.

ҚРСШ атағы 14 жас тан бастап әйелдер арасында және ерлерде 17 жастан беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| | | | |
|----|------|---|----------|
| | | | Жинау: |
| 47 | ұпай | – | әйелдер; |

76 ұпай – ерлер (2.3,4 топтардағы жарыста 1 рет).

I дәреже

| | | | | |
|----------|------|-------|------------|------------|
| Міндетті | және | еркін | бағдарлама | қосындығы. |
| | | | | Жинау: |
| 90 | | ұпай | – | қыздар; |

115 ұпай – ұлдар. Кез-келген топтағы жарыста 1 рет (қыздар мен ұлдарда).

II дәреже

49 ұпай – қыздар. 1 рет кез – келген топтағы жарыста міндетті түрдегі бағдарлама бойынша

115,5 ұпай – ұлдар. Кез-келген топтағы жарыста міндетті және еркін бағдарлама қосындығы бойынша

III разряд

| | | | | |
|----------|--|---------|-------------|---------|
| Міндетті | | түрдегі | бағдарлама. | |
| | | | Жинау: | |
| 49 | | ұпай | – | қыздар; |

48 ұпай – ұлдар. Кез-келген топтағы жарыста 1 рет (қыздар мен ұлдарда).

I – II - III жасөспірімдер дәрежесі

Міндетті түрдегі бағдарлама.

| | | | |
|----|------|---|---------|
| | | | Жинау: |
| 32 | ұпай | – | қыздар; |

48 ұпай – ұлдар. Сәйкес дәреже бойынша кез-келген топтағы жарыста 1 рет.

Жарыстарды топтарға бөлу.

1топш - «А» тобы – Зор халықаралық жарыс: Олимпиада және Азия ойындары, Әлем және Азия Чекмпсионаты, Әлем Кубок кезеңі «А» тобы және Әлем Кубогі.

«Б» тобы - ӘКК «Б»тобы (сериялық), Халықаралық турнир («Воронин

Кубогі», Бүкілдүниежүзілік студенттер ойындары, «Нелли Ким Кубогі»,
«Александр Дитятин Кубогі»

2 топ - Қазақстан Республика Чемпионаты және ҚР Кубогі, ҚР
Спартакиадасы, ҚР Жастар ойындары.

3 топ - ҚРЧ ОРМБЖСМ (олимпиада резерв мамандырылған балалар мен
жасөспірімдер спорт мектебі) арасында, БМЖСМ, Алматы Чемпионаты, ҚР
оқушылар Спартакиадасы.

4 топ - Аймақтық жарыстар, облыстық және қалалық біріншіліктер, ҚР ЖОО
(жоғарғы оқу орны).

Дәрежелі жағдайды орындау, талап ету.

Жасөспірімдер дәрежесі:

| | Жасөспірімдік дәреже: | Спортшылардың жастары: |
|--------|-----------------------|------------------------|
| Қыздар | 3 дәреже | 6 жастан бастап |
| | 2 дәреже | 7 жастан бастап |
| | 1 дәреже | 8 жастан бастап |
| Ұлдар | 3 дәреже | 7-8 жас |
| | 2 дәреже | 8-9 жас |
| | 1 дәреже | 9-10 жас |

Дәрежесі:

| | | Спортшылардың жастары: |
|--------|------------|------------------------|
| Қыздар | III дәреже | 8 жастан бастап |
| | II дәреже | 9 жастан бастап |
| | I дәреже | 10 жастан бастап |
| | СШК | 12 жастан бастап |
| | СШ | 13 жастан бастап |
| Ұлдар | III дәреже | 10-12 жас |
| | II дәреже | 11-14 жас |

| | | |
|--|----------|------------------|
| | I дәреже | 12-15 жас |
| | СШК | 14-17 жас |
| | СШ | 16 жастан бастап |

Жоғарғы жарысқа ұлдар 16 жастан және қыздар 13 жастан бастап қатыса алады.

Ескерту: жеке жағдайда, ҚР гимнастика Президиум Федерациясы шешімі бойынша дарынды спортшылар үшін шектелім бағаны төмендету мүмкін.

Жіктеме бағдарламалар дәрежелерін орындау: 1,2,3 жасөспірімдер дәрежесі, және I, II, III дәрежелері кез-келген деңгейлік жарыстарда оқылады.

Жеке жағдайда дарынды, ең жас спортшыларға жасөспірімдер разрядын берілуі мүмкін, жаттықтырушылар ақыл-кеңесі шешімі және дәрігер рұқсат берген кезде.

Дәлелдеу дәрежесі:

Гимнастар жоғарғы дәрежеде бағдарлама көрсетсе және кем дегенде жалпы қосындысы 80 % жинаса, төменгі дәрежеде есепке алынуды дәлелдейді.

КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Командалық біріншілігі бойынша:
ересектер арасында 1-8 орын Әлем Чемпионатында;
ересектер арасында 1-8 орын жасөспірімдер (юниорлар) арасындағы Әлем Чемпионаты;

ересектер арасында 1-6 орын Әлем Кубогінде;

ересектер арасында 1-3 орын-Азия Ойындарында;

ересектер арасында 1-2 орын-азия чемпионатында;

жасөспірімдер (юниорлар) арасындағы 1-2 орын Азия Чемпионатында;

Ересектер арасында 1-5 орын клубтар арасындағы Әлем Чемпионатында.

Көпсайыс және жеке бағдарлама бойынша көпсайыс жеке көрінісі, топтасып жаттығулар:

ересектер арасында 1-15 орын Олимпиада Ойындарында;

жасөспірімдер арасындағы Олимпиада Ойындарында 1-6 орын;

ересектер арасында 1-15 орын Әлем Чемпионатында;

ересектер арасында 1-6 орын Азия Ойындарында;

1-8 орын Төрт Континенттің Чемпионаты, Әлем Кубогі, Гран-При, Дүниежүзілік Универсиада, клубтар арасындағы Әлем Чемпионаты, Әлемдік Ойындар;

ересектер арасында 1-2 орын- Азия Чемпионаты;

жасөспірімдер (юниорлар) арасындағы 1-2 орын Азия Чемпионатында;
1 орын Халықаралық турнир(FIG) – қатысушылардың саны 5 елден кем болмауы тиісті.

| | Командалық | біріншілігі | бойынша: |
|-----|------------|-------------|---------------------|
| 1-8 | орын-Әлем | Чемпионаты | ересектер арасында; |
| 1-6 | орын-Әлем | Кубогі | ересектер арасында; |
| 1-3 | орын-Азия | Ойындары | ересектер арасында; |
| 1-2 | орын-Азия | Чемпионаты | ересектер арасында; |

1-5 орын-клубтар арасындағы Әлем Чемпионаты ересектер арасында;
Көпсайыс және жеке бағдарлама бойынша көпсайыс жеке көрінісі, топтасып

жаттығулар:

| | | | | | |
|------|------|------------|------------|-----------|-----------|
| 1-15 | орын | Олимпиялық | Ойындар | ересектер | арасында; |
| 1-15 | орын | Әлем | Чемпионаты | ересектер | арасында; |
| 1-6 | орын | Азия | Ойындары | ересектер | арасында; |

1-8 орын Төрт Құрлықтың Чемпионаты, Әлем Кубогі, Гран-При;
Дүниежүзілік Универсиада, клубтар арасындағы Әлем Чемпионаты, Әлемдік

Ойындар;

| | | | | | |
|-----|-------|------|------------|-----------|-----------|
| 1-3 | орын- | Әлем | Чемпионаты | ересектер | арасында; |
|-----|-------|------|------------|-----------|-----------|

1 орын –Халықаралық турнир(FIG) –қатысушылардың саны 5 елден кем болмауы тиісті.

Қазақстан Республикасының спорт шебері (16 жас)

(халықаралық ереже бойынша қыздар) жеке бағдарлама:

44,0 ұпай- көпсайыс бойынша төрт көріністің сомасы;
топтасып жаттығулар:

22,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы;

Қазақстан Республикасының спорт шебері атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек-

- а) бір рет 1А топ жарыстарында;
- б) немесе бір рет 1 топ жарыстарында;
- в) немесе екі рет II топ жарыстарында.

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда)үш Ұлттық санаттағы төреші және екі Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат (12-15 жас)

(халықаралық ереже бойынша жастар) жеке бағдарлама:

40,0 ұпай - көпсайыс бойынша төрт көріністің сомасы;

топтасып жаттығулар:
20,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы;
Қазақстан Республикасының спорт шеберіне үміткер атағын алу үшін
нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып
жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек:

- а) бір рет 1А топ жарыстарында немесе 1 топ жарыстарында;
- б) немесе екі рет II топ жарыстарында;
- в) немесе 1 рет II топ жарыстарында, және екі рет III топ жарыстарында.

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда)екі Ұлттық санаттағы төреші және бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

II разряд (10-12 жас)

(халықаралық ереже бойынша жастар) жеке бағдарлама:

38,0 ұпай - көпсайыс бойынша төрт көріністің сомасы;

топтасып жаттығулар:

19,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы;

1-ші дәреже атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек:

- а) бір рет I топ жарыстарында немесе II топ жарыстарында;
- б) немесе екі рет III топ жарыстарында;
- в) немесе 1 рет III топ жарыстарында, және екі рет IV топ жарыстарында;

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда)екі Ұлттық санаттағы төреші және үш бірінші санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

II разряд (9-11 жас)

(халықаралық ереже бойынша жастар) жеке бағдарлама:

36,0 ұпай - көпсайыс бойынша төрт көріністің сомасы.

топтасып жаттығулар:

18,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы;

2-ші дәреже атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек:

- а) бір рет II топ жарыстарында немесе III топ жарыстарында;
- б) немесе бір рет III топ жарыстарында және бір рет IV топ жарыстарында;

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда)бір Ұлттық

санаттағы төреші және екі Бірінші санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

III разряд (8-10 жас)

(жарыстар арасындағы халықаралық ережесі және ҚР регламенті бойынша)
жеке бағдарлама:

26,0 ұпай - көпсайыс бойынша үш көріністің сомасы;

топтасып жаттығулар:

17,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы;

3-ші дәреже атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындау керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек:

а) бір рет II топ жарыстарында немесе III топ жарыстарында;

б) немесе екі рет IV топ жарыстарында;

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда) үш Бірінші санаттағы төреші және үш спорт төреші,немесе бір Ұлттық санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

I жасөспірімдік разряд (8-9 жас)

(жарыстар арасындағы халықаралық ережесі және ҚР регламенті бойынша)
жеке бағдарлама:

24,0 ұпай - көпсайыс бойынша үш көріністің сомасы(екі көрініс құралмен,біреуі құралсыз).

топтасып жаттығулар:

16,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы(құралмен,және құралсыз);

1-ші жасөспірімдік дәреже атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде келесі дәрежедегі жарыстарда орындауы керек:

а) бір рет II топ жарыстарында немесе III топ жарыстарында;

б) немесе екі рет IV топ жарыстарында;

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда) екі Бірінші санаттағы төреші және үш спорт төреші,немесе бір Ұлттық санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

II жасөспірімдік разряд (7-8 жас)

(жарыстар арасындағы халықаралық ережесі және ҚР регламенті бойынша)
жеке бағдарлама:

14,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы(құралмен,және құралсыз);

топтасып

жаттығулар:

14,0 ұпай - көпсайыс бойынша екі көріністің сомасы(кұралмен,және кұралсыз);

2-ші жасөспірімдік дәреже атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде бір рет кез келген дәрежедегі жарыстарда орындауы керек;

Төрешілер алқасының құрамында(хатшылықты қоспағанда) бір Бірінші санаттағы төреші және үш спорт төреші,немесе бір Ұлттық санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

3-ші жасөспірімдік дәреже (6-7 жас).

(жарыстар арасындағы халықаралық ережесі және ҚР регламенті бойынша).

жеке

бағдарлама:

6,0 ұпай - кұралсыз жаттығуда.

топтасып

жаттығулар:

6,0 ұпай - кұралсыз жаттығуда.

3-ші жасөспірімдік дәреже-атағын алу үшін нормативты бір рет жеке бағдарлама бойынша немесе бір рет топтасып жаттығулар бойынша орындауы керек.

Бір жылдың ішінде бір рет кез келген дәрежедегі жарыстарда орындауы керек.

Төрешілер алқасының құрамында (хатшылықты қоспағанда) бір Бірінші санаттағы төреші және екі спорт төреші, немесе бір Ұлттық санаттағы төреші,немесе бір Халықаралық санаттағы төрешіден кем болмауы керек.

Жарыстардың

топтарға

бөлінуі:

1А топ- Олимпиялық Ойындар, Әлем Чемпионаты, Әлем Кубогі, Гран-При, Азия Чемпионаты, Азия Ойындары, Төрт Континенттің Чемпионаты, Дүниежүзілік студент ойындары, клубтар арасындағы Әлем Чемпионаты,Орта-Азиялық ойындар, Халықаралық турнир (FIG күнтізбесі бойынша).

1 топ-ҚР Чемпионаты,ҚР Спартакиадасы, Еуразия спорт ойындары, Халықаралық турнир (қатысушылардың саны 5 елден кем болмауы тиіс).

II топ-ҚР Кубогі, қыздар арасындағы ҚР Чемпионаты, ҚР жастар спорт ойындары, ҚР мектеп оқушыларының Спартакиадасы, ДЮСШ (БМЖСМ), СДЮСШОР (АБМЖСМОР), ШВСМ (ЖШСМ), интернат пен клуб арасындағы ҚР Чемпионаты, ҚР Біріншілігі, жасөспірімдер арасындағы ҚР Чемпионаты, аймақтар арасындағы ҚР Чемпионаты,Облыстық ашық Чемпионаты,Астана

қ.ашық Чемпионаты, Алматы қ.ашық Чемпионаты.

III топ-ДСО (ЕСҚ), тізімділер және клубтар Чемпионаты, Облыстық Біріншілігі, Астана қ. Біріншілігі, Алматы қ. Біріншілігі, қала Чемпионаты.

IV топ – ДСО (ЕСҚ), тізімділер және клубтар Біріншілігі, қала Біріншілігі, ДЮСШ (БМЖСМ), немесе СДЮСШОР (МБМЖСМОР) Чемпионаты.

Дәрежелерді орындау шарттары:

Нормативтік-дәрежелік талаптар орындалды деп есептеледі, егерде:

1) Республикалық жарыстардың күнтізбелік жоспары және Республикалық регламенті ҚР көркем гимнастика Федерациясымен келісіледі;

2) бір жылдың ішінде спортшы кем дегенде екі жарысқа қатысып жіктелік кестеге сәйкес дәрежелік нормативті орындауы тиіс;

3) ҚР жарысының Бас төрешісі Республикалық әділқазы алқасы мен сайланады;

4) Дәрежелік талаптарға тиісті санаттағы төрешілердің қажетті саны болғанда орындалды деп есептеледі. (дәрежелік нормативтерді орындау);

5) Республикалық төрешілер алқасы бір жылда дәрежелік нормативтерді орындау анықтамасында қол қоюға құқылы төрешілер тізімін бекітеді.

БАТУТТА ЖӘНЕ АКРОБАТИКАЛЫҚ ЖОЛДА СЕКІРУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ескерту: ХДСШ 15 жастан бастап беріледі

| Спорт жарыстарының мәртебесі | Жынысы, жасы | Алған орны |
|---|--|------------|
| Олимпиада ойындары | Ерлер, әйелдер | 1 – 8 |
| Азия ойындары | Ерлер, әйелдер | 1 – 8 |
| Жастар арасындағы Олимпиада ойындары | Ерлер, әйелдер | 1 – 8 |
| Әлем кубогы | Ерлер, әйелдер | 1 – 6 |
| Әлем чемпионаты, Дүниежүзілік ойындар | Ерлер, әйелдер | 1 – 8 |
| | Командалық жарыстар | 1 – 5 |
| Жастар арасындағы Әлем біріншілігі (Age group Competitions) | ер балалар мен қыздар (15-16 жас) | 1 – 3 |
| | ер балалар мен қыздар (17-18 жас) | 1 – 6 |
| Азия чемпионаты | ер балалар мен қыздар (15-16 жас) Жекелей біріншілікте немесе командалық біріншілікте (кемінде 6 ел қатысуы ескерілуі тиіс) | 1 – 3 |
| Халықаралық турнирлер, ашық чемпионаттар, Кубоктар, ТМД елдерінің біріншілігі (кемінде 5 ел қатысуын ескере отырып) | ер балалар мен қыздар (15-16 жас) | 1 – 3 |
| ХГФ күнтізбелік жоспарына енгізілген ресми халықаралық жарыстар, кемінде 5 | ер балалар мен қыздар (15-16 жас) | 1-3 |

| | |
|----------------------|--|
| ел қатысқан жағдайда | |
| Ерекше шарттар | Спорт жарыстарына қатысу үшін жарыс өтетін күнтізбелік жылы спортшы көрсетілген жасқа толған болуы тиіс. |

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Спорт атақтары мен дәрежелерін беру үшін нормалар мен оларды орындау шарттары ХГФ күнтізбесіне (кемінде 6 ел қатысқан жағдайда), Чемпионаттарда, Республика Кубогында немесе екі рет Жастар чемпионатында немесе ОРБЖСМ мен БЖСМ арасындағы ҚРЧ енгізілген ресми жарыстарда екі жаттығудың нәтижесі бойынша беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат мен 1 разряд Қазақстан Республикасының, облыстар мен Алматы және Астана қ.қ. Чемпионаттарында, Біріншіліктерінде екі жаттығу нәтижесі бойынша беріледі.

Батутта жеке секірулер жасағанда ұпай саны техниканы бағалаудың 1-формуласы бойынша есептеледі (бесеуден ең жоғарғы және ең төменгі баға ескерілмейді, қалған үшеуден орташа баға есептеліп, үшке көбейтіледі) + қиындық + уақыт (синхроаппарат). Егер талаптардың біреуі орындалмаса, разряд берілмейді.

Қазақстан Республикасының Спорт шебері спорттық атағы 14 жастан бастап беріледі, Спорт шеберінен үміткер атағы 12 жастан бастап беріледі, I спорттық дәреже 9 жастан бастап беріледі.

| № | Саланың атауы | Өлшем бірлігі | Спорттық атау | | Спорттық дәрежелер | | | | | | | | | Жасөспірімдік дәрежелер | | | | | |
|---|-------------------|--|---------------|----|--------------------|------|----|------|------|------|-----|----|----|-------------------------|----|----|-----|----|----|
| | | | СШ | | СШК | | I | | II | | III | | I | | II | | III | | |
| | | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Ұ | Қ | Ұ | Қ | Ұ | Қ | |
| 1 | Жеке секірулер | Ұпайлар | 93 | 89 | 85 | 82 | 81 | 78 | 52.5 | 52.5 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 |
| 2 | Ілеспе секірулер | Ұпайлар | 79 | 77 | 75 | 74.5 | 72 | 71.5 | | | | | | | | | | | |
| 3 | Акробатикалық жол | Ұпайлар | 62 | 61 | 59 | 58 | 56 | 55 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 | 51 |
| 4 | Жалпы шарттар | Спорт жарыстарына қатысу үшін жарыс өтетін күнтізбелік жылы спортшы көрсетілген жасқа толған болуы тиіс. I, II және III спорт дәрежелері, жасөспірімдік спорт дәрежелері I және басқа да бұқаралық спорттық дәрежелерін беруге құқылы спорт ұйымдарының ресми спорт жарыстарында нормаларды орындағаны үшін беріледі. | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Техника Барлығына 50 ұпай (2 жаттығуда техниканы бағалау сомасы).

| Уақытты бағалау | Ұлдар | | | Қыздар | | |
|-----------------|-------|------|------|--------|------|------|
| | МК | ЕК | Сома | МК | ЕК | Сома |
| I разряд | 12 | 12 | 24 | 11 | 11 | 22 |
| СШК | 13.5 | 13.5 | 27 | 12.5 | 12.5 | 25 |
| СШ | 15 | 15 | 30 | 14 | 14 | 28 |
| Қиындығы | | | | | | |

| | | | | |
|----------------------------|-------------|---------|----------|---------|
| 1 разряд | 7 | 6 | | |
| СШК | 8 | 7 | | |
| СШ біріншілік | 11 | 9.5 | | |
| СШ чемпионат | 13 | 11 | | |
| Сома | | | | |
| 1 дәреже | 81 | 78 | | |
| СШК | 85 | 82 | | |
| СШ біріншілік | 91 | 87.5 | | |
| СШ чемпионат | 93 | 89 | | |
| | | | | |
| Леспе секірулер | Ұпай сомасы | | Қиындығы | |
| | Ерлер | Әйелдер | Ерлер | Әйелдер |
| Спорт шебері | 79 | 77 | 11.5 | 10.0 |
| Спорт шеберлігіне кандидат | 75 | 74.5 | 9.5 | 9.0 |
| 1 дәреже | 72 | 71.5 | | |
| Акробатикалық жол | | Ерлер | Әйелдер | |
| Спорт шебері | | 62.0 | 61.0 | |
| Спорт шеберлігіне кандидат | | 59.0 | 58.0 | |
| 1 дәреже | | 56.0 | 55.0 | |

Батутта және акробатикалық кілемде секіруден ересектер мен жасөспірімдік дәрежелер беру бойынша қойылатын талаптар

Батутта секіру

| № | Жаттығу атауы | Ұпай саны |
|--------------------------|------------------------------------|-----------|
| III жасөспірімдік дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Отырып секіру | 2 |
| 2 | Аяқпен секіру | 2 |
| 3 | Аяқпен «Г» секіру | 2 |
| 4 | Ішпен алға 1/4 сальто жасау | 2 |
| 5 | Аяқпен артқа 1/4 сальто жасау | 2 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Аяқпен «СВ» секіру | 2 |
| 2 | Отырып 1/2 пируэт секіру | 2 |
| 3 | Тізерлеп секіру | 2 |
| 4 | Аяқпен секіру | 2 |
| 5 | Аяқпен 1/2 пируэттен секіру | 2 |
| II жасөспірімдік дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Арқамен артқа «Г» 1/4 сальто жасау | 3 |

| | | |
|------------------------|---|------------|
| 2 | Аяқпен алға 1/4 сальто жасау | 1 |
| 3 | Аяқпен «Г» секіру | 1 |
| 4 | Ішпен «Г» алға 1/4 сальто жасау | 3 |
| 5 | Аяқпен 1/2 пируэттен ә сальто жасау | 2 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Ішпен 1/2пируэттен 1/4 сальто жасау | 4 |
| 2 | Аяқпен артқа 1/4сальто жасау | 1 |
| 3 | Аяқты бүгіп секіру | 1 |
| 4 | Отырып секіру | 2 |
| 5 | Аяқпен 360 градус пируэтпен секіру | 2 |
| I жасөспірімдік дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Аяқпен артқа «П» сальто жасау | 2 |
| 2 | Отырып секіру | 0.5 |
| 3 | Отырып 360 градус пируэтпен секіру | 1 |
| 4 | Аяқпен секіру | 0.5 |
| 5 | Аяқпен «С» секіру | 1 |
| 6 | Арқамен алға 3/4 сальто жасау | 2 |
| 7 | Аяқпен 1/2 пируэтпен алға 1/4 сальто жасау | 1 |
| 8 | Аяқпен «Г» 4/4 сальто жасау | 1 |
| 9 | Аяқпен «Г» секіру | 0.5 |
| 10 | Аяқпен 1/ 2 пируэттен алға 4/4 сальто жасау | 1.5 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Шексіз ҚК еркін жаттығу | 10 элемент |
| III дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Аяқпен «Г» секіру | 0.5 |
| 2 | Ішпен 1/2 пируэттен артқа 1/4 сальто жасау | 2 |
| 3 | Арқамен «Г» артқа 1/2 сальто жасау | 1 |
| 4 | Ішпен «С» артқа 1/2 сальто жасау | 1 |
| 5 | Аяқпен ә сальто жасау | 0.5 |
| 6 | Аяқты екі жаққа бүгіп секіру | 0.5 |
| 7 | Арқамен 1/2 пируэттен ә сальто жасау | 1 |
| 8 | Арқамен бүгіліп алға 1/2 сальто жасау | 1 |
| 9 | Арқамен «С» алға 1/2 сальто жасау | 2 |
| 10 | Аяқпен Ң пируэттен 1/4 сальто жасау | 0.5 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Шексіз ҚК еркін жаттығу | 10 элемент |
| II дәреже | | |

| | | |
|-----------------|---|-----|
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Аяқпен «П» артқа сальто жасау | 1 |
| 2 | Арқамен артқа 1 э сальто жасау | 2 |
| 3 | Аяқпен «С» артқа н сальто жасау | 1 |
| 4 | Аяқпен «Г» артқа сальто жасау | 1 |
| 5 | Н пируэттен аяқпен алға «Г» сальто жасау | 1 |
| 6 | Ішпен бүгіліп, алға э сальто жасау | 0.5 |
| 7 | Аяқпен артқа э сальто жасау | 0.5 |
| 8 | Аяқпен «С» секіру | 0.5 |
| 9 | Арқамен «П» алға н сальто жасау | 1 |
| 10 | Аяқпен 1/2пируэттен «Г» алға 5/4 сальто жасау | 1.5 |

| | | |
|----------------|-------------------------|------------|
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Шексіз ҚК еркін жаттығу | 10 элемент |

I дәреже

| | | |
|-----------------|---|--|
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | 10 элемент, ХГФ ережелері бойынша 2 арнайы талап – жасөспірімдер (бірінші жаттығудағы қиындық ескерілмейді) | |

| | | |
|----------------|-------------------------|------------|
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Шексіз ҚК еркін жаттығу | 10 элемент |

Акробатикалық жолда секіру

| № | Жаттығу атауы | Ұпайлар саны |
|--------------------------|--|--------------|
| III жасөспірімдік дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Алға аударылып түсу | 10 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 3 |
| 2 | 180 градусқа бір аяқпен аударылып түсу | 1 |
| 3 | Дөңгелек | 3 |
| 4 | Дөңгелек | 3 |
| II жасөспірімдік дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 2 |
| 2 | фляк | 3.5 |
| 3 | фляк | 3.5 |
| 4 | Жоғары секіру | 1 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 2 |
| 2 | Артқа «Г» сальтосы | 8 |
| I жасөспірімдік дәреже | | |

| | | |
|-----------------|-------------------------|---|
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | фляк | 2 |
| 3 | фляк | 2 |
| 4 | Бұрыштап сальто жасау | 5 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | Темптік | 3 |
| 3 | Фляк | 2 |
| 4 | «Г» сальтосы | 4 |
| III дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | Фляк | 1 |
| 3 | Темптік | 2 |
| 4 | Фляк | 1 |
| 5 | Фляк | 1 |
| 6 | «Г» сальтосы | 4 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | Темптік | 2 |
| 3 | Фляк | 1 |
| 4 | Фляк | 1 |
| 5 | Фляк | 1 |
| 6 | «С» сальтосы | 4 |
| II дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | Фляк | 1 |
| 3 | Темптік | 2 |
| 4 | Фляк | 1 |
| 5 | Фляк | 1 |
| 6 | «П» сальтосы 360 градус | 4 |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | Рондат | 1 |
| 2 | Темптік | 2 |
| 3 | Темптік | 2 |
| 4 | Фляк | 1 |
| 5 | Фляк | 1 |
| 6 | «П» сальтосы | 3 |
| I дәреже | | |
| Бірінші жаттығу | | |

| | | |
|----------------|-----------------------|--|
| 1 | ХГФ ережелері бойынша | |
| Екінші жаттығу | | |
| 1 | ХГФ ережелері бойынша | |

АКАДЕМИЯЛЫҚ ЕСУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиада ойындарында 8-16 орын иелену;

әлем чемпионаттарында 7-15 орын иелену;

Азия ойындарында 1-6 орын иелену;

Азия чемпионатында 1-4 орын иелену;

Жастар арасындағы әлем чемпионаттарында 3-8 орын иелену;

Азия кубогында 1-2 орын иелену.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Жастар арасындағы әлем чемпионаттарында 8-16 орын иелену;

Азия ойындарында 7-10 орын иелену;

Азия чемпионатында 5-7 орын иелену;

Азия кубогында 3-4 орын иелену;

18 жасқа дейінгі жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионатында 1-4 орын иелену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-х (жалғыз) 2000м қашықтықта 1-х жеңіл/салмақ, үш өңірден кемінде 12 экипаж қатысса 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2000м қашықтықта 2-х жеңіл/салмақ, 2 ж/салмақ 2 (тұтқашысыз екеу), 2х (жұп екеу) үш өңірден кемінде 10 экипаж қатысса 1-3 орын иелену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2000м қашықтықта 4 -х (тұтқашысыз төртеу), 4- (жұп төртеу), 8+ (сегіздік) үш өңірден кемінде 6 экипаж қатысса 1 орын иелену.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР чемпионатында қайық кластары 1х (жалғыз), 1 х жеңіл/салмақ 2000м қашықтықта, үш өңірден кемінде 12 экипаж қатысса 4-6 орын иелену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында қайық кластары 2-х жеңіл/салмақ, 2 ж/салмақ 2 (тұтқашысыз екеу), 2х (жұп екеу) 2000м қашықтықта үш өңірден кемінде 12 экипаж қатысса 3-5 орын иелену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2000м қашықтықта 4 -х (тұтқашысыз төртеу), 4- (жұп төртеу) үш өңірден кемінде 6 экипаж қатысса 2-4 орын иелену;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР біріншілігінде қайық кластары 1х (жалғыз), 2000м, 1500 м қашықтықта, үш өңірден кемінде 12 экипаж қатысса 1-3 орын иелену;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР біріншілігінде қайық кластары 2- (тұтқашысыз екеу), 2х (жұп екеу) 2000м, 1500 м қашықтықта үш өңірден кемінде 10 экипаж қатысса 1-2 орын иелену;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР біріншілігінде қайық кластары 4- (тұтқашысыз төртеу) және 4х (жұп төртеу) 2000м, қашықтықта үш өңірден кемінде 6 экипаж қатысса 1-2 орын иелену.

I дәреже

ҚР чемпионатында қайықтардың барлық класында 1х, 2х, 2-, 4х, 4- 2000 м қашықтыққа 7-9 орын иелену;

ҚР чемпионатында қайықтардың 1х класында 2000 м, 1500м қашықтыққа 4-6 орын иелену;

ҚР чемпионатында қайықтардың 2х, 2-, 4х, 4- класында 2000 м, 1500 м қашықтыққа 3-5 орын иелену.

II спорттық дәреже

ҚР чемпионатында қайықтардың барлық класында 1х, 2х, 2-, 4х, 4- 2000 м қашықтыққа 10-12 орын иелену;

ҚР чемпионатында қайықтардың 1х, 2х, 2-, 4х, 4- класында 2000 м, 1500 м қашықтыққа 7-9 орын иелену.

III дәреже

Ересектер мен жастар арасындағы кез келген көлемдегі жарыстарда 1 орынды иелену, егер финалда 4 команда (қайықтар) қатысса.

I жасөспірімдік дәреже

Ұлдар мен қыздарға арналған кез келген көлемдегі жарыстарда 1 орынды иелену, егер топтасуда II жасөспірімдер разрядынан 4 команда (қайықтар) қатысса.

II жасөспірімдік дәреже

Жасөспірімдер мен қыздарға арналған кез келген көлемдегі жарыстарда 2 орынды иелену, егер топтасуда II жасөспірімдер разрядынан 4 команда (қайықтар) қатысса немесе Жасөспірімдер мен қыздарға арналған кез келген көлемдегі 4 команда (қайықтар) қатысқан жарыста 1 орынды иелену.

БАЙДАРКА МЕН КАНОЭДЕ ЕСУ

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| Жарыстар | Жекелей орын иелену | Екілікте иелену | орын | Төрттікте иелену | орын | Бағдарламалар нөмірлері |
|--------------------|---------------------|-----------------|------|------------------|------|-----------------------------------|
| Олимпиада ойындары | 1 – 9 | 1 – 9 | | 1 - 9 | | Олимпиадалық |
| Әлем Чемпионаты | 1 – 8 | 9 1 – 8 | – | 9 1 – 8 | – | 9 Олимпиадалық, Олимпиадалық емес |
| Әлем Кубогі | 1 – 7 | 9 1 – 7 | – | 9 1 – 7 | – | 9 Олимпиадалық, Олимпиадалық емес |

| | | | | | | | | | | |
|---|------------|---|-------|------------|---|-------|------------|---|---|------------------------------------|
| Жастар арасында Әлем Чемпионаты 19-23 жас | 1 1 - 7 | - | 9 | 1 1 - 7 | - | 9 | 1 1 - 7 | - | 9 | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Жастар арасында Әлем Чемпионаты 17-18 жас | 1 1 - 2 | - | 3 | 1 1 - 2 | - | 3 | 1 1 - 2 | - | 3 | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Азия ойындары | 1 - 3 | | 1 - 3 | | | 1 - 3 | | | | Олимпиядалық |
| Азия чемпионаты (ересектер) | 1 1 - 2 | - | 3 | 1 1 - 2 | - | 2 | 1 1 | - | 2 | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Бүкіләлемдік студенттік ойындар | 1 1 - 2 | - | 3 | 1 1 - 2 | - | 3 | 1 1 - 2 | - | 3 | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |

Қазақстан Республикасының Спорт шебері

| Жарыстар | Жекелей иелену | орын | Екілікте иелену | орын | Төрттікте иелену | орын | Бағдарламалар нөмірлері |
|--|-------------------|------|--------------------|------|---------------------|------|---|
| Жастар арасында Әлем Чемпионаты | 4-7 3-5 | | 4-7 3-5 | | 4-6 | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Азия ойындары | 4 - 6 | | 4 - 6 | | 4 - 6 | | Олимпиядалық |
| Азия чемпионаты (ересектер) | 4-6 3-4 | | 3-4 3-4 | | 3-4 | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Азия чемпионаты (жастар) | 1-3 | | 1-2 | | 1-2 | | Олимпиядалық |
| Бүкіләлемдік студенттік ойындар | 4 3 - 4 | - | 6 3 - 4 | - | 6 3 - 4 | - | 6 Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Студенттер арасында Әлем чемпионаты | 1-9 | | 1-7 | | 1-7 | | Олимпиядалық, |
| Халықаралық Регаттар класс-«А» ICF күнтізбесінде | 1-3 | | 1-2 | | 1 | | Олимпиядалық, |
| Қазақстан Республикасының Кубогі (ересектер) | 1 1 - 2 | - | 3 1 - 2 | | | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Қазақстан Республикасының жекелей чемпионаты (ересектер) | 1 1 - 2 | - | 3 1 | - | 2 1 | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Қазақстан Республикасының командалық чемпионаты (ересектер) | 1 1 - 2 | - | 3 1 - 2 | - | 2 1 | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |
| Қазақстан Республикасының Жастар ойындары | 1 1 | - | 2 1 | | 1 | | Олимпиядалық, Олимпиадалық емес |

| | | | | |
|--|-------|---------|---|---------------------------------|
| Қазақстан Республикасының Спартакиадасы | 1 – 2 | 3 1 – 2 | 1 | Олимпиадалық, Олимпиадалық емес |
| Студенттер арасында Қазақстан Республикасының турнирі | 1 – 3 | 1 – 2 | | Олимпиадалық |
| Қазақстан Республикасының оқушылар Спартакиадасы | 1 | 1 | | Олимпиадалық |
| 23 жасқа дейінгі жастар арасында Қазақстан Республикасының біріншілігі | 1-2 | 1 | 1 | Олимпиадалық |
| 17-18 жастағылар арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігі | 1 | | | Олимпиадалық |

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| Жарыстар | Жекелей орын иелену | Екілікте иелену | Төрттікте орын иелену | Қашықтықтар |
|--|---------------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|
| ҚР Кубогі, ҚР КЧ, ҚР ЖЧ (ересектер) | 4-7 | 3-5 | 2-3 | 200,500,1000,5000 |
| Жасөспірімдер арасында ҚРЧ 15-16 жас | 1-3 | 1-2 | 1 | 200,500,1000,5000 |
| Жасөспірімдер арасында ҚРЧ 17-18 жас | 1-4 | 1-2 | 1 | 200,500,1000,5000 |
| Жастар арасында ҚРЧ 19-23 жас | 3-6 | 2-4 | 2-3 | 200,500,1000,5000,10 000. |
| ҚР Білім және ғылым министрлігінің оқу орындарында оқитын оқушылары арасындағы барлық жарыстар | 2-5 | 2-3 | 1-2 | 200,500,1000,5000, |
| Спорт және дене шынықтыру бірлестіктері арасындағы ҚР біріншілігі | 1 – 2 | 1 | 1 | 200,500,1000,5000 |
| ҚР студенттері арасындағы турнир | 3 – 6 | 3 – 4 | | Олимпиадалық |
| ҚР оқушылар Спартакиадасы | 2-7 | 2-5 | 1 | Олимпиадалық |

I дәреже

| Жарыстар | Жекелей орын иелену | Екілікте орын иелену | Төрттікте орын иелену | Қашықтықтар |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| ҚР Кубогі, ҚР КЧ, ҚР ЖЧ (ересектер) | 8 -1 2 | 6 - 9 | 4-5 | 200,500,1000,5000 |
| Жасөспірімдер арасында ҚРЧ 15-16 жас | 4-8 | 3-5 | 2-3 | 200,500,1000,5000 |

| | | | | |
|--|-----|-----|-----|-------------------|
| Жасөспірімдер арасында ҚРЧ 17-18 жас | 5-9 | 3-6 | 2-3 | 200,500,1000,5000 |
| Жастар арасында ҚРЧ 19-23 жас | 7-9 | 5-9 | 4-5 | 200,500,1000,5000 |
| ҚР Білім және ғылым министрлігінің оқу орындарында оқитын оқушылары арасындағы барлық жарыстар | 6-9 | 4-9 | 3-4 | 200,500,1000,5000 |
| Спорт және дене шынықтыру бірлестіктері арасындағы ҚР біріншілігі | 3-8 | 2-8 | 2-3 | 200,500,1000,5000 |

Ескертулер: Олимпиадалық және Олимпиадалық емес бағдарламалар нөмірлері

| | Ерлер | | Әйелдер | |
|------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------|---------------------------|
| | Олимпиадалық | Олимпиадалық емес | Олимпиадалық | Олимпиадалық емес |
| қашықтықтар | | | | |
| 200 метр | К-1, К-2 С-1 | К-1-4x200м С-2, С-1-4x200м | К-1 | К-2, С-1 К-1-4x200м |
| 500 метр | | К-1, С-1, С-2 | К-1, К-2, К-4 | С-2 |
| 1000 метр | К-1, К-2, К-4 С-1, С-2 | С-4 | | К-1, К-2 |
| 2000 метр | | К-1 С-1 | | К-1 С-1 |
| 5000 метр | | К-1 С-1 | | К-1 |
| 10 000 метр | | К-1 С-1 | | К-1 |
| Марафон 20 000 метр | | К-1 С-1 | | К-1 С-1 |

Әлем Чемпионатында Олимпиадалық бағдарлама бойынша ойнатылатын медальдар комплектінің саны

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Каноэ | 3 | | | |
| Байдарка ерлер | 5 | | | |
| Байдарка әйелдер | | | 4 | |
| Әлем Чемпионатында Олимпиадалық емес бағдарлама бойынша ойнатылатын медальдар комплектінің саны | | | | |
| Каноэ ерлер | | 6 | | |
| Каноэ әйелдер | | | | 2 |

| | | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| Байдарка ерлер | | 4 | | |
| Байдарка әйелдер | | | | 5 |

Дәрежелік нормалар (минуттар, секундтар)

| Класс қайықтар | Қашықтық, метрде | атақтар және дәрежелер | | | | | | | |
|------------------------------|------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|----------|
| | | СШ | СШК | I | II | III | I жас. | II жас. | III жас. |
| Ерлер және жасөспірімдер | | | | | | | | | |
| Байдарка | | | | | | | | | |
| К-1 | 200 | 0,36 | 0,41 | 0,44 | 0,47 | 0,50 | 0,54 | 0,58 | 1.02 |
| К-1 | 500 | 1.43 | 1.49 | 1.55 | 2.03 | 2.11 | 2.16 | 2.20 | 2.24 |
| К-1 | 1000 | 3.39 | 3.50 | 4.04 | 4.20 | 4.36 | 4.50 | 5.10 | 5.30 |
| К-1 | 2000 | 8.10 | 8.28 | 8.56 | 9.26 | 9.50 | 10.30 | 11.00 | 11.30 |
| К-1 | 5000 | 21.00 | 21.45 | 22.45 | 24.00 | 25.15 | 26.45 | 28.15 | 29.15 |
| К-1 | 10 000 | 44.00 | 45.30 | 47.30 | 50.00 | 53.00 | - | - | - |
| К-2 | 200 | 0,34 | 0,37 | 0,40 | 0,43 | 0,46 | 0,50 | 0,54 | 0,58 |
| К-2 | 500 | 1,34 | 1,39 | 1,45 | 1,52 | 2.00 | 2.07 | 2.14 | 2.20 |
| К-2 | 1000 | 3.20 | 3.30 | 3.44 | 4.00 | 4.16 | 4.30 | 4.50 | 5.10 |
| К-2 | 5000 | 19.10 | 19.55 | 20.55 | 22.00 | 23.15 | 24.30 | 26.00 | 27.00 |
| К-4 | 200 | 0,34 | 0,36 | 0,38 | 0,40 | 0,43 | - | - | - |
| К-4 | 500 | 1.25 | 1.30 | 1.36 | 1.43 | 1.51 | - | - | - |
| К-4 | 1000 | 3.01 | 3.12 | 3.24 | 3.38 | 3.54 | - | - | - |
| Каноэ | | | | | | | | | |
| ерлер және жасөспірімдер | | | | | | | | | |
| С-1 | 200 | 0,42 | 0,44 | 0,47 | 0,50 | 0,53 | 0,58 | 1.01 | 1.05 |
| С-1 | 500 | 1.53 | 1.59 | 2.05 | 2.12 | 2.20 | 2.35 | 2.40 | 2.45 |
| С-1 | 1000 | 4.03 | 4.12 | 4.26 | 4.42 | 4.50 | 5.10 | 5.30 | 5.50 |
| С-1 | 2000 | 8.56 | 9.14 | 9.40 | 10.10 | 10.30 | 11.00 | 11.30 | 12.00 |
| С-1 | 5000 | 22.50 | 23.30 | 24.30 | 25.45 | 27.10 | 28.30 | 30.00 | 31.00 |
| С-1 | 10 000 | 47.40 | 49.20 | 51.30 | 54.00 | 57.00 | - | - | - |
| С-2 | 200 | 38,00 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 51.0 | 54.0 | 59.0 | 1.03 |
| С-2 | 500 | 1.45 | 1.50 | 1.56 | 2.04 | 2.12 | 2.22 | 2.30 | 2.40 |
| С-2 | 1000 | 3.42 | 3.50 | 4.02 | 4.22 | 4.38 | 4.52 | 5.12 | 5.32 |
| С-2 | 5000 | 20.30 | 20.15 | 22.15 | 23.30 | 24.45 | 26.00 | 27.00 | 28.30 |
| С-4 | 200 | - | 0,40 | 0,42 | 0,43 | 0,46 | - | - | - |
| С-4 | 500 | 1.35 | 1.40 | 1.46 | 1.53 | 2.01 | - | - | - |
| С-4 | 1000 | 3.25 | 3.32 | 3.44 | 3.58 | 4.14 | - | - | - |
| Байдарка әйелдер және қыздар | | | | | | | | | |
| К-1 | 200 | 0,43 | 0,46 | 0,49 | 0,52 | 0,55 | 0,59 | 1.03 | 1.07 |
| К-1 | 500 | 1.56 | 2.01 | 2.07 | 2.15 | 2.23 | 2.35 | 2.44 | 2.50 |
| К-1 | 1000 | 4.05 | 4.14 | 4.28 | 4.44 | 5.00 | 5.12 | 5.32 | 5.54 |
| К-1 | 2000 | 9.00 | 9.16 | 9.42 | 10.10 | 10.30 | 11.00 | 11.30 | 12.00 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| K-1 | 5000 | 22.45 | 23.30 | 24.30 | 25.45 | 27.00 | 28.30 | 30.00 | 31.00 |
| K-1 | 10 000 | 47.40 | 49.20 | 51.30 | 54.00 | 57.00 | - | - | - |
| K-2 | 200 | 0,40 | 0,44 | 0,46 | 0,49 | 0,52 | 0,56 | 1.00 | 1.07 |
| K-2 | 500 | 1.46 | 1.51 | 1.57 | 2.05 | 2.13 | 2.24 | 2.33 | 2.44 |
| K-2 | 1000 | 3.44 | 3.54 | 4.06 | 4.24 | 4.40 | 4.52 | 5.12 | 5.32 |
| K-2 | 5000 | 20.45 | 21.30 | 22.30 | 23.45 | 25.00 | 26.30 | 27.00 | 28.30 |
| K-4 | 200 | - | 0,41 | 0,43 | 0,45 | 0,47 | - | - | - |
| K-4 | 500 | 1.36 | 1.41 | 1.47 | 1.54 | 2.02 | - | - | - |
| K-4 | 1000 | 3.24 | 3.33 | 3.45 | 4.00 | 4.16 | - | - | - |
| Каноэ әйелдер және қыздар | | | | | | | | | |
| C-1 | 200 | 53,0 | 56,0 | 59,0 | 1,02 | 1,04 | 1,06 | 1,08 | 1,10 |
| C-2 | 500 | 2.13 | 2.20 | 2.30 | 2.35 | 2.40 | 2.50 | 2.55 | 3.00 |

Дәрежелік нормаларды және талаптарды орындаудың шарттары.

1. Спорт шебері атағы – финалдық жүруде кемінде 50% спорт шебері атағы бар спортшылар қатысқан жағдайда беріледі, (ХДСШ атағы – финалдық жүруде кемінде 6 қайық қатқан жағдайда беріледі)

2. Қазақстан Республикасының Спорт шебері атағы – 16 жастан бастап беріледі. Уқытындағы нормативті орындап немесе қосымша кестеге сәйкес халықаралық және республикалық жарыстарда орындар иеленген жағдайда беріледі.

3. Дәрежелік нормалардың талаптарын орындау – жарыс ережелеріне сай болып, қондырғылар орнатылған қашықтықтарда және байдарка мен каноэде есуден «Қайық» федерациясы Президиумының мүшелері қатысқан жағдайда беріледі

4. Жарыстар келесі жас группалары бойынша қашықтықтарда өткізіледі.

| Жасы (лет) | Топ | Қашықтық, м | | | | | | |
|----------------|---------------|-------------|-----|------|------|------|-------|---------|
| | | 200 | 500 | 1000 | 2000 | 5000 | 10000 | марафон |
| 11-12 | балалар | + | + | - | - | + | - | - |
| 13-14 | жеткіншектер | + | + | + | + | + | - | - |
| 15-16 | жасөспірімдер | + | + | + | + | + | - | - |
| 17-18 | жастар | + | + | + | + | + | + | + |
| 19-21 | жоғары жастар | + | + | + | + | + | + | + |
| 22 және жоғары | ересектер | + | + | + | + | + | + | + |

5. III – жасөспірім дәрежесі 11 жастан бастап беріледі

6. 1,2,3.- ересектер дәрежесі аудандық, қалалық және облыстық жарыстарда беріледі

7. Спорттың ескек есу түрлері бойынша «Қайық» федерациясы ХДСШ,СШ, және СШК атақтарын барлық техникалық құжаттары - Ережесі, бас төрешілер алқасының есебі, хаттамалар болған жағдайда ғана қарастырады.

8. Байдарка мен каноэде есуден «Қайық» федерациясы Президиумы ҚР жеке жарыстарында қатысушылардың санынан қарап, жіктеме бойынша жоғары немесе төмен топтарға бөліп, шешім шығарады.

СЛАЛОМ ЖӘНЕ БАЙДАРКА МЕН КАНОЭДЕ ЕСУ

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Олимпиада ойындарында 1-9 орын;

Әлем Чемпионаттарында 1-5 орын (командалық жарыс) 1-9 орын (жеке сын);

Әлем Кубогі 1-6 орын, Әлем біріншілігінде 1-2 орын (жеке сын), 1-2 орын (командалық жарыс);

Азия ойындары, Азия чемпионаттарында 1-3 орын (жеке сын), 1-2 орын (командалық жарыс).

| Спорттық атақ, разряд | Соревнования | Тип | Категория | Жеке жарыстар | | | Командалық жарыстар | | |
|--------------------------------------|---|------|--------------------|----------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | | | Иеленетін орын | Минималды қатысушылар саны | Қатысушылар квалификациясы | Иеленетін орын | Минималды қатысушылар саны | Қатысушылар квалификациясы |
| ҚР шебері | Қазақстан Республикасының чемпионаты ТМД елдерінің чемпионаты | А, В | К1М, С1М | 1-3 | 20 | 5 СШ 10 СШК | 1 | 7 | 1 СШ 2 СШК |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 8 | 2 СШ 4 СШК | 1 | 4 | 1 СШ 2 СШК |
| | Қазақстан Республикасының Кубогі ҚР спорттық күнтізбе жоспарына енгізілген Республикалық жарыстарда | А, В | К1М, С1М | 1-2 | 20 | 5 СШ 10 СШК | 1 | 7 | 1 СШ 2 СШК |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 8 | 2 СШ 4 КМС | 1 | 4 | 1 СШ 2 СШК |
| | Қазақстан Республикасының чемпионаты (23 жасқа дейін) | В | К1М, С1М | 1 | 20 | 5 СШ 10 СШК | | | |
| Қазақстан Республикасының чемпионаты | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | | 1 | 8 | 2 СШ 4 СШК | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|---|--------------------------------------|--------------------|-----|----|----------------|-----|---|---------------|
| | (18 жасқа дейін) ТМД елдерінің біріншілігі | | | | | | | | |
| | ҚР спорттық күнтізбелік жоспарына енгізілген халықаралық жарыстарда | Все категории (мужчины, женщины) | 3-8 | | | | 1-3 | | |
| | | Все категории (возраст до 23-х лет). | 1-7 | | | | 1-2 | | |
| | | Все категории (возраст до 18 лет). | 1-6 | | | | 1 | | |
| | Әлем Біріншіліктері | К1М, С1М | 1-4 | | | | 1-5 | | |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1-4 | | | | 1-5 | | |
| | Өткен жылдың кешенді есебі бойынша Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | В | К1М, С1М | 1 | 20 | 5 СШ 10 СШК | | | |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 8 | 2 СШ 4 СШК | | | |
| | | | К1М, С1М | 1 | 20 | 15 СШК | | | |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 8 | 6 СШК | | | |
| Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат | Қазақстан Республикасының чемпионаты, ТМД елдерінің чемпионаттар | А, В | К1М, С1М | 4-9 | 20 | 4 СШК 9 1р | 2-4 | 7 | 1 СШК 2 1р |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 2-5 | 8 | 2 СШК 4 1р | 2-3 | 4 | 1 СШК 1 1р |

| | | | | | | | | | | |
|--|------|--------------------|-----|----|-----------|-----|-----|---|-------------|--------------|
| ы | | | | | | | | | | |
| Қазақстан Республикасының Кубогі және спорттық күнтізбелік жоспарға енгізілген жарыстар | А, В | К1М, С1М | 3-8 | 20 | 4 9 1р | СШК | 2-3 | 7 | 1 1 1р | СШК |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 2-5 | 8 | 2 4 1р | СШК | 2-3 | 4 | 1 1 1р | СШК |
| Қазақстан Республикасының чемпионаты (23-қа дейін), ТМД елдерінің біріншіліктері (23-қа дейін) | В | К1М, С1М | 2-6 | 20 | 4 9 1р | СШК | 1-2 | 4 | 1 2 1р | СШК |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 2-4 | 8 | 2 4 1р | СШК | 1 | 3 | 1 СШК, 1 1р | |
| Өткен жылдың кешнді есебі бойынша Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | В, С | К1М, С1 | 2-6 | 20 | 4 9 1р | СШК | 1-2 | 4 | 1 2 р | СШК, 1 |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 2-4 | 8 | 2 4 1р | СШК | 1 | 3 | 1 1 1р | СШК, 1 1р |
| | | К1М, С1М | 1 | 20 | 13 1р | | | | | |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 8 | 6 1р | | | | | |
| Қазақстан Республикасының чемпионаты (18-жасқа дейін), ТМД елдерінің біріншіліктері (19-жасқа дейін) | В, С | К1М, С1М | 2-6 | 20 | 4 9 1р | СШК | 1-2 | 6 | 1 СШК, 2 1р | |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1-2 | 8 | 2 4 1р | СШК | 1 | 4 | 1 1 1р | СШК, 1 1р |
| Қазақстан Республикасының чемпионаты (16-жасқа дейін), ТМД елдерінің біріншіліктері | В, С | К1М, С1М | 1-5 | 20 | 3 8 1р | СШК | 1-2 | 6 | 1 2 1р | СШК, 1 1р |
| | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1-2 | 8 | 2 4 1р | СШК | 1 | 4 | 1 1 1р | СШК, 1 1р |

| | | | | | | | | | | |
|----------|---|------|--------------------|------|----|-----------|---------|---|-----------|-----|
| | (17-жасқа дейін) | | | | | | | | | |
| | Өткен жылдың кешенді есебі бойынша | | | | | | | | | |
| | Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | В, С | К1М, С1М | 1 | 15 | 4 9 1р | СШК, | | | |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1 | 7 | 2 4 1р | СШК, | | | |
| I дәреже | Қазақстан Республикасының Кубогі және спорттық күнтізбелік жоспарға енгізілген жарыстар | А, В | К1М, С1М | 9-20 | 20 | 3 6 2р | 1р, 3-7 | 7 | 1 2 2р | 1р, |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 6-8 | 8 | 2 4 2р | 1р, 3-4 | 4 | 1 1 2р | 1р, |
| | Қазақстан Республикасының чемпионаты (23-жасқа дейін), Қазақстан Республикасының чемпионаты (18-жасқа дейін), ТМД елдерінің біріншілігі (23-жасқа дейін). ТМД елдерінің біріншілігі (19-жасқа дейін). | В, С | К1М, С1М | 7-18 | 20 | 3 6 2р | 1р, 3-4 | 7 | 1 2 2р | 1р, |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 5-8 | 8 | 2 4 2р | 1р, 2-3 | 4 | 1 2 2р | 1р |
| | Қазақстан Республикасының чемпионаты (16-жасқа дейін), ТМД елдерінің | В, С | К1М, С1М | 6-15 | 20 | 3 6 2р | 1р, 3-4 | 6 | 1 2 2р | 1р, |
| | | | К1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 3-6 | 8 | 2 4 2р | 1р, 2-3 | 4 | 1 2 2р | 1р, |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|---|------|--------------------|-------|----|-----------|---------|---|-----------|-----|
| | біріншілігі (17-жасқа дейін). | | | | | | | | | |
| | Өткен жылдың кешенді есебі бойынша | | K1M, C1M | 1 | 15 | 3 6 1p | CШК, | | | |
| | Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | B, C | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 1 | 7 | 2 3 1p | CШК, | | | |
| | Облыстың чемпионаты республиканские чемпионаты республикалық чемпионаттар ДСО және ведомстволар. Қалалық және облыс орталықтары чемпионаттары | B, C | K1M, C1M | 1-5 | 15 | 3 6 2p | 1p, 1-2 | 4 | 1 2 2p | 1p, |
| | | B, C | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 1-3 | 6 | 2 4 2p | 1p, 1 | 3 | 1 1 2p | 1p, |
| II дәреже | Қазақстан Республикасының чемпионаты (23-жасқа дейін), Қазақстан Республикасының чемпионаты (18-жасқа дейін), ТМД елдерінің біріншілігі (23-жасқа дейін). ТМД елдерінің біріншілігі (19-жасқа дейін). | B, C | K1M, C1M | 14-22 | 25 | 3 6 3p | 2p, 5-6 | 7 | 1 2 2p | 1p, |
| | | B, C | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 5-11 | 15 | 2 4 3p | 2p, 4 | 5 | 1 2 2p | 1p, |
| | Қазақстан | B, | K1M, | 16-22 | 25 | 3 | 2p, 5-6 | 7 | 1 | 1p, |

| | | | | | | | | | | |
|---|------|--------------------|-------|----|--------|---------|---|--|--------|-----|
| Республикасының чемпионаты (16-жасқа дейін), ТМД елдерінің біріншілігі (17-жасқа дейін). | C | C1M | | | 6 3p | | | | 2 2p | |
| | | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 7-11 | 15 | 2 4 3p | 2p, 4 | 5 | | 1 2 2p | 1p, |
| Өткен жылдың кешенді есебі бойынша Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | B, C | K1M, C1M | 14-22 | 25 | 3 6 3p | 2p, 6-8 | 8 | | 1 2 2p | 2p, |
| | | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 5-11 | 15 | 2 4 3p | 2p, 5-7 | 9 | | 1 2 3p | 2p, |
| | | K1M, C1M | 1-13 | 25 | 10 3p, | | | | | |
| | | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 1-4 | 15 | 6 3p | | | | | |
| Өткен жылдың кешенді есебі бойынша Облыстың ашық чемпионатында кешенді есеп бойынша 1-2 орын иеленген | B, C | K1M, C1M | 9-18 | 20 | 3 6 3p | 2p, 4-6 | 8 | | 1 2 3p | 2p, |
| | | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 4-12 | 15 | 2 4 3p | 2p, 2-4 | 6 | | 1 2 3p | 2p, |
| Облыстың чемпионаты республикалық чемпионаты республикалық чемпионаттар ДСО және ведомстволар. Қалалық және облыс орталықтары чемпионаттары | B, C | K1M, C1M | 6-11 | 18 | 3 6 3p | 2p, 3-4 | 4 | | 1 2 3p | 2p, |
| | | K1Ж, C2M, C1Ж, C2Ж | 4-9 | 15 | 2 4 3p | 2p, 2-3 | 4 | | 1 1 3p | 2p, |
| Первенства областей. | B, C | K1M, C1M | 1-3 | 13 | 3 6 3p | 2p, 1 | 4 | | 1 2 3p | 2p, |
| | | K1Ж, | 1 | 6 | 2 | 2p, 1 | 3 | | 1 | 2p, |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--|-----------------------------|-------------|-----|-----------|------------|----------|-----------|-----------|
| | | | C2М, С1Ж, С2Ж | | | 4 3р | | | 1 3р | |
| III дәреже | Облыстың чемпионаты республиканские чемпионаты республикалық чемпионаттар ДСО және ведомстволар. Қалалық және облыс орталықтары чемпионаттары | В, С | K1М, С1М | 12-20 | 25 | 3 6 бр | 3р, 6-8 | 10 | 1 2 бр | 3р, |
| | | | K1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 10-13 | 15 | 2 4 бр | 3р, 5-7 | 8 | 1 1 бр | 3р, |
| | | | K1М, С1М | 1-10 | 25 | 25 бр | | | | |
| | | | K1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 1-8 | 15 | 15 бр | | | | |
| | Облыстың чемпионаты республиканские чемпионаты республикалық чемпионаттар ДСО және ведомстволар. Қалалық және облыс орталықтары чемпионаттары | В, С | K1М, С1М | 4-12 | 13 | 3 6 бр | 3р, 2-3 | 4 | 1 2 бр | 3р, |
| | | | K1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 2-4 | 6 | 2 4 бр | 3р, 2 | 3 | 1 1 бр | 3р, |
| | Қала чемпионаттары | В, С | K1М, С1М | 6-15 | 20 | 3 6 бр | 3р, 3-5 | 5 | 1 2 бр | 2р, |
| | | | K1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | 4-12 | 15 | 2 4 бр | 3р, 2-4 | 4 | 1 2 бр | 2р, |
| | | Қала біріншіліктері | В, С | K1М, С1М | 1-3 | 13 | 3 6 3р | 3р, 1 | 4 | 1 2 бр |
| | K1Ж, С2М, С1Ж, С2Ж | | | 1 | 6 | 2 4 бр | 3р, 1 | 3 | 1 1 бр | 2р, |
| I жасөспірімдер дәрежесі | Кез келген масштабтағы жарыстар | Жасөспірімдер арасында 1-ші жасөспірімдер разрядты 3 спортшыны жеңу немесе 2-ші жасөспірімдер разрядты 6 спортшыны жеңу. | | | | | | | | |
| II жасөспірімдер | Кез келген масштабтағы | Жасөспірімдер арасында 2-ші жасөспірімдер разрядты 3 спортшыны жеңу немесе 3-ші жасөспірімдер разрядты 6 спортшыны жеңу. | | | | | | | | |

| | | |
|----------------------------|----------------------------------|---|
| дәрежесі | жарыстар | |
| III жасөспірімдер дәрежесі | Кез келеген масштабтағы жарыстар | Жасөспірімдер арасында 3-ші жасөспірімдер разрядты 3 спортшыны жеңу немесе айналысуды жаңа бастаған 6 спортшыны жеңу. |

Дәрежелерді беру Халықаралық Каноэ федерациясы жасаған әлемдік рейтинг негізінде.

| | | | | |
|----------|-----|------------|-----|-------------|
| СШ | 1 | – | 100 | аралығында; |
| СШК | 101 | – | 120 | аралығында; |
| Дәрежені | | орындаудың | | талаптары; |

Қазақстан Республикасының спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстардың негізінде разрядтар беріледі;

СШ, СШК атақтары- бас төрешілер алқасында 2 республикалық деңгейдегі төрешіден кем емес болған жағдайда беріледі;

Қысқартылған қолданылатын түсінік;

K1M категория «Каяк-ерлер»;

K1Ж категория «Каяк-әйелдер»;

C1M категория «Каноэ-бірлік, ерлер»;

C2M категория «Каноэ-екеулік, ерлер»;

C2Ж категория «Каноэ-екеулік, әйелдер»;

Б.р Дәреже жоқ.

ДЗЮДО

(Ерлер)

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиадалық ойындарда 5-8 орын;

Әлем Чемпионатында 3-6 орын;

Дүниежүзілік Универсиадада 1-2 орын;

Азия ойындарында 1-3 орын;

Азия чемпионатында 1-2 орын;

Әлем үздік кубогы ХЖ «Гран Слам», «Гран-При» 1-2 орын;

Жасөспірімдер Олимпиадалық ойындарында 1 орын;

Әскери қызметкерлер арасында Әлем чемпионатында 1-2 орын;

Жастар арасында Әлем Чемпионатында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының ересектер арасындағы чемпионатында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының спартакиадасында 1-3 орын;

23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Юниорлар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-орын;
Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында 1-3 орын;
ҚР ЕБ Б. Сейсембаеваны еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
КСРО Батыры М.Маметованы еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Спорт шебері М.Чегеевті еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Т. Жолдыбаевты еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Юниорлар арасында Азия Чемпионатында 1-3 орын:
Ескерту:

ҚР СШ нормативтерін орындау кезінде жарыста саны 12-ден кем емес спортшылар және 5-тен кем емес команда қатысу керек, спортшы 3-тен кем емес рет жеңу керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасындағы чемпионатта 5-6 орын;
23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасындағы чемпионатта 3-6 орын;
Қазақстан Республикасындағы юниорлық чемпионатта 2-6 орын;
Қазақстан Республикасындағы жасөспірімдер чемпионатында 1-3 орын;
Ересектер арасында Алматы және Астана қалаларында және облыстардың аймақтық чемпионаттарында 1-орын;
Бұқаралық-спорт күнтізбесіне енгізілген Халықаралық және Республикалық жарыстарда (ересектер, жастар, жасөспірімдер) 1-3 орын.

ҚР СШК нормативтерін орындау кезінде жарыста саны 12-ден кем емес спортшылар және 5-тен кем емес команда қатысу керек, спортшы 3-тен кем емес рет жеңу керек.

I дәреже

Қалалық ауқымнан төмен емес жарыстарда бір жыл ішінде I разрядтың әртүрлі спортшыларын 8 рет жеңу және II разрядтың спортшыларын 16 рет жеңу.

II разряд

Аудандық ауқымнан төмен емес жарыстарда бір жыл ішінде II разрядтың әртүрлі спортшыларын 6 рет жеңу.

I жасөспірімдер дәрежесі

Облыстың, қалалардың жасөспірімдік біріншілігінде берілген салмақ категориясында I жасөспірімдер разрядының 4-тен кем емес спортшылары қатысады деген шартпен 1 орын алу немесе бір жыл ішінде кез келген ауқымдағы жарыстарда II жасөспірімдер разрядының спортшыларын 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер дәрежесі

Кез келген ауқымдағы жарыстарда бір жыл ішінде ІІ жасөспірімдер разрядындағы әр-түрлі спортшыларды 4 рет жеңу. Міндетті шарт: жүйелі шұғылдану өтілі - 1,5 жыл.

(Әйелдер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | |
|------------------------------|----------------------------|---------|-------|
| Олимпиадалық | ойындарда | 5-8 | орын; |
| Әлем | Чемпионатында | 3-6 | орын; |
| Дүниежүзілік | Универсиадада | 1-2 | орын; |
| Азия | ойындарында | 1-3 | орын; |
| Азия | чемпионатында | 1-2 | орын; |
| Әлем үздік кубогы | ХЖ «Гран Слам», «Гран-При» | 1-2 | орын; |
| Жасөспірімдер | Олимпиадалық ойындарында | 1-орын; | |
| Әскери қызметкерлер арасында | Әлем чемпионатында | 1-2 | орын; |

Жастар арасында Әлем Чемпионатында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының ересектер арасындағы чемпионатында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының спартакиадасында 1-3 орын;
23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;
Юниорлар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-орын;
Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында 1-орын;
ҚР ЕБ Б. Сейсембаеваны еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
КСРО Батыры М.Маметованы еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Спорт шебері М.Чегеевті еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Т. Жолдыбаевты еске алу Халықаралық жарысында 1-орын;
Юниорлар арасында Азия Чемпионатында 1-3 орын;

Ескерту:

ҚР СШ нормативтерін орындау кезінде жарыста саны 12-ден кем емес спортшылар және 5-тен кем емес команда қатысу керек, спортшы 3-тен кем емес рет жеңу керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасындағы чемпионатта 5-6 орын;
23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасындағы чемпионатта 3-6 орын;
Қазақстан Республикасындағы юниорлық чемпионатта 2-6 орын;
Қазақстан Республикасындағы жасөспірімдер чемпионатында 1-3 орын;
Ересектер арасында Алматы және Астана қалаларында және облыстардың аймақтық чемпионаттарында 1-орын;
Бұқаралық-спорт күнтізбесіне енгізілген Халықаралық және Республикалық жарыстарда (ересектер, жастар, жасөспірімдер) 1-3 орын.

ҚР СШК нормативтерін орындау кезінде жарыста саны 12-ден кем емес спортшылар және 5-тен кем емес команда қатысу керек, спортшы 3-тен кем емес рет жеңу керек.

I дәреже

Қалалық ауқымнан төмен емес жарыстарда бір жыл ішінде I разрядтың әртүрлі спортшыларын 8 рет жеңу және II разрядтың спортшыларын 16 рет жеңу.

II дәреже

Аудандық ауқымнан төмен емес жарыстарда бір жыл ішінде II разрядтың әртүрлі спортшыларын 6 рет жеңу.

I жасөспірімдер дәрежесі

Облыстың, қалалардың жасөспірімдік біріншілігінде берілген салмақ категориясында I жасөспірімдер разрядының 4-тен кем емес спортшылары қатысады деген шартпен 1 орын алу немесе бір жыл ішінде кез келген ауқымдағы жарыстарда II жасөспірімдер разрядының спортшыларын 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер дәрежесі

Кез келген ауқымдағы жарыстарда бір жыл ішінде II жасөспірімдер разрядындағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу. Міндетті шарт: жүйелі шұғылдану өтілі - 1,5 жыл.

АТ СПОРТЫ

ХДСШ атағы 17 жастан бастап, СШ – 16 жастан бастап, Спорттық СШК разряды – 14 жастан бастап беріледі.

| № | Спорттық пән атауы | Өлшем бірлігі | Спорттық атақтар | | | Спорттық дәрежелер | | | |
|---|--------------------|---|--|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------|----|-----|--|
| | | | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 1 | Конкур | Кедергілер биіктігі (төмен емес) 200 см | Алымдылыққа арналған жарыс | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | 0 | 4 | | | |
| | | 160 см | 2 жөнеліс нәтижелерінің қосындысы бойынша | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | 8 | 12 | 20 | | |
| | | | 1 жөнеліс нәтижелері бойынша (1 және 2 жөнеліс бағдарлары бойынша) | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | 4 | 8 | 12 | | |
| | | | 150 см | 2 жөнеліс нәтижелерінің қосындысы | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | 4 | 8 | 16 | |

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| | бойынша | | | | | | | |
| | 1 жөнеліс нәтижелері бойынша (1 және жөнеліс бағдарлары бойынша) | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | 0 | 4 | 8 | | | |
| | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | 0 | 8 | | | |
| | 2 жөнеліс нәтижелерінің қосындысы бойынша | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | 8 | | | |
| 140 см төмен емес | 1 жөнеліс нәтижелері бойынша (1 және жөнеліс бағдарлары бойынша) | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | 4 | 8 | | |
| | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | 0 | 8 | | |
| 130 см төмен емес | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | | 4 | | |
| 120 см төмен емес | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | | | 4 | |
| 110 см төмен емес | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | | | 0 | 4 |
| 100 см төмен емес | Саралымдық бағдар | Айыппұлдық ұпайлар (артық емес) | | | | | | 0 |

Нормаларды орындау шарттары

1. Спорттық МССШ атағы Халықаралық ресми жарыстарда нормаларды орындағаны үшін беріледі: CSIO 5*. CSIO 4* Бас жүлдеде немесе Ұлттар жүлдесінде; CSI 5*. CSI 4, CSI 4*-W Бас жүлдеде; CSI 3*-W ашық топырақтағы Бас жүлдеде, сондай-ақ FEI бекіткен іріктеу жарыстарында, CSI-W деңгейінен төмен емес әлем чемпионатына, Олимпиада ойындарына, Әлем кубогының финалына арналған Бас жүлдеде.

2. Спорттық СШ атағы халықаралық жарыстарда, ҚР чемпионатында нормаларды орындағаны үшін беріледі.

3. Спорттық СШК атағы, I, II, III спорттық разрядтар халықаралық мәртебедегі жарыстарда (саралымдық бағдар), ҚР чемпионатында және ҚР Федерациясы Кубогында (саралымдық бағдар), жас спортшылар (16-21 жас) мен жасөсірімдер (14-18 жас) арасындағы ҚР біріншіліктерінде, қазылар алқасы бекітетін және ҚР Ат спорты федерациясының делегаты тағайындайтын жағдайда нормаларды орындағаны үшін беріледі.

| | | 4. Спорттық атақтар және разрядтар белгіленген тәртіппен бекітілген спорттың «ат спорты» ережелеріне сәйкес бірінші орын үшін теңдесу кезінде секіруді орындау жиілігі басты шарт болып табылатын жарыстарда нормаларды орындағаны үшін беріледі. | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|------------------------|-----|--------------------|----|-----|----|
| № | Спорттық пән атауы | Өлшем бірлігі | Спорттық атақтар | | | Спорттық дәрежелер | | | |
| | | | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 2 | Үйрету | Халықаралық жарыстар CDI3*. CDI-W | «Үлкен жүлде», «Үлкен жүлдені басып өту» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | 65 | 64 | 62 | | |
| | | | «Орташа жүлде 2», «Орташа жүлде 1», «Шағын жүлде» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | | 62 | | |
| | | ҚР чемпионаты, ҚР Федерациясының кубогы | «Үлкен жүлде», «Үлкен жүлдені басып өту» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | 65 | 63 | | |
| | | | «Орташа жүлде 2», «Орташа жүлде 1», «Шағын жүлде» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | | 63 | | |
| | | «Жас спортшылар жүрісі», «Жасөспірімдер жүрісі» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | 0 | 65 | 60 | 56 | |
| | | «Үлкен жүлде», «Үлкен жүлдені басып өту» (КЮР және Па-Де-Де-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | | | 58 | 56 | |
| | | «Орташа жүлде 2», «Орташа жүлде 1», «Шағын жүлде» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | | | 60 | 56 | 54 |
| | | «Жас спортшылар жүрісі», «Жасөспірімдер жүрісі» (КЮР-ден басқа) | Оң балл %-ы (кем емес) | | | | 60 | 56 | 54 |
| Нормаларды орындау шарттары | 1. ҚР чемпионатында және ҚР Федерациясы кубогында спорттық СШ атағы спортшы 1-3 орындарды иеленген жағдайларда нормаларды орындағаны үшін беріледі. 2. Спорттық СШ атағы, спорттық СШК разрядтары қазылар алқасы бекітетін және ҚР Ат | | | | | | | | |

| | спорты федерациясының делегаты тағайындайтын жағдайда беріледі. 3. II және III спорттық разрядтар «шамалы жүріс», «жас спортшылар жүрісі» немесе «жасөсірімдер жүрісі» бағдарламалары бойынша спорттық жарыстарда нормаларды орындағаны үшін беріледі. 4. Спорттық жарыстарға қатысу үшін спортшы жарыстар өткізілетін күнтізбелік жылы көрсетілген жас санына толуға тиіс. | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--|------------------------------------|----|-----|--------------------|----|-----|----|
| № | Спорттық пән атауы | Өлшем бірлігі | Спорттық атақтар | | | Спорттық дәрежелер | | | |
| | | | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 3 | Шабыстар | Арақашықтық: 140-160 км бір күнде немесе екі күннен артық 90 км-ге | Орташа жылдамдық сағ/км (кем емес) | 17 | 15 | 13 | 12 | | |
| | | Арақашықтық: 120-139 км бір күнде немесе екі күнде 70-89 км-ге | Орташа жылдамдық сағ/км (кем емес) | | 17 | 14 | 12 | 11 | |
| | | Арақашықтық: 80-119 км бір күнде | Орташа жылдамдық сағ/км (кем емес) | | | 15 | 13 | 12 | 10 |
| | | Арақашықтық: 40-79 км бір күнде | Орташа жылдамдық сағ/км (кем емес) | | | | | 12 | 10 |
| | | Арақашықтық: 30-39 км бір күнде | Орташа жылдамдық сағ/км (кем емес) | | | | | | 12 |
| Нормаларды орындау шарттары | 1. Спорттық ХССШ атағы CEI 3*. CEIO 3*. CEI 4*. CEIO 4* халықаралық спорттық жарыстарда, Әлем чемпионатында, Еуропа чемпионатында, Әлем кубогының кезеңдері мен финалында, Азия ойындарында нормаларды орындағаны үшін беріледі. 2. Спорттық СШ атағы CEI 2*. CEIO 2*. CEI 3*. CEIO 3*, CEI 4*. CEIO 4* халықаралық спорттық жарыстарда, Әлем чемпионатында, Еуропа чемпионатында, Әлем кубогының кезеңдері мен финалында, Еуропа кубогының кезеңдерінде және финалында, ҚР чемпионатында нормаларды орындағаны үшін беріледі. 3. Спорттық СШК разряды, I, II, III разрядтар CEI 1*. CEIO 1*. CEI 2*. CEIO 2*, CEI 3*. CEIO 3, CEI халықаралық спорттық жарыстарында нормаларды орындағаны үшін беріледі. 4. Спорттық жарыстарға қатысу үшін спортшы жарыстар өткізілетін күнтізбелік жылы көрсетілген жас санына толуға тиіс. | | | | | | | | |

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ерлер және әйелдер Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

ХДСШ белгіленген нормативтерді орындауға және келесі орындарға иеленуге тиісті:

Бағдарламаның командалық және жеке түрлері:
Олимпиадалық ойындарда 1 – 8 орын,
Әлем чемпионатында 1-6 орын;

ҚР СШ нормативін орындау жағдайында және спорт түрінде кемінде 8 спортшының қатысуы, ал эстафеталық жүгіруде кемінде 4 команданың болуы кезде Азия ойындарында 1-3 орын;

ҚР СШ нормативін орындау жағдайында және спорт түрінде кемінде 8 спортшының қатысуы, ал эстафеталық жүгіруде кемінде 4 команданың болуы кезде Азия ойындарында 1 орын;

ҚР СШ нормативін орындау жағдайында және спорт түрінде кемінде 8 спортшының қатысуы, ал эстафеталық жүгіруде кемінде 4 команданың болуы кезде Азия чемпионаттарында 1 орын;

ҚР СШ нормативін орындау жағдайында юниорлар арасындағы Әдем чемпионаттарында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының Спорт шебері

СШ белгіленген нормативтерді орындауға және келесі орындарға иеленуге тиісті:

Бағдарламаның командалық және жеке түрлері:
Юниорлар арасындағы Әлем чемпионатында 4-12 орын;

Жасөспірімдердің арасындағы Әлем чемпионатында 1-8 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

нормативін орындау жағдайында және спорт түрінде кемінде 8 спортшының қатысуы, ал эстафеталық жүгіруде кемінде 4 команданың болуы кезде юниорлар арасындағы Азия чемпионатында 1-3 орын.

Разрядтық нормаларды және талаптарды орындау шарттары

1. «Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері» атағы ИААФ, ААА, ҚР ЖАФ күнтізбелеріне енгізілген халықаралық жарыстарда және Қазақстан Республикасының чемпионаттарында нәтиже көрсеткен спортшыларға беріледі, осы жарыстарына төрешілігіне ЖСҰТ кемінде 3 төрешінің қатысуы кезде.

«Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атағы республикалық жарыстарда және облыстардың чемпионаттарында нәтиже көрсеткен спортшыларға беріледі, осы жарыстардың төрешілігіне ұлттық санаттағы кемінде 3 төрешінің қатысуы кезде.

2. Афтохронометражды қолданумен анықтап белгіленген нәтижелер разрядтық нормалар кестесінде «авто» сөзімен көрсетіледі. Қол хронометраж арқылы анықтап белгіленген нәтижелер, белгісіз көрсетіледі.

3. 60м.,100м.,400м.,110м.к/мен, 400м.к/мен және 800м. жүгіруде «Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атағы автохронометражды қолдану кезде ғана беріледі. Жүгірудің қалған барлық қашықтығында және оралым бойынша 400 м.жолмен стадионда спорттық жүрісте «Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атағы «автохронометражды» және қол хронометражды қолданумен анықталған белгіленген нормативтерді көрсеткен спортшыларға беріледі, бұл жағдайда қол хронометражымен анықтап белгіленген нәтижелер осы

классификацияда көрсетілген нормативтерден аспау қажет.

4. Жайларда жүгіру және жүріс бойынша атақтар мен разрядтар, разрядтық нормалардың кестесіне кіретін, жүгіру жолдың ұзындығы 200 метрден аспаған кезде ғана беріледі. Жайлардағы жарыстарға арналған разрядтық нормаларының болмау жағдайында стадиондарға арналған нормалар қолданылады.

5. Жастарына сәйкес лақтыру, кедергілі жүгіру және көп сайыста кедергілік қашықтықтың және снаряд салмағының келесі параметрлері қолданылады:

Ерлер

| Қашықтықтар Снарядтар | 13 жасқа дейін қоса | 14-15 жас | 16-17 жас | 18-19 жас | 20 жас және одан үлкен |
|---|------------------------|-----------|-----------|--------------|---------------------------|
| Жүгіру 50к/мен (4 кедергі), 60к/мен (5 кед.), 110к/мен (10 кед.): | | | | | |
| - кедергінің биіктігі/м/ | 0.840 | 0.914 | 0.914 | 0.990 -1.000 | 1.067 |
| - кедергілер арасы/м/ | 8.50 | 8.90 | 9.14 | 9.14 | 9.14 |
| Жүгіру 400м.к/мен: | | | | | |
| - кедергінің биіктігі/м/ | - | - | 0.840 | 0.914 | 0.914 |
| - кедергілер арасы/м/ | - | - | 35.0 | 35.0 | 35.0 |
| Бөгеттермен жүгіру: | | | | | |
| 1500м – бөгеттің биіктігі | - | 0.762 | - | - | - |
| 2000м- бөгеттің биіктігі | - | - | 0.914 | - | - |
| 3000м- бөгеттің биіктігі | | | | 0.914 | 0.914 |
| Снарядтың салмағы: | | | | | |
| - ядро/кг/ | 4.0 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 7.260 |
| - балға/кг/ | 4.0 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 7.260 |
| - табақша/кг/ | 1.0 | 1.0 | 1.5 | 1.750 | 2.0 |
| - найза/гр./ | 600 | 600 | 700 | 800 | 800 |
| - граната/гр./ | 300 | 500 | 500 | 700 | 700 |
| - доп/гр./ | 150 | 150 | - | - | - |

Әйелдер

| Қашықтықтар снарядтар | 13 жасқа дейін қоса | 14-15 жас | 16-17 жас | 18-19 жас | 20 жас және одан үлкен |
|---|------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
| Жүгіру 50к/мен (4 кедергі), 60к/мен (5 кедергі), 100м.к/мен(10 кедергі) | | | | | |
| кедергінің биіктігі/м./ | 0.650 | 0.762 | 0.762 | 0.840 | 0.840 |
| кедергілер арасы/м/ | 8.00 | 8.25 | 8.50 | 8.50 | 8.50 |
| Жүгіру 400м.к/мен: | | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------|------|-------|-------|-------|-------|
| кедергінің биіктігі /м./ | - | - | 0.762 | 0.762 | 0.762 |
| кедергілер арасы/м/ | - | - | 35.0 | 35.0 | 35.0 |
| Бөгетпен жүгіру: | | | | | |
| 1500м – бөгеттің биіктігі | - | 0.762 | - | - | - |
| 2000м – бөгеттің биіктігі | - | - | 0.762 | - | - |
| 3000м – бөгеттің биіктігі | - | - | - | 0.762 | 0.762 |
| Снарядтың салмағы: | | | | | |
| Ядро/кг/ | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 4.0 | 4.0 |
| Балға/кг/ | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 4.0 | 4.0 |
| Табақша/кг/ | 0.75 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| Найза/гр./ | 400 | 500 | 500 | 600 | 600 |
| Граната/гр/ | 300 | 300 | 300 | 500 | 500 |
| Доп/гр./ | 150 | 150 | - | - | - |

Қашықтық 300м.к/мен. 14-15 жастағы жігіттер мен қыздар үшін өткізіледі.

| | | | |
|---------------------|------------------------|---|---------|
| Кедергілер | саны | - | 7 |
| Сөренін сызығынан | 1-ші кедергіге дейін | - | 50.0м. |
| Кедергілер арасында | | - | 35.0м. |
| Соңғы кедергіден | мәреге дейін | - | 40.0м. |
| Қыздар үшін | кедергілердің биіктігі | - | 0.762м. |
| жігіттер үшін | кедергілердің биіктігі | - | 0.840м. |

6. Қазақстан Республикасының чемпионаттары жас санаттары бойынша өткізіледі: ересектер (ерлер мен әйелдер) 23 жас және одан үлкен; жастар (ерлер мен әйелдер) 20 – 22 жас; юниорлар (ерлер мен әйелдер) 18-19 жас: үлкен жастағы жасөспірімдер (жігіттер мен қыздар) 16-17 жас; кіші жастағы жасөспірімдер (ұлдар мен қыздар) 14-15 жас.

7. 3-ші жасөспірімдердің спорт разряды 14 жасқа дейінгі спортшыларға беріледі, 2-ші жасөспірімдердің спорт разряды 16 жасқа дейінгі спортшыларға беріледі, 1-ші жасөспірімдердің спорт разряды 18 жасқа дейінгі спортшыларға беріледі.

8. Жеңілдікті снарядтармен және аласа кедергілермен разрядтық нормаларды орындау СШК қоса барлық дәрежелерде рұқсат етіледі, әртүрлі жастағы спортшылар үшін кедергінің биіктігін және снаряд салмағын қолдану кестесіне сәйкес. Юниорлық жаста кедергінің биіктігін және снаряд салмағын қолдану кестесіне сәйкес, СШК дейін жаппай дәрежелердің орындалуы ғана емес, және ҚР СШ нормативтерінің осы классификациясымен алдын ала қарастырылған ядроны лақтыру, табақшаны және балғаны лақтыруда, 110м.к/мен жүгіруде, сонымен қатар 10 сайыста рұқсат етіледі.

ХД СШ нормативтері ересек спортшыларға ұсынылған кедергілі жүгірудің және снаряд салмағының параметрлерін қолдану кезде есепке алынады. 10км және 10000м спорт жүрісте СШ нормативтері 19 жасқа дейін қоса есептелінеді.

9. Рекордтарды тіркеу және ҚР СШ, ҚР ХДСШ беру кезде желдің жылдамдығы есепке алынатын жеңіл атлетиканың түрлерінде, нәтижелер желдің жылдамдығы секундта 2 м болған кезде, ал көп сайыста 4 м/сек болғанда есептелінеді. Сонымен қатар, көп сайыста жарыстардағы желдің орташа жылдамдығы анықталады (100 м жүгіруде, ұзындыққа секіруде, 110 л/мен жүгіруде әрбір қатысушыға белгіленген жел жылдамдығының сомасы үшке бөлінеді), ол +2.0м/сек.аспау қажет.

10. Жасөспірімдердің спорт дәрежелері (1-ші, 2-ші және 3-ші),сонымен қатар ересектерге арналған бұқаралық дәрежелері (СШК, 1-ші, 2-ші, 3-ші) 2 жыл мерзімге беріледі.

11. «Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атақтары өмірлік беріледі.

12. «Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағын допингке тексеруден өткен жағдайда ғана беріледі.

8. Көп сайыстың құрамы:

| | Ерлер |
|--|--------------------|
| Онсайыс - 1 күн: 100 м.ұзындық, ядро, биіктік | 400 м. |
| 2 күн: 110 м.к/мен, табақша, айыр,найза, | 1500 м. |
| Жетісайыс - 1 күн: 60 м. ұзындық, ядро, биіктік. | |
| /залдар үшін/2 күн: 60 м.к/мен, айыр, | 1000 м. |
| | 18-19 жас |
| Онсайыс - 1 күн: 100 м. ұзындық, ядро /6.0 кг./, биіктік, 400 м | 2 күн: |
| 110 м.к/мен, /1.000, 9.14 кейін/, табақша /1.750 кг./,айыр, найза, | 1500 м. |
| Жетісайыс - 1 күн: 60 м. ұзындық, ядро /6.0 кг/, биіктік. | |
| /залдар үшін/ 2 күн: 60 м.к/мен /1.000, 9.14/кейін, айыр, | 1000 м. |
| | Жігіттер 16-17 жас |
| Сегізсайыс - 1 күн: 100 м. ұзындық, ядро /5.0 кг./, 400 м. | |
| 2 күн: 110 м.к/мен/0.914 кейін 9.14/,биіктік, найза /700 гр./, 1000 м. | |
| Алтысайыс - 1 күн: 60 м. ұзындық, ядро /5.0 кг/, | |
| /залдар үшін/- 2 күн: 60 м.к/мен/0.914, 9.14/ кейін, биіктік, 1000 м. | |
| | Жігіттер 14-15 жас |
| Сегізсайыс - 1 күн: 100 м., ұзындық, ядро /4.0 кг./, 400 м. | |
| 2 күн: 110 м. к/мен / 0.914, 8.90/ кейін,биіктік, найза/600гр./, 1000 м. | |
| Алтысайыс - 1 күн: 60 м., ұзындық, ядро/4.0 кг./ | |

/залдар үшін/ 2 күн: 60 м.к/мен/ 0.914, 8.90/кейін, биіктік, 1000 м.
Төртсайыс - 1 күн: 60 м., биіктік немесе ұзындық таңдауы бойынша.
2 күн: доп лақтыру, 500 м.
Үшсайыс - 1 күнде: жүгіру, секіру, лақтырубасқа көпсайыстарға кіретін түрлерден таңдауы бойынша.
Әйелдер, юниорлар 18-19 жас
Онсайыс - 1 күн: 100 м., табақша, айыр, найза, 400 м.
2 күн: 100 к/мен, ұзындық, ядро, биіктік, 1500 м.
Жетісайыс - 1 күн: 100м.к/мен, биіктік, ядро, 200 м.
2 күн: ұзындық, найза, 800 м.
Бессайыс - бір күнде: 60 м.к/мен, биіктік, ядро, ұзындық, 800 м. /залдар үшін/қыздар 16-17 жас
Жетісайыс-1 күн:100 м.к/мен /0.762 через 8.50/ биіктік, ядро /3.0 кг./, 200 м.
2 күн: ұзындық, найза /500 гр./, 800 м.
Бессайыс – бір күнде:60 м.к/мен /0.762 кейін 8.50/,биіктік, ядро /3.0 кг./ /залдар үшін / ұзындық, 800 м.
қыздар 14-15 жас
Жетісайыс - 1 күн:100 м.к/мен/0.762 кейін 8.25/,биіктік, ядро /3.0 кг./, 200 м.
2 күн: ұзындық, найза / 500 гр./, 800 м.
Бессайыс – бір күнде:60 м.к/мен /0.762 через 8.25/, биіктік, ядро/3.0 кг./залдар үшін/ ұзындық, 800 м.
төртсайыс - 1 күн: 60 м., биіктік немесе ұзындық таңдауы бойынша. 2 күн: доп лақтыру, 500 м.
үшсайыс - бір күнде: жүгіру, секіру, лақтырубасқа көпсайыстарға кіретін түрлерден таңдауы бойынша.

9. Көпсайыстағы нәтижелерді бағалау ИААФ кестесі бойынша жүргізіледі. Төртсайыс арнайы кестемен бағаланады.

10. СШ және ХД СШ атақтарын беру үшін құжаттармен бірге бас төрешінің қолымен анықтама және осы жарыс бойынша хаттаманың толық көшірмесі қсынылуға тиісті.

Разрядтық нормалар ерлерде

| Бағдарламаның түрлері: Стадиондағы жүгіру. метр /мин. сек./ | ХД СШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
|---|-------|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 50 | - | - | 5.9 | 6.1 | 6.3 | 6.6 | 7.0 | 7.4 | 8.0 |
| 50/авто | | | 6.15 | 6.35 | 6.55 | 6.85 | 7.25 | 7.65 | 8.25 |
| 60 | - | - | 6.8 | 7.1 | 7.4 | 7.8 | 8.2 | 8.7 | 9.3 |

| | | | | | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 60/авто/ | 6.69 | 6.85 | 7.05 | 7.35 | 7.65 | 8.05 | 8.45 | 8.95 | 9.55 |
| 100 | - | - | 10.8 | 11.2 | 11.8 | 12.7 | 13.4 | 14.2 | 15.0 |
| 100/авто/ | 10.24 | 10.70 | 11.05 | 11.45 | 12.05 | 12.95 | 13.65 | 14.45 | 15.25 |
| 200 | - | - | 22.0 | 22.8 | 24.2 | 26.0 | 27.5 | 29.5 | 32.0 |
| 200/авто/ | 20.65 | 21.40 | 22.25 | 23.05 | 24.45 | 26.25 | 27.75 | 29.75 | 32.25 |
| 300 | - | - | 35.0 | 37.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 50.0 | 55.0 |
| 300/авто | - | - | 35.15 | 37.15 | 40.15 | 43.15 | 46.15 | 50.15 | 55.15 |
| 400 | - | - | 49.5 | 52.0 | 56.0 | 59.0 | 1:03.0 | 1:07.0 | 1:12.0 |
| 400/авто/ | 45.90 | 47.80 | 49.35 | 52.15 | 56.15 | 59.15 | 1:03.15 | 1:07.15 | 1:12.15 |
| 600/авто/ | - | - | 1:22.00 | 1:27.00 | 1:33.00 | 1:40.00 | 1:46.00 | 1:54.00 | 2:00.00 |
| 800/авто/ | 1:46.30 | 1:50.00 | 1:55.00 | 2:00.00 | 2:09.00 | 2:20.00 | 2:28.00 | 2:38.00 | 2:45.00 |
| 1000/авто/ | | 2:22.00 | 2:30.00 | 2:37.00 | 2:48.00 | 3:00.00 | 3:15.00 | 3:30.00 | 3:45.00 |
| Стадиондағы жүгіру Метр./мин.,сек./ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| 1500/авто | 3:38.00 | 3:48.00 | 3:56.00 | 4:08.00 | 4:25.00 | 4:45.00 | 5:10.00 | 5:30.00 | 6:00.00 |
| 3000/авто/ | - | 8:08.00 | 8:30.00 | 9:00.00 | 9:35.00 | 10:20.00 | 11:00.00 | 12:00.00 | - |
| 5000/авто/ | 13:27.00 | 14:10.00 | 14:40.00 | 15:25.00 | 16:30.00 | 18:00.00 | 18:50.00 | 20:30.00 | - |
| 10000/авто/ | 28:05.00 | 29:30.00 | 30:50.00 | 32:30.00 | 34:40.00 | 37:50.00 | - | - | - |
| 4x100 | - | - | 42.0 | 44.0 | 46.5 | 50.0 | 52.5 | 55.0 | 59.0 |
| 4x100/авто/ | 39.00 | 41.15 | 42.25 | 44.25 | 46.75 | 50.25 | 52.75 | 53.25 | 59.25 |
| 4x400 | - | - | 3:16.5 | 3:26.0 | 3:40.0 | 3:55.0 | 4:10.0 | 4:32.0 | 4:50.0 |
| 4x400/авто/ | 3:05.00 | 3:10.15 | 3:16.65 | 3:26.15 | 3:40.15 | 3:55.15 | 4:10.15 | 4:32.15 | 4:50.15 |
| 100+200+300+400 | - | - | 1:58.00 | 2:02.00 | 2:08.00 | 2:18.00 | 2:24.00 | 2:34.00 | 2:46.00 |
| 100+200+300+400/авто/ | - | - | 1:58.15 | 2:02.15 | 2:08.15 | 2:18.15 | 2:24.15 | 2:34.15 | 2:46.25 |
| Кедергілі жүгіру Метр./мин.сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | Юн. 1 | Юн. 2 | Юн. 3 |
| 50к/мен | - | - | 7.4 | 7.9 | 8.5 | 9.1 | | | |
| 50к/мен /авто/ | | | 7.65 | 8.15 | 8.75 | 9.35 | | | |
| 50к/мен /1.000, 9.14 | | | 7.2 | 7.7 | 8.3 | 8.9 | | | |
| 50к/мен/авто//1.000, 9.14 | | | 7.45 | 7.95 | 8.55 | 9.15 | | | |
| 50к/мен /0.914, 9.14/ | | | 7.1 | 7.6 | 8.1 | 8.7 | 9.3 | | |
| 50к/мен /авто/0.914, 9.14 | | | 7.35 | 7.85 | 8.35 | 8.95 | 9.55 | | |
| 50к/мен/0.914, 8.90/ | | | | 7.5 | 8.3 | 9.0 | 9.4 | 9.9 | |
| 50к/мен /авто//0.914, | | | | 7.75 | 8.55 | 9.25 | 9.65 | 10.15 | |

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|-------|
| 8.90/ | | | | | | | | | |
| 50к/мен /0.840, 8.50/ | | | | | | | 9.7 | 10.2 | 10.7 |
| 50к/мен авто/0.840, 8.50/ | | | | | | | 9.95 | 10.45 | 10.95 |
| 60 к/мен | - | - | 8.3 | 8.8 | 9.4 | 10.0 | - | - | - |
| 60 к/мен/авто/ | 7.74 | 8.25 | 8.55 | 9.05 | 9.65 | 10.25 | - | - | - |
| 60к/мен/1.000, 9.14/ | | | 8.1 | 8.6 | 9.2 | 9.8 | | | |
| 60к/мен /авто/1.000, 9.14 арасында/ | - | - | 8.35 | 8.85 | 9.45 | 10.05 | - | - | - |
| 60 к/мен /0.914, 9.14/ | - | - | 8.0 | 8.5 | 9.0 | 9.6 | 10.2 | | - |
| 60 к/мен /авто//0.914, 9.14 арасында/ | - | - | 8.25 | 8.75 | 9.25 | 9.85 | 10.45 | | - |
| 60 к/мен /0.914, 8.90/ | - | - | - | 8.7 | 9.2 | 9.9 | 10.3 | 10.8 | |
| 60 к/мен /авто//0.914 - 8.90 арасында/ | - | - | - | 8.95 | 9.45 | 10.15 | 10.55 | 11.05 | |
| 60 к/мен /0.840, 8.50/ | - | - | - | - | - | - | 10.5 | 11.0 | 11.9 |
| 60 к/мен /авто//0.840 - 8.50 арасында/ | - | - | - | - | - | - | 10.75 | 11.25 | 12.15 |
| 110 к/мен | - | - | 15.0 | 16.0 | 17.0 | 18.0 | - | - | - |
| 110 к/мен /авто/ | 13.60 | 14.40 | 15.25 | 16.25 | 17.25 | 18.25 | - | - | - |
| 110к/мен / 1.000, 9.14/ | | | 14.0 | 15.2 | 16.4 | 17.6 | | | |
| 110к/мен / авто/1.000, 9.14 арасында | - | 13.80 | 14.25 | 15.45 | 16.65 | 17.85 | | | |
| 110 к/мен / 0.914, 9.14/ | - | - | 14.2 | 15.4 | 16.0 | 16.4 | 17.5 | | |
| 110 к/мен /авто/0.914 - 9.14 арасында/ | - | - | 14.45 | 15.65 | 16.25 | 16.65 | 17.75 | | |
| 110 к/мен /0.914, 8.90/ | - | - | - | 15.6 | 16.3 | 17.1 | 17.9 | 18.6 | |
| 110 к/мен /авто//0.914 - 8.90/ | - | - | - | 15.85 | 16.55 | 17.35 | 18.15 | 18.85 | |
| 300 к/мен | - | - | 39.0 | 40.5 | 43.0 | 46.0 | 49.0 | 52.0 | 55.0 |
| 300 к/мен /авто/ | - | - | 39.15 | 40.55 | 43.15 | 46.15 | 49.15 | 52.15 | 55.15 |
| 400к/мен /биіктігі 0.84/ | | | 55.6 | 57.6 | 1:02.6 | 1:07.6 | 1:12.6 | - | - |
| 400к/мен / /авто/ /выс.0.84/ | - | - | 55.75 | 57.75 | 1:02.75 | 1:07.75 | 1:12.75 | - | - |
| 400к/мен | | | 54.85 | 56.85 | 1:01.85 | 1:06.85 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|----------------|----------------|----------|----------|----------|
| 400 к/мен /авто/ | 49.80 | 53.00 | 55.00 | 57.00 | 1:02.00 | 1:07.00 | - | - | - |
| Бөгеттермен жүгіру метр/ мин.,сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 1500/авто/ | - | - | - | 4:45.00 | 5:05.00 | 5:25.00 | 5:45.00 | 5:55.00 | |
| 2000 /авто/ | - | - | 6:10.00 | 6:30.00 | 7:00.00 | 7:30.00 | 7:50.00 | | |
| 3000 /авто/ | 8:32.00 | 8:53.00 | 9:22.00 | 9:50.00 | 10:30.00 | 11:27.00 | - | - | - |
| Тасжолдағы жүгіру км. / сағ., мин., сек./ | | | | | | | | | |
| 15 | - | - | 47:00 | 50:00 | 53:00 | 58:00 | - | - | - |
| 21.0975 | 1:03:00 | 1:06:00 | 1:08:30 | 1:12:00 | 1:16:00 | 1:22.00 | - | - | - |
| 42.195 | 2:18:00 | 2:22:00 | 2:30.00 | 2:38.00 | 2:47.00 | Соңғы қашықтық | - | - | - |
| 100 | 6:35:00 | 7:00.00 | 7:20:00 | 7:50.00 | Соңғы қашықтық | - | - | - | - |
| Тәуліктік жүгіру км. | 250 | 240 | 220 | 190 | - | - | - | - | - |
| кросс /мин., сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 500м. | - | - | - | - | - | - | 1:32 | 1:38 | 1:44 |
| 1 км. | - | - | - | 2:38 | 2:50 | 3:00 | 3:15 | 3:30 | 3:45 |
| 2 км. | - | - | - | 5:55 | 6:15 | 6:40 | 7:00 | 7:30 | 8:10 |
| 3 км | - | - | 8:40 | 9:10 | 9:45 | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 13:00 |
| 4 км | - | - | 11:35 | 12:10 | 12:50 | 13:40 | 14:20 | 15:00 | 16:00 |
| 6км | - | - | 17:45 | 18:35 | 19:40 | 20:40 | 21:30 | 22:20 | 23:30 |
| 8 км | - | - | 24:40 | 25:40 | 27:20 | 29:20 | - | - | - |
| 12км. | - | - | 38:20 | 40:00 | 43:00 | 47:00 | - | - | - |
| Жайлардағы жүгіру метр /мин. сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 200 | - | - | 22.6 | 23.4 | 25.0 | 26.4 | 27.3 | 28.6 | 30.0 |
| 200 /авто/ | | | 22.85 | 23.65 | 25.25 | 26.65 | 27.55 | 28.85 | 30.25 |
| 300 | - | | 36.1 | 37.8 | 39.8 | 41.0 | 42.5 | 44.0 | 46.0 |
| 300 /авто/ | - | | 36.25 | 37.95 | 39.95 | 41.15 | 42.65 | 44.15 | 46.15 |
| 400 | - | - | 50.5 | 52.5 | 55.0 | 58.0 | 1:01.0 | 1:04.0 | 1:07.0 |
| 400 /авто/ | 47.00 | 48.00 | 50.65 | 52.65 | 55.15 | 58.15 | 1:01.15 | 1:04.15 | 1:07.15 |
| 600 /авто/ | - | - | 1:23.00 | 1:27.00 | 1:31.00 | 1:38.00 | 1:42.00 | 1:47.00 | 1:52.00 |
| 800 /авто/ | 1:48.70 | 1:51.00 | 1:57.00 | 2:02.00 | 2:11.00 | 2:22.00 | 2:30.00 | 2:40.00 | 2:50.00 |
| 1500 /авто/ | 3:42.00 | 3:51.00 | 4:00.00 | 4:12.00 | 4:29.00 | 4:55.00 | 5:10.00 | 5:30.00 | 5:55.00 |
| 3000 /авто/ | 7:56.00 | 8:10.00 | 8:30.00 | 8:58.00 | 9:33.00 | 10:25.00 | 10:55.00 | 11:30.00 | 12:25.00 |
| 4x200 | - | - | 1:29.0 | 1:32.0 | 1:37.0 | 1:44.0 | 1:48.0 | 1:53.0 | 1:59.0 |
| 4x200 /авто/ | - | - | 1:29.25 | 1:32.25 | 1:37.25 | 1:44.25 | 1:48.25 | 1:53.25 | 1:59.25 |

| | | | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|----------------|-----------|-----------|----------|
| 4x400 | - | 3:13.00 | 3:20.0 | 3:28.0 | 3:40.0 | 3:55.0 | 4:04.0 | 4:16.0 | 4:28.0 |
| 4x400 /авто/ | 3:09.00 | 3:13.15 | 3:20.15 | 3:28.15 | 3:40.15 | 3:55.15 | 4:04.15 | 4:16.15 | 4:28.15 |
| 100+200+300+400 | - | - | 2:01.5 | 2:05.5 | 2:09.5 | 2:13.5 | 2:17.5 | 2:19.5 | 2:21.5 |
| 100+200+300+400 /авто/ | - | - | 2:01:65 | 2:05.65 | 2:09.65 | 2:13.65 | 2:17.65 | 2:19.65 | 2:21.65 |
| Стадиондағы спорт жүрісі метр /мин. сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн.2 | юн.3 |
| 3000 | - | - | 12:30.00 | 13:30.00 | 14:40.00 | 16:00.00 | 17:00.00 | 18:00.00 | 19:00.00 |
| 5000 | - | - | 21:40.00 | 23:00.00 | 24:40.00 | 27:30.00 | 29:00.00 | 31:00.00 | 33:00.00 |
| 10000 | - | 41:30.0 | 45:30.0 | 48:30.0 | 52:30.0 | 58:30.0 | 1:04:30.0 | 1:10:30.0 | - |
| 20000 | 1:23:30.0 | 1:29:30.0 | 1:35:30.0 | 1:41:30.0 | 1:51:00.0 | 2:01:00.0 | - | - | - |
| 50000 | 4:05:30.0 | 4:21:30.0 | 4:46:00.0 | 5:10:00.0 | Соңғы қашықтық | - | - | - | - |
| Тасжолдағы спорт жүрісі- км. | | | | | | | | | |
| 10 | - | 41:00 | 45:00 | 48:00 | 52:00 | 57:30 | 1:05 | - | - |
| 20 | 1:24:30 | 1:29:00 | 1:35:00 | 1:41:00 | 1:50:00 | 2:00:00 | - | - | - |
| 35 | 2:33:00 | 2:41:00 | 2:51:00 | 3:05:00 | 2:55:00 | Соңғы қашықтық | - | - | - |
| 50 | 4:09:00 | 4:20:00 | 4:45:00 | 5:15:00 | Соңғы қашықтық | - | - | - | - |
| Секіру /метр/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн.2 | юн.3 |
| Биіктікке секіру | 2.28 | 2.12 | 2.00 | 1.90 | 1.75 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.30 |
| Айырмен | 5.60 | 5.00 | 4.60 | 4.20 | 3.60 | 3.00 | 2.80 | 2.60 | 2.30 |
| Ұзындыққа секіру | 8.10 | 7.60 | 7.20 | 6.80 | 6.20 | 5.40 | 5.00 | 4.80 | 4.40 |
| Үш мәрте | 16.85 | 16.10 | 15.20 | 14.20 | 13.20 | 12.20 | 11.40 | 10.70 | 10.20 |
| Ядроны лақтыру, м. | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | Юн. 2 | Юн. 3 |
| 7.260 кг | 20.00 | 17.00 | 15.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | - | | |
| 6.0 кг | - | 18.50 | 16.00 | 15.00 | 13.00 | 11.00 | - | - | - |
| 5.0 кг | - | - | 17.00 | 16.00 | 14.00 | 12.00 | 10.50 | 10.00 | |
| 4.0 кг | - | - | - | 16.50 | 15.00 | 13.00 | 11.50 | 10.00 | 9.00 |
| Табақшаны лақтыру, м | | | | | | | | | |
| 2.0 кг | 63.00 | 54.00 | 48.00 | 42.00 | 36.00 | 29.00 | - | - | - |
| 1.750 кг. | - | 57.50 | 51.00 | 45.00 | 38.00 | 32.00 | - | - | |
| 1.5 кг. | - | - | 52.00 | 46.00 | 40.00 | 35.00 | 30.00 | 27.00 | |

| | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1.0 | - | - | - | 48.00 | 42.00 | 37.00 | 33.00 | 30.00 | 27.00 |
| Балғаны лақтыру, м | | | | | | | | | |
| 7.260 | 74.00 | 65.00 | 58.00 | 52.00 | 46.00 | 42.00 | - | | |
| 6.0 кг. | - | 70.00 | 63.00 | 56.00 | 48.00 | 43.00 | - | | |
| 5.0 кг | - | - | 65.00 | 58.00 | 51.00 | 42.00 | 38.00 | 35.00 | 32.00 |
| 4.0 кг | - | - | - | 61.00 | 54.00 | 45.00 | 42.00 | 38.00 | 35.00 |
| Найзаны лақтыру, м | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 800 гр. | 79.50 | 70.00 | 63.00 | 57.00 | 51.00 | 42.00 | - | - | - |
| 700 гр. | - | - | 65.00 | 59.00 | 53.00 | 44.00 | 41.00 | 38.00 | |
| 600 гр. | | | | 61.00 | 55.0 | 46.00 | 43.00 | 39.0 | 35.0 |
| Гранатаны 700гр. | - | - | - | 60.00 | 52.0 | 43.00 | 39.00 | 36.0 | 33.0 |
| Гранатаны 500гр. | - | - | - | - | 57.00 | 48.00 | 44.00 | 41.00 | 37.00 |
| Допты лақтыру метрде – 150 гр. | - | - | - | - | 70.00 | 60.00 | 50.00 | 45.0 | 40.0 |
| Көпсайыс: | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| Онсайыс | 7950 | 6900 | 6300 | 5600 | 4700 | 3700 | - | - | - |
| Онсайыс: юниорлар Ядро-6.0, табақша-1.750 110к/мен/ 1.000, 9.14 кейін/ | - | 7150 | 6500 | 5800 | 4900 | 3900 | - | - | - |
| Сегіз сайыс | - | - | 5400 | 4800 | 4000 | 3100 | 2700 | 2400 | - |
| Жеті сайыс | 5800 | 5200 | 4600 | 4000 | 3400 | 2700 | 2400 | 2100 | - |
| Алты сайыс | - | - | 4100 | 3600 | 3000 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 |
| Төртсайыс | - | - | - | - | 300 | 270 | 230 | 200 | 170 |
| Үшсайыс | - | - | - | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |

Әйелдер

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Стадиондағы жүгіру м. /мин.сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 50 | - | - | 6.7 | 6.9 | 7.3 | 7.7 | 8.2 | 8.6 | 9.3 |
| 50/авто/ | | | 6.95 | 7.15 | 7.55 | 7.95 | 8.45 | 8.85 | 9.55 |
| 60 | - | - | 7.6 | 8.0 | 8.4 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.4 |
| 60/авто/ | 7.37 | 7.55 | 7.85 | 8.25 | 8.65 | 9.15 | 9.65 | 10.15 | 10.65 |
| 100 | - | - | 12.2 | 12.8 | 13.6 | 14.8 | 15.8 | 17.0 | 18.0 |
| 100/авто/ | 11.38 | 11.90 | 12.45 | 13.05 | 13.85 | 15.05 | 16.05 | 17.25 | 18.25 |
| 200 | - | - | 25.2 | 26.6 | 28.5 | 31.0 | 32.5 | 35.0 | 37.0 |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 200/авто/ | 23.30 | 24.40 | 25.45 | 26.85 | 28.75 | 31.25 | 32.75 | 35.25 | 37.25 |
| 300 | - | - | 40.0 | 42.0 | 45.0 | 49.0 | 53.0 | 57.0 | 1:00.0 |
| 300/авто/ | - | - | 40.15 | 42.15 | 45.15 | 49.15 | 53.15 | 57.15 | 1:00.15 |
| 400 | - | - | 56.5 | 1:00.0 | 1:04.0 | 1:10.0 | 1:16.0 | 1:21.0 | 1:27.0 |
| 400/авто/ | 52.35 | 54.50 | 56.65 | 1:00.15 | 1:04.15 | 1:10.15 | 1:16.15 | 1:21.15 | 1:27.15 |
| 600/авто/ | - | - | 1:36.00 | 1:42.00 | 1:49.00 | 1:57.00 | 2:04.00 | 2:11.00 | 2:20.00 |
| 800/авто/ | 2:01.30 | 2:07.00 | 2:13.00 | 2:22.00 | 2:35.00 | 2:55.00 | 3:05.00 | 3:18.00 | 3:30.24 |
| 1000/авто/ | - | 2:44.00 | 2:54.00 | 3:07.00 | 3:22.00 | 3:42.00 | 4:00.00 | 4:18.00 | 4:40.00 |
| Стадиондағы жүгіру метр /мин.сек | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 1500/авто/ | 4:08.90 | 4:20.00 | 4:35.00 | 4:52.00 | 5:17.00 | 5:47.00 | 6:07.00 | 6:30.00 | 7:05.00 |
| 3000/авто/ | 9:00.00 | 9:25.00 | 9:50.00 | 10:30.00 | 11:30.00 | 12:40.00 | 13:40.00 | 14:30.00 | - |
| 5000/авто | 15:30.00 | 16:20.00 | 17:10.00 | 18:15.0 | 19:40.0 | 21:20.00 | - | - | - |
| 10000 авто/ | 32:10.00 | 34:30.00 | 36:30.00 | 38:50.00 | 42:20.00 | 45:30.00 | - | - | - |
| Эстафеталық жүгіру | | | | | | | | | |
| 4x100 | - | - | 48.0 | 50.8 | 54.0 | 58.5 | 1:01.0 | 1:04.0 | 1:08.0 |
| 4x100/авто/ | 43.35 | 45.75 | 48.25 | 51.05 | 54.25 | 58.75 | 1:01.25 | 1:04.25 | 1:08.25 |
| 4x400 | - | | 3:50.0 | 4:00.0 | 4:16.0 | 4:40.0 | 4:55.0 | 5:10.0 | 5:25.0 |
| 4x400/авто/ | 3:28.00 | 3:33.00 | 3:50.15 | 4:00.15 | 4:16.15 | 4:40.15 | 4:55.15 | 5:10.15 | 5:25.15 |
| 100+200+300+400 | - | - | 2:17.0 | 2:22.0 | 2:27.0 | 2:32.0 | 2:40.0 | 2:55.0 | 3:25.0 |
| 100+200+300+400 /авто/ | - | - | 2:17.15 | 2:22.15 | 2:27.15 | 2:32.15 | 2:40.15 | 2:55.15 | 3:25.15 |
| Кедергілі жүгіру | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 50 | | | 7.9 | 8.4 | 9.2 | 10.2 | | | |
| 50 /авто/ | | | 8.15 | 8.65 | 9.45 | 10.45 | | | |
| 50 /0.762, 8.50 | | | 7.6 | 8.1 | 8.9 | 9.9 | 10.5 | | |
| 50 /авто/ /0.762, 8.50 | | | 7.85 | 8.35 | 9.15 | 10.15 | 10.75 | | |
| 50 /0.762, 8.25/ | | | 7.8 | 8.3 | 9.1 | 10.1 | 10.6 | 11.5 | |
| 50 /авто/ /0.762, 8.25/ | | | 8.05 | 8.55 | 9.35 | 10.35 | 10.85 | 11.75 | |
| 50 /0.650, 8.00/ | | | | | | | 10.8 | 11.4 | 12.1 |
| 50 /авто/ /0.650, 8.25/ | | | | | | | 11.05 | 11.65 | 12.35 |
| 60 | - | - | 8.8 | 9.3 | 10.1 | 11.1 | - | - | - |
| 60 /авто/ | 8.18 | 8.60 | 9.05 | 9.55 | 10.35 | 11.35 | - | - | - |

| | | | | | | | | | |
|---|---------|----------|----------|----------|----------------|----------------|---------|---------|---------|
| 60 к/мен /0.762, 8.50/ | - | - | 8.5 | 9.00 | 9.8 | 10.8 | 11.4 | | |
| 60 к/мен /авто/ /0.762 - 8.50 | - | - | 8.75 | 9.24 | 10.05 | 11.05 | 11.65 | | |
| 60 к/мен /0.762, 8.25/ | - | - | - | 9.2 | 10.0 | 11.0 | 11.5 | 12.4 | |
| 60 к/мен /авто/ /0.762 - 8.25 | - | - | - | 9.45 | 10.25 | 11.25 | 11.75 | 12.65 | |
| 60 к/мен /0.650, 8.00/ | - | - | - | - | - | - | 12.0 | 12.7 | 13.5 |
| 100 | - | - | 14.7 | 15.7 | 17.2 | 19.3 | - | - | - |
| 100 /авто/ | 13.15 | 14.20 | 14.95 | 15.95 | 17.45 | 19.55 | - | - | - |
| 100 к/мен /0.762, 8.50/ | - | - | 14.5 | 15.6 | 17.0 | 19.0 | 20.0 | | |
| 100 к/мен /авто/ /0.762 - 8.50 | - | - | 14.75 | 15.85 | 17.25 | 19.25 | 20.25 | | |
| 100 к/мен /0.762, 8.25/ | - | - | - | 15.8 | 17.3 | 19.2 | 20.2 | 21.2 | |
| 100 к/мен /авто/ /0.762 - 8.25/ | | | - | 16.05 | 17.55 | 19.45 | 20.45 | 21.45 | |
| 300к/мен | | | 43.5 | 46.5 | 50.0 | 55.0 | 59.0 | 1:03.0 | 1:07.0 |
| 300к/мен /авто/ | | | 43.75 | 46.75 | 50.25 | 55.25 | 59.25 | 1:03.25 | 1:07.25 |
| 400к/мен | | | 1:03.0 | 1:07.5 | 1:13.0 | 1:21.0 | - | - | - |
| 400к/мен /авто/ | 56.65 | 1:00.00 | 1:03.15 | 1:07.65 | 1:13.15 | 1:21.15 | - | - | - |
| Бөгеттермен жүгіру м./мин.сек./ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 юн | 2юн | 3юн |
| 1500/авто/ | - | - | - | 5:30.00 | 5:50.00 | 6:10.00 | 6:30.00 | 6:45.00 | 7:00.00 |
| 2000/авто/ | - | - | 7:15.00 | 7:30.00 | 7:45.00 | 8:00.00 | 8:10.00 | 8:20.00 | 8:30.00 |
| 3000/авто/ | 9:48.00 | 10:30.00 | 11:00.00 | 11:40.00 | 12:30.00 | 13:20.00 | | | |
| Тасжолда жүгіру, км. /сағ., мин., сек./ | | | | | | | | | |
| 15 | - | - | 56:00 | 59:00 | 1:04:00 | 1:10:00 | - | - | - |
| 21.0975 | 1:13:00 | 1:17:00 | 1:21:00 | 1:26:00 | 1:33:00 | 1:41:00 | - | - | - |
| 41.195 | 2:43:00 | 2:50:00 | 3:05:00 | 3:15:00 | 3:30:00 | Соңғы қашықтық | - | - | - |
| 100 | 8:10:00 | 8:40:00 | 9:10:00 | 9:40:00 | Соңғы қашықтық | - | - | - | - |
| Тәуліктік жүгіру-км. | 200 | 190 | 170 | 140 | - | - | - | - | - |

| Кросс,км. Мин,сек. | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн.1 | юн.2 | юн. 3 |
|---|---------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|----------|----------|
| 500м. | - | - | - | - | | | 1:45 | 1:50 | 1:55 |
| 1 | | | | 3:07 | 3:22 | 3:42 | 4:02 | 4:20 | 4:30 |
| 2 | | | 6:30 | 6:55 | 7:35 | 8:10 | 8:40 | 9:20 | 10:10 |
| 3 | - | - | 10:00 | 10:45 | 11:35 | 12:30 | 13:30 | 14:20 | 16:00 |
| 4 | - | - | 13:50 | 14:50 | 15:30 | 17:10 | 18:20 | - | - |
| 6 | - | - | 21:40 | 23:00 | 24:10 | 26:50 | - | - | - |
| 8 | - | - | 30:10 | 32:00 | 34:10 | 36:30 | - | - | - |
| Жайлардағы жүгіру метр/мин.сек./ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 200 | - | - | 26.0 | 27.2 | 29.2 | 31.5 | 33.0 | 34.5 | 36.0 |
| 200/авто/ | - | - | 26.25 | 27.45 | 29.45 | 31.75 | 33.25 | 34.75 | 36.25 |
| 300 | - | - | 41.2 | 43.5 | 46.2 | 49.2 | 52.0 | 54.0 | 56.0 |
| 300/авто/ | - | | 41.35 | 43.65 | 46.35 | 49.35 | 52.15 | 54.15 | 56.15 |
| 400 | - | - | 57.5 | 1:01.0 | 1:05.0 | 1:11.0 | 1:17.0 | 1:21.0 | 1:27.0 |
| 400/авто/ | 53.25 | 55.50 | 57.65 | 1:01.15 | 1:05.15 | 1:11.15 | 1:17.15 | 1:21.15 | 1:27.15 |
| 600/авто | - | - | 1:37.00 | 1:43.00 | 1:50.00 | 1:58.00 | 2:06.00 | 2:12.00 | 2:21.00 |
| 800/авто/ | 2:04.00 | 2:09.00 | 2:15.00 | 2:24.00 | 2:37.00 | 2:47.00 | 3:06.00 | 3:20.00 | 3:35.00 |
| 1000/авто/ | - | 2:45.00 | 2:55.00 | 3:05.00 | 3:20.00 | 3:40.00 | 4:00.00 | 4:20.00 | 4:40.00 |
| 1500/авто/ | 4:15.00 | 4:22.00 | 4:37.00 | 4:55.00 | 5:20.00 | 5:50.00 | 6:10.00 | 6:30.00 | 7:10.00 |
| 3000/авто/ | 9:03.00 | 9:22.00 | 10:00.00 | 10:40.00 | 11:40.00 | 12:50.00 | 13:50.00 | 14:30.00 | 15:45.00 |
| Эстафеталық жүгіру: метр /мин. сек./ | | | | | | | | | |
| 4x200 | - | - | 1:42.0 | 1:47.0 | 1:55.0 | 2:05.0 | 2:11.0 | 2:17.0 | 2:25.0 |
| 4x200/авто/ | - | - | 1:42.25 | 1:47.25 | 1:55.25 | 2:05.25 | 2:11.25 | 2:17.25 | 2:25.25 |
| 4x400 | - | - | 3:50.0 | 4:04.0 | 4:20.0 | 4:44.0 | 5:06.0 | 5:25.0 | 5:40.0 |
| 4x400/авто/ | 3:33.00 | 3:42.00 | 3:50.15 | 4:04.15 | 4:20.15 | 4:44.15 | 5:06.15 | 5:25.15 | 5:40.15 |
| 100+200+300+4000 | | | 2:20.0 | 2:25.0 | 2:32.0 | 2:37.0 | 2:43.0 | 3:00.0 | 3:30.0 |
| 100+200+300+400 /авто/ | | | 2:20.15 | 2:25.15 | 2:32.15 | 2:37.15 | 2:43.15 | 3:00.15 | 3:30.15 |
| Стад.спорт жүрісі м./сағ.мин.сек/ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 3000 | - | - | 14:30.00 | 15:30.00 | 16:40.00 | 18:00.00 | 18:50.00 | 20:00.00 | 21:30.00 |
| 5000 | - | - | 25:15.00 | 26:15.00 | 28:35.00 | 31:15.00 | 32:30.00 | 34:20.00 | 36:40.00 |
| 10000 | | 48.30.00 | 51:30.00 | 55:00.00 | 59:00.00 | 1:05:00.00 | - | - | - |

| | | | | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|-------|-------|-------|
| 20000 | 1:39:00.0 | 1:43:00.0 | 1:48:00.0 | 1:56:00.0 | 2:06:00.0 | Соңғы қашықтық | - | - | - |
| Тасжолдағы спорт жүрісі км. сағ., мин., сек./ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн. 3 |
| 10 | - | 48:00 | 51:00 | 54:30 | 58:30 | 1:04:30 | - | - | - |
| 20 | 1:38:00 | 1:42:00 | 1:47:00 | 1:55:00 | 2:05:00 | 2:16:00 | - | - | - |
| Екпіннен секіру /м./ | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | Юн. 1 | Юн. 2 | Юн.3 |
| Биіктікке секіру айырмен | 1.92 | 1.80 | 1.70 | 1.60 | 1.50 | 1.40 | 1.30 | 1.25 | 1.20 |
| Ұзындыққа секіру | 4.40 | 4.00 | 3.60 | 3.30 | 3.00 | 2.70 | 2.50 | 2.30 | 2.10 |
| Үш мәрте | 6.65 | 6.20 | 5.95 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.30 | 4.00 | 3.80 |
| лақтыру /м./ | 14.10 | 13.30 | 12.70 | 12.00 | 11.20 | 10.50 | 10.00 | 9.70 | 9.30 |
| ядро 4.0кг. | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн.1 | юн.2 | юн.3 |
| ядро 3.0кг. | 17.20 | 16.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
| табақша 1.0кг. | | | 15.00 | 13.00 | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 |
| балға 4.0кг. | 59.50 | 53.00 | 47.00 | 40.00 | 33.00 | 28.00 | 26.00 | 23.00 | 20.00 |
| Балға 3.0кг | 69.00 | 60.00 | 53.00 | 47.00 | 41.00 | 35.00 | 31.00 | 29.00 | 27.00 |
| Найза 600гр. | - | - | 55.00 | 50.00 | 44.00 | 38.00 | 34.00 | 32.00 | 30.00 |
| Найза 500гр. | 59.00 | 53.00 | 47.00 | 40.00 | 33.00 | 27.00 | 25.00 | 23.00 | 20.00 |
| Граната 500гр. | - | - | 49.00 | 43.00 | 36.00 | 31.00 | 28.00 | 26.00 | 24.00 |
| Граната 300гр. | - | - | - | 45.00 | 39.00 | 33.00 | 30.00 | 27.00 | 24.00 |
| Доп лақтыру 150гр. | - | - | - | - | 45.00 | 40.00 | 35.00 | 30.00 | 25.00 |
| Көпсайыс: | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | юн. 1 | юн. 2 | юн.3 |
| Онсайыс | - | 6900 | 6300 | 5400 | 4300 | 3100 | - | - | - |
| Жеті сайыс | 5950 | 5100 | 4500 | 4000 | 3200 | 2500 | 2100 | 1800 | 1500 |
| Бессайыс /қысқы/ | 4400 | 4000 | 3400 | 3000 | 2400 | 2000 | 1700 | 1500 | 1300 |
| Төртсайыс | - | - | - | - | 300 | 270 | 230 | 200 | 170 |
| Үшсайыс | | | | 2000 | 1450 | 1300 | 1100 | 900 | 700 |

ЖЕЛКЕНДІ ҚАЙЫҚ СПОРТЫ ерлер және әйелдер Қазақстан Республикасының халықаралық спорт шебері

Олимпиадалық жарыстарда 1-12 аралығында орынға ие болу;
 Әлем чемпионатында 1-10 аралығында орынға ие болу;
 Еуропа чемпионатында 1-10 аралығында орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1-7 аралығында орынға ие болу;
Азия көлемінде болған спорттық жарыстарда 1-5 аралығында орынға ие болу;

Халықаралық желкен спортынан үлкен жарыста 5 немесе 6 мемлекет қатысқан шақта 1-3 аралығында орынға ие болу, 4000 метр қашықтықта еркін жүзу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері (кеме жүргізуші және тұтқашы).

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 аралығында орынға ие болу;

Қазақстан республикасының жаппай-қашықтық спорт жарысында 1 орын алу;

Қазақстан республикасының кубок жарысында 1 орын алу;
Республикалық жоспарға енгізілген, Спорт және дене шынықтыру істері комитеті бекіткен спорттық жарыстарда 4 тұтқашы жеңіске жетіп спорт шебері атаған алу, 6 тұтқашы спорт шеберіне үміткер атаған алып, 1/5 ерекше бөлімшеқұрамына кіру.

1500 спорттық қашықтықта жүзіп, бірінші санатты спорт шеберлігі атаған алу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Облыс көлеміндегі спорттық жарыстарда жеңіске жетіп 4 тұтқашы спорт шеберлігіне үміткер атағына ие болып, 6 тұтқашы 1 санатқа жету, 1/3 ерекше көрсеткішке жетіп, алдыңғы орындар қатарында болу.

Қазақстан Чемпионатында желкенді қадық жүзуші тобы Ұ ерекше қатарына ену, межеге бірінші жету қатарында болу, 1000 метр қайықта жүзуден 1 санат белгісін орындау.

I спорттық санат (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Қалалық спорттық жарыстарда жеңіске жетіп, 4 тұтқашы I спорттық санат белгісін орындау, 6 тұтқашы II санат белгісін алу, ол үшін ол желкенді қайық жүзуші тобы 1/3 қатарына ену межеге жету қатарында болу;

800 метр қашықтықта жүзуден 2 санат белгісін орындау.

II спорттық санат (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Жарыстарда жеңіске жетіп, 3 тұтқашы II спорттық санат белгісін орындау, 5 тұтқашы III санат белгісін алу, ол үшін ол желкенді қайық жүзуші тобы 1/2 қатарына ену межеге жету қатарында болу;

500 метр қашықтықта жүзуден III санат белгісін орындау.

III спорттық санат (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Жарыстарда жеңіске жетіп, 2 тұтқашы III спорттық санат белгісін орындау, 5 санатсыз спортшы көрсеткішке жету;

Жарыстарда 7 желкенді қайық жүзуші тобының арасынан 1 орынға ие болып, жеңімпаз атану;
300 метр қашықтықта жүзуден 4 рет жарысқа қатысып жеңіске жетіп IV санат белгісін орындау.

1 жасөспірімдер санаты (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Жарыстарда кем дегенде 10 желкенді қайықтар жарысына қатысып жеңіске жетіп 2 тұтқашы 1 жасөспірімдер санаты белгісін 5-уі екінші санат белгісін алу.

Кез келген жарыстарда 1 орынды алып, 7 тұтқашы жасөспірімдер 2 санат белгісін орындау.

2 жасөспірімдер санаты (кеме жүргізуші және тұтқашы)

Жарыстарда кем дегенде 5 желкенді қайықтар жарысына қатысып жеңіске жетіп 2 тұтқашы 1 жасөспірімдер санаты белгісін 5-уі екінші санат белгісін алу.

Кез келген жарыстарда немесе 7 жарысуы топтар арасынан жеңіске жетіп 1 орынға ие болды.

Санаты орындау талабына жағдай жасау;

Кеме жүргізуші және тұтқашы спортсмендерге санат белгілері бір уақытта беріледі.

Санат белгісі қашықтық жүзу жарысында мына жағдайда облыс, республикалық күн тізбесінде бекітілген жарыстарда жеңіске жеткен спортсмендерге «спорт шебері» атағы және спорт шеберіне үміткер атағы беріледі.

Үлкен жарыс ұзындығы міндетті түрде төмендегідей мөлшерде болу.

Үлкендер үшін жеңіл пәуәске 4мм (теңіз милі);

Жасөспірімдер үшін жеңіл пәуәске 2 мм.

Екі ұзын қайықтың сұлбасы жалғастырылып жасалған желкенді қайық 7 мм.

Желкенді тақтайдан жасалған 2 мм.

Діңгек желкен арқылы басқарылатын қайық 2 км.

Жинақтау ұзындық қашықтығы кремсерлік желкенді қайықтар жарысында «спорт шебері» атағымен спорт шеберіне үміткер атағын беру міндетті түрде 350мм қалған санаттар үшін 300 теңіз милі болу керек.

Желкен арқылы мұз үстінде сырғанауға арналған конькиге орнатылған жеңіл құрылғынық ара қашықтың ұзындығы 5 км.

Радио арқылы басқару желкенді қайық ара қашықтығы 2 км.

Жарысқа кезекті қашықтыққа жаппай жарысу кемінде 12 жарысқа қатысу.

Дабыл соққан кезде орын ауыстыру жарысында көтермелеу санаты тек 2 дейін беріледі.

«Спорт шебері» және спорт шеберіне үміткер біліктілігін бақылау нормативтерін орындағандарды, егер олар кем дегенде 5 гонок жарысына

қатысқан жағдайда орындарды деп есептейді.

Жеңіс есептеледі тек қана желкенді қайықтың экипажы п 4 көрсеткіші орындағанда ғана.

Ерлер (жасөспірімдер) командасы әйелдер (қыздар) экипажын жеңсе, бұл есептелмейді.

Жеңіс спорт шеберімен болса, ол екі рет спорт шеберіне үміткер немесе 1 санатты 3 спортсменді жеңгенде ғана есептелінеді.

Ұлдар және қыздар, үлкендер қатарына жетілдіріп 1 жасөспірімдер санат белгісін алса, бірінші үлкендер қатарына ауыстырылады.

Ұлдар және қыздар бұрынғы үлкендер тобына қосылу үшін тек қана үлкендер қатардағы топпен жарысқа керек.

Атағы «спорт шебері», спорт шеберіне үміткер және 1 санат біліктілігін беру жетілдірілген тұтқашы екінші сыныпта болу.

Санаттылық бірлікті орындау өте қажетті жоғарғы дәрежелі төреші жетілдірілген: спорт шебері атағына ие – 3 төреші Халықаралық дәрежедегі, спорт шеберіне үміткер – 2 төреші халықаралық дәрежедегі, 1 санатты 3 төреші санатты болуы шарт.

Спорт шебері, спорт шеберіне үміткер және санат біліктілігіне ие болушылар жүзу қашықтықта сыныптық және кресерлік гонқа қатысып жеңіске жетсе ол есептелмейді.

Санатты растау

Жарыстардың және қанша гонктың санатқа келетін екі спортсменнен жеңіске жету өзінің санатымен екі жылдың ішінде.

СУҒА СЕКІРУ

| САЙЫСТАР | СШ | СШК | 1 разряд | 2 разряд | 3 разряд |
|--------------------------------------|-----|-----|----------|----------|----------|
| қала, облыс, мекемелер чемпионаты | | | | | |
| «ореп» тобы | - | 1-6 | 7-12 | 13-17 | Қатысу |
| «А» тобы | - | 1-5 | 6-10 | 11-15 | Қатысу |
| «В» тобы | - | 1-3 | 4-6 | 7-11 | Қатысу |
| «С» тобы | - | 1 | 2-5 | 6-10 | Қатысу |
| «D» тобы | - | - | 1-3 | 4-8 | 9-15 |
| «E» тобы | - | - | - | 1-6 | 7-15 |
| Қазақстан Республикасының чемпионаты | | | | | |
| «ореп» тобы | 1-3 | 4-8 | 9-15 | 16-20 | Қатысу |
| 2) «А» тобы | - | 1-6 | 7-14 | 15-19 | Қатысу |
| 3) «В» тобы | - | 1-5 | 6-10 | 11-15 | Қатысу |
| 4) «С» тобы | - | 1-3 | 4-8 | 9-13 | Қатысу |
| 5) «D» тобы | - | - | 1-3 | 4-8 | 9-15 |
| «E» тобы | - | - | - | 1-6 | 7-15 |

Ескерту: Сайыстар бағдарламасы ФИНА ережелері бойынша орындалады.

Жасөспірімдік разрядтардың суға секіру бойынша біліктілікке толықтырулар.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Сайыстар | 1 жасөспірімдік разряд | 2 жасөспірімдік разряд | 3 жасөспірімдік разряд |
| Қала, облыс біріншілігі | 1-6 орын | 7-12 орын | 13-17 орын |
| Балалар спорт мектептерінің, мекемелердің біріншілігі | 1-3 орын | 4-10 орын | 11-20 орын |
| Сайыстар бағдарламасы | 4 секіру: КЭТ шектеуінсіз I, II, III, IV кластары | 3 секіру: КЭТ шектеуінсіз I, II, III, IV кластары | жаттығу: Кез келген қалыпта алға құлау Кез келген қалыпта артқа құлау Кез келген қалыпта алға секіріп түсу Кез келген қалыпта артқа секіріп түсу |

ЖҰЗУ Қазақстан Республикасының халықаралық спорт шебері

1-16 орын Олимпиада ойындарында, Әлем чемпионаттарында;

1-6 орын Әлем Кубогі кезеңдерінің бірінде;

1-3 орын Азия ойындарында, Бүкіләлемдік Студенттік ойындарда,

Абсолюттік Азия чемпионаттарында;

Өткен жылдың нәтижесі бойынша, әр жылдың басында айқындалатын уақыт нормативін көрсету.

Ескертпе: ХДСШ-нің уақыт нормативі барлық өткен ресми халықаралық жарыстардың нәтижелері бойынша жылдың соңында, бағдарламаның әрбір жеке түріндегі қалыптасқан әлемдік рейтинг нәтижелеріне сәйкес анықталады. Уақыт нормативі 50 метрлік бассейндер үшін Рейтингтің 100-ші нәтижесі бойынша анықталады.

25 метрлік бассейндер үшін норматив 50 метрлік бассейнге белгіленген нақты нәтижеден төмендегі қашықтықтың әрбір ұзындығына тиісті секундтарды шегеріп қайта есептеледі:

| қашықтық | есептелетін уақыт | қашықтық | есептелетін уақыт |
|----------|-------------------|----------|-------------------|
| 50 м. | 0:00.75 | 400 м. | 0:06.00 |
| 100 м. | 0:01.50 | 800 м. | 0:12.00 |
| 200 м. | 0:03.00 | 1500 м. | 0:22.00 |

ХДСШ атағын беру үшін уақытты есепке алудың электронды жүйесі қолданылған, спортшылардың ресми халықаралық және республикалық жарыстарда ғана көрсеткен нәтижелері қарастырылады

Эстафеталық жүзу.

«Біліктілікке» кіретін эстафеталық жүзудің кез келген түрінен.

қатысатын команда аталған эстафета түрі үшін белгіленген нормативті орындаған жағдайда, атақ (разряд) команданың барлық қатысушыларына

беріледі.

«Біліктілікке» кіретін эстафеталық жүзудің кез келген түрінде бірінші кезеңде көрсетілген нәтиже, жоғары жетістіктер мен рекордтар осы кезеңде жүзген спортшыға атақ (разряд) беру үшін ресми болып табылады.

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағын допингке тексеруден өткен жағдайда ғана беріледі.

әйелдер

| Қашықтық | Бассейн | ХДСШ | СШ | СШК | I сп-қ | II сп-қ | III сп-қ | I жасөс-р | II жасөс-р |
|---------------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|------------|
| 50 м. еркін стиль | 25 м. | 00:25:25 | 00:26:95 | 00:28:95 | 00:30:25 | 00:33:25 | 00:37:25 | 00:42:00 | 00:49:00 |
| | 50 м. | 00:25:75 | 00:27:70 | 00:28:70 | 00:31:00 | 00:34:00 | 00:38:00 | 00:42:00 | 00:49:00 |
| 100 м. еркін стиль | 25 м. | 00:54:80 | 00:58:75 | 01:01:75 | 01:07:00 | 01:14:50 | 01:23:50 | 01:34:00 | - |
| | 50 м. | 00:55:80 | 01:00:25 | 01:03:25 | 01:08:50 | 01:16:00 | 01:25:00 | 01:34:00 | - |
| 200 м. еркін стиль | 25 м. | 01:58:62 | 02:07:50 | 02:13:50 | 02:23:00 | 02:41:00 | 03:04:00 | 03:25:00 | - |
| | 50 м. | 02:00:62 | 02:10:50 | 02:16:50 | 02:26:00 | 02:44:00 | 03:07:00 | 03:25:00 | - |
| 400 м. еркін стиль | 25 м. | 04:10:67 | 04:27:00 | 04:42:00 | 05:04:00 | 05:44:00 | 06:34:00 | - | - |
| | 50 м. | 04:14:67 | 04:33:00 | 04:48:00 | 05:10:00 | 05:50:00 | 06:40:00 | - | - |
| 800 м. еркін стиль | 25 м. | 08:39:28 | 09:03:00 | 09:34:00 | 10:18:00 | 11:41:00 | 13:33:00 | - | - |
| | 50 м. | 08:47:28 | 09:15:00 | 09:46:00 | 10:30:00 | 11:53:00 | 13:45:00 | - | - |
| 1500 м. еркін стиль | 25 м. | 17:00:49 | 17:22:50 | 18:04:00 | 19:37:50 | 22:27:50 | 27:37:50 | - | - |
| | 50 м. | 17:15:49 | 17:45:00 | 18:26:50 | 20:00:00 | 22:50:00 | 28:00:00 | - | - |
| 50 м. шалқалап | 25 м. | 00:29:07 | 00:29:95 | 00:31:95 | 00:34:25 | 00:39:25 | 00:45:25 | 00:53:00 | 00:59:00 |
| | 50 м. | 00:29:57 | 00:30:70 | 00:32:70 | 00:35:00 | 00:40:00 | 00:46:00 | 00:53:00 | 00:59:00 |
| 100 м. шалқалап | 25 м. | 01:01:47 | 01:05:50 | 01:09:00 | 01:14:50 | 01:24:50 | 01:36:50 | 01:50:00 | - |
| | 50 м. | 01:02:47 | 01:07:00 | 01:10:50 | 01:16:00 | 01:26:00 | 01:38:00 | 01:50:00 | - |
| 200 м. шалқалап | 25 м. | 02:11:77 | 02:19:00 | 02:28:50 | 02:39:00 | 02:59:00 | 03:27:00 | 04:00:00 | - |
| | 50 м. | 02:13:77 | 02:22:00 | 02:31:50 | 02:42:00 | 03:02:00 | 03:30:00 | 04:00:00 | - |
| 50 м. брасс | 25 м. | 00:32:03 | 00:34:55 | 00:35:95 | 00:39:25 | 00:43:25 | 00:50:25 | 00:58:00 | 01:04:00 |
| | 50 м. | 00:32:53 | 00:35:20 | 00:36:70 | 00:40:00 | 00:44:00 | 00:51:00 | 00:58:00 | 01:04:00 |
| 100 м. брасс | 25 м. | 01:09:01 | 01:14:25 | 01:18:25 | 01:23:50 | 01:31:50 | 01:41:50 | 02:00:00 | - |
| | 50 м. | 01:10:01 | 01:15:75 | 01:19:75 | 01:25:00 | 01:33:00 | 01:43:00 | 02:00:00 | - |
| 200 м. брасс | 25 м. | 02:28:85 | 02:38:00 | 02:48:50 | 02:59:00 | 03:19:00 | 03:42:00 | 04:10:00 | - |
| | 50 м. | 02:30:85 | 02:41:00 | 02:51:50 | 03:02:00 | 03:22:00 | 03:45:00 | 04:10:00 | - |
| 50 м. баттерфляй | 25 м. | 00:27:04 | 00:28:45 | 00:30:95 | 00:32:75 | 00:37:75 | 00:43:25 | 00:51:00 | 00:56:00 |
| | 50 м. | 00:27:54 | 00:29:20 | 00:31:70 | 00:33:50 | 00:38:50 | 00:44:00 | 00:51:00 | 00:56:00 |
| 100 м. баттерфляй | 25 м. | 00:59:24 | 01:03:25 | 01:06:75 | 01:12:50 | 01:22:50 | 01:33:50 | 01:47:00 | - |
| | 50 м. | 01:00:24 | 01:04:75 | 01:08:25 | 01:14:00 | 01:24:00 | 01:35:00 | 01:47:00 | - |
| 200 м. | 25 м. | 02:11:43 | 02:18:00 | 02:27:50 | 02:37:00 | 02:57:00 | 03:22:00 | 03:55:00 | - |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| батгерфляй | 50 м. | 02:13:43 | 02:21:00 | 02:30:50 | 02:40:00 | 03:00:00 | 03:25:00 | 03:55:00 | - |
| 100 м. кешенді жүзу | 25 м. | 01:03:00 | 01:06:75 | 01:10:50 | 01:15:00 | 01:25:00 | 01:35:00 | 01:53:00 | 02:00:00 |
| 200 м. кешенді жүзу | 25 м. | 02:14:21 | 02:24:50 | 02:32:50 | 02:42:00 | 03:02:00 | 03:25:00 | 03:51:00 | - |
| | 50 м. | 02:16:21 | 02:27:50 | 02:35:50 | 02:45:00 | 03:05:00 | 03:28:00 | 03:51:00 | - |
| 400 м. кешенді жүзу | 25 м. | 04:45:15 | 05:02:00 | 05:19:00 | 05:44:00 | 06:33:00 | 07:18:00 | - | - |
| | 50 м. | 04:49:15 | 05:08:00 | 05:25:00 | 05:50:00 | 06:39:00 | 07:24:00 | - | - |
| 4 х 50 м. еркін стиль | 25 м. | 01:41:00 | 01:47:80 | 01:55:80 | 02:01:00 | 02:13:00 | 02:29:00 | 02:48:00 | 03:16:00 |
| | 50 м. | 01:43:00 | 01:50:80 | 01:54:80 | 02:04:00 | 02:16:00 | 02:32:00 | 02:48:00 | 03:16:00 |
| 4 х 100 м. еркін стиль | 25 м. | 03:39:20 | 03:55:00 | 04:07:00 | 04:28:00 | 04:58:00 | 05:34:00 | - | - |
| | 50 м. | 03:43:20 | 04:01:00 | 04:13:00 | 04:34:00 | 05:04:00 | 05:40:00 | - | - |
| 4 х 200 м. еркін стиль | 25 м. | 07:54:48 | 08:30:00 | 08:54:00 | 09:32:00 | 10:44:00 | 12:16:00 | - | - |
| | 50 м. | 08:02:48 | 08:42:00 | 09:06:00 | 09:44:00 | 10:56:00 | 12:28:00 | - | - |
| 4 х 100 м қисынды | 25 м. | 04:04:52 | 04:21:75 | 04:35:75 | 04:57:50 | 05:33:00 | 06:15:00 | - | - |
| | 50 м. | 04:08:52 | 04:27:75 | 04:41:75 | 05:03:50 | 05:39:00 | 06:21:00 | - | - |

ерлер

| Қашықтық | Бассейн | ХДСШ | СШ | СШК | I сп-қ | II сп-қ | III сп-қ | I жасөс. | II жасөс. |
|---------------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 50 м. еркін стиль | 25 м. | 00:22:33 | 00:23:35 | 00:24:95 | 00:26:25 | 00:30:25 | 00:34:25 | 00:39:00 | 00:46:00 |
| | 50 м. | 00:22:83 | 00:24:10 | 00:25:70 | 00:27:00 | 00:31:00 | 00:35:00 | 00:39:00 | 00:46:00 |
| 100 м. еркін стиль | 25 м. | 00:48:91 | 00:52:00 | 00:55:25 | 00:59:50 | 01:05:50 | 01:15:50 | 01:26:00 | - |
| | 50 м. | 00:49:91 | 00:53:50 | 00:56:75 | 01:01:00 | 01:07:00 | 01:17:00 | 01:26:00 | - |
| 200 м. еркін стиль | 25 м. | 01:47:74 | 01:54:00 | 02:01:50 | 02:11:00 | 02:27:00 | 02:47:00 | 03:10:00 | - |
| | 50 м. | 01:49:74 | 01:57:00 | 02:04:50 | 02:14:00 | 02:30:00 | 02:50:00 | 03:10:00 | - |
| 400 м. еркін стиль | 25 м. | 03:50:32 | 04:03:00 | 04:16:00 | 04:39:00 | 05:14:00 | 06:14:00 | - | - |
| | 50 м. | 03:54:32 | 04:09:00 | 04:22:00 | 04:45:00 | 05:20:00 | 06:20:00 | - | - |
| 800 м. еркін стиль | 25 м. | 08:04:35 | 08:30:00 | 09:00:00 | 09:38:00 | 10:48:00 | 12:48:00 | - | - |
| | 50 м. | 08:12:35 | 08:42:00 | 09:12:00 | 09:50:00 | 11:00:00 | 13:00:00 | - | - |
| 1500 м. еркін стиль | 25 м. | 15:18:52 | 16:07:50 | 17:02:50 | 18:22:50 | 20:22:50 | 24:22:50 | - | - |
| | 50 м. | 15:33:52 | 16:30:00 | 17:25:00 | 18:45:00 | 20:45:00 | 24:45:00 | - | - |
| 50 м. шалқалап | 25 м. | 00:25:78 | 00:26:95 | 00:29:00 | 00:31:25 | 00:34:25 | 00:39:25 | 00:45:00 | 00:51:00 |
| | 50 м. | 00:26:28 | 00:27:70 | 00:29:75 | 00:32:00 | 00:35:00 | 00:40:00 | 00:45:00 | 00:51:00 |
| 100 м. шалқалап | 25 м. | 00:54:83 | 00:58:25 | 01:01:75 | 01:06:50 | 01:14:50 | 01:24:50 | 01:36:00 | - |
| | 50 м. | 00:55:83 | 00:59:75 | 01:03:25 | 01:08:00 | 01:16:00 | 01:26:00 | 01:36:00 | - |
| 200 м. шалқалап | 25 м. | 01:59:95 | 02:07:00 | 02:15:50 | 02:23:00 | 02:43:00 | 03:05:00 | 03:33:00 | - |
| | 50 м. | 02:01:95 | 02:10:00 | 02:18:50 | 02:26:00 | 02:46:00 | 03:08:00 | 03:33:00 | - |
| 50 м. брасс | 25 м. | 00:28:07 | 00:29:95 | 00:31:95 | 00:34:25 | 00:38:25 | 00:43:25 | 00:52:00 | 00:56:00 |
| | 50 м. | 00:28:57 | 00:30:70 | 00:32:70 | 00:35:00 | 00:39:00 | 00:44:00 | 00:52:00 | 00:56:00 |
| 100 м. брасс | 25 м. | 01:01:23 | 01:05:75 | 01:09:75 | 01:14:50 | 01:22:50 | 01:35:50 | 01:48:00 | - |
| | 50 м. | 01:02:23 | 01:07:25 | 01:11:25 | 01:16:00 | 01:24:00 | 01:37:00 | 01:48:00 | - |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 200 м. брасс | 25 м. | 02:13:39 | 02:22:00 | 02:30:50 | 02:42:00 | 02:57:00 | 03:17:00 | 03:40:00 | - |
| | 50 м. | 02:15:39 | 02:25:00 | 02:33:50 | 02:45:00 | 03:00:00 | 03:20:00 | 03:40:00 | - |
| 50 м. баттерфляй | 25 м. | 00:24:05 | 00:25:35 | 00:27:45 | 00:29:25 | 00:32:75 | 00:38:25 | 00:45:00 | 00:51:00 |
| | 50 м. | 00:24:55 | 00:26:10 | 00:28:20 | 00:30:00 | 00:33:50 | 00:39:00 | 00:45:00 | 00:51:00 |
| 100 м. баттерфляй | 25 м. | 00:52:67 | 00:56:25 | 01:00:75 | 01:05:50 | 01:12:50 | 01:23:50 | 01:35:00 | - |
| | 50 м. | 00:53:67 | 00:57:75 | 01:02:25 | 01:07:00 | 01:14:00 | 01:25:00 | 01:35:00 | - |
| 200 м. баттерфляй | 25 м. | 01:58:31 | 02:05:00 | 02:13:50 | 02:23:00 | 02:43:00 | 03:06:00 | 03:39:00 | - |
| | 50 м. | 02:00:31 | 02:08:00 | 02:16:50 | 02:26:00 | 02:46:00 | 03:09:00 | 03:39:00 | - |
| 100 м. кешенді жүзу | 25 м. | 00:55:50 | 00:59:25 | 01:03:25 | 01:08:00 | 01:18:00 | 01:28:00 | 01:40:00 | 01:53:00 |
| 200 м. кешенді жүзу | 25 м. | 02:01:38 | 02:09:50 | 02:17:50 | 02:29:00 | 02:47:00 | 03:07:00 | 03:36:00 | - |
| | 50 м. | 02:03:38 | 02:12:50 | 02:20:50 | 02:32:00 | 02:50:00 | 03:10:00 | 03:36:00 | - |
| 400 м. кешенді жүзу | 25 м. | 04:20:16 | 04:37:00 | 04:53:00 | 05:14:00 | 05:54:00 | 06:44:00 | - | - |
| | 50 м. | 04:24:16 | 04:43:00 | 04:59:00 | 05:20:00 | 06:00:00 | 06:50:00 | - | - |
| 4 x 50 м. еркін стиль | 25 м. | 01:29:32 | 01:33:40 | 01:39:80 | 01:45:00 | 02:01:00 | 02:17:00 | 02:36:00 | 03:04:00 |
| | 50 м. | 01:31:32 | 01:36:40 | 01:42:80 | 01:48:00 | 02:04:00 | 02:20:00 | 02:36:00 | 03:04:00 |
| 4 x 100 м. еркін стиль | 25 м. | 03:15:64 | 03:28:00 | 03:41:00 | 03:58:00 | 04:22:00 | 05:02:00 | - | - |
| | 50 м. | 03:19:64 | 03:34:00 | 03:47:00 | 04:04:00 | 04:28:00 | 05:08:00 | - | - |
| 4 x 200 м. еркін стиль | 25 м. | 07:11:08 | 07:36:00 | 08:06:00 | 08:44:00 | 09:48:00 | 11:08:00 | - | - |
| | 50 м. | 07:19:08 | 07:48:00 | 08:18:00 | 08:56:00 | 10:00:00 | 11:20:00 | - | - |
| 4 x 100 м. қисынды | 25 м. | 03:37:74 | 03:52:25 | 04:07:50 | 04:26:00 | 04:55:00 | 05:39:00 | - | - |
| | 50 м. | 03:41:74 | 03:58:25 | 04:13:50 | 04:32:00 | 05:01:00 | 05:45:00 | - | - |

АШЫҚ СУДА ЖҮЗУ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпияда ойындарында ересектер арасында 4-10 орын;

Олем Чемпионатында ересектер арасында 4-10 орын;

Олем Кубогі кезеңінде ересектер арасында 1-10 орын;

Азия ойындарында ересектер арасында 1-5 орын;

Азия Чемпионатында ересектер арасында 1-3 орын;

Жағалаудағы Азия оындарында ересектер арасында 1-5 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР чемпионатында ересектер арасында 1-3 орын 5 км. қашықтықта;

ҚР чемпионатында ересектер арасында 1-7 орын 10 км. қашықтықта;

ҚР чемпионатында ересектер арасында 1-3 орын командалық 5 км;

ҚР чемпионатында ересектер арасында 1 орын командалық 3 км.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

5 км. қашықтықтағы ересектер арасында ҚР Чемпионатында 4-11 орын;

10 км. қашықтықтағы ересектер арасында ҚР Чемпионатында 8-15 орын;

3 км қашықтықтағы ересектер арасында ҚР Чемпионатында 1-7 орын.

I дәреже

5 км және 10 км қашықтықтағы ҚР Чемпионатында қатысушыларға;
3 км қашықтықтағы ҚР Чемпионатында 1-15 орын.

II дәреже

3 км және 5 км қашықтықтағы ҚР Чемпионатында қатысушылар.

ҮЙЛЕСІМДІ ЖҮЗУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпияда ойындарында немесе Әлем Чемпионатында 1-12 (финал) орын;

Әлем Кубогында 1-12 (финал) орын;

Жасөспірімдер арасындағы Әлем Чемпионатында 1-8 орын;

Азия Чемпионатында, Азия ойындарында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Жасөспірімдер арасындағы Азия Чемпионатында 1-4 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында еркін бағдарламада кем дегенде 85 ұпай жинау тиіс.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында еркін бағдарламада кем дегенде 77 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында еркін бағдарлама мен міндетті бағдарлама қосындысында 140 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында құрамалық бағдарламада кемі 77 ұпай жинау тиіс.

I дәреже

Қазақстан Республикасының чемпионатында еркін бағдарламада кем дегенде 70 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында еркін бағдарлама мен міндетті бағдарлама қосындысында 126 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында құрамалық бағдарламада кемі 70 ұпай жинау тиіс.

II дәреже

Қазақстан Республикасының чемпионатында, облыстық жарыстарда, қалалық ашық біріншіліктерде еркін бағдарлама мен міндетті бағдарлама қосындысында 110 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында, облыстық жарыстарда, қалалық ашық біріншіліктерде құрамалық бағдарламада кемі 63 ұпай жинау тиіс.

III дәреже

Қазақстан Республикасының чемпионатында, облыстық жарыстарда, қалалық ашық біріншіліктерде еркін бағдарлама мен міндетті бағдарлама қосындысында 96 ұпай, Қазақстан Республикасының чемпионатында, облыстық жарыстарда, қалалық ашық біріншіліктерде құрамалық бағдарламада кемі 56 ұпай жинау тиіс.

I жасөспірімдік дәреже

Міндетті бағдарламада кемі 40 ұпай жинау тиіс.

II жасөспірімдік дәреже

Міндетті бағдарламада кемі 30 ұпай жинау тиіс;
Разрядтық талаптардың орындалу шарты:

1. Разрядтық талаптардың міндетті бағдарлама, еркін бағдарлама бойынша орындалуы Халықаралық FINA федерациясы бекіткен ережелерге сәйкес болса ғана саналады.

2. Жарыстарда бағдарламаның бірнеше түрінде қатысқан спортшыларға, еі жоғарғы нәтижесі саналады.

ҚАЗІРГІ БЕССАЙЫС (Ерлер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиада ойындарында жекелей есепте 1-15 орын;

Әлем чемпионатында жекелей есепте 1-10 орын;

Әлем чемпионатында командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-6 орын;

Әлем кубогының финалында жекелей есепте 1-10 орын;

Әлем кубогының кезеңінде жекелей есепте 1-6 орын;

Әлем кубогының кезеңінде командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-6 орын;

Азия ойындарында жекелей есепте 1-3 орын;

Азия ойындарында командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-3 орын;

Азия чемпионатында жекелей есепте 1-3 орын;

Азия чемпионатында командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-3 орын;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ жекелей есепте 1 орын, 5 ел қатысса;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1 орын;

1 орын, 5 ел қатысса;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде жекелей есепте 1-6 орын;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде командалық есепте, командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жекелей есепте 1-3 орын;

ҚР чемпионатында сомасы 5250 ұпай жинаған спортшылар;

ҚР Кубогында жекелей есепте 1-3 орын;

ҚР Кубогында сомасы 5250 ұпай жинаған спортшылар;

ҚР чемпионатында, ҚР Кубогында командалық есепте командалық эстафетада, MIX эстафетада 1-3 орын;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде 7-16 орын;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 4-8 орын;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ жекелей есепте 4-12 орын, 5 ел қатысса;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 4-12 орын;

Азия чемпионаты мен Азия ойындарында жекелей есепте 4-12 орын;

Азия чемпионаты мен Азия ойындарында командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 4-6 орын;

Ашық чемпионаттарда, ТМД елдерінің кубоктарында сомасы 5250 ұпай жинаған спортшылар;

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында, ҚР біріншілігінде, ҚР Кубогында көпсайыс сомасына 4850 ұпай;

қалалық көлемдегі жарыстарда көпсайыс сомасында 4850 ұпай, егер жарысқа кемінде 20 спортшы қатысса және жарысты кемінде СШК мен 1 разрядты 10 спортшы аяқтаса;

ТМД елдерінің ашық біріншілігінде төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 3800 ұпай;

ҚР чемпионаттары мен біріншіліктерінде, ҚР Кубогында төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 3800 ұпай;

қалалық көлемдегі жарыстарда көпсайыс сомасында 3800 ұпай, егер жарысқа кемінде 20 спортшы қатысса және жарысты кемінде СШК мен 1 разрядты 10 спортшы аяқтаса;

I спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 3000 ұпай жинау;

II спорттық дәреже Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 2700 ұпай жинау;

III спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 2500 ұпай жинау;

Жасөспірімдер разрядтары («Б» жасөспірімдер 16 жас және одан да кішірек).

Жасөспірімдердің I спорттық дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000 м-ге жүгіру, 100 м жүзу) 2000 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің II спорттық дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000 м-ге жүгіру, 100 м жүзу) 1600 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің III спорттық дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 100 м жүзу) 1400 ұпай жинау;

Жасөспірімдер дәрежесі («С» жасөспірімдер 14 жас және одан да кішірек).

Жасөспірімдердің I спорттық дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м жүзу) 2000 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің II спорттық разряды дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м жүзу) 1600 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің III спорттық дәрежесі

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м жүзу) 1400 ұпай жинау;

(Әйелдер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиада ойындарында жекелей есепте 1-15 орын;

Әлем чемпионатында жекелей есепте 1-10 орын;

Әлем чемпионатында командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1-6 орын;

Әлем кубогының финалында жекелей есепте 1-10 орын;

Әлем кубогының кезеңінде жекелей есепте 1-6 орын;

Әлем кубогының кезеңінде командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1-6 орын;

Азия ойындарында жекелей есепте 1-3 орын;

Азия ойындарында командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1-3 орын;

Азия чемпионатында жекелей есепте 1-3 орын;

Азия чемпионатында командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1-3 орын;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ жекелей есепте 1 орын, 5 ел қатысса;

UIPM күнтізбесіндегі ХТ командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1 орын;

1 орын, 5 ел қатысса;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде жекелей есепте 1-6 орын;

Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ эстафетада 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жекелей есепте 1-3 орын;

ҚР чемпионатында сомасы 5100 ұпай жинаған спортшылар;

ҚР Кубогында жекелей есепте 1-3 орын;

ҚР Кубогында сомасы 5100 ұпай жинаған спортшылар;
Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде 7-16 орын;
Жеткіншектер арасындағы әлем біріншілігінде командалық есепте,
командалық эстафетада, МІХ эстафетада 4-8 орын;
UIPM күнтізбесіндегі ХТ жекелей есепте 4-12 орын, 5 ел қатысса;
UIPM күнтізбесіндегі ХТ командалық есепте, командалық эстафетада, МІХ
эстафетада 4-12 орын;
Азия чемпионаты мен Азия ойындарында жекелей есепте 4-12 орын;
Азия чемпионаты мен Азия ойындарында командалық есепте, командалық
эстафетада, МІХ эстафетада 4-6 орын;
Ашық чемпионаттарда, ТМД елдерінің кубоктарында сомасы 5100 ұпай
жинаған спортшылар.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында, ҚРБ, ҚР Кубогында бессайыс
сомасында 3600 ұпай;

ҚРЧ, ҚРБ, ҚР Кубогында төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз) 3600
ұпай;

ТМД елдерінің ашық біріншілігінде төртсайыс сомасында (салт атпен
жүрусіз) 3600 ұпай;

қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында 3600 ұпай, егер
жарысқа кемінде 20 спортшы қатысса және жарысты кемінде СШК мен 1
разрядты 10 спортшы аяқтаса;

I спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз)
2900 ұпай; жинау;

II спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз)
2600 ұпай жинау;

III спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда төртсайыс сомасында (салт атпен жүрусіз)
2400 ұпай жинау;

Жасөспірімдер разрядтары («Б» қыздар 16 жас және одан да кішірек)

Жасөспірімдердің I спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 100 м.
жүзу) 1900 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің II спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 100 м.
жүзу) 1500 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің III спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 100 м. жүзу) 1200 ұпай жинау;

Жасөспірімдер разрядтары («С» қыздар 14 жас және одан да кішірек)

Жасөспірімдердің I спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м. жүзу) 1900 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің II спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м. жүзу) 1500 ұпай жинау;

Жасөспірімдердің III спорттық дәреже

Қалалық көлемдегі жарыстарда қоссайыс сомасында (1000м-ге жүгіру, 50 м. жүзу) 1200 ұпай жинау;

САДАҚ АТУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Бырыңғай нормативті орындау жағдайында келесі орындарды алу;

Олимпиада ойындарында жеке немесе команда құрамында 1-10 орындарға ие болу;

Әлем чемпионатында жеке немесе команда құрамында 1-6 орындарға ие болу;

Азияда ойындарында жеке 1-8 орындарға және команда құрамында 1-4 орындарға ие болу;

Азия Чемпионатында жеке немесе команда құрамында 1-3 орындарға ие болу;

Әлем және Азия Кубоктарында жеке немесе команда құрамында 1-3 орындарға ие болу;

Дәрежені орындау талаптары мен шарттары.

Қазақстан Республикасының халықаралық спорт шебері

Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекітілген спорттық – бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына сәйкес Олимпиада және Азия ойындарында, Әлем чемпионаттарында, Қазақстан Республикасы чемпионаттарында және Кубоктарында, халықаралық турнирлерде (5 командадан кем емес немесе 3 ХДСШ) 40 спортшыдан кем емес қатысқан жағдайда.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекітілген спорттық – бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына сәйкес Қазақстан Республикасы чемпионаттарында және Кубоктарында, халықаралық турнирлерде (3 командадан кем емес немесе 5 СШ) 40 спортшыдан кем емес қатысқан жағдайда.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Жарысқа 30 спортшыдан кем емес немесе 5 СШК спортшылар қатысқан жағдайда.

Жарыстарда 20-дан кем емес спортшы қатысқан жағдайда көпшілік санаттары беріледі.

Жүргізілген жарыстар хаттамаларына Бас төрешімен, жарыстың Бас хатшысымен, техникалық комиссия уәкілімен және мөрмен расталған жүргізетін ұйыммен қол қойылады.

| Жаттағула | Дистанция (метры) | Оқ саны | Нысана № | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1жас | 2жас | 3жас |
|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| М-4 | 18 | 10 x 3=30 | (№ 5) | | | 275 | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 18 | 20 x 3=60 | | 585 | 560 | 540 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М-3 | 25 | 10 x 3=30 | (№ 4) | | | 275 | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 25 | 20 x 3=60 | | 585 | 560 | 540 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М-1 (жіктемелік айналымы FITA) | 90+70+ 50+30 (ерлер) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2,3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | | | |
| | 70+60+ 50+30 (әйелдер) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2,3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | | | |
| Олимпиадалық жіктеме айналымы FITA | 70+70 (ерлер,әйелдер) | 12 x 6 = 72 | (№ 1) | 660 | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | | | |
| жасөспірімдер: ұлдар,қыздар (20 жас) | | | | | | | | | | | | |
| М-1 (жіктемелік айналымы FITA) | 90+70+ 50+30 (ұлдар) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | | | |
| | 70+60+ 50+30 (қыздар) | 12 x 6 = 72 24 x 3 = 72 | (№ 1) (№ 2, 3) | 1300 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | | | |
| Олимпиадалық жіктеме айналымы FITA | 70+70 (ұлдар, қыздар) | 12 x 6 = 72 | (№ 1) | 660 | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | | | |
| СД | 70+50 +30 (ұлдар) | 36 x 3=108 | (№ 1, 2 № 3) | | 960 | 930 | 830 | 730 | 660 | | | |
| | 60+50 +30(қыздар) | | (№ 1, 2 № 3) | | 970 | 940 | 850 | 750 | 670 | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---|---|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| жасөспірімдер: ұлдар, қыздар (18 жас) | | | | | | | | | | | |
| М-1 (жіктемелік айналымы FITA) | 70+60+ 50+30 (ұлдар) | 12 x 6 = 72 (№ 1) 24 x 3 = (№ 2, 3) 72 | – | 1250 | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | 700 | 600 |
| | 60+50+ 40+30 қыздар | 12 x 6 = 72 (№ 1) 24 x 3 = (№ 2, 3) 72 | – | 1260 | 1210 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | 700 | 600 |
| ОК Олимпиадалық жіктеме айналымы FITA | 60 (ұлдар, қыздар) | 12 x 6 = 72 (№ 1) | – | 660 | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | 510 | 500 |
| КД - 1 | 50+ 30 | 24 x 3=72 (№ 2, 3) | | | 630 | 600 | 580 | 540 | | | |
| Кадеттер ұлдар, қыздар (15 лет) | | | | | | | | | | | |
| М-1 (жіктеме айналымы FITA) | 60+50+ 40+30 (ұлдар) | 12 x 6 = 72 (№ 1) 24 x 3 = (№ 2, 3) 72 | – | – | 1200 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | 700 | 600 |
| | 50+40+ 30+20 (қыздар) | 12 x 6 = 72 (№ 1) 24 x 3 = (№ 2, 3) 72 | – | – | 1210 | 1100 | 1000 | 900 | 800 | 700 | 600 |
| ОК Олимпиадалық айналым FITA | 50 (ұлдар, қыздар) | 12 x 6 = 72 (№ 1) | – | – | 630 | 600 | 570 | 550 | 530 | 510 | 500 |
| КД - 2 | 30 | 12 x 3=36 (№ 2) | | | | 320 | 300 | 280 | 260 | 240 | 220 |

Блоктық (компаунд) садақ атудан жіктеме талаптар.

| Жаттығу | қашықтық (метр) | Оқ саны | Нысана № | ХДСШ | СШ | СПК | 1 | 2 | 3 | 1жас | 2жас | 3жас |
|--------------------------------|-------------------------|--|----------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|
| М-4 | 18 | 10 x 3=30 | (№ 5) | | | | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 18 | 20 x 3=60 | | 590 | 575 | 560 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М-3 | 25 | 10 x 3=30 | (№ 4) | | | | 265 | 245 | 225 | 205 | 185 | 165 |
| | 25 | 20 x 3=60 | | 590 | 575 | 560 | 520 | 470 | 440 | 400 | 360 | 320 |
| М-1 (жіктемелік айналымы FITA) | 90+70+ 50+30 (ерлер) | 12 x 6 = 72 (№ 1) 24 x 3 = (№ 2,3) 72 | | 1320 | 1220 | 1200 | 1000 | 900 | 800 | | | |
| | 70+60+ | 12 x 6 = (№ 1) | | 1320 | 1220 | 1150 | 1000 | 900 | 800 | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|----------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| | 50+30 (әйелдер) | 72 24 x 3 = 72 | (№ 2,3) | | | | | | | | | |
| Олимпиадалық жіктеме айналымы FITA | 50+50 (ерлер.) | 24 x 3 = 72 | (№2) | 670 | 650 | 610 | 570 | 550 | 530 | | | |
| Олимпиадалық жіктеме айналымы FITA | 50+50 (әйелдер) | 24 x 3 = 72 | (№2) | 660 | 640 | 600 | 570 | 550 | | | | |

ОҚПЕН АТУ

| Жаттығулар индексі | Жаттығу шарты | Ара қашықтық | Атағы және разрядтары, ұпайы | | | | | | |
|---|---|-----------------|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | | | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I юн |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Пневматикалық винтовка | | | | | | | | | |
| Әйелдер | | | | | | | | | |
| ВП-1 | Үстелге сүйеніп ату, 20 атыс | 10 | | | | | 160 | 140 | 120 |
| ВП-2 | Тұрып ату, 20 атыс | 10 | | | | | 140 | 120 | 100 |
| ВП-4 | Тұрып ату, 40 атыс | 10 | 395 | 387 | 373 | 363 | 350 | 340 | 330 |
| ВП-10 | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 20 атыс, баяу жылдамдық | 10 | | | | 175 | 165 | 155 | 135 |
| ВП-11 | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 40 атыс (20+20), баяу және тез жылдамдық | 10 | 375 | 365 | 355 | 340 | 320 | 310 | 300 |
| ВП-11a | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 40 атыс (20+20), аралас тізбектіліктегі баяу және тез жылдамдық | 10 | 378 | 360 | 345 | 335 | 310 | 300 | 290 |
| Шағын калибрлі винтовка | | | | | | | | | |
| МВ-1 | Тіреуден жатып ату, 10 атыс | 50 | | | | | 87 | 83 | 78 |
| МВ-2 | Жатып ату 10 атыс | 50 | | | | | 85 | 80 | 72 |
| МВ-4 | Үш қалыпта ату, 30 атыс (3 x 10) | 50 | | | | 267 | 257 | 247 | 237 |
| МВ-5 | Үш қалыпта ату, 60 атыс (3 x 20) | 50 | 580 | 570 | 560 | 540 | 525 | 515 | 500 |
| МВ-7 | Тұрып ату, 40 атыс | 50 | 376 | 368 | 358 | 348 | 342 | 330 | 300 |
| МВ-8 | Жатып ату, 30 атыс | 50 | | | 290 | 282 | 260 | 250 | 240 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| МВ-9 | Жатып ату, 60 атыс | 50 | 592 | 587 | 580 | 570 | 564 | 550 | 540 |
| Пневматикалық тапанша | | | | | | | | | |
| ПП-1 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 20 атыс | 10 | | | | 178 | 170 | 165 | 155 |
| ПП-2 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 40 атыс | 10 | 383 | 377 | 367 | 357 | 343 | 330 | 315 |
| Шағын калибрлі тапанша | | | | | | | | | |
| МП-1 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 10 атыс | 25 | | | | | 86 | 82 | 75 |
| МП-2 | Пайда болатын нысана бойынша ату, 30 атыс | 25 | | | 280 | 275 | 270 | 260 | 247 |
| МП-3 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 30 атыс | 50 | | 272 | 262 | 250 | 240 | 230 | 220 |
| МП-4 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 30 атыс | 25 | | | 282 | 277 | 272 | 262 | 247 |
| МП-5 | Қара шеңбері бар нысана бойынша және пайда болатын нысана бойынша ату, 60 атыс (30 + 30) | 25 | 580 | 573 | 562 | 550 | 540 | 520 | 500 |
| Пневматикалық винтовка | | | | | | | | | |
| Ерлер | | | | | | | | | |
| ВП-1 | Үстелге сүйеніп ату, 20 атыс | 10 | | | | | 170 | 150 | 130 |
| ВП-2 | Тұрып ату, 20 атыс | 10 | | | | | 150 | 130 | 110 |
| ВП-4 | Тұрып ату, 40 атыс | 10 | | 390 | 380 | 370 | 360 | | |
| ВП-6 | Тұрып ату, 60 атыс | 10 | 595 | 585 | 570 | 555 | 540 | | |
| ВП-10 | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 20 атыс, баяу жылдамдық | 10 | | | | 180 | 170 | 160 | 140 |
| ВП-11 | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 40 атыс(20+20), баяу және тез жылдамдық | 10 | | 375 | 365 | 350 | 340 | 320 | |
| ВП-11a | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 40 атыс(20+20), аралас тізбектіліктегі баяу | 10 | 385 | 375 | 365 | 350 | 340 | 325 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| | және тез жылдамдық | | | | | | | | |
| ВП-12 | Қозғалмалы нысана бойынша ату, 60 атыс(30+30), баяу және тез жылдамдық | 10 | 578 | 565 | 550 | 540 | 530 | 520 | 500 |
| Шағын калибрлі және ірі калибрлі винтовка | | | | | | | | | |
| МВ-1 | Тіреуден жатып ату, 10 атыс | 50 | | | | | 90 | 85 | 80 |
| МВ-2 | Жатып ату 10 атыс | 50 | | | | | 87 | 82 | 75 |
| МВ-4 | Үш жағдайда ату, 30 атыс (3 x 10) | 50 | | | | 270 | 260 | 250 | 240 |
| МВ-5 | Үш жағдайда ату, 60 атыс (3 x 20) | 50 | | 575 | 563 | 543 | 528 | 518 | 500 |
| МВ-6 | Үш жағдайда ату, 120 атыс (3 x 40) | 50 | 1166 | 1150 | 1125 | 1110 | 1080 | 1070 | 1060 |
| МВ-7 | Тұрып ату, 40 атыс | 50 | | 370 | 362 | 352 | 342 | 330 | 300 |
| МВ-8 | Жатып ату, 30 атыс | 50 | | | 292 | 285 | 270 | 260 | 250 |
| МВ-9 | Жатып ату, 60 атыс | 50 | 595 | 590 | 585 | 577 | 567 | 557 | 550 |
| МВ-10 | Қозғалмалы нысана бойынша ату 20 атыс, баяу жылдамдық | 50 | | | | 183 | 170 | 160 | 140 |
| МВ-11 | Қозғалмалы нысана бойынша ату 40 атыс (20+20), баяу және тез жылдамдық | 50 | | 385 | 375 | 365 | 350 | 340 | 320 |
| МВ-11а | Қозғалмалы нысана бойынша ату 40 атыс (20+20), аралас тізбектіліктегі баяу және тез жылдамдық | 50 | 390 | 382 | 372 | 362 | 350 | 340 | 320 |
| МВ-12 | Қозғалмалы нысана бойынша ату 60 атыс (30+30), баяу және тез жылдамдық | 50 | 585 | 577 | 565 | 555 | 540 | 520 | 500 |
| МВ-13 | Тұрып ату, 60 атыс | 50 | | 552 | 534 | 520 | 510 | 500 | 490 |
| АВ-5 | Үш қалыпта ату 60 атыс (3 x 20) | 300 | 572 | 560 | 525 | | | | |
| ПВ-5 | Үш қалыпта ату, 60 атыс (3 x 20) | 300 | 580 | 570 | 560 | 545 | | | |
| ПВ-6 | Үш қалыпта ату, 120 атыс (3 x 40) | 300 | 1160 | 1145 | 1120 | 1100 | | | |
| ПВ-9 | Жатып ату, 60 атыс | 300 | 594 | 590 | 585 | 580 | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | |
| Шағын калибрлі және ірі калибрлі тапанша | | | | | | | | | |
| МП-1 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 10 атыс | 25 | | | | | 90 | 85 | 80 |
| МП-2 | Пайда болатын нысана бойынша ату, 30 атыс | 25 | | | 283 | 278 | 273 | 263 | 250 |
| МП-3 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 30 атыс | 50 | | 276 | 266 | 260 | 255 | 245 | 240 |
| МП-4 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 30 атыс | 25 | | | 285 | 280 | 275 | 265 | 250 |
| МП-5 | Қара шеңбері бар нысана бойынша және пайда болатын нысана бойынша ату, 60 атыс (30 + 30) | 25 | 584 | 580 | 567 | 555 | 545 | 535 | 520 |
| МП-6 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 60 атыс | 50 | 563 | 552 | 540 | 530 | 515 | 500 | 490 |
| МП-7 | Бес пайда болатын нысана бойынша ату, 30 атыс | 25 | | | 280 | 275 | 270 | 265 | 260 |
| МП-8 | Бес пайда болатын нысана бойынша ату, 60 атыс | 25 | 580 | 570 | 560 | 550 | 540 | 530 | 500 |
| МП-9 | Қара шеңбері бар пайда болатын нысана бойынша ату, 30 атыс (10+10+10) | 25 | | | 280 | 272 | 265 | 260 | 240 |
| МП-10 | Қара шеңбері бар пайда болатын нысана бойынша ату, 60 атыс (20+20+20) | 25 | 574 | 565 | 560 | 545 | 530 | 520 | 510 |
| МП-11 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 40 атыс | 50 | | 365 | 355 | 345 | 335 | 320 | 310 |
| РП-5 | Қара шеңбері бар нысана бойынша және пайда болатын нысана бойынша ату 60 атыс (30+30) | 25 | 585 | 580 | 575 | 565 | 555 | 540 | |
| Пневматикалық тапанша | | | | | | | | | |
| ПП-1 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 20 атыс | 10 | | | | 180 | 172 | 165 | 160 |

| | | | | | | | | |
|------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ПП-2 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 10 40 атыс | | 382 | 373 | 360 | 345 | 340 | 320 |
| ПП-3 | Қара шеңбері бар нысана бойынша ату, 10 60 атыс | 582 | 573 | 560 | 545 | 535 | 525 | 510 |

Орындау және дәрежелерін нормаларын беру шарты.

1. «Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын беру үшін разряд нормалары Қазақстан Республикасының Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің спорттық-бұқаралық іс-шаралары, ҚР чемпионаты, ҚР кубогы, Президент кубогы, ҚР СҚИӨФ, Барлық қазақстандық ойындар мен спартакиадалардың күнтізбелік жоспарына кіргізілген ресми халықаралық жарыстарда есепке алынады.

2. «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын беру үшін разряд нормалары халықаралық, республикалық жарыстарда, Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің бекіткен спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына кіргізілген «Отан» ҚБ, «Динамо» СҚФ ҚБ, АОСК (ЦСКА), БСҚ республикалық, спорттық ұйымдарының чемпионаттарында есепке алынады.

3. «Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат» разрядын беру үшін разряд нормалары қалалық ауқымдағы жарыстарда есепке алынады.

4. Бірінші спорт дәреже беру үшін разряд нормалары аудандық ауқымнан төмен емес жарыстарды, облыстық ведомстволық ұйымдар, спорттық оқу ұйымдарының біріншіліктерінде есепке алынады.

5. Екінші, үшінші, ересектер және бірінші жасөспірімдер спорттық дәреже оларға кем дегенде 10 спортшы қатысқан жағдайда, кез келген ауқымдағы жарыстарда есепке алынады.

6. «Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері», «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атақтары 2013-2016 жж. арналған оқпен ату бойынша ҚР сыныптауышында осы атақтар мен разрядтар үшін белгіленген нормативтерді орындаған Қазақстан Республикасының спортшы-азаматтарына беріледі.

7. «Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағы ресми халықаралық жарыстарда

Әлем чемпионаты, Әлем кубогы – 1 - 8 орындар;

Азия ойындары, Азия чемпионаты – 1 - 3 орындар;

Жасөспірімдердің Олимпиада ойындары – 1-8 орын;

Юниорлар арасындағы Азия ойындары - 1 – 3 орын иеленген жағдайда, көрсеткен нәтижеге байланысты беріледі.

8. «Қазақстан Республикасының спорт шебері» спорттық атағы ресми халықаралық жарыстарда
Әлем чемпионаты, Әлем кубогы – 9-20 орындар;
Азия ойындары, Азия чемпионаты – 1 - 8 орындар;
Юниорлар арасындағы Азия ойындары - 1 – 3 орын иеленген жағдайда беріледі.

9. ҚР аумағында өткізілген жарыстарда орындалған спорт атақтары, разрядтар төрешілер алқасы құрамында төреші болғанда беріледі:
«Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері», «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын беру үшін - «Қазақстан Республикасының жоғары санатты ұлттық төрешісі» төреші санаты бар кем дегенде 3 төреші.

«Қазақстан Республикасының спорт шеберіне кандидат» - бас төрешілер алқасы құрамында «Бірінші санаттағы төреші» атағы бар кем дегенде бір төреші болуы тиіс.

Бірінші, екінші, үшінші, бірінші жасөспірімдер разряды – бас төрешілер алқасы құрамында спорт жөніндегі үш төрешіден кем болмауы тиіс;

10. Конкурстан тыс өнер көрсеткен спортшыларға ХДСШ, СШ, СШК атақтары берілмейді.

ТАЕКВОНДО Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында Олимпиада ойындарында 1-8 орын;
Ересектер арасында Әлем Чемпионатында 3-6 орын;
Ересектер арасында Пумседен Әлем Чемпионатында 1-3 орын;
Бүкіләлемдік Универсиадада 1-3 орын;
Ересектер арасында Азия ойындарында 1-3 орын;
Ересектер арасында Азия Чемпионатында 1-2 орын;
Ересектер арасында Пумседен Азия Чемпионатында 1-2 орын;
Ересектер арасында Әлем Кубогінде 1-3 орын;
Жастар арасындағы Олимпиада ойындарында 1 орын;
Жастар арасындағы Әлем Чемпионатында 1-2 место.

Қазақстан Республикасының Спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;
Қазақстан Республикасының Кубогінде 1-2 орын;
Пумседен Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1-2 орын;
Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 1-2 орын;
Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;
Бүкіләлемдік Универсиадада 3 орын;
«А» класс Халықаралық турнирде 1-2 орын;

Жастар арасында Азия Чемпионатында 1-3 орын.

Ескертулер:

ҚР Спорт шебері нормативін орындау үшін әр салмақ дәрежесінде кемінде 10 спортшы қатысып, 8 командадан кем емес және спортшы 3 рет жеңіске жету керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-6 орын;

Пумседен Қазақстан Республикасының Чемпионатында 3-6 орын;

Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-6 орын;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында Астана, Алматы қ.қ. және Облыс чемпионаттарында 1 орын;

Қазақстан Республикасының спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына енгізілген ашық республикалық турнирде 1-3 орын.

Ескертулер:

ҚР Спорт шеберіне үміткері нормативін орындау үшін әр салмақ дәрежесінде кемінде 8 спортшы қатысып, 8 командадан кем емес және спортшы 3 рет жеңіске жету керек.

I дәреже

Қала масштабына төмен емес жарыстарда, жыл бойында 1-ші разрядты 8 спортшыны немесе 2-ші разрядты 16 спортшыны жеңу керек.

II дәреже

Аудан масштабынан төмен емес жарыстарда, жыл бойында 2-ші разрядты 6 спортшыны жеңу керек.

I жасөспірім дәрежесі

Кез келген масштабтағы жарыстарда, жыл бойында 2-ші жасөспірімдер разрядты 10 спортшыны жеңу керек немесе жасөспірімдер арасындағы облыс, қала біріншіліктерінде салмақ дәрежесінде кемінде 1-ші разрядты 4 спортшыны жеңіп, 1 орын иелену керек.

II жасөспірімдер дәрежесі

Міндетті түрде 1,5 жыл жүйелі айналысу керек. Кез келген масштабтағы жарыстарда, жыл бойында 2-ші жасөспірімдер разрядты 4 спортшыны жеңу керек.

ТЕННИС Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

«Үлкен шлем» турнирінің 1/8 финалына кіру, Азия чемпионатының жекелей жарыстарында жартылай финалға немесе Олимпиада ойындарында жекелей сында 1/4 финалға немесе 1/2 финалға жұптық сында кіру.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

1-2 орын Қазақстан Республикасының жекелей жарыстарында (қысқы, жазғы) немесе АТР, WTA 750 ойыншысының санына кіру немесе ITF рейтингінде 100-ге кіру немесе 1-2 категориялы ITF турнирлерінің финалына шығу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Жазғы немесе қысқы Қазақстан Республикасы чемпионатының жекелей жарыстарында 3-8 орын, жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасы біріншілігінің жекелей жарыстарында 1-3 орын немесе ITF рейтингінде 300-ге кіру.

I дәреже

Жазғы немесе қысқы Қазақстан Республикасы чемпионатының жекелей жарыстарында 9-16 орын,

1-ші дәрежені 4 тенисшіні жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру. 4 спортшыдан кем қатыспаған, үшінші категориялы турнирлерде 1- орын иелену.

II дәреже

II-ші дәреже 4 тенисшіні жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру немесе кемінде екі жаттықтырушының III- дәреже 4 оқушыларын жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру.

III дәреже

III -ші дәреже 2 тенисшіні жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру немесе кемінде екі жаттықтырушының дәрежесі жоқ 4 оқушыларын жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру.

I жасөспірімдер дәрежесі

I-ші жасөспірімдер дәрежесі 2 спортшыны және II- ші жасөспірімдер разрядты 4 спортшыны жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру.

II жасөспірімдер дәрежесі

II-ші жасөспірімдер дәрежесі 2 спортшыны және III- ші жасөспірімдер дәрежесі 4 спортшыны жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру.

III жасөспірімдер дәрежесі

III -ші жасөспірімдер дәрежесі 2 спортшыны және жаңа бастаған 4 спортшыны жеңіп, жыл бойына жеңісін ұстап тұру.

ҮСТЕЛ ТЕННИСІ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| ҚР | ұлттық | құрамына | кіру, | орын | алу: |
|------|---------|-----------------------|-------|------|-------------------|
| 1-12 | орындар | Олимпиада | | | ойындарында; |
| 1-12 | орындар | Әлем | | | чемпианаттарында; |
| 1-8 | орындар | Азия ойындарында және | | | Азия чемпионаты; |
| 1-6 | орындар | жасөспірімдер | | | чемпианатында; |
| 1-3 | орындар | Бүкілдүниежүзілік | | | универсиядада. |
| | | Орын | | | алу |

1-32 орындар жеке және 1-16 орындар кез-келген жұптық категория әлем чемпионатында;

1-16 орындар жеке және 1-8 орындар кез-келген жұптық категория Азия чемпионаты, Азия ойындары, Олимпиада ойындарында;

1-3 орындар жеке және кез-келген жұптық категория Бүкілдүниежүзілік Универсиадада, жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындары, жасөспірімдер арасындағы Азия чемпионаты;

Халықаралық рейтинг бойынша әлемдік ең мықты 100 теннисшілер тобына кіру.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Команда құрамына кіру, орын алу:

ҚР чемпионатында жеке-командалық 1 орын, ҚР Спартакиядасында, ҚР Кубогі, шартқа сүйене отырып ойыншы жарыстың аяқталған кезінде республикалық рейтинг бойынша -55 бірлік және қатысушылар кем дегенде 50% командалық ойын.

Орын алу:

1-3 орындар жеке және 1-2 орындар кез-келген жұптық категорияда, ҚР жеке-командалық чемпионатта, ҚР Спартакиадада;

1 орын жеке және кез-келген жұптық категорияда ересектер ҚР чемпионатында, ҚР ересектер ойынында;

Ресми республикалық турнир аяқталу кезінде республикалық рейтинг – 60 бірлік көрсетсе, жылдық спорттық ойындарға енген күнтізбе бойынша.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Командаға кіру, орын алу:

2-5 орындар жеке-командалық ҚР чемпионатында, ҚР Кубогі, ҚР Спартакиядасы;

2 орын ересектер арасындағы ҚР чемпионаты, 1 орын жасөспірімдер арасындағы ҚР чемпионаты (үлкендер), 1-2 орындар ҚР оқушылар арасындағы Спартакиада (кез-келген категория);

4-12 орындар жеке және 3-4 орындар кез-келген жұптық категорияда жеке-командалық ҚР чемпионаты, ҚР Спартакиядасы;

Сол ресми жарыстың аяқталған кезінде ойыншы республикалық рейтинг бойынша -40 бірлік көрсетсе; Жыл бойында 12 жеңіс.

Жыл бойында 8 жеңіс СШК, 8 жеңіс 1 дережедегі спортшы (ҚР спорт шеберін жеңсе, ол екі спорт шеберіне үміткерді жеңді деп есептеледі).

I спорттық дәреже

Жыл бойында 12 жеңіс 1 дәрежедегі спортшыларды жеңсе;
Жыл бойында 1 дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе, 2 дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе (СШК жеңсе, ол 1 дәрежедегі спортшыны екі рет жеңді деп есептеледі).

II спорттық дәреже

Жыл бойында 2 дәрежедегі спортшыларды 12 рет жеңсе;
Жыл бойында 2 дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе (СШК жеңсе, ол 1 дәрежедегі спортшыны екі рет жеңді деп есептеледі).

III спорттық дәреже

Жыл бойында 3 дәрежедегі спортшыларды 12 рет жеңсе;
Жыл бойында 3 дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе және 1 жасөспірім дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе.

I жасөспірімдер дәрежесі

Жыл бойында 1 жасөспірім дәрежедегі спортшыларды 12 рет жеңсе;
Жыл бойында 1 жасөспірім дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе және 2 жасөспірім дәрежедегі спортшыларды 8 рет жеңсе.

II жасөспірімдер дәрежесі

Жыл бойында оқушылар арасындағы турнирларда спортшыларды 15 рет жеңсе, классификациясы қаралмайды, және де турнирде жаңадан келген 10 спортшылардың арасында 1 орын алса.

ТРИАТЛОН Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері.

Микс эстафетасында (командада – ерлер 2 + әйелдер 2); Әлем чемпионаттарында және Әлем Кубогында; Олимпиадалық ойындарда командалық есепте 1-6 орын және жеке есепте 1-10 орын.

Азия чемпионатында және Азия Ойындарында 1-3 орын, Азия Кубогында – жеке және командалық 1-3 орын.

U23, юниорлар арасындағы Әлем чемпионатында 1-5 орын;

U23, юниорлар арасындағы Азия чемпионатында (жеке және командалық) 1 орын;

Азия және Еуропа Кубогы кезеңдерінде 1-2 орын;

Әлем Кубогының кезеңдерінде 1-2 орын;

Универсиада және СИЗМ-де 1-3 орын;

Азия Чемпионатында Микс эстафетасында (команда – ерлер 2 + әйелдер 2); ер юниор 2+ қыз юниор 2; U23) 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Жасөспірімдер Олимпиадалық Ойындарында 1-3 орын;

Әлем Кубогының кезеңдерінде 6-орын;

Азия және Еуропа Кубогы кезеңдерінде 3-4 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогы және чемпионатында 1-3 орын, егер

ерлер 2:0 және әйелдер 2:15, спринтте 59:00 – ерлер және 1:05 – әйелдер нәтижесін көрсеткен жағдайда;

Халықаралық жарыстарда 5 ел қатысқанда және ерлер 2:0 және әйелдер 2:15, спринтте 0:59 – ерлер және 1:05 нәтижесін көрсеткен жағдайда 1-6 орын;

Азия чемпионатында және Азия Ойындарында 4-6 орын (ерлер және әйелдер);

Азия Чемпионатында (ер және қыз юниорлар, U23) 2-3 орын (команда);

Азия Чемпионатында (ер және қыз юниорлар, U23) 2-3 орын (жеке);

Юниорлар арасындағы Әлем чемпионатында 1-орын(ер юниорлар 1:0, қыз юниорлар 1:07);

Қазақстан Республикасының Қысқы чемпионатында ерлер 1:57, әйелдер 2:10, спринтте 0:57 – юниорлар, ерлер және 1:02 – қыз юниорлар, әйелдер нәтижесін көрсеткен жағдайда 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының Микс эстафетасынан 1-орын (команда – ерлер 2 + әйелдер 2; ер юниор 2+ қыз юниор 2).

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының Кубогы және чемпионатында 4-8 орын (ерлер және әйелдер);

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын (ер юниор 2+ қыз юниор 2; U23);

Басқа елдердің ашық чемпионаттарында, Мәскеу, Санкт-Петербург қалаларында ерлер 2:10, әйелдер 2:25, спринт — ер юниорлар 1:05 және қыз юниорлар - 1:12 нәтижесін көрсеткен жағдайда 7-10 орын;

Басқа елдердің ашық чемпионаттарында, Мәскеу, Санкт-Петербург қалаларында және Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын (ер және қыз жасөспірімдер).

I дәреже

Кез келген дәрежедегі жарыстарда ерлер-2:20, әйелдер – 2:35, спринт – ерлер – 1:05, әйелдер – 1:10, ер юниорлар – 1:05, қыз юниорлар – 1:10 нәтижесі көрсетілсін;

Кез келген дәрежедегі жарыстарда 3-4 орын (ер және қыз жасөспірімдер);

Қазақстан Республикасының Микс эстафетасынан 2-3 орын (команда – ерлер 2 + әйелдер 2; ер юниор 2+ қыз юниор 2, жасөспірімдер – 2 ұл және 2 қыз).

II дәреже

Кез келген дәрежедегі жарыстарда ерлер-2:40, әйелдер – 2:45, спринт – ерлер – 1:05, әйелдер – 1:10, ер юниорлар – 1:15, қыз юниорлар – 1:22 нәтижесі көрсетілсін;

Кез келген дәрежедегі жарыстарда 5-8 орын (ер және қыз жасөспірімдер).

III дәреже

Кез келген дәрежедегі жарыстарда ерлер-2:50, әйелдер – 3:16, спринт – ерлер – 1:05, әйелдер – 1:10, ер юниорлар – 1:25, қыз юниорлар – 1:35 нәтижесі көрсетілісін;

Кез келген дәрежедегі жарыстарда 9-12 орын (ер және қыз жасөспірімдер);

Ескерту: СШ, СШК, I -II-III разрядтары жүзу бассейінде өткізілуі кезінде беріледі;

ХССШ тек ашық суда

АКВАТЛОН ДУАТЛОН ҚЫСҚЫ ТРИАТЛОН Халықаралық сыныптағы Қазақстан Республикамының спорт шебері.

Олимпиада Ойындарында, Әлем чемпионаттарында және Әлем Кубогының соңғы ойындарында жеке есепте 1-10 орын және команда есебінде 1-6 орын;

Азия чемпионатында және Азия Ойындарында жекеше 1-3 орын, Азия Кубогында командада 1-3 орын;

Юниорлар арасындағы Әлем чемпионатында, U23 1-орын (жеке және командада);

Еуропа және Азия Кубогы кезеңдерінде 1-2 орын;

Әлем Кубогы кезеңдерінде 1-5 орын;

СИЗМ және Универсиадада 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері.

Қазақстан Республикасының ерлер және әйелдер, ер және қыз юниорлар арасындағы чемпионатта 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының ерлер және әйелдер, ер және қыз юниорлар арасындағы чемпионатта 2-3 орын.

I разряд

Қазақстан Республикасының ерлер және әйелдер, ер және қыз юниорлар арасындағы чемпионатта 4-5 орын.

II разряд

Қазақстан Республикасының ерлер және әйелдер, ер және қыз юниорлар арасындағы чемпионатта 6-7 орын.

III разряд

Қазақстан Республикасының ерлер және әйелдер, ер және қыз юниорлар арасындағы чемпионатта 8-10 орын.

СТЕНД АТУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спор шебері

Олимпиадалық ойындарда, Азия ойындарында, Әлем чемпионатында және кубоктарда, Азия чемпионатында және кубоктарда ТМД Чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионаттарында.

Қазақстан Республикасының спор шебері

Дене тәрбие және спорттың уәкіл органында тіркелген жарыстарда әр жаттығуыда 12 ерлердің және 4 әйелдердің қатысудың кем болмауы тиіс.

ҚР ХДСШ және ҚР СШ дәрежелі нормативының орындалуы және есептелуі спортшыларға, жарыстар 2-ату алаңында;

әр жаттығуыда 12 ерлердің және 4 әйелдердің қатысудың, және 30% қатысушылардың ҚР СШ кем болмауы шарт.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

жарыстарда әр жаттығуыда 12 ерлердің және 4 әйелдердің қатысудың кем болмауы тиіс.

Жаппай дәрежелер

жарыста табыстар айтылмыш жаттығудың толық бағдарламасына тіркелгені шарт.

Дәрежелі шаманың орындалуының есептелуі оқ дәрінің 24 граммға (тәртіптер: ТРАП, СКИТ және ДУБЛЬ ТРАП) және оқ дәрінің 28 граммға (СПОРТИНГ тәртібінің тобы) дейін игеруы тиіс.

Жарыстың хаттамалары бас төреші және жарыстың бас хатшысымен, немесе оның орынбасарларының қолы қойю және, жарысты өткізү ұйымның мөрімен тіркелу тиіс.

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спор шебері» атағын алу талаптары мен орындалуының шарттары

| жарыстың дәрежесі | жекелей және командалық құрамында | орын алуы |
|--|--------------------------------------|-----------|
| Олимпиада ойындары | жеке | 4-6 орын |
| Әлем чемпионаты | Жеке немесе құрама команда мүшесінде | 3-6 орын |
| Әлем кубогінің нақты бәсекесі | жеке | 1-3 орын |
| Азия Чемпионаты | Жеке немесе құрама команда мүшесінде | 1-3 орын |
| Азиатския Ойындары | Жеке немесе құрама команда мүшесінде | 1-3 орын |
| «Гран-при» ХА турнирлер 5 мемлекеттен кем болмауы шарт | жеке | 1 орын |

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спор шебері»

жеке сынақта және топтар үшін тәртіптерде «СПОРТИНГ» және «СПОРТИНГ-КОМПАКТ»

жаттығуында атақты алуының талаптар мен орындалуының шарттары.

| жарыстың дәрежесі | жекелей және командалық құрамында | орын алуы |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|
| Фитаск Кубогі | жеке | 1-3 орын |
| Әлем Чемпионаты | жеке | 1-10 орын |

| | | |
|--|----------------------|----------|
| Әлем Чемпионаты | командалық құрамында | 1-6 орын |
| «Гран-При» ХТ турнирлер 5 мемлекеттен кем болмауы шарт | жеке | 1 орын |

«Қазақстан Республикасының спорт шебері» жеке сынақта атақты алуының талаптары мен орындалуының шарттары

| | | |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|
| жарыстың дәрежесі | жекелей және командалық құрамында | орын алуы |
| ҚР Чемпионаты | жеке | 1 орын |
| ҚР Кубогі | жеке | 1 орын |
| ҚР Жастар ойындары | жеке | 1 орын |
| ҚР Спартакиадасы | жеке | 1-2 орын |

«ТРАП» ЖАТТЫҒУЫ

| № | Тәртіп | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I САНАТ | | II САНАТ | | III САНАТ | |
|---|---|------|----|-----|----|-----|----|---------|----|----------|----|-----------|---|
| | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә |
| 1 | Т-1 (15 НЫСАНА) | | | | | | | | | 9 | 7 | 7 | 5 |
| 2 | Т-2 (25 НЫСАНА) | | | | | | | | | 16 | 11 | 12 | 8 |
| 3 | Т-3 (50 НЫСАНА) | | | | | | | 40 | 36 | | | | |
| 4 | Т-4 (75 НЫСАНА) | | | | 66 | 67 | 61 | 60 | 54 | | | | |
| 5 | Т-4ф (75 мишеней+25 НЫСАНА НАҚТЫ БӘСЕКЕ) | | 90 | | 86 | | 80 | | | | | | |
| 6 | Т-5 (100 НЫСАНА) | | | 92 | | 87 | | 78 | | | | | |
| 7 | Т-6 (125 НЫСАНА) | 118 | | 112 | | 108 | | | | | | | |
| 8 | Т-6ф (125 мишеней+25 НЫСАНА НАҚТЫ БӘСЕКЕ) | 139 | | 135 | | 128 | | | | | | | |

«СКИТ» ЖАТТЫҒУЫ

| № | Тәртіп | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I САНАТ | | II САНАТ | | III САНАТ | |
|---|-----------------|------|----|----|----|-----|----|---------|----|----------|----|-----------|----|
| | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә |
| 1 | С-1 (15 НЫСАНА) | | | | | | | | | | | 7 | 5 |
| 2 | С-2 (25 НЫСАНА) | | | | | | | | | 15 | 13 | 13 | 11 |
| 3 | С-3 (50 НЫСАНА) | | | | | | | 40 | 35 | 30 | 26 | 24 | 20 |
| 4 | С-4 (75 НЫСАНА) | | 70 | | 66 | 66 | 60 | 59 | 52 | 45 | 40 | 37 | 31 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 5 | С-4 ф (75 НЫСАНА +25 НЫСАНА НАҚТЫ БӘСЕКЕ) | 91 | 87 | 81 | | | | | | | | | | |
| 6 | С-5 (100 НЫСАНА) | | | 91 | 81 | | | | | | | | | |
| 7 | С-6 (125 НЫСАНА) | 120 | 114 | 109 | | | | | | | | | | |
| 8 | С-6 ф (125 НЫСАНА +25 НЫСАНА НАҚТЫ БӘСЕКЕ) | 144 | 137 | 130 | | | | | | | | | | |

«ДУБЛЬ-ТРАП» ЖАТТЫҒУЫ

| № | Тәртіп | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I САНАТ | | II САНАТ | | III САНАТ | | | |
|---|---|------|-----|----|-----|-----|----|---------|----|----------|---|-----------|---|--|--|
| | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | | |
| 1 | ДТ-1 (40 НЫСАНА) | | | | | | | 20 | | 16 | | | | | |
| 2 | ДТ-2 (50 НЫСАНА) | | | | | | | 28 | | | | | | | |
| 3 | ДТ-3 (80 НЫСАНА) | | 75 | | 56 | | 50 | | | | | | | | |
| 4 | ДТ-4 (100 НЫСАНА) | | | | 81 | | 74 | | 70 | | | | | | |
| 5 | ДТ-5 (120 НЫСАНА) | | 105 | | 83 | | 74 | | | | | | | | |
| 7 | ДТ-6 (150 НЫСАНА) | 135 | | | 120 | | | | | | | | | | |
| 8 | ДТ-6 ф (150 НЫСАНА +50 НЫСАНА НАҚТЫ БӘСЕКЕ) | 180 | | | 162 | | | | | | | | | | |

«СПОРТИНГ-КОМПАКТ» ЖАТТЫҒУЫ

| № | Тәртіп | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I САНАТ | | II САНАТ | | III САНАТ | | | |
|---|----------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-----|----------|----|-----------|----|--|--|
| | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | | |
| 1 | СПК-1 (25 НЫСАНА) | | | | | | | | | | | 15 | 13 | | |
| 2 | СПК - 2 (50 НЫСАНА) | | | | | | | 40 | 34 | 34 | 30 | 30 | 25 | | |
| 3 | СПК - 3 (75 НЫСАНА) | | | | | 63 | 57 | 60 | 51 | 51 | 43 | 45 | 36 | | |
| 4 | СПК - 4 (100 НЫСАНА) | 95 | 86 | 90 | 81 | 83 | 74 | 79 | 67 | 67 | 57 | 61 | 51 | | |
| 5 | СПК - 5 (150 НЫСАНА) | 139 | 126 | 134 | 121 | 126 | 111 | 119 | 102 | 101 | 85 | 92 | 78 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|
| 6 | СПК - 6 (200 НЫСАНА) | 184 | 169 | 176 | 160 | 165 | 151 | 157 | 135 | 135 | 115 | 123 | 112 | | |
|---|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|

«СПОРТИНГ» ЖАТТЫҒУЫ

| № | Тәртіп | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I САНАТ | | II САНАТ | | III САНАТ | | | |
|---|---------------------|------|---|-----|-----|-----|-----|---------|-----|----------|-----|-----------|-----|--|--|
| | | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | Е | Ә | | |
| 1 | СП - 1 (50 НЫСАНА) | | | | | | | | | 34 | 30 | 30 | 28 | | |
| 2 | СП - 2 (100 НЫСАНА) | | | | | 76 | 66 | 71 | 60 | 66 | 58 | 60 | 55 | | |
| 3 | СП - 3 (150 НЫСАНА) | | | 120 | 105 | 115 | 100 | 106 | 91 | 100 | 86 | 90 | 82 | | |
| 4 | СП - 4 (200 НЫСАНА) | | | 160 | 140 | 150 | 130 | 140 | 120 | 130 | 115 | 120 | 110 | | |

АУЫР АТЛЕТИКА

(ерлер)

| Салмақ дәрежесі | ХДСШ | СШ | СШК | I дәреже | II дәреже | III дәреже | I жө. дәреже | II жө. дәреже | III жө. дәреже |
|-----------------|------|-----|-----|----------|-----------|------------|--------------|---------------|----------------|
| 30 | | | 77 | 65 | 55 | 48 | 42 | 37 | 32 |
| 34 | | | 88 | 77 | 65 | 55 | 48 | 42 | 37 |
| 38 | | | 102 | 88 | 76 | 66 | 55 | 48 | 42 |
| 42 | | 137 | 117 | 102 | 88 | 77 | 66 | 56 | 48 |
| 46 | | 155 | 133 | 116 | 101 | 88 | 77 | 66 | 57 |
| 50 | 220 | 176 | 152 | 132 | 115 | 100 | 88 | 77 | 67 |
| 56 | 250 | 202 | 175 | 155 | 135 | 120 | 105 | 92 | 83 |
| 62 | 275 | 224 | 195 | 172 | 150 | 130 | 116 | 102 | 93 |
| 69 | 305 | 245 | 218 | 190 | 167 | 145 | 128 | 112 | 100 |
| 77 | 330 | 265 | 232 | 206 | 184 | 160 | 140 | 123 | 107 |
| 85 | 348 | 282 | 248 | 222 | 193 | 170 | 145 | 130 | 115 |
| 94 | 364 | 300 | 262 | 234 | 202 | 175 | 153 | 135 | 120 |
| 105 | 382 | 307 | 274 | 240 | 212 | 185 | 160 | 140 | 125 |
| +105 | 395 | 318 | 280 | 245 | 218 | 190 | 165 | 145 | 130 |

(әйелдер)

| Салмақ дәрежесі | ХДСШ | СШ | СШК | I дәреже | II дәреже | III дәреже | I жө. дәреже | II жө. дәреже | III жө. дәреже |
|-----------------|------|-----|-----|----------|-----------|------------|--------------|---------------|----------------|
| 32 | --- | --- | 70 | 60 | 52 | 47 | 42 | 37 | 32 |
| 36 | --- | --- | 75 | 65 | 60 | 55 | 50 | 42 | 37 |
| 40 | --- | --- | 80 | 75 | 70 | 65 | 55 | 47 | 42 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 44 | 135 | 110 | 90 | 80 | 75 | 70 | 60 | 52 | 47 |
| 48 | 160 | 120 | 100 | 90 | 80 | 75 | 65 | 58 | 52 |
| 53 | 175 | 130 | 110 | 100 | 90 | 80 | 75 | 63 | 57 |
| 58 | 185 | 140 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 | 68 | 63 |
| 63 | 200 | 150 | 130 | 115 | 107 | 97 | 87 | 80 | 75 |
| 69 | 210 | 160 | 140 | 125 | 115 | 105 | 95 | 85 | 80 |
| 75 | 220 | 170 | 150 | 130 | 120 | 112 | 102 | 95 | 90 |
| +75 | 230 | 180 | 155 | 137 | 127 | 117 | 110 | 100 | 97 |

Ауыр атлетикадан спорттық дәрежелердің нормаларын орындау шарттары мен талаптары

Дәрежелер нормасы тек қоссайыс нәтижесі бойынша орындалады. (Есепке алынады).

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» атағы «Республикалық спорттық бұқаралық іс шаралар күнтізбесіне» еңгізілген, Қазақстан біріншіліктерінде, кубогінде, чемпионатында және халықаралық жарыстардағы орындалған нәтиже бойынша беріледі.

«Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы «Республикалық спорттық бұқаралық іс шаралар күнтізбесіне» еңгізілген, Қазақстан біріншіліктерінде, кубогінде және чемпионатында орындалған нәтиже бойынша беріледі.

14 жасқа дейінгі қыз балалар мен 16-ға дейінгі ұлдарға «Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы тек ғана допингке тексеруден өткен жағдайда беріледі.

«Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері» және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы жарыста кем дегенде үш республикалық немесе одан жоғары дәрежелі төрешілер қатысқан жағдайда беріледі.

2012-2016 ж.ж. разрядтық нормативтер мен талаптарды орындау шарттары

СЕМСЕРЛЕСУ

(қылыш, семсер, рапира)

ерлер, әйелдер

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Олимпиада ойындарында жеке біріншілікте немесе командалықта 4-8 орын;

Жасөспірімдердің Олимпиада ойындарында жеке біріншілікте немесе командалықта 1-6 орын;

әлем чемпионаттарында, әлем кубогының кезеңдерінде жеке біріншілікте 1-8 орын, командалықта 1-6 орын;

Дүниежүзілік Универсиада, әскерилер, полицейлер арасындағы әлем

чемпионатында жеке біріншілікте немесе командалықта 1-3 орын;

Азия ойындарында жеке біріншілікте немесе командалықта 1-3 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Азия чемпионатында жеке біріншілікте немесе командалықта 1-2 орын;

Дүниежүзілік жасөспірімдер ойындарында жеке немесе командалықта 1 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы әлем чемпионатында жеке немесе командалықта 1-3 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы Азия чемпионатында жеке немесе командалықта 1 орын;

ҚР ХДСШ жоғарыда көрсетілген жарыстарда командалық кездесудің бірінде кемінде 1 ұрысты өткізген жағдайда командалық жарыстарға қатысқаны үшін спортшыға беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының Спартакиадасында жеке немесе командалықта 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында жеке немесе командалықта 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында жеке 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының командалық чемпионатында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогында жеке немесе командалықта 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 23 жасқа дейін жеке немесе командалықта 1-2 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында жеке 1-2 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында командалық 1 орын;

Жасөспірімдер арасындағы әлем кубогының кезеңдерінде жеке немесе командалықта 1-8 орын; халықаралық жарыстарда кемінде 3 ел және 32 қатысушы болса, жеке немесе командалықта 1 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Азия чемпионатында жеке 3-6 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Азия чемпионатында командалық 3 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы әлем чемпионатында жеке немесе командалық 5-8 орын;

Дүниежүзілік Жасөспірімдер ойындарында, Балтық елдері, таяу шетел және Ресей өңірлері ойындарында жеке 2-8 орын, командалық 2-4 орын;

Әлем кубогының кезеңдері командалық 7-12 орын; жеткіншектер мен

кадеттер арасындағы Азия чемпионатында жеке немесе командалық 1-3 орын.

Семсерлесуден Қазақстан Республикасының спорт шебері мына жағдайларда бір жыл ішінде беріледі: ҚР СШ-нен кемінде 18 рет жеңіске жетсе, сондай-ақ қарудың бір түрінен басқа елден жеңіске жетсе, оның кемінде 9 жеңісі жеке жарыста және әрбір жарысқа кемінде 24 спортшы қатысса беріледі.

ХДСШ, ЕСШ ұтқан жеңістер біреуі екіге есептеледі.

СШ, ХДСШ, ЕСШ –нің 1-уін жеңсе, бір жылға тек 2 рет қана есептеледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Бір жыл ішінде СШК-ді 18 рет жеңу, соның ішінде жеке жарыстарда 9 жеңіс, СШ ұту деп (бір және сол спортшыны 2 рет ұту) біреуі екіге есептеледі.

ҚР Кубогында жеке 3-8 орын немесе командалықта 3-6 орын;

ҚР чемпионатында 23 жасқа дейін жеке 3-8 орын, командалықта 3-5 орын;

Жеткіншектер мен кадеттер арасындағы ҚР чемпионатында жеке 3-8 орын, командалық 1-3 орын;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР чемпионатында 1-3 орын;

ҚР оқушылар спартакиадасында жеке 1-8 орын немесе командалық 1-3 орын;

ҚР халқы Спартакиадасында жеке 5-8 орын, командалық 1-5 орын; халықаралық жарыстарда кемінде 3 ел және 32 қатысушы болса, жеке 2-8 орын, немесе командалықта 2-4 орын;

Спорттық дәреже бар спортшылардан жыл бойы 24 жеңіске жету.

I разряд

Бір жыл ішінде 1-ші спорттық дәреже бар спортшыларды 15 рет жеңу;

ҚР чемпионатында, ҚР Кубогында, 23 жасқа дейінгі ҚР чемпионатында жеке 14-16 орын, немесе командалық 3-8 орын;

жеткіншектер мен кадеттер арасындағы ҚР чемпионатында, ҚР оқушылар спартакиадасында жеке 9-13 орын немесе командалық 5-6 орын;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР чемпионатында жеке 5-10 орын немесе командалық 2-5 орын.

II разряд

Бір жыл ішінде 2-ші спорттық разряды бар спортшыларды 15 рет жеңу.

III разряд

Бір жыл ішінде 3-ші спорттық разряды бар спортшыларды 15 рет жеңу немесе 2-ші разрядты спортшыларды 10 рет ұту;

I жасөспірімдер разряд

Бір жыл ішінде 1-ші спорттық разряды бар спортшыларды 15 рет жеңу.

II Жасөспірімдер разряды.

Бір жыл ішінде спорттық разряды жоқ спортшыларды 15 рет жеңу.

Дәрежелердің талаптарын орындау шарттары.

ҚР ХДСШ, ҚР СШ, ҚР СШК, I, II, III дәрежелері, 1-2 жасөспірімдер разрядтары жоғарыдағы сыныптамаға сәйкес жеке, командалық орындарды иелену немесе жеңіске жету нәтижесінде орындалады.

Қарсыласының техникалық жеңілісіне байланысты берілген жеңістер есепке алынбайды. Разрядтар беру үшін бір жыл ішінде разрядтық талаптарды орындаудың біріншісінен бастап соңғы күніне дейін есепке алынады.

Жарыс санаттары:

Жоғары санат – Олимпиадалық ойындар, Әлем чемпионаты, Әлем кубогының кезеңдері, Азия ойындары, Азия чемпионаты, Дүниежүзілік Универсиада, әскерилер мен полицейлер арасындағы әлем чемпионаты, Дүниежүзілік жасөспірімдер ойындары, Жастардың Балтық, таяу шет ел және Ресей өңірлері ойындары.

1-ші санат – халықаралық жарыстар, ҚР чемпионаттары, кубоктары, біріншіліктері.

2-ші санат – қалалардың, облыстардың матчтық кездесулері, біріншіліктері, турнирлер.

ФУТБОЛ

(ерлер)

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

ҚР ұлттық құрама командасының сапында қатысу:
Әлем чемпионатының финалдық кезеңінде өнер көрсету;
Еуропа біріншілігінің финалдық кезеңінде өнер көрсету;
ҚР ұлттық құрама командасы (21 жасқа дейін):

Еуропа біріншілігінің финалдық кезеңінде өнер көрсету;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (21 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (19 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында 1-орын алған командасының сапында;

ҚР кубогында 1-орын алған командасының сапында;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында екі жыл қатарынан 2-3-орындар иемденген команда сапында;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында үш жыл қатарынан 2-5-орындар иемденген команда сапында.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидаты

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (17 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында 2-3-орындар иемденген команда сапында өнер көрсету;

ҚР біріншілігінің Бірінші-лигасында 1-орын иемденген команда сапында өнер көрсету;

ҚР кубогының финалына шыққан команда сапында өнер көрсету.

I, II, III разрядтары

Мына жағдайларда беріледі:

| № | Жарыстың атауы | Командалар саны | I раз. | II раз. | III раз. |
|----|--|-----------------------|--------|---------|----------|
| 10 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (18 жас) | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 11 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (17 жас) | 8 командадан кем емес | | 1-3 | 4-6 |
| 12 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (16 жас) | 8 командадан кем емес | | | 1-3 |

Жасөспірімдер санаттары мына турнирлерде ойнап, мынадай орын алған жағдайда беріледі:

| № | Жарыстың атауы | Командалар саны | I раз. | II раз. | III раз. |
|---|--|-----------------------|--------|---------|----------|
| 3 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (17 жас) | 8 командадан кем емес | 7-8 | | |
| 4 | жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лига футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (16 жас) | 8 командадан кем емес | 4-6 | 7-8 | — |
| 5 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (15 жас) | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 6 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (14 жас) | 8 командадан кем емес | | 1-3 | 4-6 |
| 7 | ҚР чемпионатындағы футбол клубтары арасында Премьер-Лигаға Жасөспірімдер командалары ҚР біріншілігінде қатысатын және футбол клубтары арасында Бірінші лига ҚР біріншілігінде (13 жас) | 8 командадан кем емес | | | 1-3 |

ХДСШ, СШ және СШК дәрежелері командасының сапында жоғарыда көрсетілген турнирлердің 50% ойындарына қатысқан жағдайда ғана беріледі.

(әйелдер)

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері:

Мына додалардың финалдық кезеңдерінде ойнауы тиіс:
Олимпиада ойындары;
Еуропа және әлем чемпионаты;
Клубтар арасындағы Еуропа кубогының жартылай финал және ақтық ойынында өнер көрсету;

Қазақстан Республикасының спорт шебері:

Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу, бірақ командасының сапында сол ойындардың 50 пайызына қатысуы тиіс;

Қазақстан Республикасының кубогын жеңіп алу қажет.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының біріншілігінде 2-4-орын алу;

Қазақстан Республикасы кубогының жартылай финалына жету;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу;

Мектеп және колледж оқушылары арасындағы Қазақстан Спартакиадасын жеңіп алу.

I разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында екі жыл өнер көрсету;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-орын иемдену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4-орынды иемдену;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-2-орын алу;

Ерікті спорттық қоғамдастықтар мен ведомстволар арасындағы Қазақстан біріншілігінде 1-орын алу;

Мектеп және колледж оқушылары арасындағы Қазақстан Спартакиадасын жеңіп алу, бір жылдың ішінде 1-санаттағы командаларды төрт жеңген немесе шеберлер командасын екі рет жеңген команданың сапында ойнау. Бірақ сол ойындардың кем дегенде 70 пайызында негізгі құрамда ойнау қажет.

II разряд

Кез-келген деңгейдегі додада болмасын, бір жылдың ішінде 12 ойында жеңіске жеткен команда сапында, екінші санаттағы командаларды 4 рет жеңген команда сапында, үшінші санаттағы командаларды 8 рет жеңген команда сапында немесе бірінші санаттағы командаларды 4 рет жеңген команда сапында өнер көрсету.

III разряд.

Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 10 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды 5 рет жеңу;

Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында кем дегенде 15 ойын өткізу.

I жасөспірімдер разряд

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 12 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды 5 рет жеңу

II жасөспірімдер разряд

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 8 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды 3 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряд

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 2-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 10 ойынға қатысу.

ФУТЗАЛ

ерлер Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | | | |
|--------|----------------|----------|--------------|-----------|----------|
| ҚР | ұлттық | құрама | командасының | сапында | қатысу: |
| Әлем | чемпионатының | финалдық | кезеңінде | өнер | көрсету; |
| УЕФА | Кубогінің | финалдық | кезеңінде | өнер | көрсету; |
| Еуропа | біріншілігінің | финалдық | кезеңінде | өнер | көрсету; |
| ҚР | ұлттық | құрама | командасы | (21 жасқа | дейін): |

Еуропа біріншілігінің финалдық кезеңінде өнер көрсету.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (21 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (19 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

ҚР чемпионаты Жоғарғы Лигасында 1-орын алған командасының сапында;

ҚР кубогында 1-орын алған командасының сапында;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында екі жыл қатарынан 2-3-орындар иемденген команда сапында;

ҚР біріншілігінің Премьер-лигасында үш жыл қатарынан 2-5-орындар иемденген команда сапында.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидаты

Еуропа біріншілігі іріктеу додасының элиталық кезеңіне шыққан ҚР ұлттық құрама командасының (17 жасқа дейін) сапында өнер көрсету;

ҚР чемпионаты Жоғарғы Лигасында 2-3-орындар иемденген команда сапында өнер көрсету;

ҚР біріншілігінің Бірінші-лигасында 1-орын иемденген команда сапында өнер көрсету;

ҚР кубогының финалына шыққан команда сапында өнер көрсету.

I, II, III разрядтар

Мына жағдайларда беріледі:

| № | Доданың атауы | Командалар саны | I санат | II санат | III санат |
|----|--|------------------------|---------|----------|-----------|
| 11 | Облыстар, Астана және Алматы қалаларының әуесқойлар чемпионаттары | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 22 | Әуесқойлар арасындағы қала біріншілігі | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 33 | Республикалық ерікті спорттық қоғамдастықтар мен ведомстволар біріншілігі | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 44 | Спорттық мектептердің оқушылары арасындағы Қазақстан спартакиадасы (16-18 жас) | 8 командадан кем емес | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| 55 | Спорттық мектептердің оқушылары арасындағы ҚР біріншілігі (14-15 жас) | 8 командадан кем емес | | 1-3 | 4-6 |
| 66 | Әуесқойлар арасындағы ҚР кубогы | 12 командадан кем емес | 1-2 | - | - |
| 77 | Облыстар, Астана және Алматы қалаларының кубогы | 12 командадан кем емес | 1-2 | 3-4 | 5-12 |
| 88 | Қалалық кубок | 12 командадан кем емес | 1 | 2-4 | 5-8 |
| 99 | Ведомстволар арасындағы Қазақстанның біріншілігі мен турнирлері | 8 команда. финал | 1-3 | 4-8 | |

Жасөспірімдер санаттары мына турнирлерде ойнап, мынадай орын алған жағдайда беріледі:

| № | Доданың атауы | Топ, команда және ойын саны | I санат. | II санат. | III санат. |
|----|------------------------------|--|-------------|-----------------|-------------------|
| 11 | Облыс және аудан біріншілігі | Жасөспірімдер тобы (16-17 жас) Бозбалалар тобы (14-15 жас) Жеткіншектер тобы (12-13 жас) | - - - | 1 1 1 | 2-3 2-3 1-3 |
| 22 | Облыс біріншілігі | Жасөспірімдер тобы (16-17 жас) Бозбалалар тобы (14-15 жас) Жеткіншектер тобы (12-13 жас) | 1 - - | 2-3 1-3 1 | 4-8 4-8 1-3 |

ХДСШ, СШ және СШК дәрежелері командасының сапында жоғарыда көрсетілген турнирлердің 50% ойындарына қатысқан жағдайда ғана беріледі.

әйелдер

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына додалардың финалдық кезеңдерінде ойнауы тиіс:
Олимпиада ойындары;
Еуропа және әлем чемпионаты;
Клубтар арасындағы Еуропа кубогының жартылай финал және ақтық ойынында өнер көрсету.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу, бірақ командасының сапында сол ойындардың 50 пайызына қатысуы тиіс;

Қазақстан Республикасының кубогын жеңіп алу қажет.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының біріншілігінде 2-4-орын алу;

Қазақстан Республикасы кубогының жартылай финалына жету.

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу;

Мектеп және колледж оқушылары арасындағы Қазақстан Спартакиадасын жеңіп алу.

I разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында екі жыл өнер көрсету;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-орын иемдену;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4-орынды иемдену;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-2-орын алу;

Ерікті спорттық қоғамдастықтар мен ведомстволар арасындағы Қазақстан біріншілігінде 1-орын алу;

Мектеп және колледж оқушылары арасындағы Қазақстан Спартакиадасын жеңіп алу, бір жылдың ішінде 1-санаттағы командаларды төрт жеңген немесе шеберлер командасын екі рет жеңген команданың сапында ойнау. Бірақ сол ойындардың кем дегенде 70 пайызында негізгі құрамда ойнау қажет.

II разряд

Кез-келген деңгейдегі додада болмасын, бір жылдың ішінде 12 ойында жеңіске жеткен команда сапында, екінші санаттағы командаларды 4 рет жеңген команда сапында, үшінші санаттағы командаларды 8 рет жеңген команда сапында немесе бірінші санаттағы командаларды 4 рет жеңген команда сапында өнер көрсету.

III разряд

Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 10 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды

Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында кем дегенде 15 ойын өткізу.

I жасөспірімдер разряды

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 12 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды 5 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 8 ойынға қатысу және кез-келген дәрежедегі командаларды 3 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряды

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 2-орын алу; Кез-келген деңгейдегі турнирде өз командасының сапында бір жылдың ішінде кем дегенде 10 ойынға қатысу.

ЖАСЫЛ АЛАҢДАҒЫ ХОККЕЙ ЖӘНЕ ИНДОР-ХОККЕЙ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| Орындалуға | | міндетті | | шаралар: |
|-------------------------|---------------|----------|---------|----------|
| Олимпиадалық | ойындарындағы | 4-8 | орындар | алу; |
| әлем чемпионаттарындағы | | 3-6 | орындар | алу; |
| Азиялық | ойындарда | 1-3 | орындар | алу; |
| Азияның | кубогіндегі | 1 | орын | алу; |

Клубтық командалар арасында Азиялық жұлдегерлер кубогіндегі 1 орын алу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

| Орындалуға | | міндетті | | шаралар: |
|------------|--------------------|----------|------|----------|
| ҚР | чемпионатында | 1-3 | орын | алу; |
| Ресейдің | ашық чемпионатында | 1-3 | орын | алу; |

Орталық Азия республикаларының және Қазақстанның чемпионатында 1-2 орын алу;

Қазақстанның кубогіндегі 1 орын алу;

Азиялық ойындарда 4-6 орын алу алу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| Орындалуға | | міндетті | | шаралар: |
|---|-----------------------------|----------|------|----------|
| ҚР | чемпионатында | 4-6 | орын | алу; |
| Жеткіншектер | арасындағы ҚР чемпионатында | 1 | орын | алу; |
| Орта Азия және Қазақстанның жеткіншектер арасындағы чемпионатта 3-4 | | | | |

орын

алу;

ҚР 22 ең күшті ойыншылары есебінде болу.

I дәреже

Орындалуға міндетті шаралар:

2 жыл бойы ҚР чемпионатында команданың құрамында болу;

ҚР чемпионатында 3 орын алған команданың құрамында болу;

Жеткіншектер арасындағы ҚР чемпионатында 1-2 орын алу;

ЦС ДСО чемпионатында 1 орын алған команданың құрамында болу;

Мектеп және колледж оқушылары Спартакиадасының жеңімпаз командасының құрамында болу. Команда ағымдағы жылда әртүрлі 1-ші дәрежелі командаларды 4 рет немесе шеберлер командасын 2 рет жеңу. Негізгі құрамаға кем дегенде 70% қатысу.

II дәреже

Орындалуға міндетті шаралар:

Жыл бойы әртүрлі деңгейдегі 12 кездесуде жеңген команданың құрамында болу;

әртүрлі 2-ші дәрежелі командаларды 4 рет жеңген команданың құрамында болу;

әртүрлі 3-ші дәрежелі командаларды 8 рет жеңген команданың құрамында болу;

әртүрлі 1-ші дәрежелі командаларды 4 рет жеңген команданың құрамында болу.

III дәреже

Орындалуға міндетті шаралар:

Жыл бойы әртүрлі деңгейдегі 10 кездесуде команданың құрамында болу;

әртүрлі дәрежелі (соның ішінде жаңадан құрылған) командаларды 5 рет жеңген команданың құрамында болу.

I жасөспірімдер дәрежесі

Орындалуға міндетті шаралар:

ҚР біріншігінде 1 орын алу;

Жыл бойы әртүрлі деңгейдегі 8 кездесуге қатысқан команданың құрамында болып әртүрлі дәрежелі командаларды 5 рет жеңген команданың құрамында болу.

II жасөспірімдер дәрежесі

Орындалуға міндетті шаралар:

ҚР біріншігінде 2 орын алу;

Жыл бойы әртүрлі деңгейдегі 8 кездесуге қатысқан команданың құрамында

болып әртүрлі дәрежелі командаларды 3 рет жеңген команданың құрамында болу.

III жасөспірімдер дәрежесі

Орындалуға міндетті шаралар:
 ҚР біріншігінде 3 орын алу;

Жыл бойы әртүрлі деңгейдегі 8 кездесуге қатысқан команданың құрамында болып әртүрлі дәрежелі командаларды 2 рет жеңген команданың құрамында болу.

3 БӨЛІМ. ҚЫСҚЫ ОЛИМПИДАЛЫҚ СПОРТ ТҮРЛЕРІ

БИАТЛОН Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

ХДСШ спорттық атағы 19 жастан бастап беріледі

| № | Спорт жарыстарының мәртебесі | жынысы, жасы | Спорттық пән | Орын иелену |
|---|-------------------------------|----------------|---|-------------|
| | Олимпиадалық ойындар | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 4-20 |
| | | | Эстафета | 2-12 |
| 2 | Әлем чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 2-16 |
| | | | Эстафета | 1-8 |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс, роллерлер) | 1-12 |
| 3 | Әлем кубогы (кезеңдер сомасы) | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-14 |
| | | | Эстафета | 1-8 |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс, роллерлер) | 1-12 |
| 4 | IBU кубогы (кезеңдер сомасы) | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-12 |
| 5 | IBU кубогы | | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-8 |
| | | | Эстафета | 1-5 |
| 6 | Еуропа чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-10 |
| | | | Эстафета | 1-6 |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс, роллерлер) | 1-6 |
| | | | Эстафета (кросс,роллеры) | 1-3 |
| 7 | Универсиада | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-20 |
| | | | Эстафета | 1-8 |
| 8 | Азия ойындары | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-5 |

| | | | | |
|----|-----------------|----------------|---|-----|
| | | | Эстафета | 1-3 |
| 9 | Азия чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-3 |
| | | | Эстафета | 1 |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс,роллерлер) | 1-2 |
| | | | Эстафета (кросс,роллерлер) | 1 |
| 10 | Азия кубогы | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1 |

Қазақстан Республикасының спорт шебері Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

СШ спорттық атағы 15 жастан бастап, ал СШК спорттық разряды 13 жастан бастап беріледі

| № | Спорт жарыстарының мәртебесі | Жынысы, жасы | Спорттық пән | Орындарды иелену | |
|---|--|-------------------------------|--|------------------|-----|
| | | | | СШ | СШК |
| 1 | Жеткіншектер мен Жасөспірімдердің әлем чемпионаттары | Жасөспірімдер, қыздар | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-30 | |
| | | | Эстафета | 1-10 | |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс, роллерлер) | 1-20 | |
| | | | Эстафета (кросс,роллерлер) | 1-8 | |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-15 | |
| | | | Эстафета | 1-8 | |
| 2 | Еуропа чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-20 | |
| | | | Жеткіншектер, қыздар | 1-20 | |
| | | | Жасөспірімдер, қыздар | 1-6 | |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс, роллерлер) | 1-16 | |
| | | | Эстафета (кросс,роллерлер) | 1-3 | |
| | | | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-14 | |
| 3 | БСС-ға енгізілген басқа да | Ерлер, әйелдер, Жеткіншектер, | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-14 | |

| | | | | |
|----------------------|-------------------------------|--|------|--|
| халықаралық жарыстар | қыздар, Жасөспірімдер, қыздар | | | |
| | | Бағдарламаның жеке түрлері (кросс,роллерлер) | 1-12 | |
| | Жасөспірімдер, қыздар | Бағдарламаның жеке түрлері | 1-10 | |

Республикалық жарыстарда беру:

| № | Атауы | жынысы | қашықтық | орын | разряд |
|---|------------------|-----------------------|--------------------------------|------|--------|
| 1 | ҚР чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Жеке түрлер | 1-5 | МС |
| | | | Эстафета | 1-2 | МС |
| | | | Жеке түрлер (кросс, роллерлер) | 1-4 | МС |
| 2 | ҚР чемпионаты | Ерлер, әйелдер | Жеке түрлер | 6-10 | КМС |
| | | | Эстафета | 3 | КМС |
| | | | Жеке түрлер (кросс, роллерлер) | 5-8 | КМС |
| 3 | ҚР чемпионаты | Жеткіншектер, қыздар | Жеке түрлер | 1 | МС |
| | | | Эстафета | 1 | МС |
| | | | Жеке түрлер (кросс, роллерлер) | 1 | МС |
| 4 | ҚР чемпионаты | Жеткіншектер, қыздар, | Жеке түрлер | 2-6 | КМС |
| | | | Эстафета | 2 | КМС |
| | | | Жеке түрлер (кросс, роллерлер) | 2-3 | КМС |
| 5 | ҚР чемпионаты | Жасөспірімдер, қыздар | Жеке түрлер | 1-3 | КМС |
| | | | Эстафета | 2 | КМС |
| | | | Жеке түрлер (кросс, роллерлер) | 1 | КМС |
| 6 | ҚР Спартакиадасы | Ерлер, әйелдер | Жеке түрлер | 1-5 | МС |
| | | | Эстафета | 1-2 | МС |

ҚР СШ жарысқа кемінде 3 ХДСШ немесе 6 ҚР СШ қатысса беріледі.

| | | | | | |
|---|-----------|----------------|-----|----|--|
| 1 | ҚР Кубогы | Ерлер, әйелдер | 1-3 | СШ | |
|---|-----------|----------------|-----|----|--|

| | | | | | |
|---|-----------|-----------------------|-----|-----|--|
| 2 | ҚР Кубогы | Ерлер, әйелдер | 4-6 | СШК | |
| 3 | ҚР Кубогы | Жеткіншектер, қыздар | 1-3 | СШК | |
| 4 | ҚР Кубогы | Жасөспірімдер, қыздар | 1 | СШК | |

ҚР СШ жарысқа кемінде 4 ҚР СШ қатысса беріледі.
Ақмола, Павлодар, Шығыс Қазақстан облыстарындағы облыстық жарыстарда СШК нормативін орындау

| № | атауы | жынысы | орын | разряд |
|---|----------------------------------|-----------------------|------|--------|
| 1 | Облыс чемпионаты мен біріншілігі | Ерлер, әйелдер | 1-5 | КМС |
| 2 | Облыс чемпионаты мен біріншілігі | Жеткіншектер, қыздар | 1-3 | КМС |
| 3 | Облыс чемпионаты мен біріншілігі | Жасөспірімдер, қыздар | 1 | КМС |
| 4 | Облыс кубогы | Ерлер, әйелдер | 1-3 | КМС |
| 5 | Облыс кубогы | Жеткіншектер, қыздар | 1 | КМС |

Бұқаралық спорттық разрядтарды беру үшін оларды орындаудың нормалары мен шарттары

| № | Спорттық пәннің атауы | Қашықтық | Өлшем бірлігі | Спорттық разрядтар | | | |
|---|-----------------------|----------|---------------|--------------------|---------|---------|---------|
| | | | | I | | II | |
| | | | | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер |
| 1 | Жарысу | 20км | сағ,мин.сек | 1:06:52 | | 1:09:22 | |
| | | 15км | сағ,мин.сек | 58:47 | 1:04:07 | 1:01:07 | 1:07:45 |
| | | 12,5км | сағ,мин.сек | 49:20 | 56:20 | 53:16 | 59:25 |
| | | 10км | Мин,сек | 41:14 | 47:38 | 42:28 | 52:13 |
| 2 | Спринт | 10км | Мин,сек | 35:28 | | 38:51 | |
| | | 7,5км | Мин,сек | 26:13 | 30:30 | 28:18 | 33:42 |
| | | 6км | Мин,сек | 23:09 | 25:17 | 26:37 | 28:03 |
| 3 | Кросс | 6км | Мин,сек | 32:45 | | 34:30 | |

| | | | | | | | | |
|---|------------------|--------|-------------|---------|-------|---------|---------|--|
| | | 5км | Мин,сек | 27:10 | 32:40 | 29:40 | 33:50 | |
| 4 | Кросс-спринт | 4км | Мин,сек | 20:00 | 25:10 | 21:50 | 26:50 | |
| | | 3км | Мин,сек | 15:05 | 18:20 | 16:10 | 19:28 | |
| 5 | Роллерлер | 20км | сағ,мин,сек | 1:03:50 | | 1:08:30 | | |
| | | 15км | сағ,мин,сек | 49:15 | 59:00 | 53:50 | 1:03:10 | |
| | | 12,5км | Мин,сек | | 48:30 | | 51:40 | |
| 6 | Роллерлер-спринт | 10км | Мин,сек | 29:45 | | 33:55 | | |
| | | 7,5км | Мин,сек | | 31:25 | | 35:00 | |

Жалпы ерекше шарттар-Нормалар қашықтықты өту уақыты мен атысқа салынған айыптан тұратын техникалық нәтижелерден тұрады

Жасөспірімдер-3км

18:30

Қыздар-2км 14:08

ТАУ ШАҒЫСЫ СПОРТЫ

| № | Аталуы | ҚР ХДСШ | ҚР СШ | ҚР СШК | 1разряд | 2разряд | 3разряд | 1жас. | 2жас. | 3жас. |
|---|---|---|--|--------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1 | Олимпиада ойындары | 1-20 | 21-30 | | | | | | | |
| 2 | Әлем Чемпионаты | 1-15 | 16-25 | | | | | | | |
| 3 | Азия ойындары | 1 | 2-6 | | | | | | | |
| 4 | FIS Халықаралық жарыстар (DH,SG,GS,SL,SC түрлерінің бірінен түрлерінің бірінен пункттарын бойына жинау) | Спорт түрінен ФИС-тің 36 маусым пункттен көп емес | Спорт түрінен ФИС-тің 60 пункттен көп емес | | | | | | | |
| 5 | Әлем Чемпионаты (жастар) | 1-5 | 6-20 | | | | | | | |
| | Азия Чемпионаты (жастар) | - | 1-2 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|------|-------|-----|------|-------|-------|-----|------|-------|
| | Әлем Кубобогінің кезеңі | 1-15 | 16-30 | | | | | | | |
| 6 | Бүкіләлемдік студенттік ойындар (Универсиадалар) | 1-3 | 4-10 | | | | | | | |
| 7 | ҚР Спартакиадасы, ҚР Чемпионаты, ҚР Кубогі. | - | 1 | 2-4 | 5-10 | 11-15 | 16-20 | | | |
| 8 | ҚР оқушылар Спартакиадасы. | - | - | 1-2 | 3-6 | 7-10 | 11-15 | | | |
| 9 | ҚР Чемпионаты, біріншілігі (жасөспірімдер) | - | - | 1-3 | 4-6 | 7-10 | 11-15 | | | |
| 10 | Астана, Алматы қ.қ. және облыстық жарыстар. | - | - | 1 | 2-3 | 4-10 | 11-15 | 1-3 | 4-8 | 9-12 |
| 11 | Қалалық, аудандық жарыстар | | | | 1-3 | 4-10 | 11-15 | 1-6 | 7-13 | 14-20 |

Ескертулер:

Жарыс өткізілетін трассалардың параметрлері Халықаралық (FIS) ережелеріне сай болуы керек.

На Спартакиадах Казахстана, Чемпионатах и Кубков РК выполнение МС РК обязательно при участии не менее 5 (пяти) действующих спортсменов МС РК. ҚР Спартакиадасында, ҚР Чемпионаттарына, Кубоктарында 5 ҚР СШ қатысқан жағдайда ғана ҚР СШ атағы беріледі.

КЕРЛИНГ

| № | Аталуы | ҚР ХДСШ | ҚР СШ | ҚР СШК | 1разряд | 2разряд | 3разряд | 1жас. | 2жас. | 3жас. |
|---|--|---------|-------|--------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 1 | Олимпиада ойындары | 1-6 | | | | | | | | |
| 2 | Әлем Чемпионаты | 1-6 | | | | | | | | |
| 3 | Азия ойындары | 1-4 | | | | | | | | |
| 4 | Еуропа Чемпионаты | 1-6 | | | | | | | | |
| 5 | Әлем Чемпионаты (жастар) | 1 | 2-6 | | | | | | | |
| 6 | Бүкіләлемдік студенттік ойындар (Универсиадалар) | 1-2 | 3-4 | 5-6 | | | | | | |
| 7 | ҚР Спартакиадасы, ҚР Чемпионаты, ҚР Кубогі. | - | 1 | 2-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | | | |
| 8 | ҚР оқушылар Спартакиадасы. | - | - | 1 | 2-4 | 6-8 | 9-11 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|-----|-----|------|-----|-----|------|--|
| 9 | ҚР Чемпионаты, біріншілігі (жасөспірімдер) | - | 1 | 2-4 | 6-8 | 9-11 | | | | |
| 10 | Астана, Алматы қ.к. және облыстық жарыстар. | - | - | 1-3 | 4-6 | 7-9 | 1-3 | 4-7 | 8-10 | |
| 11 | Қалалық, аудандық жарыстар | | | 1 | 2-3 | 4-6 | 1-4 | 5-8 | 9-12 | |

Ескерту: Аланның параметірлері жарыстарды өткізудің Халықаралық Ережелеріне сәйкес болуы тиіс.

КОНЬКИ СПОРТЫ

(әйелдер)

| № п/п | Спорттық пәннің атауы | Өлшеу бірлігі | Спорттық атақтар | | Спорттық разрядтар | | | Жасөспірімдер спорттық разрядтары | | | |
|--|-----------------------------------|---------------|------------------|--------|--------------------|---------|---------|-----------------------------------|--------|--------|--------|
| | | | ҚР ХДСШ | ҚР СШ | ҚР СШК | 1разряд | 2разряд | 3разряд | 1жас. | 2жас. | 3жас. |
| Әйелдер (ашық жазықтықтағы мұз айдыны (теңіз деңгейінен 800 м дейін)) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Қашықтық 100м | сек. | | | | 11,8 | 12,3 | 13,3 | 14,8 | 16,3 | 18,3 |
| 2 | Қашықтық 200м | сек. | | | | | 22,5 | 24,3 | 26,5 | 29,7 | 33,5 |
| 3 | Қашықтық 300м | сек. | | | | 29,5 | 31,0 | 32,5 | 36,5 | 41,5 | 47,5 |
| 4 | Қашықтық 500м | сек. | 40,5 | 43,5 | 47,0 | 50,0 | 52,0 | 56,0 | 1.01,0 | 1.07,0 | 1.16,0 |
| 5 | Қашықтық 1000м | мин, сек. | 1.20,5 | 1.27,0 | 1.33,5 | 1.38,0 | 1.46,0 | 1.54,0 | 2.08,0 | 2.23,0 | 2.41,0 |
| 6 | Қашықтық 1500м | мин, сек. | 2.05,0 | 2.15,0 | 2.28,0 | 2.33,5 | 2.46,0 | 3.02,0 | 3.18,0 | 3.43,0 | 4.08,0 |
| 7 | Қашықтық 3000м | мин, сек. | 4.24,5 | 4.41,0 | 5.11,0 | 5.26,0 | 5.52,0 | 6.23,0 | 6.52,0 | | |
| 8 | Қашықтық 5000м | мин, сек. | 7.30,0 | 7.55,0 | 8.55,0 | 9.30,0 | 10.22,0 | 11.20,0 | | | |
| 9 | Көпсайыс (500м+1000м+500м+1000м) | ұпай | 164,0 | 176,0 | 190,0 | 200,0 | 212,0 | 228,0 | 254,0 | 281,0 | 315,0 |
| 10 | Көпсайыс (500м+1000м+1500м+3000м) | ұпай | 168,5 | 181,0 | 197,0 | 206,5 | 221,0 | 238,0 | 264,0 | | |
| 11 | Көпсайыс (500м+3000м+1500м+5000м) | ұпай | 174,0 | 185,0 | 203,5 | 214,5 | 230,5 | 252,0 | | | |
| 12 | Көпсайыс (100м+300м+100м+300м) | ұпай | | | | 84,0 | 88,0 | 93,0 | 104,0 | 118,0 | 134,0 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 13 | 6 айналымға командалық жарыс | мин, сек. | 3.19,9 | 3.26,0 | 3.36,0 | 3.51,0 | 4.01,0 | 4.16,0 | | | |
| 14 | Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.27,0 | 2.37,0 | 2.49,0 | 2.59,0 | 3.19,0 | 3.36,0 | 3.59,0 |
| 15 | Аралас Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.24,0 | 2.33,0 | 2.43,0 | 2.55,0 | 3.13,0 | 3.36,0 | 4.03,0 |
| Әйелдер | | | | | | | | | | | |
| ашық жазықтықтағы мұз айдыны (теңіз деңгейінен 800 м дейін), таудағы мұз айдыны (теңіз деңгейінен 800 м жоғары) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Қашықтық 100м | сек. | | | | 12,3 | 12,8 | 13,5 | 14,3 | 15,6 | 17,0 |
| 2 | Қашықтық 200м | сек. | | | | | 22,2 | 23,6 | 25,3 | 27,7 | 30,9 |
| 3 | Қашықтық 300м | сек. | | | | 30,0 | 31,6 | 33,7 | 36,2 | 39,7 | 43,0 |
| 4 | Қашықтық 500м | сек. | 40,0 | 42,4 | 45,1 | 47,9 | 50,7 | 54,2 | 58,4 | 1.04,0 | 1.11,0 |
| 5 | Қашықтық 1000м | мин, сек. | 1.20,0 | 1.24,9 | 1.31,4 | 1.37,8 | 1.44,0 | 1.52,0 | 2.01,6 | 2.14,4 | 2.30,4 |
| 6 | Қашықтық 1500м | мин, сек. | 2.03,0 | 2.12,9 | 2.23,1 | 2.33,9 | 2.44,7 | 2.58,2 | 3.14,4 | 3.36,0 | 4.03,0 |
| 7 | Қашықтық 3000м | мин, сек. | 4.24,0 | 4.38,9 | 4.59,2 | 5.20,8 | 5.42,4 | 6.09,4 | 6.41,8 | | |
| 8 | Қашықтық 5000м | мин, сек. | 7.32,0 | 7.44,9 | 8.40,0 | 9.19,6 | 9.59,6 | 10.49,6 | | | |
| 9 | Көпсайыс (500м+1000м+500м+1000м) | ұпай | 162,0 | 171,9 | 183,6 | 195,6 | 207,4 | 222,4 | 240,4 | 264,4 | 294,4 |
| 10 | Көпсайыс (500м+1000м+1500м+3000м) | ұпай | 167,0 | 178,7 | 190,4 | 203,6 | 216,9 | 233,2 | 252,9 | | |
| 11 | Көпсайыс (500м+1500м+3000м+5000м) | ұпай | 172,5 | 182,9 | 196,6 | 208,6 | 224,6 | 242,1 | | | |
| 12 | Көпсайыс (100м+300м+100м+300м) | ұпай | | | | 84,5 | 88,5 | 93,5 | 102,0 | 113,0 | 124,0 |
| 13 | 6 айналымға командалық жарыс | мин, сек. | 3.12,9 | 3.17,9 | 3.40,0 | 3.56,5 | 4.13,0 | 4.33,5 | | | |
| 14 | Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.28,0 | 2.36,8 | 2.45,6 | 2.56,8 | 3.10,4 | 3.28,4 | 3.50,8 |
| 15 | Аралас Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2,22,9 | 2,30,8 | 2,40,0 | 2,51,2 | 3,04,8 | 3,22,8 | 3,45,2 |

(ерлер)

| № п/п | Спорттық пәннің атауы | Өлшеу бірлігі | Спорттық атақтар | | Спорттық разрядтар | | | Жасөспірімдер спорттық разрядтары | | | |
|--|---------------------------------------|------------------|---------------------|---------|--------------------|---------|---------|---|--------|--------|--------|
| | | | ҚР ХДСШ | ҚР СШ | ҚР СШК | 1разряд | 2разряд | 3разряд | 1 жас. | 2 жас. | 3 жас. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Ерлер – ашық жазықтықтағы мұз айдыны (теңіз деңгейінен 800 м дейін) | | | | | | | | | | | |
| 1 | Қашықтық 100м | сек. | | | | 11,6 | 12,2 | 12,8 | 13,8 | 15,4 | 17,4 |
| 2 | Қашықтық 200м | сек. | | | | | 21,0 | 22,5 | 25,3 | 28,5 | 31,5 |
| 3 | Қашықтық 300м | сек. | | | | 28,5 | 30,3 | 32,0 | 35,7 | 40,3 | 45,4 |
| 4 | Қашықтық 500м | сек. | 37,5 | 40,0 | 42,5 | 44,2 | 47,0 | 50,0 | 56,0 | 61,0 | 1.06,0 |
| 5 | Қашықтық 1000м | мин, сек. | 1.15,5 | 1.20,0 | 1.26,0 | 1.31,5 | 1.40,0 | 1.44,0 | 1.54,0 | 2.07,0 | 2.22,0 |
| 6 | Қашықтық 1500м | мин, сек. | 1.57,0 | 2.05,0 | 2.15,5 | 2.23,5 | 2.33,0 | 2.45,0 | 2.55,0 | 3.04,5 | 3.13,0 |
| 7 | Қашықтық 3000м | мин, сек. | 4.06,0 | 4.26,0 | 4.46,0 | 5.06,0 | 5.26,0 | 5.56,0 | 6.26,0 | 7.01,0 | 7.26,0 |
| 8 | Қашықтық 5000м | мин, сек. | 6.55,0 | 7.40,0 | 8.20,0 | 8.55,0 | 9.35,0 | 10.35,0 | | | |
| 9 | Қашықтық 10000м | мин, сек. | 14.35,0 | 16.00,0 | 17.20,0 | 18.50,0 | 20.20,0 | 22.20,0 | | | |
| 10 | Көпсайыс (500м+1000м+500м+1000м) | очки | 152,0 | 162,0 | 175,5 | 184,0 | 198,0 | 212,5 | 224,0 | 236,0 | 246,0 |
| 11 | Көпсайыс (500м+1500м+3000м+5000м) | очки | 162,0 | 174,0 | 191,5 | 204,0 | 220,0 | 239,0 | 256,0 | 309,0 | 322,0 |
| 12 | Көпсайыс (500м+1500м+5000м+10000м) | очки | 164,0 | 178,0 | 197,0 | 210,0 | 227,0 | 248,5 | | | |
| 13 | Көпсайыс (500м+1000м+1500м+3000м) | очки | | 168,0 | 179,0 | 191,0 | 204,0 | 225,0 | 239,0 | | |
| 14 | Көпсайыс (100м+300м+100м+300м) | очки | | | | 80,5 | 85,5 | 90,3 | 101,2 | 112,8 | 126,5 |
| 15 | 8 айналымға командалық жарыс | мин, сек. | 4.13,0 | 4.33,0 | 4.53,0 | 5.18,0 | 5.33,0 | 6.03,0 | 6.38,0 | | |
| 16 | Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.09,0 | 2.19,0 | 2.29,0 | 2.39,0 | 2.54,0 | 3.12,0 | 3.34,0 |
| 17 | Аралас Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.24,0 | 2.33,0 | 2.43,0 | 2.54,0 | 3.13,0 | 3.36,0 | 4.03,0 |
| Ерлер – жазықтықтағы жабық мұз айдыны (теңіз деңгейінен 800 м дейін) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 1 | Қашықтық 100м | сек. | | | | 11,5 | 12,1 | 12,8 | 13,8 | 15,0 | 16,3 |
| 2 | Қашықтық 200м | сек. | | | | | 21,0 | 22,9 | 24,1 | 26,1 | 28,7 |
| 3 | Қашықтық 300м | сек. | | | | 27,9 | 29,5 | 31,6 | 34,2 | 37,6 | 41,8 |
| 4 | Қашықтық 500м | сек. | 36,2 | 38,4 | 42,0 | 44,4 | 47,2 | 50,7 | 54,9 | 61,5 | 1.07,5 |
| 5 | Қашықтық 1000м | мин, сек. | 1.11,9 | 1.18,9 | 1.24,2 | 1.29,8 | 1.36,2 | 1.44,0 | 1.53,6 | 2.06,4 | 2.22,4 |
| 6 | Қашықтық 1500м | мин, сек. | 1.51,0 | 2.01,5 | 2.11,0 | 2.20,4 | 2.31,2 | 2.44,7 | 3.00,9 | 3.22,5 | 3.49,5 |
| 7 | Қашықтық 3000м | мин, сек. | 3.55,0 | 4.16,0 | 4.35,0 | 4.54,0 | 5.15,8 | 5.42,8 | 6.15,2 | 6.58,4 | 7.52,4 |
| 8 | Қашықтық 5000м | мин, сек. | 6.48,0 | 7.19,9 | 7.55,6 | 8.30,0 | 9.10,0 | 9.59,6 | | | |
| 9 | Қашықтық 10000м | мин, сек. | 13.50,0 | 15.19,9 | 16.21,6 | 17.31,6 | 18.51,6 | 20.31,6 | | | |
| 10 | Көпсайыс (500м+1000м+500м+1000м) | очки | 146,0 | 157,9 | 170,2 | 180,6 | 192,6 | 207,4 | 225,4 | 249,4 | 279,4 |
| 11 | Көпсайыс (500м+1500м+3000м+5000м) | очки | 155,0 | 168,5 | 186,0 | 193,1 | 207,1 | 224,6 | | | |
| 12 | Көпсайыс (500м+1500м+5000м+10000м) | очки | 157,5 | 171,4 | 184,3 | 196,7 | 210,9 | 229,1 | | | |
| 13 | Көпсайыс (500м+1000м+1500м+3000м) | очки | | 162,9 | 175,5 | 187,1 | 200,3 | 216,7 | 236,5 | | |
| 14 | Көпсайыс (100м+300м+100м+300м) | очки | | | | 79,0 | 84,0 | 90,0 | 100,0 | 107,0 | 112,0 |
| 15 | 8 айналымға командалық жарыс | мин, сек. | 3.57,0 | 4.19,2 | 4.39,0 | 4.59,6 | 5.21,0 | 5.48,7 | 6.22,0 | | |
| 16 | Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.17,8 | 2.25,6 | 2.34,4 | 2.45,6 | 2.59,2 | 3.17,2 | 3.39,6 |
| 17 | Аралас Эстафета (4 чел. х 400м) | мин, сек. | | | 2.23,9 | 2.30,8 | 2.40,0 | 2.51,2 | 3.04,8 | 3.22,8 | 3.45,2 |

ШАҢҒЫ ЖАРЫСЫ

Халықаралық дәрежедегі спорт шебері, Қазақстан Республикасының спорт шебері

| № | Жарыс | Халықаралық дәрежедегі спорт шебері | | Қазақстан Республикасының спорт шебері | |
|---|--------------------|-------------------------------------|----------------|--|----------------|
| | | ерлер, әйелдер | ерлер, әйелдер | ерлер, әйелдер | ерлер, әйелдер |
| | | Жеке түрлері | эстафеталар | Жеке түрлері | эстафеталар |
| 1 | Олимпияда ойындары | 1-10 орын | 1-5 орын | 11-30 орын | 6-12 орын |
| 2 | Әлем Чемпионаты | 1-10 орын | 1-5 орын | 11-30 орын | 6-12 орын |

| | | | | | |
|---|---|----------|----------|-----------|----------|
| 3 | Азия ойындары | 1-3 орын | 1-2 орын | 4-10 орын | 3-6 орын |
| 4 | Халықаралық жарыс 4 елдің қатысуымен, Азия Чемпианаты | 1-2 орын | 1 орын | 3-20 орын | 1-3 орын |
| 5 | Дүниежүзілік студенттер ойыны, СИЗМ | 1-6 орын | 1 орын | 7-25 орын | 2-4 орын |
| 6 | Әлем Чемпионаты U-23 | 1-3 орын | 1-2 орын | 4-10 орын | 3-6 орын |
| 7 | Әлем Чемпионаты U-20 | 1-3 орын | 1-2 орын | 4-10 орын | 3-6 орын |

Қазақстан Республикасының спорт шебері, Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

| Жарыс | Қазақстан Республикасының спорт шебері | | | Мынандай жағдай болса" ҚР Спорт шебері" атағын алу | ҚР спорт шеберлігіне кандидат | | | Мынандай жағдай болса" Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат "атағын алу |
|-------|--|----------------|-----------------|--|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| | ерлер, әйелдер | ерлер, әйелдер | юниоры, юниорки | | ерлер, әйелдер | жасөспірімдер, қыздар | жасөспірімдер, қыздар | |
| | Жеке түрлері | эстафеталар | Жеке түрлері | | Жеке түрлері | | | |
| 1 | Қазақстан Республикасының Чемпионат | 1-3 орын | 1 орын | | 4-20 орын | 1-15 орын | | көрсеткен нәтиже 1 дәрежеден кем болмауы тиіс |
| | | 1-8 орын | 1 орын | Мынандай жағдай болса Мәреде абсолюттық көрсеткіш 15 спорт мастері | | | | |
| | Қазақстан Республикасының Чемпионат | 1-6 орын | 1 орын | Мынандай жағдай болса Мәреде 10 спорт мастері | | | | |
| | | 1-3 орын | 1 орын | Мынандай жағдай болса Мәреде 10 спорт мастері | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|----------|--------|----------|----------------------|-----------|-----------|-----------|--|---|
| 2 | Қазақстан Республикасының ұлттар арасындағы Спартакиадасы | 1-3 орын | 1 орын | | Обсолюттық көрсеткіш | 4-20 орын | 1-15 орын | | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 3 | Қазақстан Республикасының Кубогі | 1-3 орын | 1 орын | | обсолюттық көрсеткіш | 4-15 орын | 1-15 орын | 1-10 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 4 | Қазақстан Республикасы Жастар арасындағы Чемпионаты | | | 1-3 орын | обсолюттық көрсеткіш | | 4-15 орын | 1-10 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 5 | Қазақстан Республикасында жасөспірімдер мен қыздар арасындағы Біріншілік | | | | | | | 1-8 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 6 | Біріншілік ЖШСМ, БЖСМ, ОРОБЖСМ арасында | | | | | 1-10 орын | 1-8 орын | 1-8 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 7 | Қазақстан Республикасында жасөспірімдер мен қыздар арасындағы Кубогі | | | | | 1-8 орын | 1-8 орын | 1-8 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 8 | Шығыс Қазақстан облысының Чемпионат | | | | | 1-10 орын | 1-5 орын | 1-2 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 9 | Ақмола облысының Чемпионаты | | | | | 1-10 орын | 1-5 орын | 1-2 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 10 | Қостанай облысының Чемпионаты | | | | | 1-6 орын | 1-3 орын | 1 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |
| 11 | Павлодар облысының Чемпионаты | | | | | 1-6 орын | 1-3 орын | 2 орын | көрсеткен результат дәрежеден кем болмауы тиіс | 1 |

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|-------------|----------|--------|---|
| 1 2 | Караганды облысының Чемпионат,СҚО , | | | | | 1-3 орын | 1-2 орын | 1 орын | көрсеткен результат 1 дәрежеден кем болмауы тиіс |
| 1 3 | Астана қ., Алматы қ. Чемпионаттары | | | | | 1-3 орын | 1-2 орын | 2 орын | көрсеткен результат 1 дәрежеден кем болмауы тиіс |
| 1 4 | Чемпионат Ақтөбе обл, БКО, т.б | | | | | 1-2 орын | 1 орын | 1 орын | көрсеткен результат 1 дәрежеден кем болмауы тиіс |

Шаңғы жарысынан шарт бойынша бұқаралық спорттық дәреже орындау нормалар таблицасы (ересектер)

| | I үлкендер дәрежесі | | | II үлкендер дәрежесі | | III үлкендер дәрежесі | |
|-------------------|---------------------|---------|---------|----------------------|---------|-----------------------|---------|
| | қашықтық | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер |
| Еркін стиль | спринт - 0,8 | | 2,,45 | | 3,,05 | | 3,,25 |
| | спринт - 1 | 3,,05 | 3,,25 | 3,,25 | 3,,50 | 3,,50 | 4,,20 |
| | спринт - 1,2 | 3,,40 | 4,,10 | 4,,10 | 4,,40 | 4,,40 | 5,,15 |
| | спринт - 1,4 | 4,,20 | | 4,,50 | | 5,,20 | |
| | 3 км | 9,,20 | 10,,30 | 10,,25 | 11,,45 | 11,,50 | 13,,15 |
| | 5 км | 15,,05 | 17,,50 | 17,,40 | 19,,55 | 20,,05 | 22,,45 |
| | 7,5 км | 24,,00 | 27,,25 | 27,,00 | 29,,30 | 30,,45 | 33,,45 |
| | 10 км | 34,,10 | 39,,30 | 38,,00 | 44,,00 | 43,,00 | 49,,40 |
| | 15 км | 52,,42 | 01:01,0 | 59,,00 | 01:08,3 | 01:07,0 | 01:18,0 |
| | 20 км | 1,12,00 | 1,23,50 | 1,21,00 | 1,34,00 | 1,32,00 | 1,47,00 |
| | 30 км | 1,51,40 | 2,10,30 | 2,06,00 | 2,27,00 | 2,24,30 | 2,49,00 |
| | 50 км | 2,13,30 | 3,48,00 | 3,40,00 | 4,19,00 | 4,14,00 | 5,00,00 |
| | 70 км | 4,38,30 | | 5,16,0 | | 6,06,30 | |
| Классикалық стиль | спринт - 0,8 | | 2,,50 | | 3,,10 | | 3,,30 |

| | | | | | | | |
|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| | спринт - 1 | 3,,10 | 3,,35 | 3,,30 | 4,,00 | 3,,55 | 4,,25 |
| | спринт - 1,2 | 3,,50 | 4,,20 | 4,,15 | 4,,50 | 4,,45 | 5,,20 |
| | спринт - 1,4 | 4,,30 | | 4,,50 | | 5,,35 | |
| | 3 км | 9,,30 | 10,,50 | 10,,45 | 12,,15 | 12,,00 | 13,,45 |
| | 5 км | 16,,20 | 18,,50 | 18,,15 | 20,,55 | 20,,35 | 23,,30 |
| | 7,5 км | 25,,10 | 29,,00 | 28,,00 | 32,,15 | 31,,40 | 36,,15 |
| | 10 км | 35,,20 | 40,,50 | 39,,00 | 46,,00 | 44,,00 | 52,,00 |
| | 15 км | 53,,52 | 1,02,20 | 1,01,10 | 1,11,00 | 1,08,00 | 1,20,00 |
| | 20 км | 1,13,20 | 1,24,50 | 1,22,00 | 1,36,30 | 1,36,00 | 1,48,00 |
| | 30 км | 1,53,40 | 2,13,30 | 2,10,00 | 2,28,00 | 2,26,30 | 2,52,00 |
| | 50 км | 3,13,45 | 3,50,00 | 3,43,00 | 4,20,00 | 4,16,00 | 5,20,00 |
| | 70 км | 4,44,30 | | 5,20,0 | | 6,10,30 | |
| персьют | 5+5 | 33,,30 | 38,,00 | 37,,15 | 42,,30 | 42,,25 | 47,,45 |
| | 7,5+7,5 | 50,,50 | 58,,00 | 57,,00 | 1,05,00 | 1,05,15 | 1,13,45 |
| | 10+10 | 1,08,45 | | 1,17,00 | | 1,,29,00 | |
| | 15+15 | 1,45,30 | | 1,58,45 | | 2,18,00 | |

Шаңғы жарысынан шарт бойынша бұқаралық спорттық дәреже орындау нормалар таблицасы(жасөспірімдер)

| | қашықтық | I үлкендер дәрежесі | | II үлкендер дәрежесі | | III үлкендер дәрежесі | |
|-------------|--------------|---------------------|--------|----------------------|--------|-----------------------|--------|
| | | жасөспірім | қыздар | жасөспірім | қыздар | жасөспірім | қыздар |
| Еркін стиль | спринт - 0,8 | | 3,,55 | | 4,,30 | | 5,,10 |
| | спринт - 1 | 4,,25 | 4,,55 | 5,,05 | 5,,40 | 5,,50 | 6,,35 |
| | спринт - 1,2 | 5,,20 | 6,,00 | 6,,10 | 6,,55 | 7,,25 | 8,,00 |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| | спринт - 1,4 | 6,,15 | | 7,,15 | | 8,,20 | |
| | 3 км | 13,,30 | 15,,15 | 15,,40 | 17,,35 | 18,,15 | 20,,30 |
| | 5 км | 23,,00 | 26,,00 | 26,,50 | 30,,15 | 30,,20 | 35,,20 |
| | 7,5 км | 35,,20 | 40,,00 | 41,,25 | 46,,45 | 48,,40 | 55,45 |
| | 10 км | 49,,30 | 56,,50 | 57,,00 | 1,05,45 | 1,06,45 | 1,16,45 |
| | 15 км | 1,17,50 | | 1,30,00 | | 1,46,00 | |
| классикалық стиль | спринт - 0,8 | | 3,,55 | | 4,,25 | | 5,,05 |
| | спринт - 1 | 4,,25 | 5,,00 | 5,,00 | 5,,40 | 5,,45 | 6,,25 |
| | спринт - 1,2 | 5,,20 | 6,,05 | 6,,05 | 6,,55 | 7,,00 | 7,,50 |
| | спринт - 1,4 | 6,,20 | | 7,,10 | | 8,,10 | |
| | 3 км | 13,,40 | 15,,30 | 15,,40 | 17,,40 | 18,,00 | 20,,20 |
| | 5 км | 23,,25 | 26,,40 | 26,,50 | 30,,35 | 31,,00 | 35,,15 |
| | 7,5 км | 36,,15 | 41,,00 | 41,,45 | 47,,30 | 48,,15 | 55,,15 |
| | 10 км | 49,,30 | 56,,50 | 57,,15 | 1,05,45 | 1,06,45 | 1,16,45 |
| | 15 км | 1,17,50 | | 1,30,00 | | 1,46,00 | |
| | персыют | 5+5 | 48,,40 | | 57,,00 | | 1,07,00 |
| 7,5+7,5 | | 1,15,30 | | 1,28,00 | | 1,45,30 | |

Шаңғы жарысынан шарт бойынша бұқаралық спорттық дәреже орындау нормалар таблицасы (жасөспірімдер)

| Еркін стиль | қашықтық | І үлкендер дәрежесі | | II үлкендер дәрежесі | | III үлкендер дәрежесі | |
|-------------|--------------|---------------------|--------|----------------------|--------|-----------------------|--------|
| | | жасөспірім | қыздар | жасөспірім | қыздар | жасөспірім | қыздар |
| | спринт - 0,8 | | 3,,55 | | | 4,,30 | |
| спринт - 1 | 4,,25 | 4,,55 | | 5,,05 | 5,,40 | 5,,50 | 6,,35 |

| | | | | | | | | | |
|----|---|--------------|---------------|---------------|--|--|--|--|--|
| | Ойындары (жеке) | орын | | | | | | | |
| 2 | Қысқы Олимпияда Ойындары (командалық) | 6-12 орын | | | | | | | |
| 3 | Қысқы Жастар арасындағы Олимпияда Ойындары(жеке) | 1-20 орын | 21-35 орын | | | | | | |
| 4 | Қысқы Жастар арасындағы Олимпияда Ойындары (командалық) | 1-10 орын | | | | | | | |
| 5 | Әлем Чемпионаты (жеке) | 6–18 орын | | | | | | | |
| 6 | Әлем Чемпионаты (командалық) | 6-10 орын | | | | | | | |
| 7 | Бүкілдүниежүзілік Универсиада (жеке) | 6-15 орын | | | | | | | |
| 8 | Бүкілдүниежүзілік Универсиада (командалық) | 6-8 орын | | | | | | | |
| 9 | Азия Ойындары (жеке) | 1-5 орын | | | | | | | |
| 10 | Азия ойындары (командалық) | 1-2 орын | | | | | | | |
| 11 | Әлем Чемпионаты «Шеберлер» арасында (ардагерлер 35жастан бастап жоғары, жеке) | 1-3 орын | 4-8 орын | 9-15 орын | | | | | |
| 12 | ӘлемЧемпионаты «Шеберлер» арасында (ардагерлер 35жастан бастап жоғары,командалық) | 1-3 орын | 4-6 орын | 7 -10 орын | | | | | |
| 13 | Азия Чемпионаты (жеке) | 1–5 орын | 6–10 орын | | | | | | |
| 14 | Азия Чемпионаты (командалық) | 1-2 орын | 3–5 орын | | | | | | |
| 15 | Жасөспірімдер Әлем Чемпионаты (жеке) | | 1-18 орын | | | | | | |
| 16 | Жасөспірімдер Әлем Чемпионаты (командалық) | | 1–8 орын | | | | | | |
| 17 | Әлем Кубогінің кезеңі («А»топ жеке) | 1–15 орын | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|-----------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 18 | Әлем Кубогінің кезеңі («А» топ командалық) | 1-6 орын | | | | | | | | |
| 19 | Құрлық Кубогінің кезеңі (топ «В») | 1-10 орын | | | | | | | | |
| 20 | «FIS» Кубогінің кезеңі | | 1-7 орын | | | | | | | |
| 21 | ҚР Спартакиадасы (жеке) | | 1 - 5 орын | 6 - 10 орын | 11 - 15 орын | 16 - 20 орын | 21 - 25 орын | | | |
| 22 | ҚР Спартакиадасы (командалық) | | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 23 | Қазақстан Республика Чемпианаты (жеке) | | 1 - 3 орын | 4 - 7 орын | 8 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 24 | Қазақстан Республика Чемпианаты (командалық) | | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 25 | Қазақстан Республика Кубогі (жеке) | | 1 - 3 орын | 4 - 7 орын | 8 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 26 | Қазақстан Республика Кубогі (командалық) | | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 27 | «Мемориал Степанов Александр Андреевич» атындағы жарыс | | 1-3 орын | 4-8 орын | 9-15 орын | 16-25 орын | 26-35 орын | | | |
| 28 | ҚР оқышылар Спартакиадасы (жеке) | | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 29 | ҚР оқышылар Спартакиадасы (командалық) | | | 1 - 2 орын | 3 - 4 орын | 5 - 7 орын | 8 - 10 орын | | | |
| 30 | Қазақстан Республикасының Біріншілігі (жеке) | | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 31 | Қазақстан Республикасының Біріншілігі (командалық) | | | 1 - 2 орын | 3 - 4 орын | 5 - 7 орын | 8 - 10 орын | | | |
| 32 | Жастар арасындағы жаңа жылдық 3-трамплин турнесі | | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 33 | «ҚР Тәуелсіздік күніне» арналған Жасөспірімдер Кубогі | | | | | | | 1 - 10 орын | 11 - 20 орын | 21 - 30 Орын |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|-------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|
| | (командалық) | | | | | | | | | |
| 3 | Жастардың қысқы Олимпиадалық ойындары (жеке) | 1 - 20 орын | 21 - 35 орын | | | | | | | |
| 4 | Жастардың қысқы Олимпиадалық ойындары (командалық) | 1 - 10 орын | | | | | | | | |
| 5 | Әлем чемпионаты (жеке) | 6 - 18 орын | | | | | | | | |
| 6 | Әлем чемпионаты (командалық) | 6 - 10 орын | | | | | | | | |
| 7 | Дүниежүзілік Универсиада (жеке) | 6 - 15 орын | | | | | | | | |
| 8 | Дүниежүзілік Универсиада (командалық) | 6 - 8 орын | | | | | | | | |
| 9 | Азия ойындары (жеке) | 1 - 5 орын | | | | | | | | |
| 10 | Азия ойындары (командалық) | 1 - 2 орын | | | | | | | | |
| 11 | «Шеберлер» арасындағы Әлем чемпионаты (35 және одан жоғары жастағы ардагерлер, жеке) | 1 - 3 орын | 4 - 8 орын | 9 - 15 орын | | | | | | |
| 12 | «Шеберлер» арасындағы Әлем чемпионаты (35 және одан жоғары жастағы ардагерлер, командалық) | 1 - 3 орын | 4 - 6 орын | 7 - 10 орын | | | | | | |
| 13 | Азия чемпионаты (жеке) | 1 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | | | |
| 14 | Азия чемпионаты (командалық) | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | | | | | | | |
| 15 | Жасөспірімдердің Әлем чемпионаты (жеке) | | 1 - 18 орын | | | | | | | |
| 16 | Жасөспірімдердің Әлем чемпионаты (командалық) | | 1 - 8 орын | | | | | | | |
| 17 | Әлем Кубогі кезеңі («А» тобы, жеке) | 1 - 15 орын | | | | | | | | |
| 18 | Әлем Кубогі кезеңі | 1 - 6 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|----|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | («А» тобы, орын командалық) | | | | | | | | |
| 19 | Континенталді Кубок кезеңі («В» тобы) | 1 - 10 орын | | | | | | | |
| 20 | «FIS» Кубогі кезеңі | 1 - 7 орын | | | | | | | |
| 21 | ҚР Спартакиадасы (жеке) | 1 - 5 орын | 6 - 10 орын | 11 - 15 орын | 16 - 20 орын | 21 - 25 орын | | | |
| 22 | ҚР Спартакиадасы (командалық) | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 23 | ҚР Чемпионаты (жеке) | 1 - 3 орын | 4 - 7 орын | 8 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 24 | ҚР Чемпионаты (командалық) | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 25 | ҚР Кубогі (жеке) | 1 - 3 орын | 4 - 7 орын | 8 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 26 | ҚР Кубогі (командалық) | 1 - 2 орын | 3 - 5 орын | 6 - 10 орын | | | | | |
| 27 | А.А Степанов мемориалы (ерлер) | 1-3 орын | 4-8 орын | 9-15 орын | 16-25 орын | 26-35 орын | | | |
| 28 | ҚР оқушылар Спартакиадасы (жеке) | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 29 | ҚР оқушылар Спартакиадасы (командалық) | | 1 - 2 орын | 3 - 4 орын | 5 - 7 орын | 8 - 10 орын | | | |
| 30 | Қазақстан Республикасының біріншілігі (жеке) | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 31 | Қазақстан Республикасының біріншілігі (командалық) | | 1 - 2 орын | 3 - 4 орын | 5 - 7 орын | 8 - 10 орын | | | |
| 32 | Жастар арасындағы 3 тұғырдың Жаңа Жылдық Турнесі | | 1 - 8 орын | 9 - 13 орын | 14 - 18 орын | 19 - 25 орын | | | |
| 33 | «ҚР Конституциясы күніне» Жасөспірімдер Кубогі | | | | | | 1 - 10 орын | 11 - 20 орын | 21 - 30 орын |
| 34 | «ҚР Тәуелсіздік күніне» Жасөспірімдер Кубогі | | | | | | 1 - 10 орын | 11 - 20 орын | 21 - 30 орын |
| 35 | «Шаңғы спорты | | | | | | 1 - 15 | 16 - 20 | 21 - 30 |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | ардагерлерінің жүлдесі» үшін жарыстар | | | | | | | орын | орын | орын |
| 36 | «Алматы қ. Әкімінің жүлдесіне» жарыстар | | | | | | | 1 – 10 орын | 11 – 20 орын | 21 – 30 орын |
| 37 | «Олимпиадалық Үміттер» жарыстары | | | | | | | 1 – 15 орын | 16 – 20 орын | 21 – 30 орын |
| 38 | Алматы қ. Ашық біріншілігі | | | | | | | 1 – 10 орын | 11 – 20 орын | 21 – 30 орын |
| 39 | Юношеский «Шаңғы Фестивалы» жасөспірімдер | | | | | | | 1 – 10 орын | 11 – 20 орын | 21 – 30 орын |
| 40 | «Қазақстан Республикасының қысқы Жастар Ойындары» «Жастар» тобы | 1 – 3 орын | 4 – 8 орын | 9 – 15 орын | 16 – 21 орын | 22 – 30 орын | | | | |
| | «Жасөспірімдер» тобы | | | 1 – 9 орын | 10 – 19 орын | 20 – 35 орын | | | | |
| | «Кіші жасөспірімдер» тобы | | | | | 1 – 9 орын | 10 – 19 орын | 20 – 29 орын | 30 – 40 орын | |

Ескерту: ХДСШ – кемінде төрт ел қатысса, халықаралық жарыстарда беріледі. ҚР СШ – кемінде қуаты К-70м трамплиндегі жарыстар өткізген жағдайда беріледі. ҚР СШК - қуаты К-50м трамплиндегі жарыстар өткізген жағдайда беріледі. Жасөспірімдер разряды қуаты К-50м, К-30м және К-20м трамплиндегі жарыстар өткізгенде, төрешілер алқасында кемінде 14 адам «Жоғары санатты ұлттық төрешілер» және кемінде 21 адам «Ұлттық санаттағы төрешілер» қатысқан жағдайда беріледі. Аталған спорттық сыныптама Шаңғымен тұғырдан секіру федерациясының отырысында республикалық жаттықтырушылар кеңесінде қаралды және мақұлданды.

СНОУБОРД

| № | Жарыстардың атауы | ХДСШ | ҚР СШ | ҚР СШК | I разряд | II разряд | III разряд | I жасөспірім разряды | II жасөспірім разряды | III жасөспірім разряды |
|---|--------------------|------|-------|--------|----------|-----------|------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 1 | Олимпиада Ойындары | 1-16 | 11-16 | | | | | | | |
| 2 | Әлем чемпионаты | 1-8 | 7-16 | | | | | | | |
| 3 | Азия Ойындары | | 1-8 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|----|---|-----|----------------------|---------------------------|------|-------|-------|-------|--|
| 4 | FIS Халықаралық жарыстары | | 1-4 | 5-8 | 9-32 | | | | |
| 5 | Әлем кубогі | 1-8 | 9-32 | | | | | | |
| 6 | Еуропа Кубогі | 1-4 | 5-32 | | | | | | |
| 7 | Дүниежүзілік Универсиада | 1-4 | 5-24 | | | | | | |
| 8 | ҚР Спартакиадасы | - | 1 | 2-5 | 6-12 | 13-16 | 17-32 | | |
| 9 | ҚР Чемпионаты | | 1 мәртеден кем емес) | (2 2-5 мәртеден кем емес) | 6-12 | 13-16 | 17-32 | | |
| 10 | ҚР Чемпионаты, ҚР Біріншілігі (Жасөспірімдер, қыздар) | - | - | 1-3 мәртеден кем емес) | 4-8 | 9-11 | 12-15 | | |
| 11 | Облыс Біріншілігі | - | - | | 1-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 | |

Ескерту: Жолдардың параметірлері FIS жарыстарды өткізу Халықаралық Ережелерге сәйкес болуы тиіс

МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ

Жеке сырғанау, жұптасып сырғанау, спорттық би

Ерлер, әйелдер, жастар, қыздар, ұлдар Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | |
|-------------------|--------------------|------|-------|
| Олимпиада | ойындарында | 4-12 | орын; |
| Әлем | чемпионатында | 3-10 | орын; |
| 4 кұрлық | чемпионатында | 1-6 | орын; |
| Азия | чемпионатында | 1-3 | орын; |
| Азия | ойындарында | 1-4 | орын; |
| Жастар арасындағы | Әлем чемпионатында | 1-3 | орын; |
| Бүкілдүниежүзілік | Универсиадада | 1-3 | орын. |

ИСУ өткізетін халықаралық жарыстарда (Халықаралық конькишілер одағы):

Жастар арасындағы Гран-приде – 1 орын кезеңде немесе Гран – придин финалында 1-3 орын – ересектер арасындағы 1-4 орын немесе финалға шыққан жағдайда;

«А» тобындағы жарыста 4 елден кем емес спортшылар қатысқан жағдайда, Әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 10 үздік спортшылар тізіміне кірген – 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ерлер арасындағы жеке сырғанаудан Қазақстан Республикасы чемпионатында ИСУ – дың квалификациялық талаптарын орындаған кезде,

Қазақстан Республикасы Спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Кубогында 1-3 орын;

Әйелдер арасында жеке сырғанаудан, Жұптасып сырғанау және спорттық биде Қазақстан Республикасының чемпионатында ИСУ – дың квалификациялық талаптарын орындаған кезде, Қазақстан Республикасы Спартакиадасында,

Қазақстан Республикасы Кубогында 1-2 орын;

Олимпиада ойындарында - 12-20 орын;

Әлем чемпионатында 10-18 орын;

4 Құрлық чемпионатында 7-12 орын;

Азия ойындарында 6-8 орын;

Азия чемпионатында 4-6 орын;

Жастар арасындағы Әлем чемпионатында 4-6 орын;

Бүкілдүниежүзілік Универсиадада 4-6 орын.

Халықаралық конькишілер одағы өткізетін Халықаралық жарыстарда (әрі-қарай – ИСУ):

Жастар арасындағы Гран – приде 2-3 орын кезеңде немесе финалда 4-6 орын

– Ересектер арасындағы Гран –приде 5-8 орын;

«А» тобындағы жарыста 4 елден кем емес спортшылар қатысқан жағдайда, Әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 10 үздік спортшылар тізіміне кірген – 2-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

«Б» тобындағы халықаралық жарыста 4-10 орын;

Ерлер арасындағы жеке сырғанаудан Қазақстан Республикасы чемпионатында ИСУ – дың квалификациялық талаптарын орындаған кезде, Қазақстан Республикасы Спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Кубогында 4-6 орын;

Әйелдер арасында жеке сырғанаудан, жұптасып сырғанау және спорттық биде Қазақстан Республикасының чемпионатында ИСУ – дың квалификациялық талаптарын орындаған кезде, Қазақстан Республикасы Спартакиадасында,

Қазақстан Республикасы Кубогында 1-6 орын;

Жастар мен жасөспірімдер арасында жеке сырғанаудан, жұптасып сырғанау және спорттық биде Қазақстан Республикасының чемпионатында ИСУ – дың квалификациялық талаптарын орындаған кезде, Қазақстан Республикасы Спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Кубогында 1-5 орын; Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында, Қазақстан Республикасының оқушылар Спартакиадасында, Қазақстан Республикасының Универсиадасында;

«А» тобындағы халықаралық жарыстарында 4 елден кем емес спортшылар қатысқан жағдайда, Әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 10 үздік

| | | | | | | | | | | |
|----|---|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------|---------|---------|
| 9 | Бүкіләлемдік Универсиада | 1 – 3 орын | | | | | | | | |
| 10 | ҚР Спартакиадасы | | 1 – 3 орын | 4 – 10 орын | 11 – 15 орын | 16 – 20 орын | 21 – 25 орын | | | |
| 11 | ҚР Чемпионаты | | 1 – 3 орын | 4 – 10 орын | 11 – 15 орын | 16 – 20 орын | 21 – 25 орын | | | |
| 12 | ҚР Кубогі | | 1 – 3 орын | 4 – 10 орын | 11 – 15 орын | 16 – 20 орын | 21 – 25 орын | | | |
| 13 | ҚР мектеп және колледж оқушылар Спартакиадасы | | 1 – 3 орын | 4 – 10 орын | 11 – 15 орын | 16 – 20 орын | | | | |
| 14 | ҚР Біріншілігі | | 1 – 3 орын | 4 – 8 орын | 9 – 13 орын | 14 – 18 орын | | | | |
| 15 | Өскемен қаласының Біріншілігі | | | | | | | 1 - 10 | 11 - 20 | 21 - 30 |
| 16 | Алматы қаласының Біріншілігі | | | | | | | 1 - 10 | 11 - 20 | 21 - 30 |
| 17 | Шымкент қаласының Біріншілігі | | | | | | | 1 - 10 | 11 - 20 | 21 - 30 |
| 18 | Спорттық мектептер және интернаттар біріншілігі | | | | | | | | | |

ДОПТЫ ХОККЕЙ (РИНГ-БОЛ, РИНГ-БЕНДИ)

| № | Атаулар | ХД СШ | ҚР СШ | ҚР СШК | I дәреже | II дәреже | I жасөспірім дәрежесі | II жасөспірім дәрежесі |
|----|--|-------|-------|--------|----------|-----------|-----------------------|------------------------|
| 1 | Олимпияда Ойындары | - | - | - | - | - | - | - |
| 2 | Әлем Чемпионаты | 1-5 | 6-7 | - | - | - | - | - |
| 3 | Азия ойындары | 1 | 2-6 | - | - | - | - | - |
| 4 | европалық чемпиондар Кубогі | 1-6 | 7-8 | - | - | - | - | - |
| 5 | Әлем Чемпионаты (жасөспірімдер) | - | 1-4 | 5 | - | - | - | - |
| 6 | Бүкілдүниежүзілік студенттер ойындары(Универсиада) | 1-5 | 6 | 7 | - | - | - | - |
| 7 | ҚР Спартакиадасы, ҚР Чемпионаты, ҚР Кубогі | - | 1 | 2-3 | 4-6 | 7-9 | - | - |
| 8 | ҚР оқушылар Спартакиадасы | - | - | 1 | 2-4 | 6-8 | - | - |
| 9 | ҚР Біріншілігі (жасөспірімдер, қыздар) | - | - | 1 | 2-4 | 6-8 | - | - |
| 10 | Областық жарыстар, Астана қ., Алматы қ. | - | - | - | 1-3 | 4-6 | 1-3 | 4-7 |
| 11 | Қалалық, аудандық жарыстар | | | | 1 | 2-3 | 1-4 | 5-8 |

ШАЙБАЛЫ ХОККЕЙ

(ерлер) Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері

1-8 орын Қысқы Олимпияда ойындары;
1-8 орын Жоғары дивизиондағы ересектер арасында Әлем Чемпионаты;
1-3 орын Бүкілдүниежүзілік Қысқы Универсиада;
1-3 орын Ресей Чемпионаты ВХЛ және КХЛ;
1-2 орын Командалық клубтар арасында Құрлық Кубогі;
1 орын Қысқы Азияда ойындары.

Қазақстан Республика спорт шебері

1-3 орын Ересектер арасындағы Әлем Чемпионаты, 20 жасқа дейінгі жастар арасында, бірінші дивизионда 18 жастағы жасөспірімдер;
2-3 орын Бүкілдүниежүзілік Қысқы Универсиада;
3-4 орын финалда Командалық клубтар арасында Құрлық Кубогі;
2-3 орын Қысқы Азияда ойындары;
1 орын үш жыл арасында ҚР Чемпионаты (жоғарғы лига);
1 орын ҚР Кубогі командалар арасында Жоғарғы лигада.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

4-5 орын 20 жасқа дейінгі жастар арасында әлем чемпионаттары және 18 жасқа дейінгі Бірінші жасөспірімдер дивизион;
4-5 орын Әлем чемпионаты үлкендер арасында Бірінші дивизион;
2-6 орын ҚР чемпионаты (жоғарғы лига);
1-3 орын ҚР чемпионаты (бірінші лига);
1-3 орын ҚР чемпионаты студенттер арасында;
1 орын ҚР Қысқы Спартакиада;
1-3 орын ресми халықаралық турнирде клубтық команда;
1-3 орын ҚР чемпионаты еңбек алқалар арасында;
1 орын ҚР облыстық біріншілігі.

I дәреже

2-3 орын ҚР облыстық біріншілігі;
1-3 орын ресми халықаралық турнирде жастар арасында және жасөспірімдер командасы;
4-6 орын ҚР чемпионаты студенттер арасында;
2-5 орын ҚР Қысқы Спартакиада;
4-6 орын ҚР чемпионаты еңбек алқалар арасында;
2-3 орын ҚР облыстық біріншілігі;
1 орын ҚР чемпионаты (бірінші лига).

II дәреже

Аудан чемпионатына қатысушылар, қалаларда үлкендер арасы;
1 орын аудан біріншілігі, студенттік қалалар арасында, жасөспірімдер және балалар командасы.

III дәреже

Ауыл біріншілігіне қатысушылар, қалалық аудандар.

I жасөспірімдер дәрежесі

12

жас:

Ауыл біріншілігіне қатысушылар, қалалық аудандар және БЖСМ.

11

жас:

1-3 орын берілген жас бойынша командалар арасында Ресей аймақтық біріншілік;

1-3 орын ҚР чемпионаты командалары берілген жас арасында;

1-3 орын «Жұлдызша» республикалық турнирінде;

1-3 орын ресми халықаралық балалар турнирінде және жасөспірімдер командасы.

II жасөспірімдер дәрежесі

10-9

жас:

1-3 орын аймақтық біріншілігі России среди команд данного возраста;

1-3 орын ҚР чемпионаты командалары берілген жас арасында;

1-3 орын «Жұлдызша» республикалық турнирінде;

1-3 орын ресми халықаралық балалар турнирінде және жасөспірімдер командасы.

III жасөспірімдер дәрежесі

Қала біріншілігіне қатысушылар, ауыл, БЖСМ, ҚР чемпионаты, «Жұлдызша» турнирі.

(әйелдер)

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

1-8 орын Олимпиада ойындары;

1-8 орын Әлем Чемпионаты;

1-3 орын Қысқы Азия ойындары;

1-3 орын Қысқы Дүниежүзілік Универсиада;

1-2 орын Әлем чемпионаты I дивизион, А тобы;

1 орын Әлем чемпионаты I дивизион, Б тобы;

1-7 орын европалық чемпионатының әйел кубогы;

1 орын Еуропа Элита лигасының супер Кубогы.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

4-8 орын Қысқы Азия ойындары;

4-8 орын Қысқы Дүниежүзілік Универсиада;

1-3 орын Қысқы жасөспірімдер Олимпиада ойындары;

1-6 орын 18 жасқа дейінгі Әлем Чемпионаты;

3-5 орын Әлем чемпионаты I дивизион, А тобы;

2-3 орын Әлем чемпионаты I дивизион, Б тобы;

2-3 орын Еуропа Элита лигасының супер Кубогы;
1 орын Қазақстан Республикасы чемпионатында;
1 орын Қазақстан халқы Спартакиадасы;
1 орын Қазақстан Республикасы кубогы 3 жыл ішінде 2 рет;
Еуропалық чемпионатының кубогына қатысу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қысқы Азия ойындарына Ұлттық Құрамасында қатысу;
Қысқы Дүниежүзілік Универсиадаға қатысу;
Жасөспірімдер Олимпиада ойындарына қатысу;
18 жасқа дейінгі Әлем Чемпионатына қатысу;
Әлем чемпионаты І дивизион, А,Б топтарында қатысу;
Еуропа Элита лигасының супер Кубогына қатысу;
2-3 орын Қазақстан республикасы Чемпионаты;
2-3 орын Қазақстан халқы Спартакиадасы;
Қазақстан Республикасының Чемпионаты 3 жыл ішінде 2 рет 4-ші орын;
1-3 орын Қазақстан Республикасы кубогы;
1-3 Қазақстан Республикасының 18 жасқа дейінгі чемпионатында.

I дәреже

Қазақстан Республикасының Чемпионатына қатысу;
Қазақстан Республикасы Кубогына қатысу;
Қазақстан халқы Спартакиадасына қатысу;
4-6 орын Қазақстан Республикасының 18 жасқа дейінгі біріншілігінде.

II дәреже

Қазақстан Республикасының 18 жасқа дейінгі біріншілігіне қатысу.

I жасөспірімдер дәрежесі

12 жас:

1-3 орын балалар-жасөспірімдер спорт мектебіне, қалалық, аудандық және ауыл біріншілігі қатысушыларына.

11 жас:

1-3 орыносы жас аралығында командалар құрамында Ресей аймақтық біріншілігінде;

1-3 орыносы жас аралығында командалар құрамында Қазақстан Республикасының Чемпионатында;

1-3 орын Республикалық «Жұлдызша» турнирінде;

1-3 орын балалар – жасөспірімдер командаларының халықаралық ресми турнирінде.

II жасөспірімдер дәрежесі

1-3 орын осы жас командалары құрамында Ресей аймақтық біріншілігі;

1-3 орын осы жас командалары құрамында Қазақстан Республикасының Чемпионаты;

1-3 орын Республикалық «Жұлдызша» турнирі;

1-3 орын Балалар – жасөспірімдер командаларының халықаралық ресми турнирі.

III жасөспірімдер дәрежесі

ҚР чемпионатына, БЖСМ-не, қалалық, аудандық, ауыл біріншілігіне және «Жұлдызша» турниріне қатысу.

ШОРТ-ТРЕК

1. Талап етілген жолда атақ және дәрежелер беріледі, ұзындығы 111,12 м.

2. ҚР ХДСШ және ҚР СШ атақтары нәтиже бойынша уақытша беріледі, ресми жарыстарда көрсетілгендей ISU және ASU.

3. Ұлттық ең жоғарғы дәрежелі табыс көрсеткіші электрондық хронометривания түрінде тіркеледі.

4. Халықаралық жарыста қашықтықта алған орын белгілеу хаттама нәтижесі бойынша, және де уақытша хаттама бойынша (Time Analysis).

Халықаралық жарыстарда орын алу:

| Атақ | Ашық ойында р | Жабық Азия ойындары | Әлем чемпионаты | Әлем Кубок кезеңі | Азия чемпионаты | Жасөспірімдер арасында Әлем чемпионаты | Бүкілдүниежүзілік студенттік ойындар | Бүкілдүниежүзілік Жасөспірімдер арасында олимпиада ойындары |
|---------|---------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| ҚР ХДСШ | 1-10 (д) 4-8 (э) | 1-6 (д) 1-3 (э) | 1-10 (д) 1-12 (м) 1-6 (э) | 1-8 (д) 1-6 (э) | 1-6 (д) 1-8 (м) 1-3 (э) | 1-8 (д) 1-10 (м) 1-4 (э) | 1-6 (д) 1-3 (э) | ----- |
| ҚР СШ | 11-20 (д) | 7-10 (д) 4 (э) | 11-20 (д) 13-25 (м) | 9-16 (д) 8-10 (э) | 7-12 (д) 9-16 (м) 4 (э) | 9-16 (д) 11-20 (м) 5-8 (э) | 7-10(д) 4-8 (э) | 1-6 (д) 1-3 (э) |

Республикалық жарыстарда орын алу:

| Атақ, дәреже | ҚР Чемпианаты | ҚР Спартакиядасы | ҚР Кубогі | ҚР Чемпианаты (жастар) | ҚР Чемпианаты (жасөспірімдер) |
|--------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|
| ҚР СШ | 1(д) 1-3(м) 1 (э) | 1(д) 1-2(м) 1 (э) | 1(д) 1-2(м) 1 (э) | ----- | ----- |
| ҚР СШК | 2-8(д) 4-12(м) 2-3 (э) | 2-6(д) 4-10(м) 2-3 (э) | 2-6(д) 4-10(м) 2-3 (э) | 1-6(д) 1-8(м) 1-2 (э) | 1-3(д), 1-6(м), 1- (э)- үлкендер жас арасы 1(д), 1-3(м), -орташа жас арасы |

Әлем чемпионатында 1-3 орын (ересектер арасында);

Әлем Кубогында 1-2 орын (ересектер арасында);

Азия чемпионатында 1-2 орын (ересектер арасында);

жастар арасындағы Әлем чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1-3 орын (ересектер арасында);

Қазақстан Республикасының Спартакиадасында, Ауыл ойындарында және Халық ойындарында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының жастар ойындарында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1-2 орын;

23 жасқа дейінгі жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1 орын;

жастар арасындағы (18-19 жас аралығы) Қазақстан Республикасының чемпионатында 10-нан кем емес облыстардың 10 спортшысы қатысқан жағдайда 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 5-6 орын (ересектер арасында);

Қазақстан Республикасының Кубогында 3-5 орын (ересектер арасында);

жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасы қазақ күресі федерациясы бекіткен республикалық турнирларда 1-3 орын;

Облыстардың, Алматы мен Астана қалаларының чемпионаттарында 1 орын (ересектер арасында).

I разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-5-6 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында (14-15 жастағы балалар арасында) 1-2 орын;

Облыстардың, Алматы мен Астана қалаларының чемпионаттарында 2-3 орын (ересектер арасында).

II разряд

Жыл бойына қалалық және аудандық деңгейдегі жарыстарда 2 разрядтағы 6 спортшыны жеңуі керек.

III разряд

Жыл бойына қалалық және аудандық деңгейдегі жарыстарда 3 разрядтағы 8 спортшыны жеңуі керек.

I жасөспірімдер разряды

Облыстардың, Алматы мен Астана қалаларының жасөспірімдер арасындағы чемпионаттарында 1-3 орын немесе жыл бойында 1 жасөспірімдер разрядты 6 спортшыны жеңуі керек.

II жасөспірімдер разряды

Аудандар мен қалалардың жасөспірімдер арасындағы чемпионаттарында 1-3 орын немесе жыл бойында 2 жасөспірімдер разрядты 6 спортшыны жеңуі керек.

III жасөспірімдер разряды

Жыл бойы қазақ күресімен жүйелі түрде шұғылданып, жыл бойында 3 жасөспірімдер разрядты 8 спортшыны жеңуі керек.

ЖЕКПЕ-ЖЕК

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Шет елдерден кемінде 5 команда қатысуымен өткен әлем чемпионатында 1 – 2 орын;

Шет елдерден кемінде 7 команда қатысуымен өткен Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 – 2 орын;

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 1 – орын;

Республикалық кешенді спорт жарыстарында (ұлттық спорт түрлері фестивалі, халық спорт ойындары) 1 – 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 – 4 орын;

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 2 – 3 орын;

Республикалық кешенді спорт жарыстарында (ұлттық спорт түрлері фестивалі, халық спорт ойындары) 3 – 4 орын;

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 – 2 орын;

Кемінде 6 команда қатысуымен өткен жастар арасында Қазақстан Республикасының кубогында 1 – орын.

I спорттық разряд

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 5 – 6 орын;

Кемінде 10 команда қатысуымен өткен ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 5 – 6 орын;

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 – 4 орын;

Кемінде 6 команда қатысуымен өткен жастар арасында Қазақстан Республикасының кубогында 2 – 3 орын.

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен облыс біріншілігінде 1 – орын алған спортшыларға;

II спорттық разряд

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен облыс біріншілігінде 2 – 3 орын;

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен аудан біріншілігінде 1 – 3 орын.

III спорттық разряд

Кемінде 8 команда қатысуымен өткен аудан біріншілігінде 4 – 5 орын;

Дене шынықтыру ұжымдардың, жасөспірімдер мен жастар спорттық мектептерінің біріншілігінде 1 – 3 орын.

ТОҒЫЗ ҚҰМАЛАҚ

Спорт атақтары мен дәрежелері - ҚР халықаралық класты спорт шебері, ҚР спорт шебері, ҚР спорт шеберіне үміткер және 3 спорттық дәреже – I, II, III. Республикалық маңызы бар жарыстарға екінші дәрежеден төмен емес халықаралық маңызы бар жарыстарға бірінші дәрежеден төмен емес қатысушылар ғана жіберіледі.

Ерлерге және әйелдерге қойылатын дәрежелік талаптар

Қазақстан Республикасының халықаралық кластағы спорт шебері

Әлем чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-3-орын (Бүкіләлемдік

Тоғызқұмалақ Федерациясы бекіткен);

Азия чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын (Бүкіләлемдік

Тоғызқұмалақ Федерациясы бекіткен);

Пардубице қаласында (Чехия) халықаралық жарыста 1 орын, 5 шет мемлекет қатысқан жағдайда (Бүкіләлемдік Тоғызқұмалақ Федерациясы бекіткен).

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының жеке чемпионатында 1-2-орын;

Облыстардың он командасы өкілдерінің қатысуымен Қазақстан

Республикасының командалық чемпионатында 1 орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет);

Облыстардың он командасы өкілдерінің қатысуымен Қазақстан Республикасы кубогында жеке есепте 1 орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет);

Қазақстан Республикасының жазғы спартакиадасында, «Ақ бидай» ауылдық және халықтық ойындарында жеке есепте 1 орын;

Рейтингке қол жеткізгеннен кейін (Қазақстан Республикасының Тоғызқұмалақ зияткерлік федерациясы бекіткен) – ерлерде 2500 және әйелдерде 2400 және 30 ойналған партияны сақтаған кезде.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының жеке чемпионатында 3-5-орындар;

Облыстардың он командасы өкілдерінің қатысуымен Қазақстан Республикасының командалық чемпионатында 2-3-орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет);

Облыстардың он командасы өкілдерінің қатысуымен Қазақстан Республикасының кубогында командалық есепте 2-3-орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет);

Қазақстан Республикасының жастар мен жасөспірімдер арасындағы чемпионатында 1-3-орын;

Қазақстан Республикасының мектеп және колледж оқушылары спартакиадасында 1-3-орын;

Ауыл жастары арасындағы спартакиадада 1-3-орын;

Қазақстан Республикасының қарулы күштері арасындағы чемпионатында 1 орын;

Облыстың және Алматы, Астан қалаларының жеке чемпионатында ересектер арасында 1 орынға ие болу қажет;

Қалалардың және аудандардың жеті командасы өкілдерінің қатысуымен облыстың командалық чемпионатында 1 орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет);

Қалалардың және аудандардың жеті командасы өкілдерінің қатысуымен облыс кубогында командалық есепте I орын (партиялардың 50 пайызынан кем емес ойнау қажет).

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының қарулы күштері арасындағы чемпионатында 2-3-орын;

Қалалар мен аудандар чемпионатында 1-3-орын;
Жасөспірімдер мен жастар арасындағы облыс чемпионатында 1-3-орын.

II спорттық разряд

Аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда 1-3-орын.

III спорттық разряд

Балалар-жасөспірімдер спорттық мектептерінің біліктілік жарыстарында 1-3-орын.

АУДАРЫСПАҚ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Кемінде 5 елдердің командалары арасында Қазақстан Республикасы Президенті кубогында екі рет 1 орын;

Кемінде 8 ел қатысқан Азия чемпионатында 1 орын;

Кемінде 8 елдердің командалары қатысқан А. Асқаров атындағы халықаралық жарыста екі рет 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында кемінде 14 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орындар;

Ұлттық спорт түрлері фестивалінде, Қазақстан Республикасының Халық ойындарында кемінде 14 команда қатысқанда 1 орын;

Кемінде 14 команда қатысқан Республикалық «Ақ бидай» ауыл ойындарында 1-2 орын;

Кемінде 8 ел қатысқан А. Асқаров атындағы халықаралық жарыста 1 орын;

Жастар арасында кемінде 12 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Жастар арасында кемінде 10 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орындар;

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Ұлттық спорт түрлері фестивалі Республикалық жарыстарында, Халық ойындарында, кемінде 10 команда қатысқан республикалық ауыл ойындарында 3-4 орындар;

Кемінде 8 команда қатысқан облыс чемпионатыда 1 орын;

«Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 3-4 орындар;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

I спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан облыс чемпионатында 2-3-орын;

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 1 орын.

II спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 2-3-орын.

III спорттық разряд

Аудан біріншілігінде 4-6-орын, дене тәрбиесі ұжымы, БЖСМ біріншілігінде 1-3-орындар.

ТЕҢГЕ ІЛУ, ЖАМБЫ АТУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында кемінде 8 ел қатысқан Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 14 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орындар;

Кемінде 14 команда қатысқан Қазақстан Республикасының халық ойындарында 1 орын;

Кемінде 14 команда қатысқан «Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 1-2 орындар;

Кемінде 10 команда қатысуымен жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 10 команда қатысуымен жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орындар;

Кемінде 10 команда қатысуымен Қазақстан Республикасының чемпионатында, ұлттық спорт түрлері фестивалі республикалық жарыстарында, халық ойындарында, республикалық ауыл ойындарында 3-4 орын;

Кемінде аудандардың 8 командасы қатысқан облыс чемпионатында 1 орын;

«Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 3-5 орын.

I спорттық разряд

Кемінде 8 команда қатысқан облыс чемпионатында 2-4-орын;

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 1 орын.

II спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 2-3-орын.

III спорттық разряд

Аудан біріншілігінде 4-6 орын, дене тәрбиесі ұжымы, БЖСМ біріншілігінде 1-3-орын.

БҮРКІТШІ – Саят бөлімі Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында кемінде 6 ел қатысқан Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 12 облыс командасы қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ұлттық спорт түрлері фестивалінде, Қазақстан Республикасының Халық ойындарында кемінде 14 команда қатысқанда 1 орын;

Кемінде 12 облыс командасы қатысқан жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионаты 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 10 облыс командасы қатысқан Қазақстан Республикасының Чемпионатында 2-4 орын;

Кемінде аудандардан 8 команда қатысқан облыс чемпионатында 1-3 орын.

I спорттық разряд

облыстан кемінде 8 команда қатысқан облыс чемпионатында 4-6 орын.

кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 1-орын.

II спорттық разряд

кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 2-3 орын.

III спорттық разряд

аудан біріншілігінде 4-6 орын, дене тәрбиесі ұжымы, БЖСМ біріншілігінде 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының кубогында 1-3 орын;

Қазақстан Республикасының біріншілігінде жасөспірімдер арасында 1 орын.

I жасөспірімдер разряды

Иелену: жыл ішінде I – дәрежедегі әр түрлі кез келген спортшыны 8 рет жеңу немесе кемінде облыстың және Астана мен Алматы қала көлеміндегі жарыстарда II дәрежедегі спортшыларды 16 рет жеңу.

II және III жасөспірімдер разряды

Жыл ішінде кемінде аудандық, қалалық жарыстарда II дәрежедегі кез келген спортшыларды 6-рет жеңу.

БӘЙГЕ (ҚҰНАН БӘЙГЕ, БӘЙГЕ, ЖОРҒА ЖАРЫС, АЛАМАН БӘЙГЕ) Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 12 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Кемінде 12 команда қатысқан «Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 1-2 орын;

Кемінде 14 команда қатысқан ұлттық ойын түрлері фестивалінде, Қазақстан Республикасы Президентінің Кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 10 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-4 орын;

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, Қазақстан Республикасының Президенті кубогына республикалық жарыстарда, ұлттық спорт түрлері фестивалінде, Президент сыйлығына Халық ойындарында, кемінде 10 команда қатысқан республикалық ауыл ойындарында 3-6 орын;

Кемінде 6 команда қатысқан облыс чемпионатында 1-3 орын.

I спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан облыс чемпионатында 4-6-орындар;
Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 1 орын.

II спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 2-3-орындар.

III спорттық разряд

Аудан біріншілігінде 4-6-орын, дене тәрбиесі ұжымы, БЖСМ біріншілігінде 1-3-орын.

КӨКПАР Қазақстан Республикасының халықаралық кластағы спорт шебері

Кемінде 12 елдің командасы қатысқан Қазақстан Республикасының Президенті кубогында 1 орын;

Кемінде 8 ел қатысқан Азия чемпионатында 1 орын;

Кемінде 8 ел қатысқан А. Асқаров атындағы ХЖ-та екі дүркін 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 12 команда қатысқан ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Кемінде 12 команда қатысқан жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Кемінде 12 команда қатысқан, Ұлттық спорт түрлері фестивалінде, Қазақстан Республикасының халық ойындарында 1 орын;

Кемінде 14 команда қатысқан «Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 1-2 орын;

Кемінде 8 әр түрлі ел қатысқан А. Асқаров атындағы Халықаралық жарыста 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде 10 команда қатысқан Қазақстан Республикасының жастар арасындағы чемпионатында 3 орын;

Қазақстан Республикасының чемпионатында, ұлттық спорт түрлері фестивалі республикалық жарыстарында, халық ойындарында, кемінде 10 команда қатысқан республикалық ауыл ойындарында 2-3 орын;

Кемінде 8 команда қатысқан облыс чемпионатында 1 орын;
«Ақ бидай» республикалық ауыл ойындарында 3-4 орын.

I спорттық разряд

6-дан кем емес команда қатысқан облыс чемпионатында 2-3 орын;
6-дан кем емес команда қатысқан аудан біріншілігінде 1 орын.

II спорттық разряд

Кемінде 6 команда қатысқан аудан біріншілігінде 2-3 орындар.

III спорттық разряд

Аудан біріншілігінде 4-6 орындар, дене тәрбиесі ұжымы, БЖСМ біріншілігінде 1-3 орын.

5 БӨЛІМ. ОЛИМПИДАЛЫҚ ЕМЕС СПОРТ ТҮРЛЕРІ

СПОРТТЫҚ АКРОБАТИКА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында көпсайыста немесе финалдық жаттығуда жекелеген жаттығуда 1-3 орын;

Дүниежүзілік ойындарда немесе әлем Кубогында (12 жастан бастап) 1 орын көпсайыста немесе финалдық жаттығуда жекелеген жаттығуда;

Жастар арасындағы Әлем біріншілігінде (чемпионатында) немесе World Age gr.oup Competitions (11 жастан бастап жас топтары арасында әлемдік жарыстар) 5 елдің қатысуымен, көпсайыста немесе финалдық жаттығуда жекелеген жаттығуда 1-2 орын;

Азия чемпионатында (12 жастан бастап) көпсайыста немесе финалдық жаттығуда, 5 елдің қатысуымен 1 орын;

Азия Ойындарында (12 жастан бастап) көпсайыста немесе финалдық жаттығуда, 5 елдің қатысуымен 1-2 орын;

Жастар арасындағы Азия чемпионатында (11 жастан бастап) көпсайыста немесе финалдық жаттығуда, 5 елдің қатысуымен 1 орын;

FIG спорттық күнтізбесіне енгізілген халықаралық турнирде (11 жастан бастап) көпсайыста немесе финалдық жаттығуда, 5 елдің қатысуымен 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында және ҚР Спартакиадасында 78,0 балл жинаса көпсайыста бір рет;

Қазақстан Республикасының кубогында 78,0 балл жинаса көпсайыста бір рет;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 78,0 балл жинаса көпсайыста бір рет.

Спорт шебері атағы 12 жасқа толғаннан кейін әйелдер жұбында, ерлер жұбында, аралас жұпта, әйелдер топтарында, ерлер топтарының құрамында жарыстарға қатысқандарға беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында немесе Қазақстан Республикасының кубогында немесе ҚР Спартакиадасында немесе ҚР жастар чемпионатында немесе ОРБЖСМ мен БЖСМ арасындағы ҚР біріншілігінде немесе Оқушылар мен коллед оқушыларының спартакиадасында немесе ҚР облыстарының және қалаларының чемпионаттарында 73,0 балл жинаса көпсайыста бір рет.

I разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында немесе Қазақстан Республикасының кубогында немесе ҚР Спартакиадасында немесе ҚР жастар чемпионатында немесе ОРБЖСМ мен БЖСМ арасындағы ҚР біріншілігінде немесе Оқушылар мен коллед оқушыларының спартакиадасында немесе ҚР облыстарының және қалаларының чемпионаттарында 65,0 балл жинаса көпсайыста бір рет.

II ересектер разряды мен I жасөспірімдер разряды 30,0 балл.

III ересектер разряды мен II және III жасөспірімдер разряды 22,5 балл.

ҚОЛ КҮРЕСІ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасында Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында қосайыста
1-2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында сол және
оң қолмен жеке 1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында қосайыста
1 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионаты қосайыста 3-7 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында сол және
оң қолмен жеке 2-5 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында қосайыста
2-4 орын;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3
орын;

Қазақстан Республикасы Қарулы күштерінің чемпионатында қосайыста 1-2
орын;

Федерация кубогында қосайыста 2-5 орын;

Ересектер арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ.
чемпионатында әр қол бойынша 1-2 орын;

Жастар мен жасөспірімдер арасындағы облыстардың және Астана мен
Алматы қ.қ. чемпионатында әр қол бойынша 1 орын;

Жастар арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ.
чемпионатында әр қол бойынша 1 орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында 8-10 орын;
Жастар арасындағы қоссайыстан Қазақстан Республикасының чемпионатында 6-7 орын;

Жасөспірімдер арасындағы қоссайыстан Қазақстан Республикасының чемпионатында 5-7 орын;

Федерация кубогында қоссайыста 6-8 орын;

Қазақстан Республикасы Қарулы күштерінің чемпионатында қоссайыста 3-5 орын;

Ересектер арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ. чемпионатында әр қол бойынша 3-5 орын;

Жастар мен жасөспірімдер арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ. чемпионатында әр қол бойынша 2-3 орын;

Бір жыл ішінде 1-ші спорттық разряды бар спортшыларды 8 (сегіз) рет жеңу немесе жоғары разрядты спортшыларды 5 (бес) рет жеңу.

II спорттық разряд

Ересектер арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ. чемпионатында 6-7 орын;

Қазақстан Республикасы Қарулы күштерінің чемпионатында қоссайыста 6-7 орын;

Жастар мен жасөспірімдер арасындағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ. чемпионатында 4-5 орын;

2-ші және 3-ші спорттық разряды бар спортшыларды 6 (алты) рет жеңу.

III спорттық разряд

Аудандықтан кем емес жарыстарда 3-ші разрядты спортшыларды 6 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

1-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 6 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

1-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 3 рет жеңу немесе 2-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 6 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряды

2-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 3 рет жеңу немесе жаңа спортшыларды 6 рет жеңу;

Спортшылардың жасы:

Жеткіншектер – жасы 18-ге дейінгілер;

Жастар – жасы 21-ге дейінгілер.

Қазақстан Республикасының спорт шебері атағы облыстардың және Астана мен Алматы қ.қ. кемінде 8 команда жарысқа қатысқан жағдайда және салмақ дәрежелері бойынша 8 спортшы қатысса беріледі.

ҚҰЗҒА ӨРМЕЛЕУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Шет елде 8000 м биіктіктегі шыңға өрлеу;
 Әлем чемпионатында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын алу және қиындығы мен көлемі жағынан шыңға өрлеу талаптарын кестеге сәйкес орындау.

| Қиындығы | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I дәреже | II дәреже | III дәреже | Қазақстан Альпинисті төсбелгісі |
|----------|---------|---|----------|---|----------|---------|---------------|-----------|------------|---------------------------------|
| | м | ж | м | ж | м | ж | | | | |
| 6Б | 1 | | | | | | | | | |
| 6А | 1е | 2 | 2 | 1 | 1 | | | | | |
| 5Б | 1р 2 | 2 | 1е 1к | 2 | 1 1к | 2 | | | | |
| 5А | | 1 | 1е | 1 | 1е 1к | 1 1к | 1 | | | |
| 4Б | | | | 1 | 1е | 1е | 3 | | | |
| 4А | | | | | 1р | | 1 1е 1к | | | |
| 3Б | | | | | | 1р | 1 | 2 1к | | |
| 3А | | | | | | | 1р | 2 1к | | |
| 2Б | | | | | | | 1р | 1 | 1 | |
| 2А | | | | | | | 1р | | 2 | |
| 1Б | | | | | | | | | | 2 |

Ескерту: құрастырылған бағдарды қысқыға ауыстыруға болады (15 қарашадан 15 наурыз уақыт аралығында) немесе мұздыға. Шартты белгілер: Б - басшылық; Е - екілікте; Қ - құрастырылған.

Дәрежелік талаптарды орындау шарттары.

1. Қандай да бір атақты беру үшін квалификациялық билеттегі жазба негіз болады, ол спорттық шараларды ұйымдастыратын ұйыммен расталған болуы керек.

2. Атақтарды және дәрежелерді беру үшін тек қана классификацияланған бағдар есепке алынады.

3. Бұрын өткен бағдар бойынша қайта шыңға шығу дәреже беру үшін есепке алынбайды

4. басшылық төрт және одан да көп адам болғанда ғана есепке алынады.

Дәрежені растау.

Атақ пен дәрежені растау үшін келесі екі жыл ішінде мынадай қиындықтағы шыңға өрлеуді орындау керек:

МСМК – 6А; МС – 5Б; 1 разряд – 5А; 2 разряд – 3Б; 3 разряд – 2Б.

БИЛЬЯРД СПОРТЫ Қазақстан Республикасының халықаралық класстағы спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасында Азия, Еуропа чемпионаттарында 1 орын;

Ересектер арасында командалық әлем чемпионатында команда құрамында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасы чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы кубогында 1 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының командалық чемпионатында команда құрамында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы Чемпионатында 3-8 орын;

Қазақстан Республикасының командалық чемпионатында команда құрамында 2-3 орын;

18 жасқа дейінгі (қоса санағанда) юниорлар арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының мектеп және колледж оқушылар арасындағы Спартакиадасында 1 орын;

Қазақстан Республикасының жоғары білім беру ұйымдары студенттері Универсиадасында 1 орын;

Қазақстан Республикасы Кубогында 2-3 орын;

Облыс чемпионатында 1 орын (Астана қ., Алматы қ.).

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы мектеп оқушылар арасындағы спартакиадасы және универсиадада 4-6 орын;

Облыс Чемпионатында 2-3 орын (Астана қ., Алматы қ.), I немесе одан жоғары разрядты 3 спортшы қатысқан жағдайда.

II спорттық разряд

Облыс Чемпионатында 4-6 орын (Астана қ., Алматы қ.), II разрядты 3 спортшы қатысқан жағдайда.

III спорттық разряд

1 жыл ішінде III разрядты 6 спортшыны жеңіп шығу, немесе разрядсыз 10 спортшыны жеңіп шығу.

I жасөспірімдік разряд

1 жыл ішінде I жасөспірімдік разрядты 6 спортшыны жеңіп шығу, немесе I және II жасөспірімдік разрядты 10 спортшыны жеңіп шығу.

II жасөспірімдік разряд

1 жыл ішінде II жасөспірімдік разрядты 6 спортшыны жеңіп шығу, немесе II және III жасөспірімдік разрядты 10 спортшыны жеңіп шығу.

III жасөспірімдік разряд

1 жыл ішінде III жасөспірімдік разрядты 6 спортшыны жеңіп шығу, немесе разрядсыз 10 спортшыны жеңіп шығу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Разрядтық талаптарды орындауға берілетін 1 жылдық мерзім, келесі разрядты беруге құқық беретін біріінші жеңіс күнінен бастап саналады;
2. Жарыстардағы 1 спортшыны бірнеше рет жеңу тек 1 жеңіс ретінде саналады;
3. Жарыстардағы спортшының жарыстардан тыс жеңістері саналмайды;
4. Жоғарғы разрядты спортшыны жеңу өз разрядындағы спортшыны екі рет жеңіп шығумен тең.

БОУЛИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында, жеке разрядта 1-3 орын;

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында, жұп, үшеу немесе командада (5 адам) 1-2 орын;

Ересектер арасындағы әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында жеке, жұп, үшеу немесе командалық разрядта 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында ерлер үшін орташа 208 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 200 ұпай жинаса, қатысушылар саны 20 адамнан көп болса 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогында ерлер үшін орташа 208 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 200 ұпай жинаса, қатысушылар саны 20 адамнан көп болса 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-5 орын, ерлер үшін орташа 198 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 190 ұпай

жинаса;

Қазақстан Республикасының Кубогында ерлер үшін орташа 198 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 190 ұпай жинаса 2-5 орын;

Жеткіншектер (21 жасқа дейінгі) арасындағы ҚР біріншілігінде жеткіншектер үшін орташа 188 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 180 ұпай жинаса 1 орын.

I спорттық разряд

Ересектер арасындағы облыстық немесе қалалық көлемдегі жарыстарда ерлер үшін орташа 198 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 190 ұпай жинаса 1 орын;

(21 жасқа дейінгі) арасындағы ҚР біріншілігінде жастар үшін орташа 188 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 180 ұпай жинаса 3-4 орын;

(14-тен 16 жасқа дейін) арасындағы ҚР біріншілігінде жасөспірімдер үшін орташа 178 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 170 ұпай жинаса 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының Кубогында ерлер үшін орташа 178 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 170 ұпай жинаса 5-8 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 7-8 орын, ерлер үшін орташа 188 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 180 ұпай жинаса.

II спорттық разряд

Ересектер арасындағы облыстық немесе қалалық көлемдегі жарыстарда ерлер үшін орташа 178 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 170 ұпай жинаса 2-8 орын;

Жастар арасындағы облыстық немесе қалалық көлемдегі жарыстарда ұлдар үшін орташа 168 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 160 ұпай жинаса 1-2;

Жасөспірімдер (14-16 жас) арасындағы ҚР біріншілігінде жасөспірімдер үшін орташа 168 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 160 ұпай жинаса 3-8 орын.

III спорттық разряд

облыстық немесе қалалық, клубтық, мектептік жарыстарда ерлер үшін орташа 168 ұпай жинаса және әйелдер үшін орташа 160 ұпай жинаса алған орындарына қарамастан беріледі.

I жасөспірімдер разряды

облыстық немесе қалалық, клубтық, мектептік жарыстарда жасөспірімдер үшін орташа 158 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 150 ұпай жинаса алған орындарына қарамастан беріледі.

II жасөспірімдер разряды

облыстық немесе қалалық, клубтық, мектептік жарыстарда жасөспірімдер үшін орташа 148 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 140 ұпай жинаса алған орындарына қарамастан беріледі.

III жасөспірімдер разряды

облыстық немесе қалалық, клубтық, мектептік жарыстарда жасөспірімдер үшін орташа 138 ұпай жинаса және қыздар үшін орташа 130 ұпай жинаса алған орындарына қарамастан беріледі.

Ескертпе:

ҚБФ шешімімен мынадай жас санаттары белгіленді:
спортшылар үшін: алалардың «D» жас тобы – 14 жасқа дейін;
кіші «C» жас тобы – 14-16 жас;
орта «B» жас тобы – 17-21 жас;
аға «A» жас тобы – 21 жас және одан жоғары.

Разрядтық нормалар (СШ; СШК; 1-ші разряд және 2-ші разряд) тек қана ҚБФ мүше болып табылатын ұйымдар өткізетін және ағымдағы жылғы спорттық іс-шаралардың Күнтізбелік жоспарына енгізілген ресми жарыстарда есептеледі.

СШ және СШК разрядтық нормаларын орындау үшін бір маусымдағы ресми республикалық жарыстардың 70%-на қатысу қажет.

БОДИБИЛДИНГ, ФИТНЕС, БОДИФИТНЕС Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының кубогінде 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 3-4 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының кубогінде 2-3 орын;

Облыс және қала чемпионатында абсолюттық сынақ бойынша 1 орын.

I спорттық разряд

Ересектер және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 5-6 орын;

Абсолюттық сынақ бойынша облыс және қала чемпионатында 2-3 орын.

II спорттық разряд

Облыс және қала чемпионатында 1-3 орын.

III спорттық разряд

Облыс және қала чемпионатында 1-6 орын.

Қазақстан Республикасының Чемпионаты мен Кубогінде норматив финалдық хаттамада көрсетілген жағдайда ғана норматив орындалған болады

БЕЛБЕУ КҮРЕСІ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-2 орын;

Азия Чемпионатында ересектер арасында 1 орын;

Ересектер арасында әлем кубогы кезеңінің финалында жеке есепте 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының Кубогында (жеке есепте) 1 орын.

Ескерту:

«Халықаралық дәрежедегі спорт шебері және Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы аталған жарыста шығу жүйесі бойынша кемінде 12 қатысушы, немесе шеңбер жүйесі бойынша 8-10 қатысушы болғанда, спортшы 3 (үш) жеңіске жеткен жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-5 орын;

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының Кубогында (жеке есепте) 2-3 орын;

23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

Жастар арасындағы ҚР чемпионатында 1-3 орын;
жасөспірімдер мен қыздар арасындағы ҚР біріншілігінде 1 орын.

I спорттық разряд

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-7 орын;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР біріншілігінде 2-3 орын;

Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. чемпионатында 1 орын.

II спорттық разряд

Жасөспірімдер мен қыздар арасындағы ҚР біріншілігінде 3-5 орын;

Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 2-3 орын.

III спорттық разряд

Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 5-7 орын;

Аудандық және қалалық ашық чемпионатта 1 орын.

I жасөспірімдер разряды

1-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды бір жылда 6 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

2-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды бір жылда 5 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряды

1 жыл бойы жүйелі түрде жаттығып, жасөспірімдер мен балалар мектептерінің жарыстарына қатысу.

ГИР СПОРТЫ

Негізгі

талаптар.

1. Кестеде 10 минут ішінде көтеру саны келтірілген (қоссайыста – әр жаттығуда);

2. Қосайыс «жұлқы» және «серпу» жаттығуларынан тұрады;

3. Қосайыстың ұпайлары: 1 серпи көтеру – 1 ұпай, 1 жұлқи көтеру -0,5 ұпай,

4. ХДСШ спорттық атағы әлем чемпионатында, әлем кубогында, ересектер арасындағы Еуропа кубогында және ҚР чемпионаты жарыстарында, Ресейдің Ашық кубогында допинг бақылаудан өту кезінде орындаған нормалары үшін беріледі;

5. СШ спорттық атағы ҚР чемпионаты жарыстарында, Ресейдің Ашық кубогында, жеткіншектер арасындағы ҚР чемпионатында беріледі;

6. СШК спорттық атағы мәртебесі аудандық, облыстық, қалалық деңгейден төмен емес жарыстарда, «Динамо» СҚ-ның, Қазақстан Республикасы ҰҚК және шекара әскерлерінің, ҚР ИМ, ҚР Қарулықүштерінің спартакиадасында беріледі;

7. Бірінші және басқа бұқралық спорттық разрядтар кез келген мәртебедегі жарыста беріледі;

8. Жеткіншектер (19-22 жас) арасындағы Қазақстан біріншілігі, кіші жастағы жасөспірімдерге беріледі;

9. Спорт жарыстарына қатысу үшін көрсетілген жасқа спортшы жарысты өткізетін күнтізбелік жыл ішінде толуы тиіс.

| ХДСШ атағы 20 жастан бастап беріледі, СШ – 15 жастан бастап, спорттық разряд СШК – 14 жастан бастап, | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|---------------------|----|-----------------|----|-----------------|----|-------------------|----|--------------------|-----|-----------------------|----|-----|----|
| Бұқаралық спорттық разрядтар - 10 жастан бастап беріледі. | | | | | | | | | | | | | | | |
| № | Салмақ дәрежесі | Гір салмағы - 32 кг | | | | | | Гір салмағы 24 кг | | | | Гір салмағы 16 кг | | | |
| | | Спорттық атақ | | Спорттық разряд | | Спорттық разряд | | Спорттық разряд | | Спорттық разрядтар | | Жасөспірімдер разряды | | | |
| | | ХДСШ | СШ | СШК | 1р | 2р | 3р | СШК | I | II | III | I | II | III | |
| | | м | м | м | м | м | м | м | м | м | м | м | ю | ю | ю |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 16 | 17 | 18 | |
| 1 | 48 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | | | | | | | | | | | | 50 | 35 | 25 |
| 2 | 53 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | | | | | | | 85 | 65 | 45 | 30 | 65 | 45 | 35 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------------|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3 | 58 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | | | 45 | 30 | 21 | 12 | 105 | 75 | 55 | 40 | 75 | 55 | 45 |
| 4 | 63 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 135 | 80 | 55 | 35 | 25 | 15 | 120 | 85 | 65 | 50 | 85 | 65 | 55 |
| 5 | 68 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 155 | 92 | 68 | 45 | 31 | 20 | 130 | 95 | 75 | 60 | 100 | 75 | 65 |
| 6 | 73 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 175 | 110 | 78 | 52 | 35 | 22 | 145 | 105 | 85 | 70 | 120 | 90 | 80 |
| 7 | 73+ кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 78 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 185 | 115 | 92 | 60 | 37 | 24 | 155 | 115 | 95 | 80 | 140 | 115 | 100 |
| 9 | 85 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 195 | 125 | 105 | 63 | 40 | 28 | 167 | 125 | 110 | 90 | | | |
| 10 | 85+ кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 95 кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 205 | 135 | 110 | 68 | 46 | 32 | 179 | 140 | 120 | 105 | | | |
| 12 | 95+ кг салмақ дәрежесінде қоссайыс | 210 | 145 | 115 | 76 | 52 | 36 | 192 | 150 | 130 | 115 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 48 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | | | | | | | | | | | 20 | 15 | 10 |
| 14 | 53 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | | | | | | | 40 | 28 | 20 | 10 | 26 | 20 | 15 |
| 15 | 58 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | | | 20 | 15 | 10 | 5 | 50 | 34 | 25 | 15 | 32 | 25 | 20 |
| 16 | 63 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 48 | 34 | 23 | 18 | 13 | 8 | 57 | 41 | 32 | 22 | 40 | 33 | 25 |
| 17 | 68 кг салмақ | 57 | 41 | 26 | 20 | 16 | 12 | 64 | 48 | 39 | 30 | 48 | 40 | 32 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|-------------------|-----|-----|----------------|-----|------|-------|----|----|----|----|----|----|
| | дәрежесінде ҰЦ серпе | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 73 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 64 | 46 | 29 | 22 | 19 | 14 | 70 | 54 | 46 | 37 | 55 | 47 | 40 |
| 19 | 73+ кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | | | | | | | | | | | 62 | 55 | 48 |
| 20 | 78 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 70 | 50 | 31 | 24 | 21 | 17 | 75 | 60 | 52 | 43 | | | |
| 21 | 85 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 75 | 54 | 33 | 26 | 23 | 19 | 80 | 64 | 57 | 48 | | | |
| 22 | 85+ кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 95 кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 77 | 57 | 35 | 28 | 25 | 21 | 85 | 70 | 62 | 53 | | | |
| 24 | 95+ кг салмақ дәрежесінде ҰЦ серпе | 82 | 60 | 37 | 30 | 27 | 23 | 90 | 75 | 66 | 57 | | | |
| жұлқа көтерудегі әйелдер нормативі | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Гір салмағы 24 кг | | | Гір салмағы 16 | | | | | | | | | |
| | | ХДСШ | СШ | СШК | СШК | I p | II p | III p | | | | | | |
| 25 | 58 кг салмақ дәрежесі жұлқа | 105 | 80 | 60 | 130 | 74 | 60 | 48 | | | | | | |
| 26 | 63 кг салмақ дәрежесі жұлқа | 115 | 90 | 70 | 150 | 86 | 72 | 60 | | | | | | |
| 27 | 68 кг салмақ дәрежесі жұлқа | 125 | 100 | 80 | 165 | 96 | 82 | 70 | | | | | | |
| 28 | 68+ кг салмақ дәрежесі жұлқа | 135 | 110 | 90 | 180 | 100 | 86 | 74 | | | | | | |

ДАЙДО ДЖУКУ КУДО Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;
Ересектер арасында әлем кубогінде 1 орын;

Ересектер арасында Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-5 орын;

Республикалық турнирлерде 1-3 орын.

I спорттық разряд

Жыл бойы 1 разрядты түрлі спортшыларды 6 рет жеңіп жеңімпаз атану немесе 2 разрядты спортшыларды 10 рет жеңіп жеңімпаз атану.

II спорттық разряд

2 разрядты спортшыларды 6 рет жеңіп жеңімпаз атану немесе 3 разрядты спортшыларды 10 рет жеңіп жеңімпаз атану.

III спорттық разряд

3 разрядты спортшыларды 6 рет жеңіп жеңімпаз атану немесе жаңа келген - спортшыларды 10 мәрте жеңіп жеңімпаз атану.

I жасөспірімдер разряды

Жыл бойы 1 жасөспірім разрядты түрлі спортшыларды 6 рет жеңіп жеңімпаз атану немесе 2 жасөспірім разрядты спортшыларды 10 рет жеңіп жеңімпаз атану.

II жасөспірімдер разряды

Жыл бойы 2 жасөспірім разрядты спортшыларды 6 мәрте жеңіп жеңімпаз атану немесе жаңа келген -спортшыларды 10 рет жеңіп жеңімпаз атану.

ДЖИУ-ДЖИТСУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Кемінде 5 елдің қатысуымен ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орындар;

Кемінде 5 елдің қатысуымен ересектер арасындағы Жауынгерлік өнерінің әлемдік Ойындарында 1-3 орындар;

Кемінде 5 елдің қатысуымен ардагерлер арасындағы әлем чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасындағы әлем Кубогында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия ойындарында (кешенді) 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1-2 орындар;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 3 орындар;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 2-3 орындар;

Юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1-3 орындар;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орындар;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орындар;

Юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының оқушылар Спартакиадасында 1-3 орындар;

Ересектер мен жастар арасындағы «Федерация Кубогы» Республикалық турнирінде 1-3 орындар;

Ересектер мен жастар арасындағы «OpenKazakhstan» Ашық Республикалық Турнирінде 1-3 орындар;

Юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы «Федерация Кубогы» Республикалық турнирінде (біліктілік шебер турнирі) 1 орын;

Юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы «OpenKazakhstan» Ашық Республикалық Турнирінде 1 орын;

Спорттық-бұқаралық іс-шаралар күнтізбесіне енгізілген ересектер, жастар, юниорлар мен жасөспірімдер арасындағы Ашық республикалық турнирлерінде 1 орындар;

Ересектер, жастар мен юниорлар арасындағы облыс (аймақ), Алматы, Астана қалалары Чемпионаттарында 1 орын.

Ескерту: 2 дан бойынша 1 нормативін орындау кезінде аттестаттау ФСАДСША қабылданған аттестаттау бағдарламаларына сәйкес өткізілуі қажет.

I спорттық разряд

Кемінде қалалық деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 1-дәрежелі әр түрлі спортшыларды 8 рет жеңу немесе 2-дәрежелі спортшыларды 16 рет жеңу.

II спорттық разряд

Кемінде аудандық деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 2-дәрежелі әр түрлі спортшыларды 6 рет жеңу.

III спорттық разряд

Кез келген деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 3-дәрежелі спортшыларды 4 рет жеңу немесе жаңадан келген спортшыларды 8 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

Белгілі бір салмақ категориясында кемінде 1-жасөспірімдер дәрежелі 4 спортшы қатысқан жағдайда, облыстық, қалалық жасөспірімдер біріншілігінде 1 орынды жеңіп алу немесе бір жыл ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда 2-жасөспірімдер дәрежелі спортшыларды 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

Кез келген деңгейдегі жарыстарда бір жыл ішінде 3 жасөспірімдер дәрежелі спортшыларды 4 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряды

Кемінде 5 кездесуге қатысу.

| Спортшылардың | | жас | | санаты: |
|---------------|------------|--------|------------|---------|
| Балалар-1 | – | (8 | жаста және | кіші). |
| Балалар-2 | – | (9-11 | | жаста). |
| Юниорлар | (кадеттер) | – | (12-14 | жаста). |
| Юниорлар | - | (15-17 | | жаста). |
| Жастар | – | (18-20 | | жаста). |
| Ересектер | – | (21 | жаста және | үлкен). |
| Ардагерлер-1 | – | (36-45 | | жаста). |
| Ардагерлер-2 | – | (46-54 | | жаста). |

Ардагерлер-3 – (55 жаста және үлкен).

ДАРТС Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем Чемпионатының жеке, жұптық немесе командалық сындарында 1-3 орын;

Әлем Кубогіндегі құрама команданың құрамында 1 орын;

Азия Чемпионатында жұптық немесе командалық сындарында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР чемпионатының жекелей, жұптық немесе аралас сындарында 1-2 орын;

ҚР Кубогында жекелей, жұптық немесе аралас сындарында 1 орын;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-750, әйелдер-650 ұпай.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР чемпионатының жекелей, жұптық немесе аралас сындарында 3-4 орын;

ҚР Кубогында жекелей, жұптық немесе аралас сындарында 2-3 орын;

«Федерация Кубогі» финалы, жұптық немесе аралас сындарында 1-3 орын;

«Федерация Кубогы» кезеңдерінде, ҚР Жасөспірімдер біріншілігінде, ҚР Жастар ойыны, ҚР оқушылар Спартакиадасы (ересектер тобы), жекелей, аралас немесе топтық сындарында 1-3 орындар;

Арнайы өңірлік жарыстарда және Алматы, Астана қалаларының жекелей, жұптық немесе аралас сындарында 1-4 орындар;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-660, әйелдер-580 ұпай.

I спорттық разряд

ҚР Чемпионаты, ҚР Кубогы, ҚР халықтар Спартакиадасы, «Федерация Кубогі» финалы және Халықаралық жарыстарда 4-8 орындар;

ҚР Жасөспірімдер біріншілігі, ҚР Жастар ойыны, ҚР оқушылар Спартакиадасы (ересектер тобы), «Федерация Кубогі» кезеңдері жекелей, аралас және жұптық сындарында 5-8 орындар;

Арнайы өңірлік жарыстарда және Алматы, Астана қалаларының жеке сындарында 5-8 орындар;

Жыл бойы 10-нан кем емес 2 разрядты спортшы қатысқан 2 ресми жарыста-1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-550, әйелдер-450 ұпай.

II спорттық разряд

ҚР Чемпионатының жеке, жұптық немесе аралас сындарында, ҚР Кубогі, халықтар Спартакиадасы, ҚР оқушылар Спартакиадасы, Федерация Кубогі кезеңдері 9-12 орындар;

Алматы, Астана қалаларының және облыстардың арнайы жарыстарының жеке, жұптық немесе аралас сындарында 9-12 орындар;

Жыл бойы 10-нан кем емес 3 разрядты спортшы қатысқан 2 ресми жарыста-1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-420, әйелдер-360 ұпай.

III спорттық разряд

16 спортшы қатысқан бір арнайы жарыстан 1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-390, әйелдер-320 ұпай.

I жасөспірімдер разряды

Жыл бойы 12-ден кем емес 2 разрядты спортшы қатысқан 2 ресми жарыста-1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер- 320, әйелдер-250 ұпай.

II жасөспірімдер разряды

Жыл бойы 10-нан кем емес 3 разрядты спортшы қатысқан 2 ресми жарыста-1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер-250, әйелдер-180 ұпай.

III жасөспірімдер разряды

Жыл бойы 10-нан кем емес спортшы қатысқан 2 ресми жарыста-1 орын иеленген жағдайда;

«Үлкен раунд» бойынша біліктілік нормативі кестесінің көрсеткішіне жету: ерлер- 150, әйелдер-120 ұпай.

Орындалу жағдайы:

Разрядтық нормативтердің орындалуы ағымдағы жылдың спорттық іс-шараларының күнтізбелік жоспарына енгізілген, Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекітілген жарыстарда, сондай-ақ Қазақстан Республикасының садақ ату, арбалет және дартс федерациясының өткізілген жарыстарында саналады.

ҚР 5 өңірінен қатысқан және «Спорт шеберлігіне үміткер» 6 спортшы немесе 3-тен кем емес «ҚР спорт шебері» қатысқан жағдайда, жұптық жарыстарда 8 жұп, ерлер арасында 24 спортшыдан кем емес, әйелдер арасында 16-дан кем емес спортшы жарысқа қатысқан жағдайда «ҚР спорт шебері» атағының орындалуы саналады. Қазақстан Республикасының Спорт шебері спорттық атағы 14 жастан бастап беріледі.

1 разрядты 6 спортшы немесе 3 «Спорт шеберлігіне үміткері» қатысқан жағдайда, қалалық деңгейден төмен емес жарыстарда «СШК» дәрежелік деңгейінің орындалуы саналады.

2 разрядтан төмен емес, 6-дан кем емес спортшы жарысқа қатысқан жағдайда, аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда 1 разряд деңгейінің орындалуы саналады.

3 разрядтан төмен емес, 8-дан кем емес спортшы жарысқа қатысқан жағдайда, аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда 2 разряд деңгейінің орындалуы саналады.

Жарыстың кез-келген дәрежесіндегі 16-дан кем емес спортшы жарысқа қатысқан жағдайда, кез-келген деңгейдегі жарыстарда 3 разряд және жасөспірімдер дәрежесінің деңгейі орындалуы саналады.

Спорттық атағын және дәрежесін иеленгенде, егерде бас төрешілік ұжымның құрамында болса, жарыстар жүргізсе, спорттық төрешілер келесі біліктіліктерге кіреді:

«ҚР спорт шебері» атағы-2 жоғары ұлттық санаттағы төреші болған жағдайда;

«Спорт шеберлігіне үміткері» разряды - 1 ұлттық санаттағы төреші, 2 бірінші санаттағы спорт төрешісі болған жағдайда;

1 разряд-1 ұлттық санаттағы төреші, бірінші санаттағы спорт төрешісі болған

жағдайда;

2-3 разряд-3 спорт бойынша төреші болған жағдайда беріледі.

КАРАТЭ-ДО Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | | |
|---------------------|---------------|---------------|-------|-----------|
| Азия | ойындарында | (WKF) | 1-2 | орын; |
| Әлем | чемпионатында | (WKF) | 1-3 | орын; |
| Дүниежүзілік | Ойындарда | (WKF) | 1-3 | орын; |
| Жауынгерлік өнерден | Дүниежүзілік | Ойындарда | (WKF) | 1-3 орын; |
| Студенттердің | әлем | чемпионатында | (WKF) | 1-3 орын; |
| Азия | чемпионатында | (WKF) | 1-2 | орын; |

Кадеттер мен жастар арасындағы Әлем немесе Азия чемпионатында (WKF) 1 орын;

Әлемнің Стильдік чемпионатында 1-2 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю);

Азияның Стильдік чемпионатында 1 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю);

Кемінде 12 ел қатысатын А тобындағы (WKF) халықаралық турнирде 1 орын;

Кадеттер мен жеткіншектер арасындағы Азияның Стильдік чемпионатында 1 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю).

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының спартакидасында 1-2 орын (WKF);

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKF) 1-2 орын;

KAZAKHSTAN OPEN халықаралық турнирінде 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының Стильдік чемпионатында 1 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю).

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының спартакидасында 3 орын (WKF);

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKF) 3 орын;

Кадеттер мен жеткіншектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKF) 1-3 орын;

ҚР біріншілігінде 1 орын (WKF);

ҚР ересектер арасындағы Стильдік чемпионатында 2-3 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю);

ҚР жасөспірімдер арасындағы Стильдік чемпионатында 1-2 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю).

I спорттық разряд

ҚР жасөспірімдер арасындағы Стильдік чемпионатында 3 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю);

Облыстың, қаланың чемпионатында 1-3 орын иелену, егер аталған салмақ дәрежесінде кемінде 1 разрядты 4 қатысушы болса.

II спорттық разряд

Облыстың, қаланың Стильдік чемпионатында 1-3 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю), егер аталған салмақ дәрежесінде кемінде 1 разрядты 4 қатысушы болса.

III спорттық разряд

Кез келген жарыста жыл бойы жаңадан келген спортшыларды 4 рет жеңсе.

I жасөспірімдер разряды

Облыстың, қаланың біріншілігінде 1 орын, егер аталған салмақ дәрежесінде кемінде 1 жасөспірімдер разряды бар 4 қатысушы болса;

Жыл бойы кез келген жарыстарда II жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 10 рет жеңсе.

II жасөспірімдер разряды

Облыстың, қаланың Стильдік чемпионатында 1 орын (Шотокан, Гюдзю-рю, Вадо-рю, Шито-Рю), егер аталған салмақ дәрежесінде кемінде 2 жасөспірімдер разрядты 4 қатысушы болса;

Кез келген жарыста жыл бойы III жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 6 рет жеңсе.

III жасөспірімдер разряды

1,5 жыл ішінде спортпен жүйелі шұғылданса, кез келген жарыста жыл бойы III жасөспірімдер разряды бар 4 спортшыны жеңсе.

КАРАТЭ-ДО ШОТОКАН Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында Азия чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында әлем кубогінде 1 орын.

Қазақстан республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы Кубігінде 1 орын;

В.Савкивті еске алуға арналған Халықаралық Турнирде 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында 3-5 орын;

Қазақстан Республикасы кубігінде 2-3 орын;

Қазақстан Республикасы Біріншілігінде 1 орын.

I спорттық разряд

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасы чемпионатында 1-3 орын;

Облыс, қала чемпионатында 1 - 3 орын алу үшін сол салмақ категориясында 1 дәрежелі 4 спортсмен болу мүмкін.

II спорттық разряд

Облыс, Астана және Алматы қала Чемпионатында 1-3 орын алу.

III спорттық разряд

Бір жыл ішінде кезкелген деңгейдегі жарыстарда жаңа спортшылар арасында 4 жеңіске жету.

I жасөспірімдер разряды

Ерекше салмақ дәрежесінде 1 жасөспірімді санатты 4 спортшы қатысқан қалалық, облыстық Біріншілікте 1 орынға иелену.

1 жыл ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда 2 жасөспірімдер санатты спортшылар арасында 10 мәрте жеңіске жету.

II жасөспірімдер разряды

Ерекше салмақ дәрежесінде 2 жасөспірімді санатты 4 спортшы қатысқан облыстық Біріншілікте каратэ-до шотоканнан 1 орынға иелену.

1 жыл ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда 3 жасөспірімдер санатты спортшылар арасында 6 мәрте жеңіске жету.

III жасөспірімдер разряды

1,5 жыл бойы жүйелі түрде жаттығып 1 жыл ішінде кезкелген деңгейдегі жарыстарда 3 жасөспірімдер санатты спортшылар арасында 4 мәрте жеңіске жету.

III жасөспірімдер разряды

1 жыл бойы жүйелі түрде жаттығып әдістер қолдана алу және кемінде 5 жекпе жекке қатысу.

III жасөспірімдер разряды

1 жыл бойы жүйелі түрде жаттығып әдістер қолдана алу және кемінде 3 жекпе жекке қатысу.

КАРАТЭ ШИНКИОКУШИНКАЙ

Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері:

Ересектер арасында абсолютты әлем чемпионатында (WKO) 1-3 орын;

Ересектер арасында салмақтық әлем чемпионатында (WKO) 1-3 орын;

Ересектер арасында әлем кубогында (WKO) 1-орын;

Ересектер арасында Азия чемпионатында (WKO) 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері:

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKO) 1-2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогінде (WKO) 1 орын;
Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKO) 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKO) 3-4 орын;

Жасөспірімдер, кадеттер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында (WKO) 2-3 орын;

Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-2 орын (12-15 жас) (WKO);

Қазақстан Республикасының стильді чемпионатында 1 орын;

I спорттық разряд

Салмақ дәрежесінде 1 разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған облыстық, Алматы мен Астана қалаларының стильді чемпионатында 1-3 орын.

II спорттық разряд

Салмақ дәрежесінде 1 разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған қалаларының стильді чемпионатында 1-3 орын.

I жасөспірім спорттық разряд

Салмақ дәрежесінде жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем болмаған облыс, қала біріншіліктерінде 1-орын иеленген.

II жасөспірім спорттық разряд (16-17 жас)

Салмақ дәрежесінде 2 жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған стильді облыс біріншілігінде және қалалар чемпионатында 1 орын.

Жыл бойында кез келген масштабтағы жарыстарда 3-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу керек.

II жасөспірім спорттық разряд (14-15 жас)

1,5 жыл спортпен айналысатын және бір жыл ішінде кез келген масштабтағы жарыстарда 3-ші жасөспірім разрядты спортшыны 4 рет жеңу керек.

III жасөспірім спорттық разряд (14-15 жас)

1 жыл спортпен айналысатын және техникалық өренлерін қолдана білетін, кемінде 5 кездесу өткізу керек.

III жасөспірім спорттық разряд (12-13 жас)

1 жыл спортпен айналысатын және техникалық өнерді қолдана білетін, кемінде 3 кездесу өткізу керек.

КИОКУШИНКАЙ-КАН КАРАТЭ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионаты 1-3 орын;

Ересектер арасында Азия чемпионаты 1-орын;

Ерлермен әйелдер арасында ТМД Кубогі Халықаралық турнирде 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

8 облыстан кем қатыспаған, ерлер және әйелдер арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1-2 орын;

8 облыстан кем қатыспаған, ерлер және әйелдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогінде 1 орын;

8 облыстан кем қатыспаған, жастар арасындағы (16-17 жас) Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы Чемпионатында 3-4 орын;

Қазақстан Республикасы Кубогінде 2-3 орын;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасы біріншілігінде 1-2 орын;

Жасөспірімдер арасында ТМД Кубогі Халықаралық турнирде 1-2 орын;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 1-2 орын.

I спорттық разряд

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 3 орын;

Салмақ дәрежесінде 1-ші разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған облыс, қала чемпионаттарында 1-3 орын.

II спорттық разряд

Салмақ дәрежесінде 1-ші разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған стилді облыс, қала чемпионаттарында 1-3 орын.

III спорттық разряд

Кез келген масштабтағы жарыстарда жыл бойы 4 рет жеңіске жету.

I жасөспірім разряды

Салмақ дәрежесінде 1-ші жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған облыс, қала чемпионаттарында 1 орын;

Кез келген масштабтағы жарыстарда жыл бойы 2-ші жасөспірім разрядты 10 спортшыны жеңу.

II жасөспірім разряды (16-17 жас)

Жасөспірімдер арасында салмақ дәрежесінде 2-ші жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған облыс, қала чемпионаттарында 2-3 орын;

Кез келген масштабтағы жарыстарда жыл бойында 3-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу.

II жасөспірім разряды (14-15 жас)

1,5 жыл бойы жүйелі шұғылданған және кез келген масштабтағы жарыстарда жыл бойында 3-ші жасөспірім разрядты 4 спортшыны жеңу.

III жасөспірім разряды (14-15 жас)

1 жыл бойы жүйелі шұғылданған, техникалық әдістерді меңгерген және 5 кездесуден кем өткізбеу керек.

III жасөспірім разряды (12-13 жас)

1 жыл бойы жүйелі шұғылданған, техникалық әдістерді меңгерген және 3 кездесуден кем өткізбеу керек.

«БҮКІЛҚАЗАҚСТАНДЫҚ КҢКУШИНКАЙ КАРАТЭ ҰЙЫМЫ» «КАРАТЭ-ДО КҢКУШИНКАЙ» Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем Чемпионатында 1-3 орын;
Ересектер арасындағы әлем Кубогінде 1-орын (жекелей сында);
Ересектер арасындағы Азия Чемпионатында 1-орын;
Ардагерлер арасындағы әлем Чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республиканың спорт шебері

8 облыстан кем қатыспаған, ерлер және әйелдер арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1-2 орын;
8 облыстан кем қатыспаған, ерлер және әйелдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогінде 1 орын;
8 облыстан кем қатыспаған, жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 3-4 орын;
Ересектер арасында Қазақстан Республикасы Кубогінде 2-3 орын;
Жастар арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 2-3 орын;
Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 1-2 орын.

I спорттық разряд

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасы Чемпионатында 3 орын;
Салмақ дәрежесінде 1-ші разрядты 4 спортшыдан кем болмаған облыс, қала чемпионаттарында 1-3 орын.

II спорттық разряд

1 разрядты спортшы болмаған жағдайда, стильді облыс, қала Чемпионаттарында 1-3 орын

III спорттық разряд

Жыл бойына кез келген масштабтағы жарыстарда 4 рет жеңіске жету

I жасөспірімдер разряды

Жасөспірімдер арасында, салмақ дәрежесінде 1-ші жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем қатыспаған, қала, облыс чемпионаттарында 1-орын:

Жыл бойы кез келген масштабтағы жарыстарда 2-ші жасөспірім разрядты 10 спортшыны жеңу.

«КАРАТЭ-ДО КҢКУШИНКАЙ Федерациясы» Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында ересектер арасында 1-3 орындар;
Ересектер арасында әлемдік жауынгерлік өнерінде 1-3 орын, қатысушылар 5 мемлекеттен кем болмауы тиіс;

Әлем кубогінде ересектер арасында 1 орын (жеке нәтеже есепке жатқызу);
Азия, Еуропа чемпионаттарында ересектер арасында 1 орын;
Әлем чемпионатында спорт ардагерлері арасында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының Чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-2 орын, қатысушылар 8 облыстан және Алматы мен Астана қаласы бойынша;

Қазақстан Республикасының кубогында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, қатысушылар 8 облыстан және Алматы мен Астана қаласы бойынша;

Қазақстан Республикасының Чемпионатында жастар арасында 1 орын, қатысушылар 8 облыстан және Алматы мен Астана қаласы бойынша.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының Чемпионатында ересектер арасында 3-4 орын;

Қазақстан Республикасының кубогында ересектер арасында 2-3 орын;

Қазақстан Республикасының Чемпионатында жастар арасында 2-3 орын;

Алматы және Астана қалаларының Чемпионатында 1 орын;

Қазақстан Республикасының Чемпионатында жас өспірімдер арасында 1-2 орын.

I спорттық разряд

ҚР Чемпионатында жас өспірімдер арасында 3 орын қалалық және облыс чемпионатында 1-3 орын, берілген салмақ дәрежесінде, 1 разрядтан 4 спортшы болуы тиіс.

II спорттық разряд

Қалалық және облыс чемпионатында 1-3 орын берілген салмақ дәрежесінде 1 разрядтан споршылар болуы тиіс.

III спорттық разряд

1 жылда 4 рет әр түрлі жарыстарда жеңіске жету тиіс.

I жасөспірімдер разряды

қалалық және облыс чемпионатында 1-орын берілген салмақ категориясында, кем дегенде 4 спортшы 1 жас өспірімдер разряды болуы тиіс.

1 жыл ішінде 2-ші жас өспірім разряды бар споршылар арасында 10 рет жеңіске жету тиіс.

КИКБОКСИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында 3 кездесуден кем емес өткізген әлем кубогінде 1 орын;

Ересектер арасында 3 кездесуден кем емес өткізген Азия чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында жауынгерлік өнерлерден Азия ойындарында 1-2 орын;

Ересектер арасында жабық ғимараттардағы Азия ойындарында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы чемпионатында 1-2 орын;
Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 1 орын;
Жастар арасында 3 кездесуден кем өткізбеген Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында 3 кездесуден кем өткізбеген Қазақстан Республикасының кубогінде 1 орын.

Ескертулер: ХДСШ және СШ спорттық атақтары Спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстарда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасы чемпионатында 3-5 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 2-3 орын;

Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Кубогінде 2-4 орын;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында облыстық, Алматы, Астана қалаларының чемпионаттарында 1 орын;

Жастар арасында Қазақстан Республикасының біріншілігінде 3 кездесуден кем емес өткізген 1 орын.

I спорттық разряд

Жыл бойында қала масштабынан төмен емес, 1-ші разрядты 6 спортшыны жеңу немесе 2-ші разрядты 10 спортшыны жеңу.

II спорттық разряд

Жыл бойында қала масштабынан төмен емес, 2-ші разрядты 6 спортшыны жеңу немесе 3-ші разрядты 10 спортшыны жеңу.

III спорттық разряд

Жыл бойында кез келген масштабтағы жарыстарда, айналысуды жаңа бастаған 4 спортшыны жеңу.

I жасөспірім разряды

Жыл бойында кез келегн масштабтағы жарыстарда, 1-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу немесе 2-ші разрядты 10 спортшыны жеңу.

II жасөспірім разряды

Жыл бойында кез келегн масштабтағы жарыстарда, 3-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу.

III жасөспірім разряды

1 жыл бойында жүйелі түрде айналысып, техникалық әдістерді меңгерген, 3 кездесуден кем өткізбеген спортшы;

Ескертулер: Жасөспірім разрядтағы спортшылар ересектер тобына өткен жағдайда 1 разряд төмен разрядқа теңеседі.

МУ АЙТАЙ (ТАЙБОКС) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Азия чемпионаттары, әлем кубогі, ересектер арасында Король кубогінде (кіші әлем чемпионаты) 1 орын;

Ересектер арасында Жабық ғимараттардағы Азия ойындарында 1-2 орын;

(SportAccord Combat Games). ХОК эгидасында ересектер арасындағы шығыс жекпе-жек түрлері бойынша бүкіләлемдік ойындарында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогінде 1 орын;

Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-4 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогінде 2-3 орын;

Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында Облыстық және Алматы, Астана қалаларының чемпионаттарында 1 орын.

I спорттық разряд

Жыл бойына 1 разрядтан төмен емес 6 спортшыны немесе 2 разрядтан төмен емес 10 спортшыны, қала масштабынан төмен емес жарыстарда жеңу.

II спорттық разряд

Жыл бойына 2 разрядтан төмен емес 6 спортшыны немесе 3 разрядтан төмен емес 10 спортшыны, қала масштабынан төмен емес жарыстарда жеңу.

III спорттық разряд

Жыл бойына, кез келген масштабтағы жарыстарда жаңа айналысуды бастаған 4 спортшыны жеңу.

I жасөспірімдер разряды

Жыл бойына 1-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу немесе 2-ші жасөспірім разрядтан төмен емес 10 спортшыны кез келген масштабтағы жарыстарда жеңу.

II жасөспірімдер разряды

Жыл бойына кез келген масштабтағы жарыстарда 3-ші разрядты 6 спортшыны жеңу.

III жасөспірімдер разряды

Жыл бойында 3 кездесуден кем өткізбеген, техникалық әдістерді меңгерген, жүйелі түрде айналысқан спортшы.

Ескертулер: Жасөспірім разрядтағы спортшылар ересектер тобына өткен жағдайда 1 разряд төмен разрядқа теңеседі.

ПАУЭРЛИФТИНГ, ЖАТЫП СЫҒЫМДАУ ҮШСАЙЫСТАН БІРЫҢҒАЙ КИІМСІЗ

Ерлер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | Iжасөсп | IIжасөсп | IIIжасөсп |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|----------|-----------|
| 32 | | | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 95 | 80 |
| 36 | | | 180 | 160 | 150 | 140 | 130 | 110 | 95 |
| 40 | | | 220 | 200 | 180 | 160 | 150 | 130 | 110 |
| 44 | | | 260 | 230 | 210 | 190 | 170 | 150 | 130 |
| 48 | | | 300 | 260 | 230 | 210 | 190 | 170 | 150 |
| 53 | 420 | 380 | 340 | 290 | 260 | 230 | 210 | 190 | 170 |
| 59 | 480 | 440 | 380 | 320 | 290 | 260 | 230 | 210 | 190 |
| 66 | 540 | 500 | 420 | 350 | 320 | 290 | 260 | 230 | 210 |
| 74 | 600 | 550 | 450 | 380 | 350 | 320 | 290 | 260 | 230 |
| 83 | 650 | 590 | 490 | 420 | 380 | 350 | 320 | 290 | 260 |
| 93 | 700 | 630 | 530 | 460 | 410 | 380 | 350 | 310 | 290 |
| 105 | 740 | 670 | 560 | 490 | 440 | 410 | 375 | 330 | 310 |
| 120 | 770 | 700 | 600 | 520 | 470 | 440 | 400 | 350 | 325 |
| + | 800 | 730 | 630 | 550 | 500 | 460 | 420 | 370 | 340 |

Әйелдер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 125 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 |
| 36 | | | 150 | 125 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 |
| 40 | | | 175 | 140 | 125 | 110 | 100 | 92,5 | 85 |
| 43 | 250 | 225 | 200 | 155 | 140 | 125 | 110 | 100 | 92,5 |
| 47 | 270 | 250 | 225 | 170 | 155 | 140 | 125 | 110 | 100 |
| 52 | 300 | 275 | 250 | 185 | 170 | 155 | 140 | 125 | 110 |
| 57 | 330 | 300 | 270 | 200 | 185 | 170 | 155 | 140 | 125 |
| 63 | 360 | 325 | 290 | 230 | 200 | 185 | 170 | 155 | 140 |
| 72 | 390 | 350 | 320 | 260 | 230 | 200 | 185 | 170 | 155 |
| 84 | 420 | 380 | 350 | 290 | 260 | 230 | 200 | 185 | 170 |
| + | 450 | 400 | 365 | 315 | 290 | 260 | 230 | 200 | 185 |

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем, Азия чемпионаттары мен әлем кубогында нормативтерді орындаған жағдайда (ерлер және әйелдер);

әлем чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-3 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

әлем кубогында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

Азия чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

арадагерлер арасындағы әлем чемпионатында барлық салмақ дәрежесінде 1 орын, егер кемінде 5 қатысушы қатысса.

ХДСШ спорттық атағы допинг бақылаудан өтіп, орындаған нормалары үшін беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты мен Кубогында және жастар арасындағы ҚР чемпионатында нормативтерді орындаған жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Облыс чемпионаты мен кубогында беріледі;

Спорттық разрядтар қала көлеміндегі жарыстарда беріледі.

ШТАНГАНЫ ЖАТЫП КЛАССИКАЛЫҚ СЫҒЫМДАУ КИІМСІЗ

Ерлер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|------|-----|------|------|------|------|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| 36 | | | 57,5 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |
| 40 | | | 65 | 57,5 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 44 | | | 72,5 | 65 | 57,5 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 48 | 100 | 90 | 80 | 72,5 | 65 | 57,5 | 50 | 45 | 40 |
| 53 | 115 | 100 | 90 | 80 | 72,5 | 65 | 57,5 | 50 | 45 |
| 59 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 72,5 | 65 | 57,5 | 50 |
| 66 | 145 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 72,5 | 65 | 57,5 |
| 74 | 160 | 145 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 72,5 | 65 |
| 83 | 175 | 160 | 145 | 130 | 115 | 100 | 87,5 | 80 | 72,5 |
| 93 | 190 | 175 | 160 | 140 | 125 | 110 | 95 | 87,5 | 80 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| 105 | 205 | 190 | 170 | 150 | 135 | 120 | 102,5 | 95 | 87,5 |
| 120 | 220 | 200 | 180 | 160 | 145 | 130 | 110 | 102,5 | 95 |
| + | 230 | 210 | 190 | 170 | 155 | 140 | 120 | 110 | 102,5 |

Әйелдер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|------|------|------|------|------|------|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 | 20 |
| 36 | | | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 |
| 40 | | | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 |
| 43 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 |
| 47 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 52 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 57 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 63 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| 72 | 105 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 50 |
| 84 | 115 | 105 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 | 55 |
| + | 125 | 115 | 105 | 95 | 87,5 | 80 | 72,5 | 65 | 60 |

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем, Азия чемпионаттары мен әлем кубогында нормативтерді орындаған жағдайда (ерлер және әйелдер);

әлем чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-3 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

әлем кубогында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

Азия чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

арадагерлер арасындағы әлем чемпионатында барлық салмақ дәрежесінде 1 орын, егер кемінде 5 қатысушы қатысса.

ХДСШ спорттық атағы допинг бақылаудан өтіп, орындаған нормалары үшін беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты мен Кубогында және жастар арасындағы ҚР чемпионатында нормативтерді орындаған жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Облыс чемпионаты мен кубогында беріледі;
Спорттық разрядтар қала көлеміндегі жарыстарда беріледі.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Ерлер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 170 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 |
| 36 | | | 210 | 180 | 160 | 150 | 130 | 120 | 110 |
| 40 | | | 250 | 210 | 190 | 170 | 150 | 140 | 130 |
| 44 | | | 300 | 250 | 230 | 200 | 180 | 160 | 150 |
| 48 | 450 | 400 | 350 | 290 | 260 | 230 | 210 | 190 | 170 |
| 53 | 520 | 470 | 400 | 320 | 290 | 260 | 230 | 210 | 190 |
| 59 | 590 | 540 | 445 | 360 | 320 | 290 | 260 | 230 | 210 |
| 66 | 660 | 600 | 495 | 400 | 350 | 320 | 290 | 260 | 230 |
| 74 | 720 | 660 | 535 | 440 | 390 | 360 | 320 | 290 | 260 |
| 83 | 780 | 710 | 570 | 480 | 430 | 390 | 350 | 310 | 290 |
| 93 | 830 | 750 | 600 | 520 | 470 | 420 | 380 | 330 | 310 |
| 105 | 870 | 790 | 640 | 560 | 500 | 460 | 400 | 350 | 330 |
| 120 | 900 | 820 | 680 | 600 | 530 | 490 | 430 | 375 | 350 |
| + | 930 | 840 | 720 | 620 | 550 | 510 | 460 | 400 | 375 |

әйелдер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 140 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 | 70 |
| 36 | | | 165 | 135 | 120 | 110 | 100 | 90 | 80 |
| 40 | | | 200 | 155 | 135 | 120 | 110 | 100 | 90 |
| 43 | 310 | 265 | 230 | 175 | 150 | 135 | 120 | 110 | 100 |
| 47 | 340 | 287,5 | 255 | 190 | 165 | 150 | 135 | 120 | 110 |
| 52 | 370 | 315 | 280 | 210 | 180 | 165 | 150 | 135 | 120 |
| 57 | 400 | 342,5 | 305 | 230 | 200 | 180 | 165 | 150 | 135 |
| 63 | 440 | 375 | 330 | 255 | 220 | 200 | 180 | 165 | 150 |
| 72 | 470 | 400 | 360 | 285 | 250 | 230 | 200 | 180 | 165 |
| 84 | 500 | 435 | 395 | 330 | 285 | 260 | 220 | 200 | 180 |
| + | 530 | 460 | 415 | 360 | 320 | 285 | 250 | 220 | 200 |

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем, Азия чемпионаттары мен әлем кубогында нормативтерді орындаған жағдайда (ерлер және әйелдер); әлем чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-3 орын, егер салмақ

дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

әлем кубогында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

Азия чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

арадагерлер арасындағы әлем чемпионатында барлық салмақ дәрежесінде 1 орын, егер кемінде 5 қатысушы қатысса.

ХДСШ спорттық атағы допинг бақылаудан өтіп, орындаған нормалары үшін беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты мен Кубогында және жастар арасындағы ҚР чемпионатында нормативтерді орындаған жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Облыс чемпионаты мен кубогында беріледі;

Спорттық разрядтар қала көлеміндегі жарыстарда беріледі.

ШТАНГАНЫ ЖАТЫП СЫҒЫМДАУ

Ерлер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|-------|-----|------|------|-------|------|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |
| 36 | | | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 40 | | | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 44 | | | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 48 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 |
| 53 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 |
| 59 | 152,5 | 135 | 115 | 105 | 90 | 80 | 70 | 62,5 | 55 |
| 66 | 175 | 155 | 135 | 120 | 102,5 | 90 | 77,5 | 70 | 62,5 |
| 74 | 195 | 175 | 155 | 135 | 115 | 100 | 85 | 77,5 | 70 |
| 83 | 215 | 195 | 175 | 150 | 130 | 110 | 92,5 | 85 | 77,5 |
| 93 | 235 | 210 | 190 | 160 | 140 | 120 | 100 | 92,5 | 85 |
| 105 | 250 | 225 | 200 | 170 | 150 | 130 | 110 | 100 | 92,5 |
| 120 | 265 | 240 | 215 | 180 | 160 | 140 | 120 | 110 | 100 |
| + | 275 | 250 | 225 | 190 | 170 | 150 | 130 | 120 | 110 |

әйелдер

| с/к | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I жасөсп | II жасөсп | III жасөсп |
|-----|-------|-------|------|------|------|------|----------|-----------|------------|
| 32 | | | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 | 22,5 |
| 36 | | | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 | 25 |
| 40 | | | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 27,5 |
| 43 | 80 | 72,5 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 47 | 90 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 52 | 100 | 87,5 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| 57 | 110 | 95 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 |
| 63 | 120 | 102,5 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 | 50 |
| 72 | 130 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 |
| 84 | 142,5 | 120 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 | 62,5 |
| + | 155 | 130 | 120 | 110 | 100 | 92,5 | 85 | 77,5 | 70 |

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем, Азия чемпионаттары мен әлем кубогында нормативтерді орындаған жағдайда (ерлер және әйелдер);

әлем чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1-3 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

әлем кубогында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

Азия чемпионатында ерлер мен әйелдер арасында 1 орын, егер салмақ дәрежесінде кемінде 5 қатысушы қатысса және «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы болса;

арадагерлер арасындағы әлем чемпионатында барлық салмақ дәрежесінде 1 орын, егер кемінде 5 қатысушы қатысса.

ХДСШ спорттық атағы допинг бақылаудан өтіп, орындаған нормалары үшін беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты мен Кубогында және жастар арасындағы ҚР чемпионатында нормативтерді орындаған жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Облыс чемпионаты мен кубогында беріледі;

Спорттық разрядтар қала көлеміндегі жарыстарда беріледі.

ПРЕЗИДЕНТТІК КӨПСАЙЫС (ПОЛИАТЛОН)

Разрядтық нормативтер

(Халықаралық полиатлон қауымдастығының (МАП) кестесі бойынша нәтижелерді бағалау)

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

разрядтық нормативтерді орындау және мыналарды иелену:

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы әлем Кубогында 1 орын;

Ересектер арасындағы әлем Кубогында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионаттары мен кубогында;

Қазақстан Республикасы Спартакиадасының финалдық жарыстарында;

Қазақстан Республикасының Халық ойындарында;

Қазақстан Республикасының Жастар ойындарында;

Қазақстан Республикасы Ауыл спорты ойындарының финалдық жарыстарында.

Разрядтық нормативтерді орындау шарттары:

Президенттік көпсайыстан (полиатлоннан) барлық біліктілік жарыстары ҚР президенттік көпсайыс және ХПО қағидалары бойынша өткізіледі. Жарыс нәтижелері «Президенттік көпсайыстан (полиатлоннан) және 2011 жылғы президенттік сынақтардың түрлерінің нәтижелерін бағалау кестесі бойынша»; «2002 жылғы полиатлон нәтижелерін бағалау кестесі бойынша»; «ХПО (халықаралық полиатлон одағы) Кеңесі 06.10.2012 ж. бекіткен 1000-ұпайлық нәтижелерді бағалау кестесі бойынша бағаланады.

Разрядтар мен атақтарды беру шарттары:

1. ХДСШ және СШ атақтары спортшыларға БСС мен Президенттік көпсайыстың ҚР күнтізбесіне енгізілген жарыстардың нәтижелері бойынша беріледі, егер разрядтық нормативтерді орындаса.

2. СШК разряды облыстық немесе облыс орталықтары, Астана мен Алматы қ.қ. кем емес, сондай-ақ тиісті СБФ мен спорт ведомстволарының жарыс нәтижелері бойынша СШК спортшыларға беріледі, егер разрядтық нормативті орындаса.

3. I разряд аудандықтан кем емес жарыс нәтижелері бойынша беріледі.

4. ХДСШ және СШ атақтары 16 жастан, СШК разряды - 14 жастан, I және II разрядтар - 12 жастан, III разряд пен 1,2 және 3 жасөспірімдер разрядтары - 10 жастан бастап беріледі.

ЕРЛЕР МЕН ӘЙЕЛДЕРДІҢ РАЗРЯДТЫҚ НОРМАТИВТЕРІ 100-ұпайлық және 1000-ұпайлық кестелер.

Қысқы Президенттік көпсайыс (полиатлон). 16 жас және одан жоғары жастағылар.

| БАҒДАРЛАМАЛАР/АТАҚТАР ЖӘНЕ РАЗРЯДТАР | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I | | II | | III | |
|---|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|
| | 100 ұпай | 1000 ұп | 100 ұп | 1000 ұп | 100 ұп | 1000 ұп | 100 ұп | 1000 ұпай | 100 ұп | 1000 ұп | 100 ұп | 1000 ұп |
| Үшсайыс | | | | | | | | | | | | |
| 1. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 10км (ер)/5км(әйелдер). | 270 | 2500 | 235 | 2250 | 195 | 2000 | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| 2. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 5км (ер)/3км(әйелдер). | - | - | - | - | 195 | 2000 | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| 3. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 3 км/2км (ер)/2км/1км(әйелдер). | - | - | - | - | - | - | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| Қоссайыс | | | | | | | | | | | | |
| 1. Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 10км/5км/3км (ер)/5км 3 км/2км(әйелдер).. | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 1000 | 60 | 600 |
| 2. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 10км/ 5км/3км (ер)/5км/3км/2км(әйелдер). | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 1000 | 60 | 600 |

Шаңғыроллерлік президенттік көпсайыс (полиатлон)

| БАҒДАРЛАМАЛАР/АТАҚТАР АР және РАЗРЯДТАР | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I | | II | | III | |
|--|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п |
| Үшсайыс | | | | | | | | | | | | |
| 1. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғыроллерлік жарыс 10км (ер)/5км(әйелдер). | 270 | 2500 | 235 | 2250 | 195 | 2000 | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| 2. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы роллерлік жарысы 5км (ер)/3км(әйелдер). | - | - | - | - | 195 | 2000 | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| 3. III ВП немесе III ату; Күш гимнастикасы; Шаңғы роллерлік жарысы 3 км/2км (ер)/2км/ км(әйелдер). | - | - | - | - | - | - | 155 | 1650 | 120 | 1300 | 80 | 1000 |
| Қоссайыс | | | | | | | | | | | | |
| 1. Күш гимнастикасы; Шаңғы роллерлік жарысы 10км /5км/ 3км (ер)/5км/3км/2км (әйелдер). | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 1000 | 60 | 600 |
| 2. III ВП немесе III ату; Шаңғы роллерлік жарысы 10км /5км/ 3км (ер)/5км/3км/2км (әйелдер). | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 1000 | 60 | 600 |

Жазғы Президенттік көпсайыс. 16 жас және одан жоғары жастағылар.

| Бағдарламалар/атақтар разрядтар | мен | | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I | | II | | III | |
|--|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п | 100ұ п | 1000ұ п |
| Бессайыс | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 100м; Жарақты лақтыру(700/500г); Жүзу 100м/50м; Жүгіру 3000м(ер)/2000м(әйел); III ВП немесе ПП ату. | 410 | 4100 | 375 | 3800 | 320 | 3300 | 260 | 2800 | 190 | 2100 | 120 | 1400 | | |
| 2. Жүгіру 100м; Күш гимнастикасы; Жүзу 100м; Жүгіру 3000м(ер)/2000м(әйел); III ВП немесе ПП ату. | – | – | 375 | 3800 | 320 | 3300 | 260 | 2800 | 190 | 2100 | 120 | 1400 | | |
| 3. Жүгіру 60м; Гранат немесе доп лақтыру; Жүзу 50м; Жүгіру 1000м/2000м; III ВП немесе ПП ату. | – | – | – | – | 320 | 3300 | 260 | 2800 | 190 | 2100 | 120 | 1400 | | |
| Төртсайыс | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 60м; Жүзу 100м; Жүгіру 3000м/2000м(ер)/2000м/1000м(әйел); III ВП немесе ПП ату. | 340 | 3400 | 310 | 3100 | 265 | 2750 | 210 | 2300 | 160 | 1600 | 120 | 1200 | | |
| 2. Жүгіру 100м; Жарақты лақтыру (700/500г); Жүзу 100м; Жүгіру 3000м/2000м(ер)/2000м/1000м(әйел). | – | – | 310 | 3100 | 265 | 2750 | 210 | 2300 | 160 | 1600 | 120 | 1200 | | |
| 3. Жүгіру 60м; Жүзу 50м; Жүгіру 2000м/1000м; III ВП немесе ПП ату. | – | – | – | – | 265 | 2750 | 210 | 2300 | 160 | 1600 | 120 | 1200 | | |
| 4. Жүгіру 60м/100м; Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/2000м/3000м; III ВП немесе ПП ату. | – | – | – | – | 265 | 2750 | 210 | 2300 | 160 | 1600 | 120 | 1200 | | |
| Жабық ғимараттағы төртсайыс | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 60м; Жүзу 100м; Жүгіру 2000м(ер)/1000м(әйел); III ВП немесе ПП ату. | 340 | 3400 | 310 | 3100 | 265 | 2700 | 210 | 2300 | 160 | 1600 | 120 | 1200 | | |
| Үшсайыс | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 60м; Жүзу 100м; Жүгіру 3000м(ер)/2000м(әйел) | – | – | – | – | 200 | 2100 | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |
| 2. Жүзу 100м; III ВП немесе ПП ату. Жүгіру 3000м(ер)/2000м(әйел) | – | – | – | – | 200 | 2100 | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |
| 3. Жүгіру 60м/100м; Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/2000м/3000м | – | – | – | – | 200 | 2100 | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |
| 4. III ВП немесе ПП ату; Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/2000м | – | – | – | – | 200 | 2100 | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |
| 5. Жүгіру 60м; Жүзу 50м; Жүгіру 1000м/2000м | – | – | – | – | – | – | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |
| 6. Күш гимнастикасы; Орнында тұрып ұзындыққа қарғу; Жүгіру 1000м/2000м/3000м | – | – | – | – | – | – | 160 | 1650 | 120 | 1200 | 80 | 800 | | |

| Қоссайыс | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1. Жарақты немесе допты лақтыру; Жүгіру 1000м/2000м/3000м | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 900 | 60 | 600 |
| 2. III ВП немесе ПП ату; Жүгіру 500м/1000м(әйел)/1000м/2000м/3000м(ер) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 900 | 60 | 600 |
| 3. Күш гимнастикасы; Жүгіру 500м/1000м әйел/1000м/2000м/3000м(ер) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 900 | 60 | 600 |
| 4. Жүзу 50м/100м; Жүгіру 1000м/2000м/3000м | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 90 | 900 | 60 | 600 |
| Ең аз ұпай саны (түрде) | - | - | 40 | 400 | 40 | 400 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 300 | 20 | 200 |

15 жас және одан кіші жасөспірімдер мен қыздардың разрядтық нормативтері

Жазғы президенттік көпсайыс (полиатлон)

| бағдарламалар/разряд тар | СШК | | I | | II | | III | | 1-жасөс | | 2-жасөс | | 3-жасөсп | |
|---|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|
| | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп |
| бессайыс | п | п | п | п | п | п | п | п | п | п | п | п | п | п |
| 1. III ВП немесе ПП ату. Жүгіру 30м/60м; Жүзу 25м/50м; жарақты лақтыру 300г(қыз)/500г(ұл); Жүгіру 2000м(қыз)/1000м(ұл) | 350 | 3500 | 280 | 2900 | 210 | 2200 | 190 | 2000 | 180 | 1900 | 160 | 1700 | 120 | 1400 |
| 2. III ВП немесе ПП ату. Жүгіру 30м/60м; Жүзу 25м/50м; Доп лақтыру 150г; Жүгіру 2000м(ұл)/1000м(қыз) | - | - | 280 | 2900 | 210 | 2200 | 190 | 2000 | 180 | 1900 | 160 | 1700 | 120 | 1400 |
| 3. Жүгіру 30м/60м; Жүзу 25м/50м; Доп лақтыру 150г; Жүгіру 1000м/1500м/2000м; Күш гимнастикасы; Орнында тұрып ұзындыққа секіру | - | - | - | - | 210 | 2200 | 190 | 2000 | 180 | 1900 | 160 | 1700 | 120 | 1400 |
| Төртсайы | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. III ВП немесе ПП ату; Жүгіру 60м; Жүзу 50м; Жүгіру 2000м(ұл)/1000м(қыз) | 280 | 2900 | 210 | 2200 | 190 | 2000 | 180 | 1900 | 160 | 1700 | 120 | 1400 | 95 | 1000 |
| 2. III ВП немесе ПП ату. Жүгіру 30м/60м; Күш гимнастикасы; Жүгіру | - | - | 220 | 2300 | 170 | 1800 | 155 | 1650 | 140 | 1500 | 130 | 1300 | 95 | 1000 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|----|------|--|
| 1000м/1500м/2000м. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Жүгіру 30м/60м; Жүзу 25м/50м; Доп лақтыру; Жүгіру 1000м/1500м/2000м | - | - | 220 | 2300 | 170 | 1800 | 155 | 1650 | 140 | 1500 | 130 | 1300 | 95 | 1000 | |
| 4. Жүгіру 30м/60м; Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/1500м/2000м; Орнында тұрып ұзындыққа секіру | - | - | - | - | 170 | 1800 | 155 | 1650 | 140 | 1500 | 130 | 1300 | 95 | 1000 | |
| Жабық ғимараттардағы төртсайыс | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 50м/60м; III ВП немесе III ату; Жүзу 50м; Жүгіру 2000м(ұл)/1000м(кыз) | 280 | 2900 | 210 | 2200 | 190 | 2000 | 180 | 1900 | 160 | 1700 | 120 | 1400 | 95 | 1000 | |
| Үшсайыс | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Жүгіру 30м/60м; Жүзу 25м/50м; Жүгіру 1000м/1500м/2000м | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| 2. III ВП немесе III ату. Жүзу 25м/50м; Жүгіру 1000м/1500м/2000м | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| 3. III ВП немесе III ату. Күш гимнастикасы Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| 4. Жүгіру 30м/60м; Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| 5. Күш гимнастикасы; Доп лақтыру; Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| 6.. Күш гимнастикасы; Орнында тұрып ұзындыққа секіру; Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | 115 | 1200 | 105 | 1100 | 95 | 1000 | 75 | 800 | |
| Қоссайыс | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Доп немесе гранат лақтыру; 300г(кыз)/500г(ұл); Жүгіру | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 750 | 65 | 650 | 55 | 550 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1000м/1500м/2000м. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. III ВП немесе ПП ату; Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 750 | 65 | 650 | 55 | 550 |
| 3.. Күш гимнастикасы; Жүгіру 1000м/1500м/2000м. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 750 | 65 | 650 | 55 | 550 |
| 4. Жүзу 25м/50м; Жүгіру 1000м/1500м/2000м | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 750 | 65 | 650 | 55 | 550 |
| Ең аз саны түрде | 40 | 400 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 20 | 200 | 20 | 200 | 10 | 150 |

Қысқы президенттік көпсайыс (полиатлон)

| бағдарламалар/разрядтар | СШК | | I | | II | | III | | 1-жасөс | | 2-жасөс | | 3-жасөс | | |
|---|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-----|
| | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | |
| 1. III ВП немесе ПП ату. Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 5км/3км/2км/1км(ұл)/3км/2км/1км(қыз) | 195 | 2000 | 155 | 1600 | 120 | 1300 | 110 | 1200 | 100 | 1100 | 90 | 1000 | 75 | 800 | |
| Қоссайыс | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Күш гимнастикасы; Шаңғы жарысы 5км/3км/2км/1км(ұл)/3км/2км/1км(қыз) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 800 | 65 | 650 | 55 | 550 |
| 2. III ВП немесе ПП ату. Шаңғы жарысы 5км/3км/2км/1км(ұл)/3км/2км/1км(қыз) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 75 | 800 | 65 | 650 | 55 | 550 |
| Ең аз саны түрде | 40 | 400 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 20 | 200 | 20 | 200 | 10 | 150 |

Шаңғыроллерлік президенттік көпсайыс (полиатлон)

| бағдарламалар/разрядтар | СШК | | I | | II | | III | | 1-жасөсп | | 2-жасөс | | 3-жасөс | |
|--|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп | 100ұп | 1000ұп |
| 1. III ВП немесе ПП ату.. Күш гимнастикасы Шаңғыроллерлік жарысы 5км/3км/2км/1км(ұл)/3км/2км/1км(қыз) | 195 | 2000 | 155 | 1600 | 120 | 1300 | 110 | 1200 | 100 | 1100 | 90 | 1000 | 75 | 800 |
| Ең аз саны түрде | 40 | 400 | 30 | 300 | 30 | 300 | 30 | 300 | 20 | 200 | 20 | 200 | 10 | 150 |

Көпсайыс бағдарламасына енгізілген спорт түрлері

1. ҚЫСҚЫ – пневматикалық винтовкадан ату, күш гимнастикасы, шаңғы жарысы.

2. ЖАЗҒЫ - пневматикалық винтовкадан ату, 60,100 м-ге жүгіру, лақтыру (гранат, доп), күш гимнастикасы, орнында тұрып ұзындыққа секіру, 25,50,100м-ге,1000,2000,3000 м-ге жүзу.

Ескертпе: өткізетін ұйымның ұйғаруына қарай көпсайыс спорт түрлерінің кез келгенімен үйлесіп өткізіледі.

ЖАҒАЖАЙ ФУТБОЛЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан құрамасының сапында Әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасында Қазақстан құрамасының сапында Еуропа кубогының ұтысында 1 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2 жыл қатарынан 2 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Спорттық және футбол клубтары арасындағы Қазақстан Республикасы кубогында ақтық мәреге шыққан команданың құрамында қатысу;

Спорттық және футбол клубтары арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4 орындарды иеленген команданың құрамында қатысу.

Атақтарды беру шарттары:

Қазақстан Республикасының ХДСШ және СШ атақтары мен СШК разряды ойындардың 50% қатысса беріледі.

I, II, III разрядтар; I, II, III жасөспірімдер разрядтары – келесі орындарды иелеген командалар құрамаында қатысса беріледі:

| Жарыстардың атауы | Командалар саны | I разряд | II разряд | III разряд | I ж/ө | II ж/ө | III жасөс. разряды |
|---|--------------------|----------|-----------|------------|-------|--------|--------------------|
| Қазақстан Республикасы мен Алматы қ. біріншілігі | кемінде 6 команда | 1-3 | 4-6 | 7-10 | 1-3 | 4-6 | 7-10 |
| Қазақстан Республикасы мен Алматы қ. Кубогы | кемінде 12 команда | 1-3 | | | 1-3 | | |
| Әуесқой футболшылар арасындағы Қазақстан Кубогы | Финал 10 | 2-6 | 7-10 | | | | |
| Өңіраралық бірлестіктердің, футбол федерациясы құрама командалары арасындағы Қазақстан біріншілігі (18 жасқа дейін) | Финал 10 | 3-6 | 7-10 | | | | |
| Спорт мектептері арасындағы Қазақстан біріншілігі (17 жасқа дейін) | Финал 12 | 3-6 | 7-12 | | | | |
| Спорт мектептері арасындағы Қазақстан біріншілігі (16 жасқа дейін) | Финал 12 | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 4-5 | 5-6 | |
| Өңіраралық бірлестіктердің, футбол федерациясы құрама командалары | Финал 10 | 1 | 2-3 | 4-6 | 7-10 | | |

| | | | | | | | |
|---|------------|---|-----|-----|-----|------|------|
| арасындағы Қазақстан біріншілігі (15 жасқа дейін) | | | | | | | |
| Спорт мектептері арасындағы Қазақстан Кубогы (14 жасқа дейін) | Финал 10 | | 1 | 2-3 | 4-6 | 7-10 | |
| Қаланың, ауданның біріншілігі | кемінде 12 | 1 | 2-3 | 4-6 | 1-3 | 4-6 | 7-10 |
| Қаланың, ауданның кубогы | кемінде 12 | | 1 | 2-3 | 1 | 2-3 | |
| Бүкілқазақстандық оқушылар спартакиадасы (12-13 жас) | 12 | | | | 1 | 2-3 | 4-6 |

ПАНКРАТИОН, ГРЕПШЛИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы жауынгерлік өнерден Әлем Ойындарында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы Әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы Әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия ойындарында 1-2 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-4 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын.

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орын;

Жеткіншектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Жасөспірімдер мен қыздар арасындағы (кадеттер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1-2 орын;

Жеткіншектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Жеткіншектер арасында Қазақстан Республикасы Оқушылар спартакиадасында 1-3 орын;

Жасөспірімдер мен қыздар арасындағы (кадеттер) Қазақстан Республикасы Оқушыларының спартакиадасында 1-2 орын;

Ересектер мен жастар арасындағы «Федерация кубогы» (шеберлік біліктілік турнирі) республикалық турнирінде 1-3 орын;

Жеткіншектер арасындағы «Федерация кубогы» (шеберлік біліктілік турнирі) республикалық турнирінде 1 орын;

Бұқаралық-спорттық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына енгізілген Ересектер, жастар және жеткіншектер арасындағы Ашық республикалық турнирлерде 1 орын.

Ескертпе: Қазақстан Республикасы СШК нормативін орындағанда жарыстар ҰПФ, ФИЛА және ХПФ қабылдаған ережелерге сәйкес өтуі тиіс.

I разряд

Жыл бойы I разрядтағы әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу немесе қалалықтан төмен емес жарыстарда II разрядты спортшылардан 16 рет жеңіске жету.

II разряд

Жыл бойы аудандықтан төмен емес жарыстарда II разрядты спортшылардан 6 рет жеңіске жету.

III разряд

Жыл бойы III разрядтағы спортшыларды 4 рет жеңу немесе кез келген жарыстарда жаңадан келген спортшыларды 8 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

Облыстық, қалалық жасөспірімдер біріншілігінде 1 орын иелену, егер аталған салмақ дәрежесінде кемінде I жасөспірімдер разряды бар 4 спортшы қатысса немесе кез келген жарыста II спорттық разряды бар спортшыларды 10 рет жеңсе.

II жасөспірімдер разряды

Жыл бойы III жасөспірімдер разрядындағы спортшыларды 4 рет кез келген жарыстарда жеңу.

III жасөспірімдер разряды

| | Кемінде | 5 | кездесуге | қатысса. |
|---------------|---------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | Спортшылардың | | салмақ | дәрежелері: |
| Балалар | – 1 | дәреже | (8 жас және одан кіші); | |
| Балалар- | 2 | дәреже | (9-11 жас); | |
| Жасөспірімдер | мен | қыздар | (кадеттер) (12-14 жас); | |
| | | Жеткіншектер | (15-17 жас); | |
| | | Жастар | (18-20 жас); | |
| Ересектер | (21 | жас | және | жоғары); |
| Ардагерлер | – 1 | дәреже | (36-45 жас); | |
| Ардагерлер | – 2 | дәреже | (46-54 жас); | |

Ардагерлер – 3 дәреже (55 жас және одан жоғары).

ЖЕКПЕ-ЖЕКТИҢ АРАЛАС ТҮРЛЕРІ ММА (Mixed Martial Arts) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-2 орын;

Азия чемпионатында ересектер арасында 1 орын;

Ересектер арасында әлем кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орын;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3

орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орын;

Республикалық турнирде (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы) 1 орын;

1 орын Ашық Республикалық турнирлерде, бұқаралық-спорттық, күнтізбелік жоспарға енген жарыстарда (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

1 орын ересектер арасындағы облыстардың және Алматы мен Астана қ.қ. чемпионаттарында.

I спорттық разряд

2-3 орын Республикалық турнирде (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

2-3 орын Ашық Республикалық турнирлерде, бұқаралық-спорттық, күнтізбелік жоспарға енген жарыстарда (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

2 орын ересектер арасындағы облыстардың және Алматы мен Астана қ.қ. чемпионаттарында.

II спорттық разряд

4 орын Республикалық турнирде (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

4 орын Ашық Республикалық турнирлерде, бұқаралық-спорттық, күнтізбелік жоспарға енген жарыстарда (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

3-4 орын ересектер арасындағы облыстардың және Алматы мен Астана қ.қ. чемпионаттарында.

III спорттық разряд

5 орын Республикалық турнирде (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);

5 орын Ашық Республикалық турнирлерде, бұқаралық-спорттық, күнтізбелік

жоспарға енген жарыстарда (жасөспірімдер, жастар, ересектер арасындағы);
5 орын ересектер арасындағы облыстардың және Алматы мен Астана қ.қ. чемпионаттарында.

ҚОЯН ҚОЛТЫҚ ҰРЫС

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;
Ересектер арасында әлем кубогы кезеңінің финалында жеке есепте 1 орын;
Азия және Европа чемпионатында ересектер арасында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Қазақстан республикасының спорт шебері Р.Мукановты еске алуға арналған ересектер арасындағы республикалық ашық турнирде 1 орын;

Республикалық Ұлан Қолбасшысының Кубогында 1 орын.

Ескерту:

«Халықаралық дәрежедегі спорт шебері және Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы аталған жарыста шығу жүйесі бойынша кемінде 12 қатысушы, немесе шеңбер жүйесі бойынша 8-10 қатысушы болғанда, спортшы 3 (үш) жеңіске жеткен жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-4 орын;

Жастар арасындағы ҚР чемпионатында 2-3 орын;

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орын;

Қазақстан республикасының спорт шебері Р.Мукановты еске алуға арналған ересектер арасындағы республикалық ашық турнирде 2-3 орын;

16-18 жастағы жасөспірімдер мен қыздар арасындағы ҚР біріншілігінде 1-3 орын;

Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 1 орын;

ҚР ҰҚК мен шекара қызметі, ҚР ІІМ; ҚР қорғаныс министірлігі және Орталық Динамо Қоғамыны Чемпионаты мен Спартакиадаларында 1-3 орын.

I спорттық разряд

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-7 орын;
жасөспірімдер мен қыздар арасындағы ҚР біріншілігінде 1-3 орын;
Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 2 орын.

II спорттық разряд

Жасөспірімдер мен қыздар арасындағы ҚР біріншілігінде 3-5 орын;
Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 3-4 орын.

III спорттық разряд

Облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. Чемпионатында 5-7 орын;
Аудандық және қалалық чемпионатта 1 орын.

I жасөспірімдер разряды

1-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды бір жыл бойы 6 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

2-ші жасөспірімдер разряды бар спортшыларды бір жыл бойы 5 рет жеңу.

III жасөспірімдер разряды

1 жыл бойы жүйелі түрде жаттығып, жасөспірімдер мен балалар мектептерінің жарыстарына қатысу.

БАЛЫҚ АУЛУ СПОРТЫ

(жылтыр қармақпен қыста аулау, қыста жылтырауықпен аулау, жазда қалтқы қармақпен аулау, жағалаудан спиннингпен аулау, боттан, фидерден спиннингпен аулау)

Қазақстан Республикасы халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-3 орын;

Әлем кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1 орын;

Еуропа чемпионатында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-3 орын;

Клубтар арасындағы әлем чемпионатында тиісті балық аулау кезеңдері бойынша жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-3 орын;

Әлем кубогында, чемпионатында балықтардың жеке түрлерін аулау бойынша жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1 орын.

Қазақстан Республикасы спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-2 орын;

Қазақстан Республикасы кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1 орын;

Қазақстан Республикасы чемпионатында командалық жарыстарда жеке есепте 1-2 орын;

Қазақстан Республикасы кубогында командалық есепте 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында, кубогында, біріншідлігінде жеке командалық жарыстарда 3-6 орын;

Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясы чемпионатында жеке

командалық жарыстарда жеке есепте 1-4 орын;

Алматы қаласының чемпионатында, біріншілігінде, кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-3 орын;

Өңірлік жарыстардың (немесе кубок жүлдесінде) жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-3 орын (кемінде 3 спорт шеберіне үміткер спортшы немес 3 спорт шебері қатысқан жағдайда);

Алматы қаласының аймақтық спорттық ұйымдарының немесе өңірлік құрылымдардың жеке командалық жарыстарда жеке есепте 1-2 орын (1 разрядты кемінде 5 спортшы немесе 3 спорт шеберіне үміткер спортшы қатысқан жағдайда);

Қалалық (кемінде 1 млн. тұрғыны бар) жеке есептік жарыстарда 1 орын (1 разрядты кемінде 5 спортшы немесе 3 спорт шеберіне үміткер спортшы қатысқан жағдайда).

I разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатында, біріншілігінде, кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 7-15 орын;

Алматы қаласының чемпионатында, біріншілігінде, кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 4-10 орын;

Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясының өңірлік жарыстарында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 4-10 орын;

Алматы қаласының аймақтық спорттық ұйымдарының немесе өңірлік құрылымдардың жеке командалық жарыстарда жеке есепте 3-7 орын (1 разрядты кемінде 5 спортшы немесе 3 спорт шеберіне үміткер спортшы қатысқан жағдайда);

Қалалық чемпионатта, біріншілікте (кемінде 500 мың тұрғыны бар) жеке есепте 1-5 орын;

Қалалық және аймақтық (кемінде 500 мың тұрғыны бар) жеке есептік жарыстарда 1-3 орын.

II разряд

Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясының чемпионаттарында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 13-17 орын;

Алматы қаласының чемпионатында, біріншілігінде, кубогында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 11-20 орын;

Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясының өңірлік жарыстарында жеке командалық жарыстарда жеке есепте 11-15 орын;

Өңірлік (аймақтық құрылымдары бар) жеке командалық жарыстарда жеке есепте (Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясы субъектілері) 8-12 орын;

Қалалық чемпионатта (кемінде 500 мың тұрғыны бар) жеке есепте 6-10 орын;
Қалалық және аймақтық (аймақтық бөлімдері жоқ) жеке есептік жарыстарда
4-6 орын;
Кемінде 15 адам қатысқан бастапқы ұйымдардағы жеке есептік жарыстарда
1-3 орын.

III разряд

Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясының чемпионаттарында
жеке командалық жарыстарда жеке есепте 18-20 орын;
Өңірлік жеке командалық жеке командалық жарыстарда жеке есепте 16-20
орын;

Өңірлік (аймақтық құрылымдары бар) жеке командалық жарыстарда жеке
есепте (Қазақстан Республикасы Балық аулау федерациясы субъектілері) 13-15
орын;

Қалалық чемпионатта (кемінде 500 мың тұрғыны бар) жеке есепте 11-15
орын;

Аймақтық (аймақтық бөлімдері жоқ) жеке есептік жарыстарда 7-10 орын;
Кемінде 15 адам қатысқан ұйымдар біріншілігіндегі жеке есептік жарыстарда
4-7 орын немесе кемінде 10 адам қатысқан жеке есепте 1-3 орын.

САМБО Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Әскери самбодан әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында әлем кубогы кезеңінің финалында жеке есепте 1 орын;

Азия чемпионатында ересектер арасында 1 орын;

Ардагерлер арасында әлем чемпионатында 1 орын.

Ескерту:

Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағы аталған жарыста шығу
жүйесі бойынша кемінде 12 қатысушы, немесе шеңбер жүйесі бойынша 8-10
қатысушы болғанда, спортшы 3 (үш) жеңіске жеткен жағдайда беріледі.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының
чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасында (ерлер, әйелдер) Қазақстан Республикасының кубогында
1 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

23 жасқа дейінгі Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Қабанбай батырды еске алуға арналған ересектер арасындағы халықаралық
турнирде 1 орын;

КСРО-ның батыры Т.Көмекбаевты еске алуға арналған ересектер

арасындағы халықаралық турнирде 1 орын;
Ағайынды Байшолақтардың жүлдесі үшін ересектер арасындағы республикалық ашық турнирде 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-6 орын;

Жастар арасындағы ҚР чемпионатында 2-6 орын;

Жасөспірімдер арасындағы ҚР чемпионатында 1-6 орын;

Қазақстан Республикасының федерациялары мен Спорт және дене шынықтыру істері комитеті бекіткен ересектер арасындағы республикалық турнирлерде 1-6 орын.

I спорттық разряд

Бір жыл ішінде 1-ші спорттық разряды бар әртүрлі спортшыларды 8 (сегіз) рет жеңу немесе облыстық және Алматы мен Астана қ.қ. көлеміндегі кем емес жарыстарда 2-ші разрядты спортшыларды 16 (он алты) рет жеңу.

II спорттық разряд

Қала және аудан көлеміндегі жарыстарда бір жыл ішінде 2-ші спорттық разряды бар әртүрлі спортшыларды 6 (алты) рет жеңу.

СПОРТТЫҚ ШЫҢҒА ӨРЛЕУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шеберлері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы бүкіләлемдік ойындарда 1-2 орын;

Ересектер арасындағы әлем кубогында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия ойындарында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында (бүгінгі күндегі рейтингке сәйкес ең мықты деген 10 спортшы арасынан кем дегенде 6 қатысқан) 1-2 орын;

Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында (бүгінгі күндегі рейтингке сәйкес ең мықты деген 10 спортшы арасынан кем дегенде 6 қатысқан) 1 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында (бүгінгі күндегі рейтингке сәйкес ең мықты деген 10 спортшы арасынан кем дегенде 6 қатысқан) 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

(СШК), I, II, III спорттық дәрежелері, 1, 2, 3 жасөспірім дәрежелері – Төмендегі формуламен есептелген кем дегенде 10 спортшы қатысқан жарыстарда орын алу:

$$\begin{aligned}
 A &= 0,8 \times K1 + 0,4 \times K2 + 0,2 \times K3 & A &- \text{СШК} \\
 B &= A + 0,4 \times K2 + 0,3 \times K3 + 0,2 \times K4 & B &- \text{I спорттық дәреже} \\
 C &= B + 0,2 \times K3 + 0,3 \times K4 + 0,2 \times K5 & C &- \text{II спорттық дәреже} \\
 D &= C + 0,2 \times K4 + 0,3 \times K5 + 0,2 \times K6 & D &- \text{III спорттық дәреже} \\
 E &= D + 0,2 \times K5 + 0,3 \times K6 + 0,2 \times K7 & E &- \text{1 жасөспірім дәрежесі} \\
 F &= E + 0,2 \times K6 + 0,3 \times K7 + 0,2 \times K8 & F &- \text{2 жасөспірім дәрежесі} \\
 G &= F + 0,2 \times K7 + 0,6 \times K8 & G &- \text{3 жасөспірім дәрежесі}
 \end{aligned}$$

Түсініктеме:

| | | | |
|----|---|--|------------------|
| K1 | - | Халықаралық класстағы спорт шеберлері, | Спорт шеберлері; |
| K2 | - | Спорт шебері | кандидаты; |
| K3 | - | I спорттық дәреже; | |
| K4 | - | II спорттық дәреже; | |
| K5 | - | III спорттық дәреже; | |
| K6 | - | 1 жасөспірім дәрежесі; | |
| K7 | - | 2 жасөспірім дәрежесі; | |

K8 - 3 жасөспірім дәрежесі және дәрежесіз спортшылар.

Дәреже кішіден бүтінге қарай жуықталынады

Дәрежелік талаптарды орындау шарттары:

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері және Қазақстан Республикасының спорт шебері разряды төменде көрсетілген жарыстарының қиындық, шапшаңдық (екілік жарыс, эстафета), боулдерингте (әр-түрлі қиын жолдарда) көпсатылық шарттарын орындаған кезде 15 жастан беріледі,:

1. Жарыстар табиғи сондай ақ қолдан жасалған рельефтерде өткізіледі. Жарыстар өтетін жолдар Қазақстан Республикасының спорттық шыңға өрлеу ережелеріне және жарыстың дәрежесіне сай болу керек.

2. Жарыстардың дәрежесі бүгінгі күндегі рейтингке сәйкес анықталады, келесі формула бойынша осы жарыстарда қатысқан Қазақстанның ең мықты 10 спортшысы:

Дәреже = P_c/P_o , (P_c – ұпайлар қосындысы осы жарыстарға қатысқан Қазақстан Республикасының ең мықты 10 спортшысы; P_o – ұпайлар қосындысы қазіргі рейтингке сай Қазақстан Республикасының ең мықты 10 спортшысы).

3. Спортшылар рейтингі – Қазақстан Республикасының альпинистері және шыңға өрлеу федерациясымен спортшының дәрежелер кестесінде нақты орнын анықтау мақсатында анықталады.

СПОРТТЫҚ БАҒДАРЛАУ

жүгіру (Foot -O), шаңғымен (ski-O), вело-бағдарлау (Mountain-O), мүгедектер арбамен бағдарлау(Trail-O)

1. Дәрежелік атқару шартын талап ету:

1.1. Атақ және дәрежелер ресми жарыс нәтижесінде беріледі, облыстық дене шынықтыру және спорт ұйымдастырушылық атқаруына сәйкес күнтізбелік жоспарды мақұлдау, шарт бойынша жеке дара жетілген топта, кем дегенде 10 спортшылар бағдарлама пішініне қарағанда жарысты қазырғы қашықтықта аяқталса, эстафета – кем дегенде 6 команда 2-ші және 3-ші эстафета кезеңінде және 5 команда 4-ші эстафета кезеңінде дәрежесі жеткілікті жарыс және қажетті барлық атқаруды талап ету: топтық қашықтық, өзін-өзі жақсы көрсету талапқа сәйкес IOF және спорттық мөр карта, құрамы ГСК, қатысушылардың дайындық дәрежесі, жарыс дәрежесі және т.б.

1.1.1. Спорттық дәреже және ардагерлер топтар атауы, MW35 бастап және жоғары, берілмейді.

1.2. егер жарысқа қатысушы жасы үлкен-кішілігіне қарай бөлінсе, спорттық дәреже топ бөлігіне бөлінсе және нәтижесі, жоғарғы топта ғана атқарылады дәреже талап етіледі.

1.2.1. Бастаушы топтарда, жас ерекшелігіне қарамастан (қосымша әріптік белгіленген, мысалы «А» және «В») спорттық атаулар және дәрежелер берілмейді.

1.3. Жарыста таңдау бірінші ересектерден жоғары емеске дәреже беріледі.

1.4. Дәреже берілу, ерлер және әйелдер дәреже есептеу жас ерекшелігіне қарай әр топта бөлек атқарылады.

1.5. Жасөспірімдерге 14 жасқа дейін беріледі. Ересектер дәрежесі жастар және қыздарға - 14 жастан бастап беріледі, егерде бұл дәрежелер атқарылған жарыстарда облыс Біріншілігі, Алматы қ. және Астана қ. кем болмаған жағдайда, сонымен:

1.) аймақ қатары және жарыс дәрежесіне сәйкес болуы керек (ереже ҚР СБ),

2.) Ұзақтық ең қысқа қашықтықтан қысқа болмауы тиіс, топта қаралғандай (РВП п.п.4.5.).

3.) Жеңімпаз уақытының айырмашылығы жас тобынан аспауы керек РВП (п.п. 4.5.) 5% көбірек.

Ең көп нәтиже айырмашылығы РВП жарыс дәрежесі өзінен -өзі бір сатыға төмендейді.

1.5.1. 3-ші қашықтықты өткен кезде (бір түрлі бағдарлау) және бағдарламаны толық мөлшерде атқару (алған орынын беру) бір жыл көлемінде жылдық күнтізбеге сәйкес спортшыға 3 жастар дәрежесі берілуі мүмкін және III ересектер дәрежесі жас ерекшелік топтарға сәйкес.

1.6. СШ атағы беріледі, 16 жасқа толғандарға, жас ерекшелік топтары MW 20

және

21

(таңдаулы).

1.7. Бал қосындысы 10 спортшылар арасында жеке жарыстар дәрежесінде белгіленеді, ең жоғарғы қазіргі дәрежесі бар, толық мөлшерде берілген жаттығу бағдарламаны аяқтағанда.

1.8. Спорттық дәрежелерде бал есептеу:

| Атақ, дәреже | ХД СШ, ҚР СШ | СШК | I д. | II д. | III р. | б/р е. | 1 ж. | 2 ж. | 3ж. | б/р ж. |
|--------------|--------------|-----|------|-------|--------|--------|------|------|-----|--------|
| бал | 100 | 50 | 25 | 12 | 6 | 0,5 | 3 | 2 | 1 | 0,3 |

1.9. Командалар эстафетасының орташа қосынды балы жарыс дәрежесі кезінде анықталады, толық эстафета кезеңдерін аяқтаған кезде, 1-6 орын 2-ші және 3-ші эстафета кезеңде алса және 1-5 орын 4-ші эстафета кезеңінде. Орташа бал әр топтың жеке және қосынды балы әр команда мүшесіне бөлгенде есептеледі.

1.10. При подсчете ранга учитываются баллы только тех участников, чье участие определено Регламентом данных соревнований.

1.11. Есептеу кезінде уақытша шектету орындалады, дәреже дөңгелектеу спортшылар есебіне шешіледі.

| № | Жарыстардың аттары | ХД СШ | ҚР СШ |
|-----|--|----------|-------|
| 1. | Азия Ойындары (жеке есептеу) MW 21 Е тобы | 1-2 орын | |
| 2. | Азия Ойындары (эстафета) MW 21 Е тобы | 1 орын | |
| 3. | Азия Чемпионаты (жеке есептеу) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 4. | Азия Чемпионаты (эстафета) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 5. | Азия Чемпионаты және Тынық мұхиттық аймақ (жеке есептеу) MW20, 21 Е тобы | 1-2 орын | |
| 6. | Азия Чемпионаты және Тынық мұхиттық аймақ (эстафета) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 7. | Әлем Чемпионаты (жеке есептеу) MW20, 21 Е тобы | 1-3 орын | |
| 8. | Әлем Чемпионаты (эстафета) MW20, 21 Е тобы | 1-3 орын | |
| 9. | Әлем Кубогі (жеке есептеу) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 10. | Әлем Кубогі (эстафета) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 11. | Әлем Кубок Кезеңі (жеке есептеу) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |
| 12. | Әлем Кубок Кезеңі (эстафета) MW20, 21 Е тобы | 1 орын | |

| | | | |
|-----|---|----------|----------|
| 13. | Әлем студенттер Чемпионаты (жеке есептеу) | 1 орын | |
| 14. | Бүкілдүниежүзілік ойындар (жеке есептеу) таңдаулы топ | 1-3 орын | |
| 15. | CISM (ӘЧ әскери қызметкерлер арасында) жеке есептеу | 1 орын | |
| 16. | Кем дегенде 5 елдің қатысуымен болатын Халықаралық жарыстар IOF бағдарламасына енген (турнирлер, матчтық кездесулер) (жеке есептеу) MW21 E тобы | 1 орын | |
| 17. | ҚР Спартакиадасы (жеке есептеу) MW 21 E тобы | | 1 орын |
| 18. | ҚР Спартакиадасы (эстафета) MW 21 E тобы | | 1 орын |
| 19. | Қазақстан Республикасы Чемпионаты (жеке есептеу) MW 21 E тобы | | 1-2 орын |
| 20. | Қазақстан Республикасы Чемпионаты (эстафета) MW21 E | | 1-2 орын |
| 21. | Қазақстан Республикасы Кубогі (жеке есептеу) MW21 E тобы | | 1 орын |
| 22. | Қазақстан Республика ЖОО студенттер Универсиадасы (жеке есептеу) MW21 E тобы | | 1 орын |

1.12. Тап қашықтық анықталады «Қазақстан Республика спорттық бағдарлау ережесіне сәйкес» в соответствующем виде бағдарлау және (1.12.2).

1.13. Халықаралық және республикалық жарыстағы дәреже тізімі:

1.14.1. СШ атағы беріледі, жарыс дәрежесі 650 балдан төмен болмаса жеке есептеуде, эстафетада – 400 балдан төмен болмаса, дәреже деңгейі, МҚК (ҰБСД 4 қазыдан кем болмаса және 2 қазы ҰБдәрежеде) және қашықтық тап «ХЖ» тапқа сәйкес болған кезде; SPORTident жүйелі белгі қолданған кезде (және басқа лицензиялық IOF электрондық жүйелі белгі) және қолдағысы, соған сәйкес, Протокол қортындысы, Winorient бағдарламасы бойынша жасалған) жасерекшелікке байланысты MW20 және 21 (таңдаулы).

1.14. 2. СШК атағы берілу үшін – «СШК» тап қашықтық кем болмауы тиіс, жарыс дәрежесі 250 балдан кем болмауы тиіс, МҚК бар қазылар ЖД ҰҚ дәрежесінен кем болмауы тиіс– 2 адам, 2 қазы ҰЖ дәрежеде.

1.15. I дәреже берілу үшін – «Iд.» тап қашықтық кем болмауы тиіс, жарыстық тап - 120 балдан кем болмауы керек және ГҚК болған жағдайда ҰҚ дәрежедегі 3 қазы.

1.16. Егерде жеке параллель М топ(ерлер, жастар) және W (әйелдер, қыздар) қашықтық қиыстыру(бастау-мәре нүктелерінде толық үйлестік, ұзындық және биіктік жиынтығы,КП нүктелері, көрсетілген бағытта), қашықтықта бір тап топ үшін беріледі.

1.17. Әрбір келесі дәреже/атақ ресми алдағы өткен дәреже/атақ берілген соң беріледі.

1.18. Жеңімпаздар нәтижелерін есептеу кестесі:

| Жарыс дәрежесі | Спорт атағы | Спорттық дәреже | Спорттық жастар дәрежесі | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|--------------------------|------------|------|------|--|
| | СШК | I | II | III | 1 | 2 | |
| | | е, ә, ж, қ | е, ә, ж, қ | е, ә, ж, қ | ж, қ | ж, қ | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 1000 | 126 | 136 | | | | | |
| 850 | 123 | 133 | | | | | |
| 750 | 120 | 130 | | | | | |
| 650 | 117 | 127 | 142 | | | | |
| 500 | 114 | 124 | 139 | | | | |
| 425 | 111 | 121 | 136 | | | | |
| 375 | 108 | 118 | 133 | 151 | | | |
| 325 | 105 | 115 | 130 | 148 | | | |
| 250 | 102 | 112 | 127 | 145 | | | |
| 211 | 100 | 109 | 124 | 142 | | | |
| 185 | -- | 106 | 121 | 139 | | | |
| 159 | -- | 103 | 118 | 136 | | | |
| 120 | -- | 100 | 115 | 133 | 160 | | |
| 102 | -- | | 112 | 130 | 156 | | |
| 90 | -- | | 109 | 127 | 152 | | |

| | | | | | | | |
|----|----|--|-----|-----|-----|-----|---|
| 78 | -- | | 106 | 124 | 148 | | |
| 60 | -- | | 103 | 121 | 144 | | |
| 51 | -- | | 100 | 118 | 140 | 165 | |
| 45 | -- | | | 115 | 136 | 160 | |
| 39 | -- | | | 112 | 132 | 155 | Орындау үлгісі бір жыл көлеміндегі ағымдағы күндері, 3 жастар спорттық дәрежесі керек, 3 рет қашықтықты бақылау уақыты жарыстарда кез-келген кезде аяқтау |
| 30 | -- | | | 109 | 128 | 150 | |
| 27 | -- | | | 106 | 124 | 145 | |
| 25 | -- | | | 103 | 120 | 140 | |
| 23 | -- | | | 100 | 116 | 135 | |
| 20 | -- | | | | 112 | 130 | |
| 17 | -- | | | | 108 | 125 | |
| 15 | -- | | | | 104 | 120 | |
| 13 | -- | | | | 100 | 115 | |
| 11 | -- | | | | | 110 | |
| 10 | -- | | | | | 105 | |
| 7 | -- | | | | | 100 | |

СПОРТТЫҚ ТУРИЗМ

Спорттық туризмде разряд және дәреже туристік-спорттық жарыстардың екі түрінде меншіктеледі:

спорттық жорықтар;

техникалық қашықтықтағы жарыстар (туристік көпсайыс).

1. Спорттық жорықтар бойынша разрядтық талаптар.

Халықаралық санаттағы Қазақстан Республикасының спорт шебері, Қазақстан Республикасының спорт шебері, спорт шебері кандидаты дәрежесі, I, II, III және жасөспірімдік дәрежелердің нормативтерін орындау үшін 1 кестеге сәйкес спорттық жорықтарды орындау қажет.

Разрядтық талаптарды орындау талаптары.

1. Дәрежелер және разрядтар «ҚР туристік спорттық жорықтарды өткізу ережесі» және «Маршруттардың бірыңғай спорттық классификациясына» сәйкес, сондай-ақ ТСК бекітілген спорттық туризм бойынша басқа нормативтік құжаттар бойынша меншіктеледі.

2. Жоғарыда көрсетілген барлық разрядтар және атауларды (халықаралық класты спорт шеберінен басқа) меншіктеу үшін сол дәрежедегі екі жорыққа қатысумен екі жорыққа қатысуы немесе бір дәрежеге жоғары бір қатысу арқылы алуға болады.

3. Спорттық разряд немесе дәрежелер тек жоғарыда аталған дәреже немесе разрядты меншіктегеннен кейін қарастырылады.

4. Бірыңғай бағдарда жасалған жорықтар егер олар алғашқы рет қатысушы есебінде, ал екінші рет жетекші ретінде өткізілсе бір разряд немесе дәрежеге саналады.

5. Жорықтар туризмнің қандай түрі бойынша орындалғанына қарамастан разрядқа немесе дәрежеге есептеледі.

6. СШ және ХДСШ дәрежелерін рәсімдеуде СТФ-на ұсыну қажет:

а) дәрежеге есептеуге берілетін, күрделіліктің үшінші санатынан жоғары жорықтар туралы анықтамалар түпнұсқасының көшірмесі;

б) жетекші ретінде орындалған есептік жорықтар туралы есептер немесе қатысушы ретінде орындалған, күрделіліктің V-VI санатындағы жорықтар туралы барлық есептер (қатысушы үшін, егер ол ҚТО болса, олардың болатын орынын көрсетуге болады).

7. Разрядтар мен дәрежелерді рәсімдеудің мерзімі соңғы есептік жорықты бекіткен сәттен бастап бір жылдан аспауы тиіс.

1 кесте. Спорттық жорық жетекшілеріне қойылатын талаптар

| РАЗРЯДТАР | Спорттық жорықтардың күрделілік санаттары | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|----|---|-----|---|----|---|---|----|----|---|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | |
| | У | Р | У | Р | У | Р | У | Р | У | Р | У | Р | |
| ХДСШ (м) | | | | | | | | | | | | | 2 |
| ХДСШ (м) | | | | | | | | | | 1 | 1 | | |
| СШ (м) | | | | | | | | | | 2* | 1 | | |
| СШ (м) | | | | | | | | 1 | 1 | | | | |
| СПК (м) | | | | | | | | 1 | 1 | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|
| СШК (м) | | | | | 1 | 1 | | | | | |
| I | | | | | 1 | 1 | | | | | |
| II | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| III | 1 | | | | | | | | | | |
| I жасөспірімдер | III деңгейдегі күрделіліктегі бір жорық жасау | | | | | | | | | | |
| II жасөспірімдер | II деңгейдегі күрделіліктегі бір жорық жасау | | | | | | | | | | |
| III жасөспірімдер | I деңгейдегі күрделіліктегі бір жорық жасау | | | | | | | | | | |

Ескертулер:
аймақтарда;

*_

түрлі

** - кестеде қысқартулар жасалған: Қ - қатысушы, Б - басшы

2. ТУРИСТІК КӨПСАЙЫС БОЙЫНША РАЗРЯДТЫҚ ТАЛАПТАР

1. ТК бойынша жарыстар табиғи және жасанды рельефте жүргізілуі мүмкін.

2. Халықаралық дәрежедегі ҚР Спорт шебері» (ХДСШ) және «ҚР Спорт шебері» (СШ) дәрежесін алу үшін 2 әртүрлі қашықтықта 2, 3-кестелерге сәйкес талаптарды орындау қажет.

2 кесте. Нормативті орындау үшін қосылатын талаптар «Халықаралық дәрежедегі ҚР Спорт шебері» (ХДСШ)

| Жарыстар рангы | Қашықтықта алған орын | | | Қашықтықтың біліктілік ұпаймен рангы, | Қашықтық санаты |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|------|--|--------------------|
| | Топтық | Байланыстар (Екілік) | Жеке | | |
| Халықаралық жарыстар | 1 | 1 | 1-3 | 1200 және одан әрі | Алтыншы |

3 кесте. Нормативті орындау үшін қосылатын талаптар. «ҚР Спорт шебері»

| Жарыстар рангы | Қашықтықта алған орын | | | Қашықтықтың біліктілік ұпаймен рангы, | Қашықтық санаты | Жеңімпаз нәтижесінен қалу пайызы |
|------------------------------|---|-------------------------|------|--|--------------------|--|
| | Топтық | Байланыстар (Екілік) | Жеке | | | |
| Халықаралық ҚР Чемпионаты | 1 | 1 | 1-3 | 700-800 | бесінші | ҚСШ нормативінен артық емес |
| | 1-2 | 1-2 | 1-4 | 801-900 | | |
| | 1-3 | 1-3 | 1-5 | 901-1000 | | |
| | 1-4 | 1-4 | 1-6 | 1001 және одан әрі | | |
| ҚР Кубогы | 1 | 1 | 1-2 | 700-1000 | бесінші | ҚСШ нормативінен артық емес |
| | 1-2 | 1-3 | 1-4 | 1001 және одан әрі | | |
| | ҚР Кубогы бойынша 1-2 орынды алу, барлық есептік қашықтықтан кемінде 50 % ұту, олардың кемінде 4 қашықтығы V-санат. | | | | | |

3 СШК спорттық разрядтарын, 1,2,3 және жасөспірімдердің спорттық разрядтарының талаптарын орындау 4-кестеге сәйкес жүргізіледі.

4. Туристтік көпсайыс бойынша СШ дәрежесі қашықтық санатына және

жарыс рангіне талаптарды орындағанда беріледі. Қашықтық санаты 5-6 санатқа сәйкес келуі және «Туристтік көпсайыс бойынша жарыс ережелеріне» сәйкес анықталуы тиіс.

5. Туристтік көпсайыс бойынша СШ мен СШК дәрежесіне ие болудың нормативтері екі әртүрлі қашықтықтарда орындалады (СШ үшін бір топтық, бір жеке міндетті). СШ мен СШК үшін есептік қашықтықтардың бірі міндетті түрде табиғи рельефте жүргізілуі міндетті. Жыл бойы әртүрлі жарыстарда норматив талаптарын орындауға болады (бірінші қашықтыққа нормативті орындау үшін). I-III және I-III жасөспірімдер разрядтары үшін нормативтер бір қашықтықта орындалады.

Ескерту: жеке қашықтықтарға жеке, байланыс, «екілік» және туризмнің түрлері бойынша басқалары жатады.

6. Туристтік көпсайыс бойынша жарыстардағы дәрежелер мен разрядтар, егер жарыстарда кемінде 4 топ, 4 байланыс қатысқанда беріледі (жеке жарыстарда 8 ер, 4 әйел). Егер бір жас тобындағы жарыс қатысушылары спорттық біліктіліктері мен нәтижелері бойынша топшаларға бөлінсе, СШ разрядының талаптары тек жоғары топқа есептеледі.

7. Қашықтықтың біліктілік рангі келесі түрмен анықталады: командалық қашықтықта: Қашықтықтың біліктілік рангі спортшылардың разрядына сәйкес 1,5-ке көбейтілген ұпайлар жиынтығы бойынша бірінші 4 орынды алған топтар ішінде анықталады (5-кестені қараңыз). қашықтықтың біліктілік рангі топтағы 4 адам есебінде анықталады. Егер топта қатысушыларды саны басқа болса, онда топ ұпайының жиынтығын анықтау үшін орташа ұпай анықталып, 4-ке көбейтіледі;

байланыс (екілік) қашықтығында: Қашықтықтың біліктілік рангі спортшылардың разрядына сәйкес 3-ке көбейтілген ұпайлар жиынтығы бойынша бірінші 4 орынды алған байланыс (экипаж)- екілік ішінде анықталады (5-кестені қараңыз).

жеке дистанцияда: Қашықтықтың біліктілік рангі спортшылардың разрядына сәйкес 3 (ер) немесе 6 (әйел) көбейтілген ұпайлар жиынтығы бойынша бірінші 8 (ер) немесе 4 (әйел) орынды алған спортшылар ішінде анықталады (4-кестені қараңыз).

Қашықтықтың біліктілік рангі әрбір қашықтықта анықталады.

8. Ұпайлар қолданыстағы разрядтар мен дәрежелерге есептеледі (СШ және СШК үшін) (соңғы екі жылда сәйкес нормативтерді орындаған жағдайда) Спортшыда дәрежесін немесе разрядын құжаттық растау болмаған жағдайда, жарыстың біліктілік деңгейін есептеу мақсатында оның разряды әрбір

расталмаған екі жыл үшін бір деңгейге төмендетіледі.

9. Жасөспірімдік разрядтар 14 жастан жоғары емес жас топтарынадағы жарыстарда беріледі.

4 кесте.Разрядтарды орындау нормативтері

| Қашықтық санаты | Қашықтықтың біліктілік рангы, | Жеңімпаз нәтижесінен пайызы | | | | |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|-----|-----|--------|-----|
| | | ҚСШ | I | II | III-Ію | Ію |
| I | 1-ден кем | - | - | - | 100 | 111 |
| | 1 | - | - | - | 102 | 114 |
| | 2 | - | - | - | 105 | 117 |
| | 3 | - | - | - | 108 | 120 |
| | 4 | - | - | - | 111 | 123 |
| | 5 | - | - | - | 114 | 129 |
| | 6 | - | - | - | 117 | 132 |
| | 8 | - | - | - | 120 | 135 |
| | 10 | - | - | - | 123 | 138 |
| | 13 | - | - | - | 126 | 142 |
| II | 16 | - | - | 100 | 129 | 146 |
| | 20 | - | - | 102 | 132 | 150 |
| | 25 | - | - | 105 | 135 | 154 |
| | 32 | - | - | 108 | 138 | 158 |
| | 40 | - | - | 111 | 142 | 162 |
| | 50 | - | - | 114 | 146 | 166 |
| III | 63 | - | 100 | 117 | 150 | - |
| | 80 | - | 102 | 120 | 154 | - |
| | 100 | - | 105 | 123 | 158 | - |
| | 125 | - | 108 | 126 | 162 | - |
| | 160 | - | 111 | 129 | 166 | - |
| IV | 200 | 100 | 114 | 132 | - | - |
| | 250 | 102 | 117 | 135 | - | - |
| | 320 | 105 | 120 | 138 | - | - |
| | 400 | 108 | 123 | 142 | - | - |
| | 500 | 111 | 126 | 146 | - | - |
| | 630 | 114 | 129 | 150 | - | - |
| V | 700 | 115 | 130 | - | - | - |
| | 800 | 117 | 132 | - | - | - |
| | 900 | 119 | 134 | - | - | - |
| | 1000 | 120 | 135 | - | - | - |
| | 1250 | 123 | 138 | - | - | - |
| | 1500 | 125 | 140 | - | - | - |
| | 1600 | 126 | 142 | - | - | - |
| | 2000 | 129 | 146 | - | - | - |

| | | | | | |
|------|-----|-----|---|---|---|
| 2000 | 132 | 150 | - | - | - |
|------|-----|-----|---|---|---|

Ескертулер: Жеңімпаз нәтижелерінен аралық мәннің пайызы интерполяциямен анықталады.

5-кесте. Спорттық разрядтарды бағалау (ұпаймен)

| | | | | | | |
|-----|-----|----|----|-----------------------|-----------------------|-------|
| СШ | ҚСШ | I | II | III, жасөспірімдер | I II жасөспірімдер | III ю |
| 100 | 30 | 10 | 3 | 1 | 0,3 | 0,1 |

СПОРТТЫҚ БИ

| спорттық разряды | Шеберлік классы | ережесі | нормативтері |
|-----------------------|-----------------|--|---|
| ХДСШ | S M | 10 би (қоссайыс) 5 стандартты би 5 латина биі | Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын; Ересектер арасында әлем кубогында 1орын; Ересектер арасында Азия чемпионатында 1орын; Ересектер арасында Азия ойындарында 1-2орын. |
| СШ | A | 10 би (двоеборье) 5 стандартты би 5 латина биі | Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын; Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 1 орын; Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын. |
| СШК | v | 10 би (двоеборье) 5 стандартты би 5 латина биі | Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-6 орын; Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 2-4 орын; Жастар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4 орын. |
| I разряд | c+v | 10 би (қоссайыс) | Федерацияның кестесіме ұпай жинау. |
| II разряд | d | 8 би (қысқа қоссайыс) | Федерацияның кестесіме ұпай жинау. |
| III разряд | e | 6 би | Федерацияның кестесіме ұпай жинау. |
| Жасөспірімдер разряды | e | 6 би | Федерацияның кестесіме ұпай жинау. |

| ЖАСТАРЫ | санаты | РАЗРЯД |
|------------------------|-----------------------|--|
| 9 жас және оданда кіші | өрендер (ювеналдар) 1 | ЖАСӨСПІРІМДЕР, РАЗРЯД, 3 РАЗРЯД |
| 10-11 жас | өрендер (ювеналдар) 2 | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД |
| 12-13 жас | жеткіншектер 1 | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД, СШК |
| 14-15 жас | жеткіншектер 2 | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД, СШК |
| 16-18 жас | жастар | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД, СШК, СШ |
| 19-34 жас | ересектер | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД, СШК, СШ, ХДСШ |
| 35 жас және одан үлкен | сеньорлар | III РАЗРЯД, II РАЗРЯД, I РАЗРЯД, СШК, СШ, ХДСШ |

ШАХМАТ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында немесе Дүниежүзілік Ойындарда
1-3 орын;
Ересектер арасындағы әлем кубогы кезеңінің финалында 1 орын;

Ересектер арасындағы Азия чемпионатында 1 орын;
 Ересектер арасындағы Азия Ойындарында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Әйелдер мен ерлер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Қазақстан Республикасының Халық ойындарында 1-2 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Қазақстан Республикасының Спартакиадасында 1 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы «Ақ бидай» ауыл ойындарында 1 орын;

Әйелдер мен ерлер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында қатарынан екі рет жүлдегер атану.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

А) жасы 14 жастан бастап жасөспірімдер мен қыздар арасында Қазақстан Республикасының чемпионы атану;

Б) жасы 18 немесе 20 жастағы жасөспірімдер мен қыздар арасында Қазақстан Республикасының чемпионатының жүлдегері атану;

В) бір жарыста кемінде алты СШК-мен кездескенде біліктілік нормативін екі рет орындаған жағдайда.

I, II, III, IV разрядтар

1, 2, 3 разрядтарды орындаған кезде тиісті коэффициенті бар 2,0 (1 разряд), 3,0 (2 разряд), 4,0 (3 разряд) турнирлерде 75% ұпай жинау керек. 4 разрядты орындау үшін 5,0 коэффициенті бар турнирде 60% ұпай жинау керек.

Турнирдің коэффициенті келесі жүйе бойынша анықталады: разрядсыз – 5,4 разряд – 4,3 разряд 3,2 разряд – 2,1 разряд – 1, СШК, НМЖ – 0, НМ, ЖММ – (-1), ММ, ЖХГ – (-2), ХГ – (-3). Турнир коэффициентін бөлгенде норманы орындау пайызы сызықтық экстраполяция әдісімен анықталады, мысалы, $K=2,3$. Бұл жағдайда 2 разрядтың нормасы мынаны құрайды: $50\% + (75\% - 50\%) \times 0,3 = 50\% + 7,5\% = 57,5\%$.

Разрядтарға арналған нормативтердің кестесі

| Разрядтар | -1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| СШК | 30% | 55% | 75% | | | | |
| 1 | | 30% | 50% | 75% | | | |
| 2 | | | 30% | 50% | 75% | | |
| 3 | | | | 30% | 50% | 75% | |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|-----|-----|-----|
| 4 | | | | | 50% | 50% | 60% |
|---|--|--|--|--|-----|-----|-----|

Барлық разрядтық нормативтерді орындау үшін турнирлерде шеңбер жүйесі бойынша – кемінде 10 партия, швейцар жүйесі бойынша – кемінде 9 партия, командалық жарыстарда – кемінде 7 партия ойнау керек.

СШК және 1 разряд нормалары бойынш турнирлерде уақытты бақылау әр қатысушыға партиясына кемінде 1,5 сағат, 2, 3, 4 разрядтық нормадағы турнирлерде әр қатысушыға партиясына кемінде 1 сағат. Барлық разрядтар үш жылға беріледі және растауды талап етеді. Норманы растау норманы орындау болып табылады. 4 разряд өмір бойына беріледі. Разрядын екі жыл қатарынан рстамаған шахматшы өздігінен төменгі разрядқа өтеді және өзінің келесі нормасын орындағанға дейін сол разрядпен турнирлерге қатысады.

ДОЙБЫ («100» – ХАЛЫҚАРАЛЫҚ; «64» БРАЗИЛИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ОРЫС НҮСҚАЛАРЫ)
Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ерлер, әйелдер және жастар арасында Азия Чемпионатында 1 орын, кемінде 8 ел қатысуымен және қатысушылардың 50 % халықаралық атағымен (халықаралық гроссмейстер, дойбы гроссмейстері, МСМК, дойбы шебері).

Қазақстан Республикасының спорт шебері.

Еркектер, әйелдер және ардагерлер арасында Қазақстан Республикасының Чемпионатының атағы, (еркектер үшін – 7 және одан аса спорт шеберлері қатысқанда, олармен 4 партиядан кем емес ойнағанда);

Қазақстан Республикасының Чемпионатында 2 жыл ішінде қатар жастар арасында 1 орын (жасөспірімдер үшін – 7 және одан аса спорт шеберлері қатысқанда, олармен 4 партиядан кем емес ойнағанда).

Орындау: таптастыру мөлшерін, онда (немесе келесі екі жыл ішінде) жеке коэффициентті (ЖК) жетіп: еркектер үшін (жасөспірімдер) – 2450, әйелдер (бойжеткендер) – 2250. Таптастыру мөлшерлері кесте бойынша саналады:

Спорт шеберінің мөлшерлері

| Еркекке орта коэффициент | Әйел жарысы | Партиядан мөлшер % |
|--------------------------|-------------|--------------------|
| 2401-2425 | 2201-2225 | 65 |
| 2426-2450 | 2226-2250 | 61 |
| 2451-2475 | 2251-2275 | 57 |
| 2476-2500 | 2276-2300 | 53 |
| 2501-2525 | 2301-2325 | 49 |
| 2526-2550 | 2326-2350 | 45 |
| 2551-2575 | 2351-2375 | 41 |
| 2576-2600 | 2376-2400 | 37 |
| 2601- жоғары | 2401-жоғары | 33 |

ЖК республикалық және халықаралық турнирлердің қатысушылары үшін дойбы Федерациясының біліктілік комиссиясымен (БК) саналады.

Санауға айналым жүйесі бойынша-11 турдан кем емес, швейцариялық жүйе бойынша- 9 турдан кем емес, командалық турнирде- 7 турдан кем емес өткізілетін жарыстар енгізіледі.

ЖК есептесуі дойбы Федерациясының ЖК әдістемесі бойынша өткізіледі.

Турнирдің рейтингі қатысушылардың орта маңызы ЖК анықталады.

ЖК жоқ спортшылар кесте бойынша есептелінеді.

| Атағы | Еркектер | Әйелдер |
|-----------------|----------|---------|
| Гроссмейстерлер | 2550 | 2350 |
| Шебер | 2450 | 2250 |
| Кандидат | 2350 | 2150 |
| 1 разряд | 2250 | 2050 |

Еркектер турнирлерінде әйелдер өздерінің ЖК ойнайды. Дойбының басқа түрлері бойынша атақтары немесе разрядтары жоқ спортшылар онда бастапқы ЖК разрядтан төмен таптастырылады.

Спорт шеберіне кандидат, I,II,III разрядтар.

Жинау:

65 % немесе турнирде 1,2,3,4 сәйкес коэффициентпен 1 орын алу. Жарыстарда айналым жүйесі бойынша 11 партиядан кем емес, 9- швейцариялық жүйе бойынша, 7- командалық жарыстарда ойналу қажет.

Құрамдары араласқан турнирлер үшін мөлшерлер кесте бойынша белгіленеді:

Разрядтарды орындау мөлшерлері

| Турнирдегі қарсыластар | Разряды. Коэффициенті. | сшү | 1 | 2 | 3 | К/р |
|------------------------|------------------------|-----|----|----|----|-----|
| Гроссмейстер | 2 | 20 | 5 | - | - | - |
| Шебер | 1 | 35 | 20 | 5 | - | - |
| Кандидат | 0 | 50 | 35 | 20 | 5 | - |
| 1 разряд | 1 | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |
| 2 разряд | 2 | 80 | 65 | 50 | 35 | 20 |
| 3 разряд | 3 | 95 | 80 | 65 | 50 | 35 |
| разрядсыз | 4 | - | 95 | 80 | 65 | - |

Разрядтық талаптарды орындау шарттары

1. СШ және гроссмейстер атағын алу жарыстар республикалық дәрежеден төмен емес төрешінің басшылығымен өткізіледі.

2. Гроссмейстер атағы 16 жастан, спорт шебері 14 жастан, разрядтар 8 жастан беріледі.

3. Сырттай ойын және де дойбының басқа түрлері бойынша атақтар және

разрядтар (80- клеткалы, чеккре т.б.) орыс және халықаралық дойбыдағы орындалатын мөлшерлерге ұқсас орындалады.

УШУ

ТАОЛУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы Азия ойындарында 1-2 орын;

Азия чемпионатында ересектер арасында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында көпсайыста орташа балл 9,0 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 1 стандартты, 2 стандартты, 3 стандартты орындау кезінде 2 түрінен, өзі құрастырған кешендер), Қазақстан Республикасының кубогында (көпсайыста 3 түрінен, жарысушылық кешендер).

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 8,6 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 1 стандартты, 2 стандартты, 3 стандартты орындау кезінде 2 түрінен, өзі құрастырған кешендер), республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, жарысушылық кешендер), облыстық және қалалық жарыстарда.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 8,2 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 1 стандартты, 2 стандартты, 3 стандартты орындау кезінде 2 түрінен, өзі құрастырған кешендер), республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, жарысушылық кешендер), облыстық және қалалық жарыстарда.

II спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 7,8 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 1 стандартты, 2 стандартты, 3 стандартты орындау кезінде 2 түрінен, өзі құрастырған кешендер), республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, жарысушылық кешендер), облыстық және қалалық жарыстарда.

III спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 7,5 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 1 стандартты, 2 стандартты, 3 стандартты орындау кезінде 2 түрінен, өзі құрастырған кешендер), республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, жарысушылық кешендер), облыстық және қалалық жарыстарда.

Жасөспірімдердің I спорттық разряды

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 8,6 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 16 және 32 нысанды оқу пәндерін орындау кезінде 2 түрінен, республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, 16 және 32 нысанды оқу пәндерін), облыстық және қалалық жарыстарда.

Жасөспірімдердің II спорттық разряды

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 7,8 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 16 және 32 нысанды оқу пәндерін орындау кезінде 2 түрінен, республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, 16 және 32 нысанды оқу пәндерін), облыстық және қалалық жарыстарда.

Жасөспірімдердің III спорттық разряды

Қазақстан Республикасының чемпионатында, Қазақстан Республикасының чемпионатында (жеткіншектер), Қазақстан Республикасының Кубогында, Қазақстан Республикасы біріншілігінде көпсайыста орташа балл 7,5 (ұзын жұдырық – 3 түрінен, оң жұдырық – 3 түрінен, тайцзи цуань – 16 және 32 нысанды оқу пәндерін орындау кезінде 2 түрінен, республикалық фестивальдарда (көпсайыста 3 түрінен, 16 және 32 нысанды оқу пәндерін), облыстық және қалалық жарыстарда.

САНЬДА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасындағы әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы Азия ойындарында 1 орын;

Азия чемпионатында ересектер арасында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;
Жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-4 орын;

Ересектер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе);

облыстық жарыстарда 1 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе);

Жеткіншектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында, Кубогында 1-2 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе және кішітопта кемінде екі СШК қатысса);

Жеткіншектер арасындағы «А» сыныпты халықаралық турнирлерде 1-3 орын және халықаралық кездесулерде 1-орын.

14 жасқа толған жеткіншектерге:

Жеткіншектер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында, Кубогында 3 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе);

«А» сыныпты халықаралық турнирлерде және халықаралық кездесулерде 3-орын.

I спорттық разряд

Облыстық жарыстарда 1 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе).

II спорттық разряд

Облыстық жарыстарда 2 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе).

III спорттық разряд

Облыстық жарыстарда 3 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе).

Жасөспірімдердің I спорттық разряды

Қалалық жарыстарда 1 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе).

Жасөспірімдердің II спорттық разряды

Қалалық жарыстарда 2 орын (кемінде 3 ұрыс өткізсе).

Жасөспірімдердің III спорттық разряды

Қалалық жарыстарда 3 орын (кемінде 2 ұрыс өткізсе).

ӘМБЕБАП ҰРЫС ЖӘНЕ ПЫШАҚ ЛАҚТЫРУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында әлем кубогінде 1 орын, 4 кездесуден аз емес, 5 мемлекеттен кем қатыспауы керек;

Ересектер арасында Азия чемпионатында 1 орын, 4 кездесуден аз емес, 5 мемлекеттен кем қатыспауы керек;

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын, салмағында 5 спорт шебері қатысуы керек және 10 облыстан командалар;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогінде 1 орын, кемінде 4 кездесу;

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-5 орын;

Ересектер арасында Қазақстан Республикасының кубогында 2-3 орын, кемінде 4 кездесу;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-3 орын;

Облыс Астана, Алматы қ.к. чемпионаттарында 1 орын;
Динамо ОК, ҚР ҰҚК мен шекара әскерлері, ҚР ИМ, ҚР ҚК 1-3 орын.

I спорттық разряд

Ересектер арасында облыстық жарыстар деңгейінде 1-3 орын;

Жасөспірімдер арасында облыстық жарыстар деңгейінде 1 орын.

II спорттық разряд

Аудан, қала, мекеме жарыстарында 1-2 орын; 2разрядты спортшыларының үстінен 6 рет жеңіп алу бір жылда

III спорттық разряд

Бір жылда квалификациялық жарыстарда 4 жеңіс ұту керек

I жасөспірімдер разряд

Жасөспірімдер республикалық турнирлерде 1-4орын, жасөспірімдер облыстық жарыстарда 1 орын. 1 разрядты спортшыларды жеңу.

II жасөспірімдер разряд

Жасөспірімдер арасында аудан, қалалық жарыстарда 1орын және бір жылда 2 разрядты спортшыларының үстінен 4 рет жеңіске жету керек.

ТАЭКВОН-ДО ITF Қазақстан Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Ересектер арасында (ерлер,әйелдер) әлем чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасында (ерлер,әйелдер) әлем кубогінде 1-орын;

Ардагерлер арасында (ерлер,әйелдер) әлем чемпионатында 1-орын;

Бүкіләлемдік жауынгерлік өнер ойындарында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Ересектер арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орын;

Жастар арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Ересектер арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының кубогінде 1 орын;

Жастар арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Ересектер арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 3-6 орын;

Жастар арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4 орын;

Ересектер, жастар арасында (ерлер,әйелдер) Қазақстан Республикасының кубогінде 2-3 орын;

Жасөспірімдер арасында Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орын;

Облыстық және Алматы мен Астана қалаларының чемпионаттарында, турнирлерінде 1 орын.

Ескертулер: СШК атағы республикалық ITF Таэквондо федерациясынан атестатталған 2 гып (қызыл белбеу) сертификаты алынған жағдайда ғана беріледі.

I спорттық разряд

Салмақ дәрежесінде 8 спортшыдан кем қатыспаған облыстық, Алматы мен Астана қалаларының біріншіліктері мен турнирлерінде 1-2 орын.

Ескертулер: I спорттық разряд атағы республикалық ITF Таэквондо федерациясынан атестатталған 4 гып (көк белбеу) сертификаты алынған жағдайда ғана беріледі.

II спорттық разряд

Жыл бойында кез келген масштабтағы жарыстарда 3-разрядты 10 спортшылардан кем емес кездесулерді жеңу.

Ескертулер:

II спорттық разряд атағы республикалық ITF Таэквондо федерациясынан атестатталған 6 гып (жасыл белбеу) сертификаты алынған жағдайда ғана беріледі.

III спорттық разряд

Жыл бойында кез келген масштабтағы жарыстарда жаңа айналысуды бастаған споршыларды 6 рет жеңу.

Ескертулер:

III спорттық разряд атағы республикалық ITF Таэквондо федерациясынан атестатталған 8 гып (сары белбеу) сертификаты алынған жағдайда ғана беріледі. I жасөспірім спорттық разряд (11-16 жас)

Салмақ дәрежесінде жасөспірім разрядты 4 спортшыдан кем болмаған облыс, қала біріншіліктерінде 1-орын иеленген.

II жасөспірім спорттық разряд (11-16 жас)

Жыл бойында кез келген масштабтағы жарыстарда 3-ші жасөспірім разрядты 6 спортшыны жеңу керек.

III жасөспірім спорттық разряд (11-16 жас)

Кез келген масштабтағы жарыстарда 3 реттен кем қатыспаған, жүйелі түрде айналысатын және Таэквон-до ITF базалық техникаларын меңгерген спортшыға беріледі

ЧЕРЛИДИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Черлидингтің жекелеген номинацияларында әлем чемпионаттарында 1-3 орын;

Черлидингтің жекелеген номинацияларында Азия ойындарында 1-2 орын;

Черлидингтің жекелеген номинацияларында Дүниежүзілік Универсиадада, әлем кубогында 1 орын;

Черлидингтің жекелеген номинацияларында Азия чемпионаттарында 1 орын;

«А» дивизионының «В» тобы, «А» тобы

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 100 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 80 б.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Черлидингтің жекелеген аталымдарында Қазақстан Республикасының чемпионатында және Қазақстан Республикасының ұлттық чемпионатында 1-2 орын;

Черлидингтің жекелеген аталымдарында кемінде 6 облыс қатысса, Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орын;
«В» дивизионының «А» тобы.

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 100 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 80 б.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Черлидингтің жекелеген аталымдарында Қазақстан Республикасының чемпионатында және Қазақстан Республикасының ұлттық чемпионатында 3-5 орын;

Черлидингтің жекелеген аталымдарында кемінде 6 облыс қатысса, Қазақстан Республикасының Кубогында 2-3 орын;

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне үміткер атағы 13 жасқа толғанда беріледі.

«В» дивизионының «А» тобы

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 90 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 80 б.

I разряд

Черлидингтің жекелеген аталымдарында өңірлік және облыстық біріншіліктерде, черлидинг чемпионаттары мен кубоктарында 1-4 орын;

Ересектердің I разряды 11 жасқа толғаннан бастап беріледі.

«B» дивизионының «B» және «A» топтары

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 90 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 80 б.

II разряд

Черлидингтің жекелеген аталымдарында өңірлік және облыстық біріншіліктерде, черлидинг чемпионаттары мен кубоктарында 1-5 орын;

Ересектердің II разряды 11 жасқа толғаннан бастап беріледі.

«B» дивизионының «B» және «A» топтары

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 90 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 65 б.

III разряд

Черлидингтің жекелеген аталымдарында өңірлік, облыстық және қалалық біріншіліктерде, черлидинг чемпионаттары мен кубоктарында 1-5 орын;

Ересектердің III разряды 11 жасқа толғаннан бастап беріледі.

«B» дивизионының «B» және «A» топтары

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны Қазақстан Республикасының чемпионатында кемінде 90 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 50 б.

I, II, III жасөспірімдер разряды

Черлидингтің жекелеген номинацияларында өңірлік, облыстық және қалалық біріншіліктерде, черлидинг чемпионаттары мен кубоктарында 4-8 орын;

Разрядтар 6 жасқа толғаннан бастап беріледі.

«B» дивизионының «B» тобы

Тиісті дивизионның және топтардың жалпы командалық балл саны өңірлік және қалалық деңгейдегі чемпионатта кемінде 60 балл;

Черлидингтің міндетті элементтерінен жеке біліктілік емтиханын тапсыру тиісті күрделілік 50 б.

6 БӨЛІМ. ТЕХНИКАЛЫҚ СПОРТ ТҮРЛЕРІ

АВТОСПОРТ ЖӘНЕ КАРТИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Автокөлік спорт түрлері бойынша әлем чемпионатында 1-3-орын;

Автокөлік спорт түрлері бойынша әлем кубогында 1-2-орын;

Автокөлік спорт түрлері бойынша Еуропа чемпионатында 1-2-орын;

ФИА күнтізбесіне енгізілген төмендегі спорт түрлері бойынша: ралли-рейд (Дакар сериясы), автокөлік баха, автокөлік раллиі, автокөлік кросы және картингтан кемінде 5 мемлекет қатысқан халықаралық жарыстарда 1-3-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша 1-2 орын (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен есептік топта кемінде 10 автокөлік қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін);

Автокөлік кросы, автокөлік раллиі, картинг, қысқы трек автокөлік бәйгесі, ралли рейд, трофи-рейд (ТР -2, ТР-3, ATV кластарында) бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, 2 әртүрлі аумақта өткен есептік топта кемінде 10 автокөлік қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен есептік топта кемінде 10 автокөлік қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-3-орын;

Қазақстан Республикасындағы Кубогындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен есептік топта кемінде 10 автокөлік қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-2-орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі әртүрлі аумақта өткен есептік топта кемінде 10 автокөлік қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-7-орын;

Қазақстан Республикасындағы кубогындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-5-орын;

Біріншілікте, облыстық немесе қалалық жарыстардағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-2-орын.

II спорттық разряд

Чемпионатта, кубокта, біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 3 мәре бар жағдайда орындалды деп есептеледі (кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін).

III спорттық разряд

Чемпионатта, кубокта, біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 2 мәре бар жағдайда орындалды деп есептеледі (кемінде 7 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда).

жасөспірімдер разрядтары 6 – 14 жас I жасөспірімдер разряды

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-7-орын;

Қазақстан Республикасы кубогындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 2 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-5-орын;

Біріншіліктегі, облыстық немесе қалалық жарыстардағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-2-орын.

II жасөспірімдер разряды

Чемпионатта, кубокта, біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста (кемінде 10 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда) 3 мәре бар жағдайда орындалды деп есептеледі (бұрынғы атағы берілгеннен кейін).

III жасөспірімдер разряды

Чемпионатта, кубокта, біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста (кемінде 7 автокөлік есептік топта қатысқан жағдайда) 2 мәре бар жағдайда орындалды деп есептеледі (бұрынғы атағы берілгеннен кейін).

МОТОСПОРТ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мотокросс, суперкросс, шоссе-айналма бәйгелер, триал, қарда жүргіштер

Жеке әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 1-3-орын;

Жеке Еуропа чемпионатының қорытындысы бойынша 1-орын.

Әлем және Еуропа чемпионаты эндура бойынша алты және екі күндік жарыстар:

Ересектер арасында ұлттық құрама немесе клуб командасының құрамында 1-орын немесе жеке есепте ФИМ-нің алтыкүндік жарыстарында 1-3-орын;

Жеке әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 1-3-орын;

Екі күндік жарыстардағы жеке Еуропа чемпионатының қорытындысы бойынша 1-орын.

Мүз

жолындағы

бәйгелер:

"Гран При" сериясында (немесе финалдың) жеке әлем чемпионатының қорытындысы бойынша 1-3-орын;

Челленджадағы "Гран При" 1-2-орын;

Еуропа чемпионатында 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша, 65см3, 85см3 кластарынан басқа (кемінде 3 кезең өткізілген, 3 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-2-орын;

ҚР Кубогындағы жыл қорытындысы бойынша, 65см3, 85см3 кластарынан басқа (кемінде 3 кезең өткізілген, 3 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша, 65см3, 85см3 кластарынан басқа (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-4-орын;

ҚР чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша, 85см3 класында (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, 3 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін, 65 см 3 класынан басқа) 1-7-орын;

Қазақстан Республикасы кубогындағы жыл қорытындысы бойынша (кемінде 3 кезең өткізілген, 3 әртүрлі аумақта өткен, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін, 65 см 3 класынан басқа) 1-5-орын;

Біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста (кемінде 3 кезең өткізілген, кемінде 10 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін, 65 см 3 класынан басқа) 1-2-орын.

II спорттық разряд

Чемпионатта, кубокта, біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 3 мәре бар жағдайда, 65 см 3 класынан басқа барлық класта, кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін орындалды деп есептеледі.

III спорттық разряд:

Чемпионатта, кубокта немесе біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 2 мәре бар жағдайда, 65 см 3 класынан басқа барлық класта, кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда орындалды деп есептеледі.

I жасөспірімдер разряды

Мотокросс

Мотокросс бойынша 65 см3 класында жеке-командалық чемпионаттың, Қазақстан Республикасы кубогының қорытындылары бойынша (кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-4-орын.

Мотокросс бойынша 65 см3 класында Қазақстан Республикасы жеке-командалық біріншілігінің, облыстық, қалалық қорытындылары бойынша (кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін) 1-3-орын.

II жасөспірімдер разряды

Чемпионатта, кубокта немесе біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 3 мәре бар жағдайда, 65 см 3 класында, кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, бұрынғы атағы берілгеннен кейін орындалды деп есептеледі.

III жасөспірімдер разряды

Чемпионатта, кубокта немесе біріншілікте, ресми облыстық немесе қалалық жарыста 2 мәре бар жағдайда, 65 см 3 класында, кемінде 6 спортшы есептік топта қатысқан жағдайда, орындалды деп есептеледі.

КАРТИНГ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында 1–3 орын (ересектер);

Еуропа чемпионатында, Әлем Кубогында 1 орын (ересектер).

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР көп кезеңдік Чемпионатында 1-2 орын (Чемпионат кем дегенде 3 кезеңнен құрылуы тиіс), ҚР Чемпионатында кем дегенде, жыл қорытындысы бойынша үш жыл аралығында 2 Спорт шебері қатысуға тиіс.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР көп кезеңдік Кубогында немесе Чемпионатында 1-2 орын алғандар. (сонымен бірге, Кубок немесе Чемпионат кем дегенде 3 кезеңнен тұруға тиіс).

I спорттық разряд

Жылдық қорытынды бойынша ҚР көп кезеңдік Чемпионатында, Біріншілігінде, Кубогында 1-ден 6-ға дейін орын алған спортшы иеленеді (сонымен бірге, Кубок, Біріншілік немесе Чемпионат кем дегенде 3 кезеңнен тұруға тиіс). Сынақ тобында 10-нан кем, бірақ 6-дан кем емес спортшы қатысқан жағдайда, 1-ші спорт разряды жыл қорытындысы бойынша үш жыл бойы 1-ден 6-ға дейін орын алған спортшыларға беріледі.

II спорттық разряд

Кубокта немесе Біріншілікте 2 финиш болған жағдайда (алдыңғы атаққа иеленгеннен кейін), яғни жарыс сынағында қорытынды орын алғанда орындалды деп танылады.

III спорттық разряд

Кубокта немесе Біріншілікте 3 финиш болған жағдайда (сынақ тобында кем дегенде 6 спортшы қатысқан жағдайда), яғни жарыс сынағында қорытынды орын алғанда орындалды деп танылады.

I жасөспірімдер разряды

9-дан 12-ге дейінгі жас аралығында ҚР көп кезеңдік Чемпионатында, Біріншілігінде, Кубогында (сонымен бірге, Кубок, Біріншілік немесе Чемпионат кем дегенде 3 кезеңнен тұруға тиіс) жыл қорытындысы бойынша 1-ден 6-ға дейінгі орын алған спортшылар иеленеді. Сынақ тобында қатысушылардың саны 10 спортшыдан кем, бірақ 6 спортшыдан кем емес болған жағдайда, 1 жасөспірімдік дәрежеге үш жыл бойы жыл қорытындысы бойынша 1-ден 6-ға дейінгі орын алған спортшылар иеленеді.

II жасөспірімдер разряды

9-дан 12-ге дейінгі жас аралығындағы спортшылардың Кубокта немесе Біріншілікте 2 финиші бар болған жағдайда (алдыңғы атақты дәрежені бергеннен кейін), яғни жарыс сынағында қорытынды орын алғанда иеленеді.

III жасөспірімдер разряды

9-дан 12-ге дейінгі жас аралығындағы спортшылар иеленеді, және Кубокта немесе Біріншілікте 3 финиші бар болған жағдайда (сынақ тобында кем дегенде 6 спортшы қатысқан жағдайда), яғни жарыс сынағында қорытынды орын алғанда орындалды деп танылады.

Ескерту:

ХКСШ (халықаралық классты спорт шебері) атағы 18 жастан бастап беріледі, СШ (спорт шебері) атағы 17 жастан, СШК (спорт шеберінің кандидаты) дәрежесі – 14 жастан, I – III дәрежелер – 10 жастан, жасөспірімдік дәрежелер – 9 жастан бастап беріледі.

Қазақстанда өткізілетін жарыстардағы қазылар алқасының құрамына келесі біліктіліктегі төрешілер кірген жағдайда спорттық атақтар мен дәрежелер беріледі: ҚР СШ – жоғарғы ұлттық 1 төреші немесе ұлттық санаттағы 2 төреші және 1 санаттағы 3 төреші; ҚР СШК – ұлттық санаттағы 2 төреші және 1 санаттағы 2 төреші; I дәреже – 1 санаттағы 3 төреші; II және III дәреже – 1 санаттағы 1 төреші.

Жасөспірімдік дәрежедегі спортшылар ересектер тобына ауысқан кезде ересектер дәрежесіне бір дәрежеге төмен болып теңестіріледі.

Спорттық дәрежелер мен атақтарға иелену үшін қойылатын дәрежелік талаптарды орындау шарттары.

1. Спорттық дәрежелер (атақтар) сынақ тобында кем дегенде 10 спортшы қатысқан жағдайда, сынақ тобында (класста) алған орындар үшін рет-ретімен беріледі, сонымен бірге сынақ тобы ҚР көп кезеңдік Чемпионатында, Біріншілігінде, Кубогында өткізілген көпшілік кезеңдерінде жиналуға тиіс, бірақ үш жыл бойы жыл қорытындысы бойынша екі рет жеңімпаз болған спортшыларға СШК және СШ 6-дан кем емес спорттық дәрежелері беріледі.

2. Автоспорттың жаппай түрлеріне: картинг, дрифт, драгрэйсинг бойынша 3 жыл бойы екі спорттық маусымда дәрежелік талаптарды орындаған жағдайда СШК жоғары емес дәрежелер беріледі.

3. Жасөспірімдік жарыстарға рұқсат беру құқығына ата-анасының (қамқоршысының) заңды түрде куәландырылған жазбаша келісімі қажет. СШК спорттық дәрежесі бар, 12 жасқа толған бозбалалар мен қыздар жабық трассаларда өткізілетін ересектер жарыстарында ата-анасының (қамқоршысының) заңды түрде куәландырылған жазбаша келісімі болған жағдайда қатыса алады. Бұндай спортшының кіру рұқсаты әр жағдайда Спорттық Комиссарлар Алқасымен әр нақты жарыста жеке қаралады.

Топтастырылатын ара қашықтықтар (келесілерден кем емес).

Картинг – 22 км.

Жасөспірімдік ара қашықтықтар ересектер үшін арналған жарыс қашықтарына қарағанда 50 %-ға дейін қысқартылуы мүмкін.

Халықаралық жарыстардың ара қашықтығы ФИА-мен регламенттеледі.

Дәрежелік талаптарды орындау бойынша ресімдеу тәртібі.

РФК (Ресей Кинологиялық Федерациясы) ресми күнтізбесінің жарыстарына 9 жасқа толған спортшылар қатыса алады. Дәрежелік талаптарды орындау жарыстар хаттамаларынан алынған көшірмелері арқылы, РФК аумақтық бөлімшесімен бекітіледі.

АВИАЦИЯЛЫҚ МОДЕЛЬ СПОРТЫ

Дәрежелік талаптар ерлер және әйелдер:

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | | |
|--------|---------------|---------------|---|-------|
| Әлем | Чемпионатында | 1- | 3 | орын; |
| Еуропа | және Азия | Чемпионатында | 1 | орын; |

Екі жыл ішінде үш әлемдік рекорд орнату.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

| | | | | |
|----|---------------|---|-----|-------|
| ҚР | Чемпионатында | – | 1-2 | орын; |
|----|---------------|---|-----|-------|

Қазақстан Республикасының Кубогінде 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР Чемпионатында 3 – 4 орын;
Ел рекордын орнату.
Дәрежелік нормалар және талаптар

| | Санаттар | | | | |
|--|----------|--------|------|--------|---------|
| | СШ | СШК | I | II | III |
| Еркін ұшатын модельдер | | | | | |
| Мамандыққа қатысты айналымдарда ең жоғарғы нәтижесінен кемінде жинау % | | | | | |
| Планер моделі F-1-A, F-1-H | 100 | 95 | 85 | 75 | 60 |
| Резеңкемоторлы моделі F-1-B, F-1-G | 100 | 95 | 85 | 75 | 60 |
| Таймер моделі F-1-C | 100 | 95 | 85 | 75 | 60 |
| Таймер моделі F-1-J | 100 | 95 | 85 | 75 | 60 |
| Кордмоделі | | | | | |
| Жақсы жылдамдық км/сағ | | | | | |
| Шапшаңмоделі F-2-A | 280 | 265 | 245 | 210 | 190 |
| Екі айналымдағы ұпайлар сомасы | | | | | |
| Пилотажмоделі F-2-B | 5800 | 5500 | 5100 | 4600 | 4100 |
| 100 шеңбердегі ең жақсы ұшу уақыты мин. және сек. | | | | | |
| Жарыс моделі F-2-C | 3.25 | 3.40 | 3.55 | 4.30 | 5.30 |
| Жыл бойынша жеңіс саны | | | | | |
| F-2-D «Айқас» әуе моделі, «Радио айқас» | 7-СШ | 7- СШК | 7- I | 5 - II | 5 - III |
| Радио арқылы басқарылатын модельдер | | | | | |
| 3 біліктілік айналымдарға қатысты ұпайлар сомасы | | | | | |
| Пилотаж моделі F-3-A | 4100 | 3800 | 3500 | 3100 | 2700 |
| сек.4ең жақсы нәтижелердің сомасы | | | | | |
| Жарысмоделі F-3-D | 340 | 390 | 440 | 490 | 530 |
| Мамандыққа қатысты айналымдарда ең жоғарғы нәтижесінен кемінде жинау % | | | | | |
| Планер моделі F-3-B, J, радиопланер, электрұшақ, тікұшақ | 95 | 85 | 75 | 65 | 55 |
| Стенд және ұшуға ұпайлар сомасы | | | | | |
| Моделдер – F-4 көшірмесі | 3000 | 2800 | 2400 | 2000 | 1600 |

Санатын дәлелдеуі

Санатын дәлелдеу үшін – дәрежелік нормаларды және талаптарды орындауы қажет.

Санат нормаларын және талаптарды орындауының шарттары.

1. Санат нормалары және талаптары Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекітілген ережелері бойынша істелінген жарыстардың өткізуін шартта болып есептеледі. Жарыс және оқу-жаттығу жиындар ереже бойынша және Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекітілген жағдайларда жүргізіледі.

2. Егер жарыс Қазақстан Республикасының біртұтас күнтізбелік жоспарына немесе FAI халықаралық авиация федерациясының күнтізбелік жоспары қосылса ХДСШ және СШ дәрежелік талаптары және нормативтер істелінген болып есептеледі.

Қазақстан Республикасының 3 СШ, ХДСШ үлгілер және нормативтың орындауы осы сыныпта кемінде 5 елдердің қатысуларында Еуропа немесе Азия әлемінің кубогінің кезеңі жарыстарда чемпионаттан төменде істелінген болып есептеледі.

3. СШ дәрежелік талаптар республикалықмасштабтан төменде емес жарыстарында кемінде 5 спортшы СШК үлгілерінің сыныбы, нормативтың орындауы мәліметке 16 жастанараласуды шартта болып есептеледі.

4. СШК дәрежелік талаптар облыстықтан төменде емес масштаб жарыстарында I дәреженің кемінде 5 спортшыларының үлгілерінің сыныбы мәліметке араласуды шартта болып есептеледі.

I, II және III дәрежелер, I, II және III жасөспірімдік дәрежелерін дәрежелік талаптар кез келген масштаб жарыс істелінген болып есептеледі.

5. Жасөспірімдік дәрежелер 12-18 жастағы спортшыларға тағайындайды.

РАКЕТОМОДЕЛДІ СПОРТЫ

№1-ші кесте" Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері " спорттық атақты иемдену үшін олардың орындауының талап және шарттары

Ең төменгі жас шамасы - 17 жас

| Жарыстардың дәрежесі | Жынысы | Орын алуы |
|--|----------------|-----------|
| 1 | 2 | 3 |
| Әлем Чемпионаты немесе Бүкіләлемдік Ойындар (Әлем Чемпионаты өткізілмейтін жылы) | Ерлер, әйелдер | 1-3 |
| Әлем кубогінің ұтыс ойыны (кезеңдердің сомасы) | Ерлер, әйелдер | 1-2 |

№2-кесте «Қазақстанның спорт шебері» (СШ) спорттық атақты иемдену және оларды орындау үшін, «Спорт шеберіне үміткер» (СШК) спорттық санаттағы талаптар

СШ атағы 15 жастан, СШК 13 жастан беріледі.

| Жарыстардың дәрежесі | Жынысы, жасы | Алған орны | |
|---|----------------|------------|-----|
| | | СШ | СШК |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Әлем Чемпионаты | Ерлер, әйелдер | 1-3 | |
| Азия Чемпионаты | Ерлер, әйелдер | 1 | 2-4 |
| Әлем Кубогінің кезеңдері (кем дегенде 4 қатысушы) | Ерлер, әйелдер | 1 | 2 |

| | | | |
|---|----------------|---|-----|
| елдер) | | | |
| Басқа халықаралық жарыстар (кем дегенде 4 қатысушы елдер) | Ерлер, әйелдер | 1 | 2-4 |

№3 кесте

Бұқаралық разрядтарды иемдену және оларды орындау шарттарының талаптары

| Жарыстардың дәрежесі | Жынысы, жасы | Спорттық санаттары | | | Спорттық жасөспірімдер санаттары | |
|-----------------------|----------------|--------------------|----------|----------|----------------------------------|-----------|
| | | I | II | III | I жасөсп. | I жасөсп. |
| | | Орын алу | Орын алу | Орын алу | Орын алу | Орын алу |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Қазақстан Біріншілігі | Ерлер, әйелдер | 1-3 | 3-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 |
| Облыс Біріншілігі | Ерлер, әйелдер | | 1-2 | 3-4 | 5-7 | 8-10 |

ПАРАПЛАНЕРЛІК СПОРТ.

(парапланерлік спорт – бағытталған ұшулар, парапланерлік спорт – қону дәлдігіне ұшулар)
(аса жеңіл қозғалтқышсыз ұшу құрылғылары – 3-класс – парапландар)

1 БАҒЫТТАЛҒАН ҰШУЛАР Қазақстан Республикасының халықаралық кластағы спорт шебері

Көпсайыста 1-3 орындар алу немесе Бүкіләлемдік әуе ойындарында немесе әлем чемпионаттарында үш жаттығудан 1-3 орындар алу;

Еуропа кубоктарының (этаптардың қорытындысы немесе мәре), әлем кубоктарының (этаптардың саны немесе мәре), Еуропа чемпионаттарының көпсайыстарында 1-2 орындар алу;

Ресми халықаралық жарыстарда 1-3 орындар алу, егер ФАИ мүшелері болып саналатын 5 мемлекет қатысса.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында көпсайыста немесе көпсайыстын жаттығудан 1 орын алу;

Қазақстанның рекордын орнату.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Көпсайыста 1-3 орындар алу немесе ҚР кубогында, Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында үш жаттығудан 1-5 орындар алу;

Екі дәрежелі норманы орындау.

I спорттық разряд

ҚР кубогында, Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында 1-20 орындар алу немесе Ресми халықаралық жарыстарда;

Көпсайыстарда 1-10 орындар алу немесе I не одан да жоғары дәрежедегі 158 спортшы қатысатын облыстық сайыстарда екі жаттығу түрінен 1-2 орындар алу;

Халықаралық сайыстарға қатысушылардың үздік 30% кіру, егер онда ФАИ кіретін 2 мемлекет қатысса;

Екі дәрежелі норманы орындау.

II спорттық разряд

Қалалық (аудандық) дәрежеден кем емес сайыстардың көпсайыстарында 1-5 орындар алу;

Көпсайыстарда 1-5 орындар алу немесе клубтық деңгейден төмен емес сайыстарда екі жаттығудан 1 орын алу, егер оған II дәрежедегі 6 спортшыдан жоғары қатысса;

Кез-келген дәрежедегі жарыстардың көпсайыстарында 1 орын алу, егер оған II дәрежелі 4 спортшы, III дәрежелі 7 спортшы қатысса;

Ұлттық деңгейден төмен емес жарыстарға немесе ресми халықаралық жарыстарға қатысса;

Екі дәрежелі норманы орындау.

III спорттық разряд

Оқып-ұшуға дайындық курстарына сәйкес жоспарланған ұшуға алғашқы оқыту бағдарламасын аяқтау және есептеу жаттығуларын «жақсы» деген бағаға аяқтау.

| Немесе | | дәрежелі | | нормаларды | | орындау: | |
|---------|-----------|----------|---------|------------|------------|------------|-------|
| *Ш | *СШ* | *СШК* | *1д* | *2д* | | | |
| | | Ашық | | | қашықтыққа | | ұшу |
| 150+ км | 120+ км | 80+ км | 40+ км | 25+ км | | | |
| Бір | немесе | бірнеше | бұрылу | пункттері | бар | қашықтыққа | ұшу |
| 130+ км | 110+ км | 80+ км | 40+ км | 25+ км | | | |
| | Белгілі | мақсатқа | дейін | | қашықтыққа | | ұшу |
| 150+ км | 120+ км | 80+ км | 40+ км | 25+ км | | | |
| | Белгілі | мақсатқа | дейін | қашықтыққа | ұшу | және | қайту |
| 100+ км | 90+ км | 70+ км | 30+ км | 20+ км. | | | |
| | Үшбұрышты | бағыт | бойынша | | қашықтыққа | | ұшу |
| 80+ км | 60+ км | 45+ км | 30+ км | -* | | | |

Ескерту: Үшбұрышты бағытта үшбұрыштың еш жақтары оның жалпы ұзындығының 28%-нан кем болмауы тиіс.

Дәрежелі талаптар мен нормаларды орындау талаптары.

1. Жарыстар және оқу-жаттығулық жиындар Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекіткен ережелері мен қосымшаларына сәйкес жүргізіледі.

2. ХДСШ және СШ нормативтері мен дәрежелік талаптары орындалған болып саналады, егер Қазақстан Республикасының бірыңғай күнтізбелік жоспарына немесе ФАИ халықаралық әуе федерациясы күнтізбелік жоспарына

енгізілсе.

Егер

онда:

ХДСШ халықаралық жарыстарда 5 командадан кем емес;
СШ және СШК республикалық деңгейдегі жарыстарда 5 командадан кем емес;

I дәреже – облыстық(ведомстволық) дәрежедегі жарыстарда 3 командадан кем емес.

Спорттық атақтар мен дәрежелер беріледі, егер басты қазылар алқасы және қазылар бригадасы құрамына келесі біліктегі қазылар кіреді:

ХДСШ – халықаралық дәрежедегі 3 қазы;

СШ – жоғары дәрежелі ұлттық 3 қазы және ұлттық дәрежелі 2 қазы;

СШК – жоғары дәрежелі ұлттық 2 қазы және ұлттық дәрежелі 3 қазы;

I дәреже – жоғары дәрежелі ұлттық 2 қазы және ұлттық дәрежелі 2 қазы;

4. Жаттығуларда есептеу қолданылады, егер жаттығу жарыстар туралы ережеде көрсетілген болса.

5. Жалпы жарыстарға ересектермен бірге 16 жасқа толғандар жіберіледі.

2 ҚОНУ ДӘЛДІГІНЕ.

Дәрежелік талаптар – әйелдер және ерлер. Қазақстан Республикасының халықаралық класстағы спорт шебері

Әлем кубогы, әлем чемпионаты жарыстарында 1-3 орындар алу, Бүкіләлемдік әуе ойындарында, Еуропа немесе Азия Чемпионаттарында 1орын алу, егер онда ФАИ мүшелігіне кіретін 5 мемлекет қатысса.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы кубогында, Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында 1 орын алу керек, егер онда СШ атағындағы 6 спортшы және СШК атағындағы 12 спортшы қатысса.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы кубогында, Қазақстан Республикасы Чемпионаттарында 1-6 орындар алу, егер онда СШ атағындағы 3 спортшы немесе СШК атағындағы 6 спортшы қатысса.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы кубогында, Қазақстан Республикасы, ФАИ категориясындағы ұлттық деңгейдегі жарыстарда 1-5 орындар алу, егер онда 1 дәрежедегі немесе одан да жоғары 10 спортшыдан кем емес қатысса.

II спорттық разряд

Облыстық дәрежедегі немесе клубтық дәрежедегі жарыстарға қатысушылардың үздік 30% кіру.

III спорттық разряд

| | | | | | | | | | | | |
|---|------|-------|------|------|------|------|------|------|---------------------------|---------------------------|--|
| бойынша барлық секірулер | | | | | | | | | | | |
| Шеңбер орталығынан орташа ауытқуы, м. | 0,01 | 0,015 | 0,05 | 0,08 | 0,11 | 0,14 | 1,5 | 2,5 | 20,0 | 25,0 | |
| Ауада еркін қалықтап фигуралар комплексін орындаумен секірулер: Жеке акробатика бағдарламасы бойынша барлық секірулер, бірақ кем емес | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Комплекс орындаудың орташа уақыты, сек. | 7,5 | 8,2 | 8,9 | 9,8 | 10,5 | 11,8 | 13,5 | 15,0 | 2 иректелу 10,0 ішінде | 2 иректелу 12,0 ішінде | |

Ескертпе:

3-ші дәрежедегі нормативті орындау үшін парашютпен 3 секірулер орындау қажет.

Қону дәлдігі бойынша нормативтерді орындау үшін: ХДСШ, СШ және СШК- нөлдік белгінің диаметры 2 сантиметр құрайды, 0,16 м радиусымен сынақ шеңбері (электрондық датчик);

I дәреже - 1,5 м радиусымен сынақ шеңбері еркектер мен жас жігіттер үшін және 2,5 м әйелдер мен қыздар үшін;

II дәреже - 25 м радиусымен сынақ шеңбері.

Дәрежелік нормативтер қос сайыста орындалады, сонымен қатар бір күнтізбелік жылдың ішінде әртүрлі жарыста әрбір жаттығуда дәрежелік нормативтерді жеке - жеке орындауға рұқсат етіледі.

Дәрежелік талаптар мен нормативтердің орындау шарттары

Дәрежелік нормативтер қос сайыста орындалады.

ХДСШ және СШ нормативтерін орындау үшін қону дәлдігінің және акробатикалық секірулердің бағалауы қону дәлдігінің автоматтандырылған өлшеу жүйесі және жеке акробатика нәтижелерін бейнеұстау жүйесі міндетті түрде қолданған кезде орындалады.

Егерде жарыстар Қазақстан Республикасының бірыңғай күнтізбелік жоспарына, немесе FAI халықаралық авиациялық федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілсе ХДСШ және СШ дәрежелік талаптары мен нормативтері орындалды деп есептеледі.

Дәрежелік нормативтер мен талаптар орындалды деп есептеледі:

ХДСШ – 5 елден кем емес қатысқан кезде халықаралық жарыста;

СШ және СШК- 3 әртүрлі ұйымдардың (аэроклуб, ведомстволыр, облыстар және қалалар) 5 командалардан кем емес қатысқан кезде республика көлеміндегі

және кубтық кездесулердегі жарыста.

Спорттық атақтар 16 жастан, дәрежелер 15 жастан беріледі.

**2. ҚОНУ ДӘЛДІГІНЕ ПАРАШЮТПЕН СЕКІРУЛЕР Дәрежелік талаптар (ерлер және әйелдер)
Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері**

Жекелік қону дәлдігінде жеке немесе Әлем чемпионатында команда құрамында, Әлем әскери чемпионатында (CISM) 1-3 орын;

Жекелеген қону дәлдігінде жеке немесе Азия чемпионатында команда құрамында, Азия әскери чемпионатында 1-ші орын;

Жеке секірулерде немесе топтық секірулерде қону дәлдігіне әлемдік рекорд орнату.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жеке қону дәлдігінде 1-ші орын алу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында жеке қону дәлдігінде 2-3 орын.

Ескертпе: юниор арасындағы өткізілетін жарысқа осы талап тиісті емес.

Дәрежелік нормативтер

| | Атақтар, дәрежелер | | | | | | | |
|---|--------------------|-------|------|-------|------|-------|-----|-------|
| | ХДСШ | | СШ | | СШК | | I | |
| | ер. | әйел. | ер. | әйел. | ер. | әйел. | ер. | әйел. |
| Қону дәлдігін есепке алуымен секірулер: жеке дәлдігінің бағдарламасы бойынша барлық секірулер, бірақ кем емес | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| Шеңбер орталығынан орташа ауытқуы, м. | 0,008 | 0,012 | 0,03 | 0,05 | 0,08 | 0,11 | 0,8 | 1,5 |

Ескертпе:

Қону дәлдігі бойынша нормативтерді орындау үшін: ХДСШ, СШ және СШК - нөлдік белгінің диаметры 2 сантиметр құрайды,, сынақ шеңбері 0,16 м радиусымен. (электрондық датчик); 1 дәреже – ерлер үшін 1,5 м, әйелдер үшін 2,5 м радиусымен сынақ шеңбері.

Дәрежелік талаптар мен нормативтердің орындау шарттары

ХДСШ және СШ нормативтерін орындау үшін қону дәлдігінің бағалауы қону дәлдігінің автоматтандырылған өлшеу жүйесі міндетті түрде қолданған кезде орындалады.

Егерде жарыстар Қазақстан Республикасының бірыңғай күнтізбелік жоспарына, немесе FAI халықаралық авиациялық федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілсе ХДСШ және СШ дәрежелік талаптары мен нормативтері орындалды деп есептеледі.

Дәрежелік нормативтер мен талаптар орындалды деп есептеледі: ХДСШ – 5 елден кем емес қатысқан кезде халықаралық жарыста;

СШ және СШК- 3 әртүрлі ұйымдардың (аэроклуб, ведомстволар, облыстар және қалалар) 5 командалардан кем емес қатысқан кезде республика көлеміндегі және кубтық кездесулердегі жарыста.

Спорттық атақтар 16 жастан, дәрежелер 15 жастан беріледі.

3. ТОПТЫҚ ПАРАШЮТТИК АКРОБАТИКА

Дәрежелік талаптар (ерлер және әйелдер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежелі спорт шебері

Әлем чемпионатында (кубогында) «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында 1-3 орын;

Азия чемпионатында «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында 1-ші орын;

Азия рекордын орнату.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жеке қону дәлдігінде 1-ші орын алу (кубогында) «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында.

| атақ, дәреже | Секірулер саны (жарыс бағдарламасы бойынша барлық секірулер, бірақ кем емес) | Секірулер үшін фигуралар орташа саны (белгіленген уақытта) ерлер//әйелдер | | |
|--------------|--|---|--------|---------|
| | | «екі» | «төрт» | «сегіз» |
| ХДСШ | 8 | 17//15 | 15//13 | 12//10 |
| СШ | 6 | 14//12 | 12//10 | 10//8 |
| СШК | 4 | 11//9 | 9//7 | 7//5 |
| I | 4 | 8//6 | 6//4 | 5//3 |

Дәрежелік талаптар мен нормативтердің орындау шарттары.

Дәрежелік нормативтер бір жарыста орындалады.

Әйелдерге ерлер командаларының құрамына кіруге болады. Бұл жағдайларда оларға ерлер үшін нормативтері бойынша атақтар мен дәрежелер беріледі. Егер әйелдер командасының құрамында бір ер адам болса команда ерлер командасы болып есептеледі (әуе операторын қоспай отырып).

Атақтар мен дәрежелер беру үшін жарыс бағдарламасы бойынша есептелген, бірақ кестеде көрсетілген саннан кем емес барлық секірулер есептеледі.

Егерде жарыстар Қазақстан Республикасының бірыңғай күнтізбелік жоспарына, немесе FAI халықаралық авиациялық федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілсе ХДСШ және СШ дәрежелік талаптары мен нормативтері орындалды деп есептеледі.

Запастағы қатысушылар болған кезде дәрежелік талаптар мен нормативтерді орындау үшін запастағы қатысушыларға команда құрамында секірулердің 50% кем емес орындау керек.

Дәрежелік нормативтер орындалды деп есептеледі:
 ХДСШ - «екі» үшін 8 командалардан кем емес, «төрт» үшін 5 командалардан және «сегіз» үшін 4 командалардан кем емес қатысқан кезде;
 СШ және СШК - республика көлемінен төмен емес жарыстарда «екі» үшін 6 командадан, «төрт» үшін 4 командадан, «сегіз» үшін 3 командадан кем емес;
 I дәреже – облыстық (ведомстволық) көлеміндегі жарыстарда 3 командадан кем емес.

Спорттық атақтар мен дәрежелер беріледі егер төрешілік әуе бейне түсуру қолданумен өткізілсе.

Спорттық атақтар мен дәрежелер әуе операторына да беріледі, өйткені ол команда мүшесі болып табылады.

4. КҮМБЕЗДІК ПАРАШЮТТІК АКРОБАТИКА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында (кубогында) «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында 1-3 орын;

Азия чемпионатында «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында 1-ші орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жеке қону дәлдігінде 1-ші орын алу (кубогында) «екі», «төрт», немесе «сегіз» команда құрамында.

Дәрежелік нормативтер

| Спорттық атақ, дәреже | Секірулер саны (барлық секірулер бағдарлама бойынша) бірақ кем емес | Төрттер (ауыспалы, секіру үшін орташа | Екілер (дәрізді қайта құруы), секіру үшін орташа | Төрттер (дәрізді қайта құруы), секіру үшін орташа | сегіздер (қайта құрудың жылдамдығы) |
|-----------------------|---|---------------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| ХДСШ | 8 | 15 қайта құру | 12 қайта құру | 7 қайта құру | 50 сек |
| СШ | 6 | 12 қайта құру | 9 қайта құру | 5 қайта құру | 65 сек |
| СШК | 4 | 9 қайта құру | 7 қайта құру | 3 қайта құру | 100 сек |
| I | 4 | 6 қайта құру | 5 қайта құру | 2 қайта құру | 119 сек |

Дәрежелік талаптар мен нормативтердің орындау шарттары.

Дәрежелік нормативтер бір жарыста орындалады.

Атақтар мен дәрежелер беру үшін жарыс бағдарламасы бойынша есептелген, бірақ кестеде көрсетілген саннан кем емес барлық секірулер есептеледі.

Егерде жарыстар Қазақстан Республикасының бірыңғай күнтізбелік жоспарына, немесе FAI халықаралық авиациялық федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілсе ХДСШ және СШ дәрежелік талаптары мен нормативтері орындалды деп есептеледі.

Запастағы қатысушылар болған кезде дәрежелік талаптар мен нормативтерді орындау үшін запастағы қатысушыларға команда құрамында секірулердің 50%

кем емес орындау керек.

Дәрежелік нормативтер орындалды деп есептеледі:

ХДСШ – халықаралық жарыстарға «екі» үшін 8 командалардан кем емес, «төрт» үшін 5 командалардан және «сегіз» үшін 4 командалардан кем емес қатысқан кезде;

СШ және СШК - республика көлемінен төмен емес жарыстарда «екі» үшін 6 командадан, «төрт» үшін 4 командадан, «сегіз» үшін 3 командадан кем емес;

I дәреже – облыстық (ведомстволық) көлеміндегі жарыстарда 3 командадан кем емес.

Спорттық атақтар мен дәрежелер беріледі егер төрешілік әуе бейне түсуру қолданумен өткізілсе.

Спорттық атақтар мен дәрежелер әуе операторына да беріледі, өйткені ол команда мүшесі болып табылады.

5. ПАРАШЮТТИК КӨП САЙЫС

Дәрежелік талаптар (ерлер және әйелдер)

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында көп сайыстағы жеке сынақта 1-ші орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Облыстық (ведомстволық) көлеміндегі жарыста көп сайыстағы жеке сынақта 1-ші орын;

Қазақстан Республикасы чемпионатында көп сайыстағы жеке сынақта 2-3 орын.

I спорттық разряд

Облыстық (ведомстволық) көлеміндегі жарыста көп сайыстағы жеке сынақта 2-3 орын.

Көп сайыс бағдарламасы

| Жаттығулар | Көп сайыс бағдарламалары | | | | | | | |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| | бағдарлама 1 | | | | бағдарлама 2 | | бағдарлама 3 | |
| | СШ, СШК | | 1,2-ші дәреже | | 3,1-ші жастық | | 2-ші және 3-ші жастық | |
| | ер | әйел | ер | әйел | ер | әйел | ер | әйел |
| Жаттығу №1 - Парашютпен жеке секірулер. | Қону дәлдігіне | | | | Парашютпен секірулердің элементтері (бөліну, қону, парашют жинау) | | Парашютпен секірулердің элементтері (бөліну, қону, парашют жинау) | |
| жаттығу №5 – жеке сынақ тапсырумен парашютпен топтық секірулер | 5 секірулер (мин. секіру) | 3 секірулер (мин. секіру) | 2 | 1 | | | | |
| Жаттығу №2 - атыс: 1. тар ауызды винтовкадан, немесе | 1. қашықтық 25м, | 50м немесе 10 атыс; | 2. қашықтық 10м, 10 атыс; | 1. қашықтық 25м, | 50м немесе 5 атыс.; | 2. қашықтық 10м, 5 атыс. | 1. -\- | 2. қашықтық 10м, 5 атыс. |
| | | | | | | | 3. -\- | |

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|--------|------|------|------|-----|------|-----|--|
| 2. пневматикалық винтовкадан, автоматтан (әскерилендірілген бөлімшелер үшін). | 3. қашықтық 100м, 10 атыс. | 3. -\- | | | | | | | |
| жаттығу №3 –еркін стильмен қалықтау, м. | 100 | 100 | 100 | 100 | 50 | 50 | 50 | 50 | |
| жаттығу №4 –жеңіл атлетикалық (жүгіру), м. | 3000 | 1500 | 3000 | 1500 | 1500 | 800 | 1000 | 500 | |

Ескертпе: В упражнении № - 2 жаттығудағы атыс, қару түрін таңдалуы жарыс регламентінде көзделеді.

Дәрежелік нормативтер

| Атақ, дәреже | Ерлер | | | Әйелдер | | |
|--------------|---|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| | Түрдегі шектелуімен көп сайыс қосындысы | әрбір түрдегі шек, кем емес | Түрдегі шексіз көп сайыс қосындысы | Түрдегі шексіз көп сайыс қосындысы | әрбір түрдегі шек, кем емес | Түрдегі шексіз көп сайыс қосындысы |
| СШ | 3970 | 900 | 4070 | 3800 | 850 | 3900 |
| СШК | 3550 | 780 | 3650 | 3300 | 700 | 3400 |
| 1-ші дәреже | 3000 | 650 | 3100 | 2600 | 550 | 2700 |
| 2-ші дәреже | 2400 | 500 | 2550 | 1900 | 400 | 2050 |
| 3-ші дәреже | | | | | | |
| 1-ші жастық | - | - | 2300 | - | - | 2000 |
| 2-ші жастық | - | - | 2100 | - | - | 1850 |
| 3-ші жастық | - | - | 1800 | - | - | 1650 |

Ескертпе: Түрдегі шектеумен ұпай бойынша СШ, СШК спорттық атағын, 1-ші және 2-ші спорттық дәрежесін беру үшін спортшы жаттығулардың әрбір түрінде талап етілген ұпай санын жинап алуы керек.

Дәрежелік талаптар мен нормативтердің орындау шарттары.

Дәрежелік нормативтер бір жарыста орындалады.

Егер спортшы көп сайыстың әрбір түрінде сынақ ұпайларын жинап алса спорттық атақ пен дәреже беріледі, егер спортшылар көп сайыстың бір түрінен нөлдік бағасын алса атақ пен дәреже берілмейді.

Егер жарыстар Қазақстан Республикасы бірыңғай күнтізбелік жоспарына енгізілсе СШ дәрежелік нормативтері орындалды деп есептеледі.

Парашютпен секірулерде дәрежелік талаптар мен нормативтерді орындау үшін жарыс бағдарламасы бойынша жеке дәлдік секірулердің барлығы есептеледі, бірақ:

СШ және СШК үшін – 3 секіру, сонымен орташа нәтиже ерлер үшін 0,20 м

артық емес және әйелдер үшін 0,30 м артық емес болуы қажет;
1-ші және 2-ші дәреже үшін - 2 секіру.

Дәрежелік талаптар мен нормативтер орындалды деп есептеледі:

СШ – республика көлеміндегі жарыста 3 әртүрлі ұйымның 5 командадан кем емес қатысқа кезде;

СШК – облыстық жарыстарда және кубоктық кездесулерде 2 әртүрлі ұйымның 4 командадан кем емес қатысқан кезде;

1-ші дәреже – облыстық, қалалық көлемінде кем емес жарыста;

2-ші дәреже – қалалық, клуб ішінде көлеміндегі жарыста;

3-ші және жастық дәреже - қайсысы көлеміндегі жарыста.

3-ші дәреже 1-ші жастық дәрежеге сәйкес.

СШ атағы 16 жастан, СШК, 1, 2 дәреже 15 жастан, 3-ші дәреже және 1-ші жастық дәреже 14 жастан, 2,3 жастық дәреже 13 жастан беріледі.

3-ші жастық дәреже 18 жастан үлкен емес спортшыларға беріледі.

ПЛАНЕРЛІК СПОРТЫ Қазақстан Республикасы халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын

Еуропа чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен жеке есепте 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен жеке есепте 2-3 орын;

Республика төмен емес жарыста қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын;

Облыс төмен емес жарыста қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын;

Ұлттық рекортты орнату;

Жаттығулардың разрядтық талаптарын орындау.

I спорттық разряд

Облыстық деңгейден төмен емес көпсайыс жарыстарында 1-3 орын;

Ұлттық рекортты орнату;

Екі жаттығудың разрядтарды талаптарын орындау.

II спорттық разряд

Екі жаттығудың разрядтарды талаптарын орындау.

III спорттық разряд

Планеристерді дайындау бойынша алғашқы бағдарламаны бітіру және есептік жаттығуларды «жақсы» бағасымен орындау.

Разрядтық нормалар

| | | |
|------------|---------|--------------|
| Жаттығулар | түрлері | Атақ, разряд |
|------------|---------|--------------|

| | СШ | | СШК | | I | | II | |
|---|-------|---------|-------|---------|-------|---------|------------------------------|---------|
| | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер | ерлер | әйелдер |
| Норматив 1 Үшбұрыш маршруты бойынша ұшу, екі айналыспен үшбұрыш маршруты бойынша ұшу, км | 300 | 300 | 200 | 200 | 2x100 | 2x100 | 100 | 100 |
| Маршрут бойынша орта жылдамдық, км/сағ | 80 | 75 | 70 | 60 | 60 | 60 | 40 | 40 |
| Норматив 2 Ұзындық, м | 5000 | 5000 | 3000 | 3000 | 2500 | 2500 | 1000 | 1000 |
| Норматив 3 Маршрут бойынша орта жылдамдық, км/сағ 100 километрлі үшбұрыш маршруты бойынша ұшу | 90 | 85 | 80 | 80 | 60 | 60 | Жылдамдықты есепке алмағанда | |
| Норматив 4 Ашық қашықтыққа немес бірнеше айналыс пункттерінен ұшу, км. | 500 | 500 | 300 | 300 | 200 | 200 | 100 | |
| Екі айналыспен үшбұрыш маршруты бойынша ұшу, 2x250 км | 500 | 500 | | | | | | |

Ескертпе: Айналыс пункттерімен қашықтыққа ұшу кезінде маршрут аралары 75 км-ден кем болмау керек.

L-13 «Бланик» планерімен ұшу кезінде жылдамдық жаттығулары кезінде 0,75 коэффициент, аталған коэффициент 1 разряд, СШК, СШ орындау кезінде орта жылдамдығын есептеу үшін енгізіледі.

ДЕЛЬТАПЛАНЕРЛЫҚ СПОРТТЫ Қазақстан Республикасы халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында, Авиция Олимпиадасында қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын;

Еуропа чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен жеке есепте 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында қос сайыста жаттығулардың біреуінен жеке есепте 2-3 орын;

Республика төмен емес жарыста қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-4 орын 15 командалары төмен емес қатысқанда;

Облыс төмен емес жарыста қос сайыста жаттығулардың біреуінен 1-3 орын,

немесе екі жаттығудың 1-2 орын;

Жаттығулардың разрядтық талаптарын орындау.

I разряд

Облыстық деңгейден төмен емес көпсайыс жарыстарында 1-3 орын;

Ұлттық рекортты орнату;

Екі жаттығудың разрядтарды талаптарын орындау.

II разряд

Екі жаттығудың разрядтарды талаптарын орындау.

III разряд

Дельтапланеристерді дайындау бойынша алғашқы бағдарламаны бітіру және есептік жаттығуларды «жақсы» бағасымен орындау.

| Жаттығудың түрлері (Task) | Өлшеу қашақтығы | ХДСШ | СШ | СШК | I разряд | II разряд |
|--|-----------------|--------|--------|--------|----------|-----------|
| Ашық қашықтыққа ұшу | км | 150 | 80 | 65 | 35 | 15 |
| Ашық қашықтыққа немесе бірнеше айналыс пункттерінен ұшу, км (ППМ) | км | 120 | 80 | 60 | 30 | 15 |
| Қашықтыққа ұшу мақсатты | км | 150 | 80 | 60 | 35 | 15 |
| Қайтыумен қашықтыққа ұшу мақсатты | км | 100 | 70 | 55 | 30 | 15 |
| Бір немесе бірнеше қашықтыққа бірнеше айналыс пункттерінен ұшу (ППМ) | км | 120 | 60 | 55 | 30 | 15 |
| Екі айналыспен жабық арақашықтыққа маршрутпен ұшу | км | 2 x 60 | 2 x 35 | 2 x 30 | 2 x 15 | - |
| Кез келген бағытқа немесе кезектесіп бірнеше қайталанатын пунктермен ұшу (ППМ) | км | 120 | 80 | 60 | 30 | - |
| Үшбұрыш маршрутымен қашықтыққа ұшу | км | 80 | 60 | 45 | 30 | - |

Ескертпе: Бірбұрышы 28 пайызынан төмен емес жалпы үшбұрыш маршруты ұзындығы бойынша болу керек.

СУ АСТЫНДАҒЫ СПОРТ

су астындағы бағдарлама

дәрежелі талаптар жаттығуда:

"аймақ", "бағдарлар", "жұлдыз", "параллель"

ерлер және әйелдер Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Жеке жаттығуда немесе көпсайыста әлемнің чемпионаттарында 1 -3 орын;

Топты жаттығуда әлемнің чемпионаттарында 1 орын;

Жеке, топты жаттығуда немесе көпсайыста Европаның чемпионатында немесе Европаның кубогында 1 орын;

Жеке, топты жаттығуда немесе көпсайыста немесе финалда әлемнің кубогының кезеңдерінде 1 орын;

Жеке, топты жаттығуда немесе көпсайыста Азияның чемпионатында 1 орын;

Баста ТМД ашық чемпионаттарында, ТМД кубогтарында 1 орын, кемінде 25 спортшының қатысуымен.

Дәрежелі талаптың орындалуының шарттары.

1. Сүңгу бағдарлары дәрежелі шамалар МС, КМС бағдарламаның жеке көріністерінен бірде орындалады немесе көпсайыс республикалық жарыстарда қатысуда оларда емес кемірек спорттың 5 шебері. I, II, III, - көрінген көлемнің жарыстарында.

2. ХДСШ атағының сүңгуір бағдарлары, СШ, СШК дәрежесі 14 жастан деген жымқырылады, 1-3 дәрежені мен 12жас.

"Аймақ" жаттығуында, "бағдарлар", "параллель" деген "жұлдыз", - норматив орындалудың уақытының анықталады.

Дәрежелі шама және талаптар.

| Бағдарламаның көрінісі | аралар | Атақ | | Дәрежелер | | |
|--|--------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| | | метрлер | СШ | СШК | I | II |
| ЕРЛЕР | | | | | | |
| «аймақтар»-подводноепл. азғындаушылықтардан. курстың без бағдар. 3-х нүктелерде. | 590 | 05.45,0 | 6.15,0 | 06.45,0 | 07.15,0 | 08.00,0 |
| бағдарлар- су астындағы жүзу. мен курстың өзгерісінің және 5-ти бағдардың ізденісімен. | 650 | 06.14,0 | 06.47,0 | 07.40,0 | 08.05,0 | 08.32,0 |
| "жұлдыз"-су астындағы жүзу курстан 9 нүктеде және 4 ізденіспен бағдар. | 600 | 06.00,0 | 06.24,0 | 06.51,0 | 08.10,0 | 08.59,0 |
| Көп сатылы жарыс-очки (аймақтар, бағдарлар, жұлдыз) | | 6723 очк | 6424 очк | 5964 очк | 5522 очк | 5183 очк |
| Ат-арбаның "параллельсі". Су астындағы жүзу азғындаушылыққа. курстың ара 2-хточках 1ориент ізденісімен | 200 | 01.47,0 | 01.50,0 | 01.55,0 | 02.00,0 | 02.05,00 |
| ӘЙЕЛДЕР | | | | | | |
| «аймақтар» | 590 | 07.00,0 | 07.30,0 | 08.00,0 | 08.30,0 | 09.00,0 |
| «бағдарлар» | 650 | 07.35,0 | 08.30,0 | 09.35,0 | 10.00,0 | 10.40,0 |
| «жұлдыз» | 600 | 07.22,0 | 07.55,0 | 08.40,0 | 09.30,0 | 10.00,0 |
| Көп сатылы жарыс-очки (аймақтар, бағдарлар, жұлдыз) | | 5795 очк | 5475 очк | 4898 очк | 4757 очк | 4322 очк |
| Ат-арбаның "параллельсі". плаван. азғындаушылыққа. курстың ара 2-хточках 1ориент ізденісімен | 200 | 01.55,0 | 02.00,0 | 02.05,0 | 02.10,0 | 02.15,00 |

ЖАРҒАҚ АЯҚТАРДА ЖҮЗУ

Ерлер және әйелдер Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | |
|---------|---------------|-----|-------|
| Әлем | чемпионатында | 1-3 | орын; |
| Азияның | чемпионатында | 1 | орын; |
| Азиялық | ойындарда | 1-2 | орын; |

Әлемнің кубогында 1 орын.

Дәрежелі талаптың орындалуының шарттары.

1. Спорт атақ және дәрежелер шамалтуға ласттерде спортшыларға жымқырылады, біліктілік "сүңгуір малтығыш"(аквалангпен жүзу барысында және сүңгу)

2. Дәрежелі шамалар орындалады:

ХДСШ - баста чемпионаттарда әлем, Азияның, кубогтың әлем, тмд, тмд кубогының;

СШ - республикалық көлемнің жарыстарында төмендегі;

СШК - облыс және қалалық көлемнің жарыстарында төмендегі;

I, II, III, Iж, IIж. дәрежелер - көрінген көлемнің жарыстарында;

3. ХДСШ атақтарының, СШ 14 жастан деген жымқырылады, СШК мен 12жас, 1 - Iю дәрежелер 8 жастан(жаттығуда аквалангпен жүзу барысында, спорт дәрежелер 12 жастан) деген жымқырылады.

Жарғақ аяқтарда жүзумен

| Аралары метлер | Атақ дәреже | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|----|------|---|--------|-----|--------|-----|-----|
| | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | Iю | IIю | |
| | Аквалангпен | | жүзу | | уақыт, | | минут. | | Сек |

Әйелдер

| | | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 100 | 0.43,0 | 0.44,5 | 0.46,5 | 0.52,0 | 0.58,5 | 1.08,0 | 1.16,0 | 1.26,0 |
| 400 | 3.25,0 | 3.33,0 | 3.45,0 | 4.20,0 | 4.45,0 | 5.12,0 | 6.36,0 | 6.50,0 |
| 800 | 7.20,0 | 7.30,0 | 7.55,0 | 8.45,0 | 9.45,0 | 10.55,0 | 12.50,0 | 14.15,0 |

Ерлер

| | | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| 100 | 0.36,5 | 0.38,0 | 0.41,5 | 0.45,5 | 0.50,5 | 0.55,0 | 1.10,0 | 1.20,0 |
| 400 | 3.05,0 | 3.15,0 | 3.30,0 | 3.50,0 | 4.10,0 | 4.40,0 | 5.00,0 | 5.42,0 |
| 800 | 6.30,0 | 6.45,0 | 7.20,0 | 8.00,0 | 8.40,0 | 9.30,0 | 10.00,0 | 11.30 |

Жарғақ аяқтарда жүзу

Әйелдер

| | | | | | | | | |
|------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|
| 50 | 0.20,5 | 0.21,8 | 0.23,5 | 0.25,0 | 0.28,0 | 0.30,0 | 0.37,0 | 0.40,0 |
| 100 | 0.45,0 | 0.46,8 | 0.48,5 | 0.55,5 | 1.01,0 | 1.10,0 | 1.25,0 | 1.40,0 |
| 200 | 1.39,5 | 1.42,5 | 1.47,5 | 1.55,5 | 2.10,0 | 2.30,0 | 2.55,0 | 3.25,0 |
| 400 | 3.35,5 | 3.38,0 | 3.49,5 | 4.25,0 | 4.50,0 | 5.15,0 | 6.10,0 | 7.10,0 |
| 800 | 7.30,0 | 7.48,0 | 8.05,0 | 8.55,0 | 9.50,0 | 11.00,0 | 13.30,0 | 15.25,0 |
| 1500 | 14.30,0 | 15.00,0 | 15.40,0 | 1 6.40,0 | 18.30,0 | 21.00,0 | 25.00,0 | 29.00,0 |

Ерлер

| | | | | | | | | |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 50 | 0.17,8 | 0.19,0 | 0.21,0 | 0.23,0 | 0.26,0 | 0.28,0 | 0.35,0 | 0.37,0 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

| | | | | | | | | |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100 | 0.39,5 | 0.41,0 | 0.43,0 | 0.48,0 | 0.54,0 | 1.00,0 | 1.19,0 | 1.30,0 |
| 200 | 1.30,0 | 1.33,5 | 1.38,5 | 1.50,0 | 1.58,0 | 2.15,0 | 2.45,0 | 3.18,0 |
| 400 | 3.15,0 | 3.23,0 | 3.38,0 | 4.00,0 | 4.25,0 | 4.50,0 | 5.42,0 | 6.42,0 |
| 800 | 6.50,0 | 7.10,0 | 7.40,0 | 8,10,0 | 8.55,0 | 9.55,0 | 11.50,0 | 13.20,0 |
| 1500 | 13.21,0 | 14.00,0 | 14.50,0 | 15.50,0 | 16.55,0 | 19.00,0 | 21.30,0 | 24.00,0 |

Сүнгү

Әйелдер

| | | | | | | | | |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 50 | 0.18,7 | 0.19,0 | 0.21,0 | 0.24,5 | 0.27,0 | 0.30,0 | 0.33,0 | 0.36,0 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

Еркектер

| | | | | | | | | |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 50 | 0.16,0 | 0.17,0 | 0.19,0 | 0.21,5 | 0.23,0 | 0.26,0 | 0.29,0 | 0.33,0 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

Классикалық жарғақ аяқтарда жүзу

Әйелдер

| | | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 50 | 0.23,0 | 0.24,8 | 0.26,0 | 0.28,0 | 0.31,0 | 0.33,0 | 0.40,0 | 0.42,0 |
| 100 | 0.51,0 | 0.53,5 | 0.56,5 | 1.00,0 | 1.05,0 | 1.15,0 | 1.30,0 | 1.45,0 |
| 200 | 1.52,5 | 1.58,0 | 2.02,0 | 2.12,5 | 2.21,0 | 2.42,0 | 3.04,0 | 3.30,0 |

Еркектер

| | | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 50 | 0.21,0 | 0.22,5 | 0.23,0 | 0.25,0 | 0.28,0 | 0.30,0 | 0.37,0 | 0.39,0 |
| 100 | 0.45,5 | 0.47,5 | 0.50,0 | 0.53,5 | 0.59,0 | 1.03,0 | 1.21,0 | 1.33,0 |
| 200 | 1.42,0 | 1.46,0 | 1.52,0 | 1.59,0 | 2.10,0 | 2.21,0 | 2.50,0 | 3.18,0 |

СУДОМОДЕЛЬ СПОРТЫ

Дәрежелік талаптар кеме үлгілерін бүкіл класстарына Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында 1- 3-ші орын;

Еуропа немесе Азия чемпионатында 1-ші орын;

Екі жыл ішінде үш әлемдік рекорд орнату.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында – 1-2 ші орын;

Қазақстан Республикасының кубогінде 1-ші орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР Чемпионатында 3 ші орын;

ҚР рекордын орнату;

Облыстық жарыста 1-ші орын алу.

I спорттық разряд

ҚР Чемпионатында 4-6 орындарды алу.

II спорттық разряд

Облыстық қала жарыстарында 2 ші орын алу.

I, II және III жасөспірімдік дәрежелерін

Дәрежелік талаптар кез келген масштаб жарыс істелінген болып есептеледі.

Дәрежелік берледі. ХД СШ с 15 жас; СШ- с 13 жас; СШК- с 11 жас; санат I и II -с 10 жас; санат – III с 9 жас; I и II жакстар санаты- с 8 жас

| № п/п | Жаттығу Шеңбер | түрлері | Өлш.бірл | ХДСШ | СШ | СШК | I санат | II санат | III санат | I жас. | II жас. |
|----------|--|---|----------|-------|-------|-------|---------|----------|-----------|--------|---------|
| | | | | м.,ж. | м.,ж. | м.,ж. | м.,ж. | м.,ж. | м.,ж. | ю.,д. | ю.,д. |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | Моделдер көшірмесі ЕК 600,ЕН-600 | Стендтті баға | Балл | | | | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Масштабты жылдамдық және бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 95 | 85 | 75 | 65 | 60 |
| 2 | Моделдер көшірмесі ЕХ-600 | Стендтті баға | Балл | | | | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 90 | 80 | 70 | 65 | 60 |
| 3 | Моделдер көшірмесі ЕЛ - 600 | Стендтті баға | Балл | | | | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Масштабты жылдамдық және бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 90 | 80 | 70 | 65 | 60 |
| 4 | Моделдер көшірмесі ЕХ - 1250 | бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 85 | 75 | 65 | 60 | 55 |
| 5 | Моделдер көшірмесі ЕК - 1250 ЕН - 1250 | Стендтті баға | Балл | | | | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Масштабты жылдамдық және бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 95 | 85 | 75 | 65 | 60 |
| 6 | Моделдер көшірмесі ЕЛ - 1250 | Стендтті баға | Балл | | | | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 |
| | | Масштабты жылдамдық және бағыт бойынша тұрақтылық | Балл | | | | 90 | 80 | 70 | 60 | 55 |
| 7 | Моделдер көшірмесі F2-A; F2-B; F2-C; F4-A; F4-B; F4-C | Стендтті баға | Балл | 98 | 95 | 92 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Фигура жасау бағасы және оның өту уақыты | Балл | 100 | 100 | 100 | 85 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 8 | Моделдер көшірмесі F2 - Ю | Стендтті баға | Балл | | | | | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Фигура жасау бағасы және оның өту уақыты | Балл | | | | | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 9 | Моделдер көшірмесі F - DS | Стендтті баға | Балл | 98 | 95 | 92 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| | | Фигура жасау бағасы және оның өту уақыты | Балл | 100 | 100 | 100 | 85 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 10 | Моделдер көшірмесі F6 | | Балл | 98 | 95 | 92 | 80 | 75 | 70 | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|----------------|-------|------|------|-----|-----|-----|--|--|
| 11 | Моделдер көшірмесі F7 | Балл | 98 | 95 | 92 | 80 | 75 | 70 | | |
| 12 | Класс. жылдамдық сек F1 E - 1 кг | Секунд | 16,5 | 18 | 20 | 22 | 25 | 30 | | |
| 13 | Класс. жылдамдық сек F1 E + 1 кг | Секунд | 16 | 17,5 | 18 | 20 | 27 | 35 | | |
| 14 | Класс. жылдамдық сек F1 - V 3,5 | Секунд | 15,5 | 17,5 | 18 | 20 | 27 | 32 | | |
| 15 | Класс. жылдамдық сек F1 - V 7,5 | Секунд | 15 | 17 | 18 | 19 | 25 | 30 | | |
| 16 | Класс. жылдамдық сек F1 - V 15 | Секунд | 14,5 | 16,5 | 17,5 | 18 | 23 | 27 | | |
| 17 | Класс. жылдамдық сек F3 - E | баллы | 145,2 | 143 | 142 | 140 | 136 | 131 | | |
| 18 | Класс. жылдамдық сек F3 - V | баллы | 145,2 | 143 | 142 | 140 | 136 | 131 | | |
| 19 | Класс – ECOS 2 | Шеңбер | 55 | 45 | 40 | 35 | 30 | 28 | | |
| 20 | Класс - ECO "EXPERT" 2 попытки | Шеңбер | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | | |
| 21 | Класс ECO-мини S -2 попытки | Шеңбер | 50 | 47 | 45 | 42 | 40 | 38 | | |
| 22 | Класс ECO-мини «EXPERT» 2 попытки | Шеңбер | 55 | 51 | 47 | 35 | 30 | 28 | | |
| 23 | Класс - ECO "TEAM" | сек/ Шеңбер | 13 | 15 | 18 | 22 | 25 | 20 | | |
| 24 | Класс - FSR – E 21 | сек/ Шеңбер | 16 | 17 | 19 | 21 | 22 | 23 | | |
| 25 | Класс - моно FSR - M1 | сек/ Шеңбер | 19 | 21 | 24 | 28 | 29 | 30 | | |
| 26 | Класс - моно FSR - M2 | сек/ Шеңбер | 18 | 20 | 22,5 | 26 | 27 | 28 | | |
| 27 | Класс - моно FSR - M3 | сек/ Шеңбер | 17 | 19 | 21 | 24 | 25 | 26 | | |
| 28 | Класс - гидро FSR - H1 | сек/ Шеңбер | 18 | 20 | 23 | 27 | 28 | 29 | | |
| 29 | Класс - гидро FSR - H2 | сек/ Шеңбер | 16,7 | 18,8 | 21,4 | 25 | 26 | 27 | | |
| 30 | Класс - гидро FSR - H3 | сек/ Шеңбер | 15,6 | 17,6 | 20 | 23 | 24 | 25 | | |
| 31 | Жылдам классы - кордовый A1 | км/сағ | 185 | 165 | 155 | 150 | 140 | 130 | | |
| 32 | Жылдам класс - кордовый A2 | км/сағ | 195 | 175 | 165 | 150 | 145 | 140 | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|-----------------|----------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 33 | Жылдам класс - кордовый А3 | | км/сағ | 205 | 190 | 170 | 160 | 150 | 140 | | | |
| 34 | Жылдам класс - кордовый В1 | | км/сағ | 240 | 215 | 205 | 190 | 180 | 165 | | | |
| 35 | Жылдам класс FSR - V 3,5 | Жарыс 20мин. | Шеңбер саны | 69 | 65 | 61 | 58 | 55 | 52 | 49 | 46 | |
| | | Жарыс 20мин. | | 48 | 45 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | |
| 36 | Жылдам класс - FSR - V 7,5 | Жарыс 20мин. | Шеңбер саны | 74 | 70 | 66 | 63 | 60 | 57 | 54 | 51 | |
| | | Жарыс 20мин. | | 51 | 48 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | |
| 37 | Жылдам класс FSR - V 15 | Жарыс 20мин. | Шеңбер саны | 79 | 75 | 71 | 68 | 65 | 62 | | | |
| | | Жарыс 20мин. | | 54 | 51 | 48 | 46 | 44 | 42 | | | |
| 38 | Жылдам класс FSR - V 35 | Жарыс 20мин. | Шеңбер саны | 74 | 70 | 66 | 63 | 60 | 57 | | | |
| | | Жарыс 20мин. | | 51 | 48 | 45 | 43 | 41 | 39 | | | |
| 39 | Жылдам класс - FSR - Н 3,5 | уақыт жұлдыз | 1 6 айналу | секунд | 103 | 113 | 125 | 137 | 151 | 166 | 182 | 201 |
| 40 | Жылдам класс FSR - Н 7,5 | уақыт жұлдыз | 1 6 айналу | секунд | 100 | 110 | 121 | 133 | 146 | 161 | 177 | 195 |
| 41 | Жылдам класс - FSR - Н 15 | уақыт жұлдыз | 1 6 айналу | секунд | 92 | 101 | 111 | 122 | 135 | 148 | | |

ЕСПЕЛІ ЖЕЛКЕНДІ КӨП САЙЫС Қазақстан республикасы халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем СИЗМ чемпионатында 1-3 орын;

Әлем Кубогында 1 орын;

Еуропа чемпионатында 1 орын;

Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасы спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатында, Қазақстан Республикасы флот чемпионатында 1-2 орын;

Қазақстан Республикасы кубогында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында 3-4 орын;

Қазақстан Республикасы флот чемпионатында 3 орын;

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде, «Отан» РҚБ Кубогында 1 орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатында, республика флот чемпионатында, оқу әскери орында чемпионаттарында 3 орын;
Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 2 орын;
Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер жарыстарда 1 орын.

II спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатында, республика флот чемпионатында, оқу әскери орында чемпионаттарында 4 орын;
Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 3 орын;
Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер кез-келген деңгейдегі жарыстарда 2 орын.

III спорттық разряд

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 4 орын;
Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер кез-келген деңгейдегі жарыстарда 3 орын.

Разрядтардың талаптар мен нормалары.

Жарыстардың қолданыстағы мөлшерлері мен ережелеріне сәйкес разрядтары орындалады

Командалардың құрамы жоғары дәрежедегі разряды 50 пайызы есушілер болу керек. Бір жоғары разрядтағы спортшысы екі төмен разрядтағы спортшыларға теңеседі. Қайталау есептеу жол берілмейді.

ХДСШ– Әлем, Еуропа, Азия, СИЗМ, әлем Кубогі чемпионаттарында разрядтық талаптар орындалған болып есептеледі.

ҚР СШ – ҚР Кубогі, флот чемпионаттарында 5 команда төмен емес қатысқанда.

СШК –«Отан» Кубкында облыстық төмен емес жарыстарда.

I разряд- қалалық және жасөспірімдер біршілігтерінде жарыстарда.

II және III разрядтары – кез келген масштабтағы жарыстар.

ХДСШ және ҚР СШ - 16 жастан беріледі, ҚР СШК – 14 жастан беріледі, I және II разрядтары – 12 жастан, III разряд – 10 жастан.

ЯЛАМЕН ЕСУ Қазақстан республикасы халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | | | | |
|--------|------|---------------|-----|-------|
| Әлем | СИЗМ | чемпионатында | 1-3 | орын; |
| Әлем | | Кубогында | 1 | орын; |
| Еуропа | | чемпионатында | 1 | орын; |

Азия чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасы спорт шебері

Қазақстан Республикасы чемпионатында, Қазақстан Республикасы флот чемпионатында 1-2 орын кемінде 5 команда және 5 спорт шебері төмен емес қатысқанда;

Қазақстан Республикасы кубогында 1 орын кемінде 5 команда және 5 спорт шебері төмен емес қатысқанда.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатында 3-4 орын;

Қазақстан Республикасы Кубогында 2-3 орын 5 команда төмен емес қатысқанда;

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде, «Отан» РҚБ Кубогында 1 орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатында, республика флот чемпионатында, оқу әскери орында чемпионаттарында 3 орын;

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 2 орын;

Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер жарыстарда 1 орын.

II спорттық разряд

Қазақстан Республикасы чемпионатында, республика флот чемпионатында, оқу әскери орында чемпионаттарында 4 орын;

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 3 орын;

Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер кез-келген деңгейдегі жарыстарда 2 орын.

III спорттық разряд

Қазақстан Республикасы біршілігінде, облыс біршілігінде 4 орын;

Қалалық біршілігінде және жасөспірімдер кез-келген деңгейдегі жарыстарда 3 орын.

I жасөспірімдер разряды кемінде 4 команда қатысқанда жасөспірімдер және қыздар арасында кез-келген деңгейдегі жарыстарда 1 орын.

II жасөспірімдер разряды – жасөспірімдер және қыздар арасында кез-келген деңгейдегі жарыстарда 2 орын.

III жасөспірімдер разряды - жасөспірімдер және қыздар арасында кез-келген деңгейдегі жарыстарда 3 орын.

Разрядтың мүшелері

| Шлюпканың классы | Дистанциясы (м) | Разрядтары | | | | | |
|---------------------|-----------------|--------------------|---------|---------|--------|--------|---------|
| | | I | II | III | I юн. | II юн. | III юн. |
| Қыздар әйелдер | | Уақыт (мин., сек) | | | | | |
| Ял-6 | 1000 | 7.50,0 | 8.00,0 | 8.30,0 | - | - | - |
| Ял-4 | 500 | | | | 5.30,0 | 5.45,0 | 6.00,0 |
| Ерлер жасөспірімдер | | Уақыт (мин., сек.) | | | | | |
| Ял-6 | 2000 | 13.20,00 | 14.00,0 | 14.50,0 | | | |

| | | | | | | | |
|------|------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Ял-6 | 1000 | 6.40,00 | 7.10,0 | 7,40,0 | 8.00,0 | 8.20,0 | 8.40,0 |
| Ял-4 | 500 | | | | 5.15,0 | 5.30,0 | 5.45,0 |

Разрядтардың талаптар мен нормалары.

Жарыстардың қолданыстағы мөлшерлері мен ережелеріне сәйкес разрядтары орындалады

Командалардың құрамы жоғары дәрежедегі разряды 50 пайызы есушілер болу керек. Бір жоғары разрядтағы спортшысы екі төмен разрядтағы спортшыларға теңеседі. Қайталау есептеу жол берілмейді.

ХДСШ– Әлем, Еуропа, Азия, СИЗМ, әлем Кубогі чемпионаттарында разрядтық талаптар орындалған болып есептеледі.

ҚР СШ – ҚР Кубогі, флот чемпионаттарында 5 команда төмен емес қатысқанда.

СШК –«Отан» Кубкында облыстық төмен емес жарыстарда.

I разряд- қалалық және жасөспірімдер біршіліктерінде жарыстарда.

II и III разряды – на соревнованиях любого масшта.

ХДСШ және ҚР СШ - 16 жастан беріледі, ҚР СШК – 14 жастан беріледі, I және II разрядтары – 12 жастан, III разряд – 10 жастан.

ӨРТТІК-ҚҰТҚАРУ СПОРТЫ

Разрядтық талаптар (ерлер, жасөспірімдер) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Өрттік-құтқару спортының | командалық және жеке түрлері: |
| Әлем | чемпионатында 1-3-орын; |
| Еуропа | чемпионатындағы 1-орын; |
| Азия | ойындарында 1-2-орын; |

Азия чемпионатындағы 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

| Жарыстар деңгейі | Жынысы | Дисциплина | Алған орны | Хронометраж | Норманы орындау (сек., аспайтын) |
|----------------------|--------|---|------------|-------------------|----------------------------------|
| Халықаралық жарыстар | Ерлер | Шабуыл баспалдағы-4 қабат-оқу мұнарасы | 1-2 | қолмен электронды | 14,60 14,75 |
| | | 100 метрлік кедергілер жолағы | 1-2 | қолмен электронды | 16,60 16,84 |
| | | Қоссайыс | 1-2 | қолмен электронды | 31,00 31,39 |
| | | Үш доңғалақты жылжымалы баспалдақты орнату және ол бойынша көтерілу | 1-2 | қолмен электронды | 13,20 13,20 |

| | | | | | |
|---|-------|---|-----|----------------------|----------------|
| Қазақстан Республикасының ТЖМ Чемпионаты | Ерлер | Шабуыл баспалдағы-4 қабат-оқу мұнарасы | 1-2 | қолмен электронды | 14,60 14,75 |
| | | 100 метрлік кедергі жолағы | 1-2 | қолмен электронды | 16,60 16,84 |
| | | Қоссайыс | 1-2 | қолмен электронды | 31,00 31,39 |
| | | Үш доңғалақты жылжымалы баспалдақты орнату және ол бойынша көтерілу | 1-2 | қолмен электронды | 13,20 13,20 |
| Қазақстан Республикасының ТЖМ бүкілқазақстандық жарыстары | Ерлер | Шабуыл баспалдағы-4 қабат-оқу мұнарасы | 1 | қолмен электронды | 14,60 14,75 |
| | | 100 метрлік кедергі жолағы | 1 | қолмен электронды | 16,60 16,84 |
| | | Қоссайыс | 1 | қолмен электронды | 31,00 31,39 |
| | | Үш доңғалақты жылжымалы баспалдақты орнату және ол бойынша көтерілу | 1 | қолмен электронды | 13,20 13,20 |

Ескертпе: СШ спорттық атағы 19-жастан бастап беріледі

Разрядтық нормалар (секундтарда)

| Түрі | Хронометраж | КСШ | 1-разряд | II- разряд | III- разряд |
|---|-------------|-------|----------|------------|-------------|
| Шабуыл баспалдағы-4 қабат-оқу мұнарасы | қолмен | 15,00 | 16,00 | 18,60 | 21,60 |
| | электронды | 15,15 | 16,15 | 18,75 | 21,75 |
| 100 метрлік кедергі жолағы | қолмен | 17,90 | 19,80 | 20,80 | 22,80 |
| | электронды | 18,14 | 20,04 | 21,04 | 23,04 |
| Қоссайыс | қолмен | 33,00 | 36,40 | 39,40 | 42,40 |
| | электронды | 33,39 | 36,79 | 39,79 | 42,79 |
| Үш доңғалақты жылжымалы баспалдақты орнату және ол бойынша көтерілу | қолмен | 14,30 | 16,30 | 17,30 | 18,80 |
| | электронды | 14,30 | 16,30 | 17,30 | 18,80 |

Жасөспірімдердің разрядтық нормалары (секундтарда)

| Түрі | Разрядтар (жасөспірімдер) | | | |
|--|---------------------------|----------|------------|-------------|
| | Хронометраж | 1-разряд | II- разряд | III- разряд |
| Шабуыл баспалдағы-2 қабат-оқу мұнарасы | қолмен | 9,20 | 10,20 | 11,20 |
| | электронды | 9,35 | 10,35 | 11,35 |

| | | | | |
|----------------------------|------------|-------|-------|-------|
| 100 метрлік кедергі жолағы | қолмен | 19,40 | 20,40 | 21,40 |
| | электронды | 19,64 | 20,64 | 21,64 |

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

Разрядтық нормалар мына жағдайларда орындалған болып саналады:

Спорт шеберіне үміткер - бағдарлама түрінен кемінде 5 спортшы қатысқан Қазақстан Республикасының ТЖМ өңірлік орталығынан төмен емес рангтағы жарыстарда.

I-разряд – бағдарлама түрінен кемінде 10 спортшы қатысқан облыстық деңгейден төмен емес рангтағы жарыстарда.

II-разряд және III-разряд – бағдарлама түрінен кемінде 10 спортшы қатысқан Қазақстан Республикасының кез-келген рангтағы ресми жарыстарында.

ӘСКЕРИ ҚОЛДАНБАЛЫ СПОРТ ТҮРЛЕРІ ЖӘНЕ ЖАТТЫҒУЛАР

әскери – спорттық көпсайыстар, табельдік қарудан оқ ату, жеңіл атлетика және жылдам қозғалу, шаңғы спорты, граната лақтыру, арқан тарту, қолданбалы жүзу, кедергі жолақтардан өту, қол жекпе-жегі (көпсайыс), арнайы снарядтардағы жаттығулар.

ӘСКЕРИ – СПОРТТЫҚ КӨПСАЙЫСТАР

Әскери – спорттық көпсайыстардағы қорытынды бағалардың таблица бойынша ұпайлар классификациалық нормативтері (қосымша 4)

| Көпсайыстың түрлері | Атақтар және разрядтар | | | | | |
|---|---|------|------|--------------|--------------|--------------|
| | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Әскери үшсайысы | | | | | | |
| ӘҮ-1: АК-1ату; алысқа граната лақтыру Ф-1 (600 гр.) 400 м жүгіре кедергі жолақтардан өту. | | 3000 | 2700 | 2350 | 1800 | 1500 |
| ӘҮ-2: АК-2ату; дәлдеп белгіленген нүктеге граната лақтыру Ф-1 (600 гр.); 400 м жүгіре кедергі жолақтардан өту. | | 3000 | 2700 | 2350 | 1800 | 1500 |
| әскери төртсайысы | | | | | | |
| Белтемірге тартылу; 100 м жүгіру, 3 (1) км жүгіру немесе 10 (5) км шаңғы жарысы; кедергі жолақтардан өтуден жалпы бақылау жат. (лопингтегі жаттығу – жазғы құрам үшін: 1 - 3-ші жас ерекшеліктердегі топтар 4-ші жас ерекшеліктердегі топтар және одан жоғары | | | 2900 | 2300 1500 | 1800 1300 | 1400 1000 |
| Әскери бессайысы (СИЗМ): | | | | | | |
| ВП-1: 200 метрге стандарт винтовкасынан 7,62 мм ату; 500 м кедергі жолақтардан өту; кедергі жолақтардан өте 50 метрге жүзу; алу | СИЗМ, Әлем чемпионатында 1-3-ші орындар алу | 5000 | 4700 | 4400 | 4100 | 3800 |

| | | | | | | |
|--|---------------------------|------|------|------|------|-----------|
| Ф-1 (600 гр.) алысқа және нүктеге дәлдеп граната лақтыру; 8 км кросс. | СИЗМ Еуропа чемпионатында | | | | | |
| ВП-2: 100 метрге 5,45 мм Калашников автоматынан ату; 400 м. жүгіре кедергі жолақтардан өту; 50 метрге жүзу; Ф-1 (600 гр.) алысқа және нүктеге дәлдеп граната лақтыру; 8 км кросс.. | 1-3-ші орындар алу | 5000 | 4700 | 4400 | 4100 | 3800 |
| Офицерлік Үшсайыс: | | | | | | көпсайысы |
| МП-3 ату (барлық категориялар үшін); 100 метрге жүзу (3-ші категория), 200 м (2-ші категория), 300 м (1-ші категория); 1000 метрге жүгіру (3-ші категория), 2000 м (2-ші категория), 3000 м (1-ші категория) немесе 5, 10 км шаңғы жарысы (ұқсас төртсайыстан): 1-ші категория 2-ші категория 3-ші категория | | 2800 | 2600 | 2300 | 2100 | 1700 |
| | | 2800 | 2600 | 2300 | 2100 | 1700 |
| | | 2800 | 2600 | 2300 | 2100 | 1700 |
| Төртсайыс: | | | | | | |
| ПМ-1 ату (барлық категориялар үшін); гимнастика (секіру, белтемірде, қоссырық жаттығу); 100 метрге жүзу (барлық категориялар үшін); 1 км жүгіру (2-3-ші категориялар), 3 км (1-ші категория) немесе 5 км шаңғы жарысы (2-3-ші категориялар), 10 км (1-ші категория): 1-ші категория 2-я категория 3-я категория | | 3400 | 3200 | 2800 | 2400 | 1800 |
| | | 3400 | 3000 | 2400 | 2000 | 1400 |
| | | 3400 | 2700 | 2200 | 1800 | 1200 |
| Әскери-спорттық жиынтығының көпсайысы | | | | | | |
| Ату (АК-1жтт.); алысқа гранат лақтыру Ф-1 (600 гр.); белтемірге тартылу; 100 м. жүгіру; 3000 м. жүгіру. | | 5000 | 4700 | 4400 | 4100 | 3800 |

Разрядтық нормалардың шарттарын орындау және талаптары

1. Әскери үшсайыстан, әскери төртсайыстан және әскери бессайыстан жарыстарға барлық әскери қызметшілерге қатысуға рұқсат етіледі.

2. Офицерлік үшсайысы бойынша жарыстарға барлық офицерлерге, прапорщиктерге, келісім-шарт бойынша әскери қызметшілерге, әскери оқу орындарының курсанттарына қатысуға рұқсат етіледі.

Разрядтарды орындау кезінде талаптар мыналар үшін саналады:

1-ші категориялар (30-қа дейін) - 3000 м жүгіру немесе 10 км шаңғы жарысы, 300 м еркін жүзу стилінде;

2-ші категориялар (30-дан 40-қа дейін) - 2000 м жүгіру немесе 5 км шаңғы жарысы, 200 м еркін жүзу стилінде;

3-ші категориялар (40-тан жоғары) - 1000 м жүгіру немесе 5 км шаңғы жарысы, 100 м еркін жүзу стилінде; МП – 3 ату барлық категориялар үшін.

3. Офицерлік төртсайысы бойынша жарыстарға барлық офицерлерге, прапорщиктерге, келісім-шарт бойынша әскери қызметшілерге, әскери оқу орындарының курсанттарына қатысуға рұқсат етіледі.

Разрядтарды орындау кезінде талаптар мыналар үшін саналады:

1-ші категориялар (30-қа дейін) - 3 км жүгіру немесе 10 км шаңғы жарысы;

2-3-ші категориялар (30-дан 40-қа дейін) - 1 км жүгіру немесе 5 км шаңғы жарысы;

МП – 3 ату барлық категориялар үшін.

4. Офицерлік төртсайысы және үшсайысы бойынша жарыстарда «СШ» атак нормативін алуға (Қарулы Күштерде берілетін спорттық атақтар және разрядтар туралы нұсқауды қараңыз) мүмкіндік беретін № 4 нысана бойынша МП - 1, МП - 3 жаттығулар (домалақталған кеуде фигурасы).

5. Әскери төртсайысытағы разряд нормативін орындау үшін қатысушы әр түрде жоқ дегенде 100 ұпай көрсету керек.

6. Ұпайлар Әскери-спорттық көпсайыстарда қолданыстағы бағалау таблица бойынша есептеледі.

ТАБЕЛЬДІК ҚАРУДАН ОҚ АТУ

Классификациялық нормативтер

| Жаттығулар | Атак және разрядтар, ұпайлар | | | | |
|------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|
| | СШ | СШК | I | II | III |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| МП - 1 | - | - | 87 | 82 | 76 |
| МП - 3 | 285 | 275 | 265 | 255 | 245 |
| АК - 1 | - | - | 90 | 85 | 80 |
| АК - 2 | - | - | 16/18 | 13/15 | 11/13 |
| АК - 3 | 285 | 280 | 270 | 250 | 240 |
| СВ - 1 | 265 | 255 | 245 | 235 | 230 |
| СВ - 2 | 190 | 185 | 180 | 175 | 170 |

Ескерту: АК - 2 жаттығуы үшін калибр автоматынан 7,62 мм ату нормативінде - алымда; 5,45 мм – бөлімде.

Жаттығуларды орындау шарттары

| Жаттығулар индексі | Ату арақашықтығы, м | Мишень | Саны | | Атуға берілетін уақыт | | Сериялардың саны (ату) |
|--------------------|---------------------|---------------------------------|-------|------|-----------------------|-------|------------------------|
| | | | Сынақ | Есеп | Сынақ | Есеп | |
| ПМ-1 | 25 | № 4 - домаланған кеуде фигурасы | 3 | 10 | 3 | 8 мин | 2 x 5 |

| | | | | | | | |
|------|----|---|---|----|---|-----------------|-------|
| | | (жылжымайтын) | | | | | |
| ПМ-3 | 25 | № 4 - домаланған кеуде фигурасы (жылжымайтын) | 5 | 30 | 5 | 1-серияға 4 мин | 6 x 5 |

Жаттығуларды орындау шарттары

| Жаттығулар индексі | Ату арақашықтығы, м | Мишень | Ату саны | | Атуға берілетін уақыт | | Ату түрлері және қалпы |
|--------------------|---------------------|---------------------------------------|----------|-----------|--|---|---|
| | | | Сынақ | Есеп | Сынақ | Есеп | |
| АК-1 | 100 | № 4 - домалақтанған кеуде фигурасымен | 3 | 10 | 2 мин | 8 мин | жатып (қолмен); бір-бірлеп атқылау |
| АК-2 | 200 | № 7 - бел фигурасы | - | 30 (3x10) | - | Жатып-15с, тіземен-20с, тұрып-25с | Үш қалыпта: жатып (қолмен), тіземен, тұрып; автоматтық атқылау (кезекпен) |
| АК-3 | 100 | № 4 - домалақтанған кеуде фигурасымен | 9 (3x3) | 30 (3x10) | Жатып - 2мин, тіземен-3мин, тұрып - 4мин | Жатып - 8мин, тіземен-10мин, стоя тұрып - 12мин | Үш қалыпта: жатып (қолмен), тіземен, тұрып; бір-бірлеп атқылау |
| СВ-1 | 300 | № 4 - домалақтанған кеуде фигурасымен | 9 (3x3) | 30 (3x10) | 3 мин в әр қалыпта | 15 мин в әр қалыпта | Үш қалыпта: жатып (қолмен), тіземен, тұрып; бір-бірлеп атқылау |
| СВ-2 | 300 | № 4 - домалақтанған кеуде фигурасымен | 6 | 20 | 5 мин | 30 мин | жатып (қолмен); бір-бірлеп атқылау |

Разрядтарды орындау шарттарының талаптары.

Жарыстарда Разрядтық нормалар орындалды деп саналады:

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Чемпионатында - республикалық масштабтан төмен емес.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

республикалық масштабтан төмен емес, Қарулы Күштерінің түрлерінде, әскер тектерінде, өңірлік қолбасшылықтарында және әскери оқу орындарында жаттығуда кем дегенде 15 спортшы оның ішінде 30% I разрядтан төмен емес шарттарын орындағанда.

I спорттық разряд

барлық масштабтағы жарыстарда, жаттығуда кем дегенде 12 спортшы оның ішінде 30% II раз төмен емес қатысқанда.

II и III разрядтар

кез келген масштабтағы жарыстарда, жаттығуда кем дегенде 12 спортшы қатысқанда.

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА ЖӘНЕ ЖЫЛДАМ ҚОЗҒАЛУ

Классификациялық нормативтер

| Жаттығулар | Разрядтар | | | |
|---|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | СШК | I | II | III |
| | Қонышы ұзын берці бәтіңкесімен | Қонышы ұзын берці бәтіңкесімен | Қонышы ұзын берці бәтіңкесімен | Қонышы ұзын берці бәтіңкесімен |
| Ерлер | | | | |
| 100 м (сек.) жүгіру | - | 12,0 | 12,6 | 13,2 |
| 400 м (сек.) жүгіру | - | 56,4 | 58,8 | 63,0 |
| 1000 м (мин.,сек.) жүгіру | - | 2,55 | 3,05 | 3,15 |
| 3000 м (мин.,сек.) жүгіру | - | 10,00 | 10,40 | 11,40 |
| 5000 м (мин.,сек.) жүгіру | - | 18,30 | 20,30 | 22,30 |
| 1 км-ге Кросс (мин.,сек.) | - | 3,05 | 3,15 | 3,25 |
| Кросс на 3 км (мин.,сек.) | - | 10,20 | 11,00 | 12,00 |
| 5 км-ге Кросс (мин.,сек.) | - | 19,30 | 21,30 | 23,30 |
| 5 км-ге алысқа-жүгіру (мин.,сек.) | - | 20,30 | 22,30 | 24,30 |
| 10 км-ге алысқа-жүгіру (мин.,сек.) | - | 47,00 | 49,00 | 51,00 |
| Атумен және граната лақтырып 3000 м-ге Әскериленген кросс Ф-1 (600гр.) на дальность (мин.,сек.) | ҚР ҚК Чемпионатында 1-3 орын (кем дегенде 10 команда), осы жарыстарда алған орындары байлаысты емес 11 мин. 40 сек. | 12,30 | 13,30 | 14,30 |
| Ф-1 (600гр.) алысқа граната лақтыру (м.,см.) | - | 60 | 55 | 50 |
| Ф-1 белгіленген нүктеге граната лақтыру (600гр.) (ұпайлар) | - | 1245 | 1125 | 915 |
| Әйел – әскери қызметшілер | | | | |

| | | | | |
|--|--|---------|---------|---------|
| 100 м жүгіру (сек.) | - | 14,6 | 15,4 | 16,4 |
| 400 м жүгіру (сек.) | - | 1.06,4 | 1.09,8 | 1.15,0 |
| 1000 м жүгіру (мин.,сек.) | - | 3.20,0 | 3.33,0 | 3.49,0 |
| 3000 м жүгіру (мин.,сек.) | - | 11.35,0 | 12.25,0 | 13.25,0 |
| 1 км (мин.,сек.) | - | 3.25,0 | 3.40,0 | 4.00,0 |
| 3 км-ге Кросс (мин.,сек.) | - | 11.55,0 | 12.50,0 | 14.25,0 |
| Ф-1 (600гр.) атумен және граната лақтырып 5000 м-ге Эскериленген кросс (мин.,сек.) | ҚР ҚК Чемпионатында 1-3 орын (кем дегенде 10 команда), осы жарыстарда алған орындары байлаысты емес 6 мин. 30 сек. | 6,45 | 7,15 | 7,45 |

ШАҢҒЫ СПОРТЫ

Әскери қызметшілерге арналған классификациялық нормативтер

| Шаңғы жарыстарындағы арақашықтық (ерлер) | Разрядтар (сағ., мин., сек.) | | |
|--|------------------------------|------------|------------|
| | I | II | III |
| | бәтінкемен | бәтінкемен | бәтінкемен |
| 5 км | 17,09 | 19,17 | 21,58 |
| 10 км | 36,42 | 40,08 | 45,44 |
| 10 км (с выкладкой) | 49,00 | 52,00 | 56,00 |
| 20 км (с выкладкой) | 1:45,30 | 1:48,30 | 1:54,30 |
| Шаңғы жарыстарындағы арақашықтық (әйел әскери қызметшілер) | Разряды | | |
| | I | II | III |
| | бәтінкемен | бәтінкемен | бәтінкемен |
| 5 км | 20,01 | 22,30 | 25,38 |
| 10 км | 41,40 | 46,50 | 53,22 |

АРҚАН ТАРТУ Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қарулы Күштерінің түрлерінде және әскер тектеріндегі чемпионаттарда 1-3-ші орындар алу салмақ дәрежесінде кем дегенде I разрядты 8 командалар қатысуы шарттары орындалса.

«I разряд»:

Қарулы Күштерінің түрлерінде, жоғарғы әскери оқу орындары Чемпионаттарында 1-6-ші орындар алу салмақ дәрежесінде кем дегенде II разрядты 10 командалар қатысуы шарттары орындалса.

«II разряд»:

Жоғарғы әскери оқу орындақрының құрылымының біріншілігінде 1-6-ші орындар алу салмақ дәрежесінде кем дегенд III разрядты 10 командалар қатысуы шарттары орындалса.

«III разряд»:

Бір маусымда салмақ дәрежесінде кем дегенде 8 команда қатысқан кез келген масштабтағы жарыстарда он рет жеңіске жетсе.

1. Жарыс уақытында Спортшы 30%-дан көп тартуында бастаса жарыстарға қатысты деп есептелінеді.

ҚОЛДАНБАЛЫ ЖҮЗУ

| Жаттығулар | Разрядтар | | | |
|--|-----------|------|------|------|
| | СШК | I | II | III |
| 100 м еркін стилинде автоматпен (макетпен), қаруланып жүзу: ҚР ҚК барлық түрлерінде | 1,50 | 2,20 | 2,45 | 3,05 |
| Ұзындыққа сүңгу, м: ҚР ҚК барлық түрлерінде | - | 50 | 40 | 30 |

Ескерту: жаттығу разрядтық нормалармен белгіленген шарттарға сәйкес орындалады

КЕДЕРГІ ЖОЛАҚТАРДАН ӨТУ

| Бөлімшелер | Разрядтар | жалпы бақылау жаттығу 200 м (мин., с.) біріккен жүгірумен кедергі жолақтардан өту | жалпы бақылау жаттығу 400 м (мин., с.) біріккен жүгірумен кедергі жолақтардан өту | Арнайы бақылау жаттығу (АБЖ) жолақтардағы кедергілер (мин., сек.) |
|---|-----------|---|---|---|
| ҚР ҚК барлық түрлеріндегі жеке құрамдар | I | 2,00 | 2,30 | |
| | II | 2,05 | 2,40 | |
| | III | 2,10 | 2,55 | |
| Аэроұтқыр әскерлері | I | | | 3,00 |
| | II | | | 3,05 |
| | III | | | 3,10 |
| Таулы аймақтарға белгіленген бөлімшелердің іс-қимылдары | I | | | 2,20 |
| | II | | | 2,30 |
| | III | | | 2,50 |

Ескерту: кедергі жолақтардан өту 2012 ж. 5 қазандағы №694 «ҚР ҚК дене дайындығы мен жаппай-спорттық жұмысты ұйымдастыру мәнін, нысандары мен әдістері туралы» ҚР ҚМ бұйрығына сәйкес өткізіледі.

ҚОЛ ЖЕКПЕ-ЖЕГІ (КӨПСАЙЫС)

(шабуылдаушыға қарсы жекпе-жек сайысы әдісін орындау, жекпе-жек сайысы әдісін орындаумен бірге кешенді кедергі жолақтардан өту жаттығуы, қорғаныс жабдықтарын қолдана отырып жұп төбелесі, көздеген жерге сұық қаруды лақтыру, кешенді қол жекпе-жек сайысын орындау)

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы Қорғаныс Күштері чемпионатында 1-2 орындарды иелену.

«I разряд»:

Қазақстан Республикасы Қорғаныс Күштері чемпионатында 3-ші орынды иелену;

Қорғаныс Күштері түрлерінде, әскери тектерінде, өңірлік қолбасшылытар чемпионаттарында 1-2 орындарды иелену;

Қосылу (ЖОО-да) Чемпионаттарында 1-ші орынды иелену.

«II разряд»:

Қорғаныс Күштері түрлерінде, әскери тектерінде, өңірлік қолбасшылытар чемпионаттарында 3-ші орынды иелену;

Қосылу (ЖОО-да) Чемпионаттарында 2-3 орындарды иелену;

Әскер бөлімі (бригада) Чемпионатында 1-ші орынды иелену.

«III разряд»:

Әскер бригада Чемпионатында 2-3 орындарды иелену;

Батальон (дивизион) біріншілігінде 1-ші орынды иелену.

*ЖОО- Жоғарға оқу орындары.

АРНАЙЫ СНАРЯДТАРДАҒЫ ЖАТТЫҒУЛАР

| Жаттығулар | Өлшем бірліктері | Разрядтар | | |
|---|------------------|-----------|----|-----|
| | | I | II | III |
| Лопингтегі жаттығу: Кезекпен бағытталған айналым 4x5 | с | 45 | 50 | 55 |
| 360о-қа бұрылыспен 5 рет | с | 45 | 50 | 55 |
| Стационарлық дөңгелектегі жаттығу (2x10) | с | 25 | 28 | 32 |
| Гимнастическалық дөңгелектегі жаттығу | ұпайлар | 31 | 29 | 27 |

Ескерту: разрядтық нормалар барлық ерекшелік жас топтарына бірдей.

ӘСКЕРИ-ҚОЛДАНБАЛЫ СПОРТ ТҮРЛЕРІНЕН Қазақстан Республикасының халықаралық деңгейдегі спорт шебері

Азия чемпионатында хапкидодан 1-2 орын;

Әлем чемпионатында хапкидодан 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада 1-2 орын;

Қазақстан Республикасының әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 1-2 орын;

Халықаралық әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек турнирінде 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 3-4 орын;

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери кросс, әскери эстафета) 3-4 орын;

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (кешенді жекпе-жек) 2-3 орын;

Әскери кросс, әскери эстафета және кешенді жекпе-жектен Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде 1 - орын;
Республикалық кешенді жекпе-жек турнирінде 1 – орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының әскери кросс, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 5-орын;

Қазақстан Республикасының әскери эстафета, чемпионатында 5-6 орын;

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада(әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 4-орын;

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада(әскери эстафета) 5 орын;

Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 2-3 орын;

Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1 – орын.

II спорттық разряд

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 5-орын;

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери эстафета) 6-орын;

Қазақстан Республикасының әскери кросс, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 6-орын;

Қазақстан Республикасының әскери кросс чемпионатында 7-10 орын;

Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 4-6 орын;

Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 2-3 орын;

Қалалық, аудан жырыстарында(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1-2 орын;

Спорт мектебінің, әскери-спорт клубының, іріншілігінде(әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1-орын.

III спорттық разряд

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 6-орын;

Қазақстан Республикасының әскери кросс, әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 7-орын;

Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде(әскери кросс,әскери эстафета және кешенді жекпе-жек) 7-10 орын;
Қазақстан Республикасының әскери эстафета Чемпионатында 11-15 орын;
Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 4-5орын;
Қалалық, аудан жырыстарында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 3-4 орын;
Спорт мектебінің,әскери-спорт клубының біріншілігінде (әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 2-3орын.

I жасөспірімдер спорт разряды

Қазақстан Республикасының әскери кросс, хапкидо және кешенді жекпе-жек чемпионатында 5-орын;
Қазақстан Республикасының әскери эстафета чемпионатында 5-6 орын;
Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада(әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 4-орын;
Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери эстафета) 5-орын;

Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде(әскери кросс, әскери эстафета және кешенді жекпе-жек) 2-3 орын;
Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1-орын.

II жасөспірімдер спорт разряды

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада(әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 6-орын;
Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада (әскери эстафета) 6-орын;

Қазақстан Республикасының әскери эстафета Чемпионатында (әскери кросс,кешенді жекпе-жек) 6-орын;
Қазақстан Республикасының әскери эстафета Чемпионатында 7-10 орын;
Әскери-спорт клубтар федерациясының Кубогіне Республикалық турнирде(әскери кросс,әскери эстафета және кешенді жекпе-жек) 4-6 орын;
Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 2-3 орын;
Қалалық, аудан жырыстарында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1-2 орын;
Спорт мектебінің, әскери-спорт клубының біріншілігінде(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 1-орын.

III жасөспірімдер спорт разряды

Әскери-қолданбалы спорт түрлерінен спартакиадада(әскери кросс, кешенді жекпе-жек) 6-орын;

Қазақстан Республикасының әскери кросс,әскери эстафета, хапкидо және кешенді жекпе-жек Чемпионатында 7-орын;

Әскери-спорт клубтар федерациясының кубогыне Республикалық турнирде (әскери кросс, әскери эстафета және кешенді жекпе-жек) 7-10 орын;

Қазақстан Республикасының әскери эстафета чемпионатында 11-15орын;

Облыстық, Астана және Алматы қалалық чемпионатында (әскери кросс, әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 4-5 орын;

Қалалық, аудан жырыстарында(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 3-4 орын;

Спорт мектебінің,әскери-спорт клубының біріншілігінде(әскери кросс,әскери эстафета,хапкидо және кешенді жекпе-жек) 2-3орын.

Ерекше шарттары Спорттық дәреже және спорт атақтары қатысушыларға дәйекті түрде беріледі.

Жаттығулар әскери-спорт клубтар федерациясымен бекітілген арнаулы киім-кешектерде орындалады.

«Спорт шебері», «Спорт шеберінің кандидаты» спорт атақтары және спорт дәрежелері, соның ішінде жасөспірімдік, 1-2, 4-5 тармақтарда ескерілген жарыстарға қатысу, кемінде 7 команда болған кезде беріледі.

Халықаралық турнирдің нәтижелері бойынша «Спорт шебері» спорт атағы кемінде 5 шетел командаларының қатысу жағдайында беріледі.

РАДИОСПОРТ ЖЫЛДАМДЫҚ РАДИОТЕЛЕГРАФИЯ

Ерлер және әйелдер Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем Чемпионатында ересектер арасында 1-3 орын,

Европа Чемпионатында ересектер арасында 1 орын алуы қажет.

Қазақстан Республикасының спорт шебері атағын

ҚР Чемпионатында ересектер арасында, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1-2 орын;

ҚР Кубогінде, ересектер арасында, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1- орын алуы қажет.

Разрядтық нормативтер

| Спорттық атақ, разряд | Радиограмма қабылдау | | Радиограмма тарату | | | |
|-----------------------|----------------------|---------|--------------------|------------------|-----------------|------------------|
| | ерлер | әйелдер | ерлер | | әйелдер | |
| | | | электронды кілт | механикалық кілт | электронды кілт | механикалық кілт |
| | | | | | | |

| | | | әріп | цифр | аралас | әріп | цифр | аралас | әріп | цифр | аралас | әріп | цифр | аралас |
|-------|-------------|---------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|
| ХДСШ | 180/ 130 | 160/110 | 160 | 130 | 120 | 140 | 100 | 90 | 140 | 110 | 100 | 130 | 90 | 80 |
| СШК | 150 | 140 | 140 | 110 | - | 130 | 90 | - | 130 | 100 | - | 120 | 80 | - |
| I | 110 | 100 | 120 | 100 | - | 110 | 80 | - | 110 | 90 | - | 100 | 70 | - |
| II | 80 | 80 | 70 | 60 | - | 70 | 60 | - | 70 | 60 | - | 70 | 60 | - |
| III | 60 | 60 | 60 | 50 | - | 60 | 50 | - | 60 | 50 | - | 60 | 50 | - |
| I жө | 50 | 50 | 50 | 40 | - | 50 | 40 | - | 50 | 40 | - | 50 | 40 | - |
| II жө | 40 | 40 | 40 | 30 | - | 40 | 30 | - | 40 | 30 | - | 40 | 30 | - |

Ескертпе:

1. Радиограмманы қабылдау тексті қолмен немесе клавиатурамен жазу арқылы жүргізіледі.

2. Нормативтерді орындау үшін жоғарыда көрсетілген белгілеме деңгейінде қабылдау немесе тарату қажет.

3. «СШ», «Радиограмма қабылдау» графасында әріп пен цифр қабылдау жылдамдығы және/белгісінен соң аралас текст (әріп-цифр-тыныс белгілері) көрсетілген.

4. Аралас текст қабылдау тек «СШ» атағын орындау үшін.

Разрядтық нормаларды орындау шарттары

«СШ» - ҚР Чемпионаттары мен Біріншіліктерінде және ҚР Кубоктарында;

«СШК» және I-разряд – ҚР облыс масштабындағы жарыстарда;

II, III, I жө, II жө разрядтары – барлық масштабтағы жарыстарда орындауға болады.

СПОРТТЫҚ РАДИОПЕЛЕНГАЦИЯ

Разрядтық нормативтер Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем Чемпионатында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, бір диапазонда 1-3 орын;

Европа Чемпионатында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, бір диапазонда 1 орын;

Әлем Кубогында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, бір диапазонда 1-3 орын алу қажет.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Чемпионатында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, бір диапазонда; кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1-2 орын;

Қазақстан Кубогында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, бір диапазонда; кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1- орын;

Қазақстан Чемпионатында жастар арасында, жеке есеп бойынша, бір

диапазонда; кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1- орын алу қажет.

разрядтық нормативтер

| Жарыс деңгейі | Үш жоғарғы көрсеткіштің орташа уақыт пайыздық нәтижесі | | | | | | |
|---------------|--|-----|-----|-----|-----|------|------|
| | атақ, разряд | | | | | | |
| баллмен | СШ | СШК | I | II | III | 1 жө | 2 жө |
| 1000 | 130 | 140 | 150 | 170 | - | - | - |
| 800 | 127 | 136 | 146 | 166 | - | - | - |
| 630 | 124 | 132 | 141 | 162 | - | - | - |
| 500 | 121 | 128 | 137 | 158 | 190 | - | - |
| 400 | 118 | 124 | 133 | 154 | 186 | - | - |
| 320 | - | 121 | 129 | 151 | 182 | - | - |
| 250 | - | 117 | 125 | 147 | 178 | - | - |
| 200 | - | 113 | 121 | 143 | 174 | - | - |
| 160 | - | - | 117 | 139 | 170 | - | - |
| 125 | - | - | 113 | 135 | 166 | 174 | - |
| 100 | - | - | 109 | 115 | 164 | 168 | - |
| 80 | - | - | 105 | 131 | 160 | 164 | - |
| 60 | - | - | - | 119 | 156 | 160 | 170 |
| 50 | - | - | - | 127 | 152 | 156 | 164 |
| 40 | - | - | - | 123 | 148 | 152 | 160 |
| 30 | - | - | - | 111 | 144 | 148 | 156 |
| 25 | - | - | - | 107 | 140 | 144 | 152 |
| 20 | - | - | - | - | 136 | 140 | 148 |
| 16 | - | - | - | - | 132 | 136 | 144 |
| 13 | - | - | - | - | 128 | 132 | 140 |
| 10 | - | - | - | - | 124 | 128 | 136 |
| 8 | - | - | - | - | 120 | 124 | 132 |
| 6 | - | - | - | - | 116 | 120 | 128 |
| 5 | - | - | - | - | 112 | 116 | 124 |
| 4 | - | - | - | - | 108 | 112 | 120 |
| 3 | - | - | - | - | - | 108 | 116 |
| 2 | - | - | - | - | - | - | 112 |
| 1 | - | - | - | - | - | - | 108 |

Жарыс деңгейін анықтау үшін спорттық разрядтарды баллмен бағалау:

| Атақ, разряд | ХДСШ ЕССШ | ҚРСШ | СШК | I | II | III | р/ж | 1 жө | 2 жө | р/ж жө |
|--------------|--------------|------|-----|----|----|-----|-----|------|------|--------|
| баллдар | 150 | 100 | 40 | 15 | 5 | 3 | 1 | 3 | 2 | 0,2 |

Ескертпе:

1. Жарыс деңгейі әр диапазонда алғашқы 10 орын алған спортшылардың баллдарының қосындысы бойынша анықталады.

2. Жарыс деңгейі (баллдардың қосындысы) жарыскерлердің әр санаты үшін жеке анықталады.

3. Разрядтарды орындау шегін анықтау кезінде секундты дөңгелектеу қатысушының пайдасына шешіледі.

Разрядтық нормаларды орындау шарттары

1. «СШ» атағы талаптарын орындауға, әр диапазондағы жарыс деңгейі 400 баллдан кем болмаса, Республикалық масштабтан төмен емес жарыстар кіреді.

2. «СШК» разряды талаптарын орындауға, әр диапазондағы жарыс деңгейі 200 баллдан кем болмаса, облыстық масштабтан төмен емес жарыстар кіреді.

3. Жасөспірімдерге «СШ», «СШК», 1 разрядты, орындау талаптары ересектерге арналған бағдарлама бойынша жүргізілген жағдайда тағайындауға болады.

4. Разрядтық талаптарды орындау жарыс бағдарламасын келесі межелерде толық орындаған жағдайда ғана есептеледі:

- Ерлер (жасөспірім ұлдар) (E19 - E45) - 6 – 9 км, 6 радиотаратқышқа дейін.

- Әйелдер (жасөспірім қыздар) (Ө19 – Ө45) - 5 – 8 км, 5 радиотаратқышқа дейін.

- Жасөспірім ұлдар және қыздар:

Ересек топ (16-17 жас)(EӨ17) - 5 – 7 км, 4 радиотаратқышқа дейін.

Орта топ (14-15 жас)(EӨ15) - 4 – 6 км, 4 радиотаратқышқа дейін.

Кіші топ (11-13 жас)(EӨ13) - 3 – 5 км, 3 радиотаратқышқа дейін.

Ересек топтағы қатысушылардың тізімдері жарыс ережелерімен анықталады.

Жарыстың деңгейін анықтау мен разрядтарды беру үшін межені белгіленген уақытта аяқтаған:

Ерлерден – кем дегенде 9 спортшы, Әйелдер, жасөспірім ұлдар мен қыздардан – кем дегенде 6 спортшы болуы керек.

ҚЫСҚА ТОЛҚЫНДАҒЫ РАДИОБАЙЛАНЫС

(Ерлер және әйелдер)

Халықаралық дәрежедегі Қазақстан Республикасының спорт шебері атағын алу үшін:

Әлем Чемпионатында “IARU HF Championship”, ересектер арасында, ұжымдық радиостанция құрамында – 1-3 орын,

Әлем Чемпионатында “World Radiosport Team Championship ” (WRTC); ересектер арасында, ұжымдық радиостанция құрамында – 1-3 орын,

Европа Чемпионатында “WAEDC Contest” (SSB CW), “WAEDC RTTY Contest”, ересектер арасында, ұжымдық радиостанция құрамында немесе жеке есепте – 1-3 орын, алуы қажет.

Ескертпе:

1. «ХДҚРСШ» атағы, республикалық масштабтағы жарыстарда “SOAB MIX”, “SOAB CW” или “MOST MIX” топтамаларында, разрядтық талаптарды орындаған, соңғы 3 жылда кем дегенде бір рет үштікке ілінген спортшыларға беріледі.

2. «ХДҚРСШ» атағы, бір жарыс нәтижесі бойынша ұжымдық радиостанцияның 3 операторына ғана беріледі.

3. «ХДҚРСШ» атағына, Қазақстан Республикасы ұлттық құрама командасының құрамына кірген спортшы ғана ұсыныла алады.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

ҚР Чемпионатында (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР Чемпионатында (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) 3-4 орын алу қажет.

Ескертпе:

«ҚРСШ» атағы және «ҚРСШК» разряды тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына, командалық есепте, кем дегенде 8 облыстың 8 командасы, жеке есепте кем дегенде 8 облыстың 10 спортшысы тікелей жарысқа қатысқан жағдайда ғана беріледі.

Тікелей өткізілетін жарыста, 1-4 орын алған спорттық разряды жоқ спортшыларға 1-спорттық разряд беріледі.

Разрядтық нормаларды орындау шарттары

1. Нормативтердің орындалуын анықтау үшін жоғарғы бастапқы көрсеткіш (ЖБК) есептелініп шығарылады. Ол топтамаларда кем дегенде 3 спортшы қатысқан жағдайда, жарысқа қатысушылардың әр топтамасындағы жоғарғы көрсеткіштердің орташа арифметикалық санын есептеп шығаруы арқылы анықталады. Егерде топтамалардағы қатысушы спортшылар саны 3-тен кем болған жағдайда, топтама көрсеткіші есепке алынбайды. Бірақ, жарысқа қатысушылардың ішіндегі ең жоғарғы көрсеткішке ие топтама көрсеткіші есепке алынады.

2. Жоғарғы бастапқы көрсеткіштен (ЖБК) нормаларды пайыздап есептеу 1 ұпай дәлдігіне дейін жүргізіледі. Ұпай бөлшегін дөңгелектеу нәтижені кеміту бағытына қарай жүргізіледі.

3. Ұжымдық радиостанцияға мүше спортшыларға нормативтер 10% көбейеді.

4. «СШ» атағы 16 жастан, спорттық разрядтар 12 жастан, жасөспірімдер спорттық разрядтары 10 жастан беріледі.

| Жарыс топтары | Атақ, разрядтар | ЖБК % | Жарыс масштабы |
|-------------------|-----------------|-------|----------------|
| 1 Есептелу уақыты | – СШ | 85 | ҚР Чемпионаты. |

| | | | |
|--|---------|----|---|
| 8 сағаттан кем емес | СШК | 70 | СШ атағы мен спорттық разрядтар жарысқа ҚР 8 облысынан кем дегенде 30 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. СШ атағы, СШК және 1 спорттық разрядтар, СШК, 1 р. 2 разрядтары бар кем дегенде 10 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. |
| | I р. | 55 | |
| | II р. | 45 | |
| | III р. | 35 | |
| 2 Есептелу уақыты – 4 сағаттан кем емес | СШК | 85 | ҚР Біріншілігі, аймақаралық жарыстар. Спорттық разрядтар жарысқа ҚР 3 облысынан, кем дегенде 20 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. СШК және 1 спорттық разрядтар, 1 р. 2 разрядтары бар кем дегенде 7 спортшы қатысқан жағдайда беріледі |
| | I р. | 70 | |
| | II р. | 55 | |
| | III р. | 45 | |
| | I жө. | 35 | |
| | II жө. | 25 | |
| 3 Есептелу уақыты – 2 сағаттан кем емес | I р. | 60 | Барлық масштабтағы жарыстар. Жарысқа кем дегенде 15 спортшы қатысқан жағдайда беріледі, оның кем дегенде 5-нің 2 разряды болуы тиіс. |
| | II р. | 50 | |
| | III р. | 40 | |
| | I жө. | 30 | |
| | II жө. | 20 | |
| | III жө. | 10 | |

УЛЬТРА-ҚЫСҚА ТОЛҚЫНДАҒЫ РАДИОБАЙЛАНЫС

(Ерлер және әйелдер)

Қазақстан Республикасының спорт шебері атағын алу үшін:

ҚР Чемпионатында, ересектер арасында (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1-2 орын алуы қажет.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ҚР Чемпионатында (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) 3-4 орын алу қажет.

Ескертпе:

1. «ҚРСШ» атағы және «ҚРСШК» разряды тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына, командалық есепте, кем дегенде 8 облыстың 8 командасы, жеке есепте кем дегенде 8 облыстың 8 спортшысы тікелей жарысқа қатысқан жағдайда ғана беріледі.

2. «ҚРСШ» атағы кем дегенде 3 диапазонда байланыс жасаған (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) спортшыларға беріледі. «ҚРСШК» разряды кем дегенде 2 диапазонда байланыс жасаған (тікелей өткізілетін жарыс қатысушыларына) спортшыларға беріледі.

Тікелей өткізілетін жарыста, 1-4 орын алған спорттық разряды жоқ спортшыларға 1-спорттық разряд беріледі.

Разрядтық нормаларды орындау шарттары

1. «ҚРСШ» атағы және спорттық разрядтар жарыста алынған ұпайлар үшін

немесе жоғарғы бастапқы көрсеткіш (ЖБК) номаларын орындағаны үшін беріледі.

2. Диапазондық коэффициентті есепке алғанда, ұпайлар саны есептелу километр санына сәйкес, қатысушы мен 10 ең алыс корреспондент қашықтығының қосындысына тең болады:

144 МГц диапазонында жүргізілген радиобайланыстағы корреспондентке дейінгі арақашықтық 1-ге тең диапазондық коэффициентке көбейтіледі. 430 МГц диапазонында диапазондық коэффициент 2 тең. 1296 МГц диапазонында диапазондық коэффициент 4 тең.

Бір корреспондентпен сол диапазонда қайталама байланыс жарыс ережесінде рұқсат етілген болса да есепке алынбайды.

3. Жоғарғы бастапқы көрсеткіш (ЖБК) топтамаларда кем дегенде 3 спортшы қатысқан жағдайда, жарысқа қатысушылардың әр топтамасындағы жоғарғы көрсеткіштердің орташа арифметикалық санын есептеп шығаруы арқылы анықталады. Егерде топтамалардағы қатысушы спортшылар саны 3-тен кем болған жағдайда, топтама көрсеткіші есепке алынбайды. Бірақ, жарысқа қатысушылардың ішіндегі ең жоғарғы көрсеткішке ие топтама көрсеткіші есепке алынады. Жоғарғы бастапқы көрсеткіштен (ЖБК) номаларды пайыздап есептеу 1 ұпай дәлдігіне дейін жүргізіледі. Ұпай бөлшегін дөңгелектеу нәтижені кеміту бағытына қарай жүргізіледі. Әйел спортшыларға нормативтер 10% кемиді. Ұжымдық радиостанцияға мүше спортшыларға нормативтер 10% көбейеді.

4. Ұжымдық радиостанция командасының құрамы 2 немесе 3 адам болуы тиіс.

5. «СШ» атағы 16 жастан, спорттық разрядтар 12 жастан, жасөспірімдер спорттық разрядтары 10 жастан беріледі.

| Жарыс топтары | Атақ, разрядтар | ЖБК % | Жарыс масштабы |
|--|-----------------|--|---|
| 1 Есептелу уақыты – 8 сағаттан кем емес | СШ | Звание МС и спортивные разряды присваиваются за набранные очки | ҚР Чемпионаты. СШ атағы мен спорттық разрядтар жарысқа ҚР 8 облысынан кем дегенде 20 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. СШ атағы, СШК және 1 спорттық разрядтар, СШК, 1 р. 2 разрядтары бар кем дегенде 10 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. |
| | СШК | | |
| | I р. | | |
| | II р. | | |
| 2 Зачетное время – не менее 4-х часов | СШК | 85 | Аймақаралық ашық жарыстар. Спорттық разрядтар жарысқа ҚР 3 облысынан, кем дегенде 15 спортшы қатысқан жағдайда беріледі. СШК және 1 спорттық разрядтар, 1 р. 2 разрядтары бар кем дегенде 7 спортшы |
| | I р. | 70 | |
| | II р. | 55 | |
| | III р. | 45 | |
| | I жө. | 35 | |

| | | | | | | | | |
|---|--------|----------|----------|---|-----------|----------|-----------|------------|
| | | II жө. | 25 | катысқан жағдайда беріледі | | | | |
| | | III жө. | 15 | | | | | |
| 3 Есептелу уақыты 2 сағаттан кем емес | | I р. | 60 | Барлық масштабтағы жарыстар. Жарысқа кем дегенде 15 спортшы қатысқан жағдайда беріледі, оның кем дегенде 5-нің 2 разряды болуы тиіс. | | | | |
| | | II р. | 50 | | | | | |
| | | III р. | 40 | | | | | |
| | | I жө. | 30 | | | | | |
| | | II жө. | 20 | | | | | |
| | | III жө. | 10 | | | | | |
| Ұпайлар | 12000 | 60 00 | 30 00 | 20 00 | 10 00 | 70 0 | 50 0 | 30 0 |
| Атақ, разрядтар | C Ш | C ШК | I р. | II р. | III р. | I жө. | II жө. | III жө. |

РАДИОКӨПСАЙЫС

(Ерлер және әйелдер) Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Чемпионатында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1-2 орын,

Қазақстан Чемпионатында ересектер арасында, командалық есеп бойынша, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1-2 орын,

Қазақстан Кубогында ересектер арасында, жеке есеп бойынша, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1- орын,

Қазақстан Чемпионатында ересектер арасында, командалық есеп бойынша, кем дегенде 8 облыстың командалары қатысуымен, разрядтық талаптарды орындаған жағдайда 1- орын алуы қажет.

Разрядтық нормаларды орындау шарттары

«СШК» және 1-разряд – ҚР облыс масштабындағы жарыстарда орындауға болады.

II, III, I жө, II жө разрядтары – барлық масштабтағы жарыстарда орындауға болады.

Разрядтық нормативтер.

| Көпсайыс индексі | Жаттығу | Атақ, разряд | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------|--------------------|-----|-----|-----|-----|-------|--------|
| | | СШ | СШК | I | II | III | I жө. | II жө. |
| PK-1 | Қабылдау | 740 | 690 | 620 | 520 | 420 | 320 | 240 |
| | Тарату Радиосеть Радиобағдарлау | (800 мүмкіндіктен) | | | | | | |
| PK-2 | Тарату | 540 | 490 | 420 | 330 | 240 | 170 | 150 |

**7 БӨЛІМ. СПОРТТА МҮМКІНДІКТЕРІ ШЕКТЕУЛІ ТҰЛҒАЛАР
КӨРУ ҚАБІЛЕТІ БҰЗЫЛҒАН МҮГЕДЕКТЕР АРАСЫНДАҒЫ СПОРТ
СПОРТТЫҢ ПАРАЛИМПИЯЛЫҚ ТҮРЛЕРІ**

ГОЛБОЛ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда Қазақстан Республикасы құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында Қазақстан Республикасы құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1 орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 5 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, Қазақстан Республикасы Мүгедектер спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

кемінде 5 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, Қазақстан Республикасы Мүгедектер спартакиадасында 2 – 3 орын.

I спорттық разряд – кемінде 5 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, Қазақстан Республикасы Мүгедектер спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Паралимпиялық ойындарында 4 – 5 орын алған команда құрамында қатысу керек.

ШАҢҒЫ ЖАРЫСТАРЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда Қазақстан Республикасы құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында Қазақстан Республикасы құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 5 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, Қазақстан Республикасы Мүгедектер спартакиадасында, Қазақстан Республикасы Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының Чемпионатында 2 – 3 орындар;
облыстық деңгейден төмен болмайтын жарыстарда 1-орын.

I спорттық разряд

Мынадай орындарға ие болуы керек:
Қазақстан Республикасының Чемпионатында 4 – 6 орындар;
облыстық ауқымнан төмен болмайтын жарыстарда 2 – 3 орындар.

II спорттық разряд

Мынадай орындарға ие болуы керек:
облыстық деңгейден төмен болмайтын жарыстарда 2 – 3 орындар.

ДЗЮДО Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде 12 спортшы қатысуы тиіс кемінде 5 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Мүгедектер спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын, спортшы 3 рет жеңіске жетуі тиіс.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының Чемпионатында 3 – 4 орын;

Қазақстан Республикасының жастар чемпионатында 2-6 орын;

Қазақстан Республикасының жасөспірімдер чемпионатында 1-3 орын;

Ересектер арасындағы облыстық және Алматы мен Астана қ. Аумақтық чемпионаттарында 1-орын;

Спорттық-бұқаралық іс-шаралар күнтізбесіне енгізілген Ашық Республикалық турнирлерде 1-3 орын.

I спорттық разряд

Бір жылдың ішінде I разрядты әртүрлі спортшыларды 8 рет немесе қалалық деңгейден төмен болмайтын жарыстарда II разрядты спортшыларды 8 рет жеңу керек.

II спорттық разряд

Бір жылдың ішінде аудандық деңгейден төмен болмайтын жарыстарда II разрядты спортшыларды 6 рет жеңу керек.

I жасөспірімдер спорттық разряды

Аталған салмақ дәрежесінде I жасөспірімдер разряды бар кемінде 4 спортшы қатысқан жағдайда жасөспірімдердің облыстық, қалалық біріншілігінде 1-орынға ие болу немесе бір жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда II жасөспірімдер разряды бар 10 спортшыны жеңу.

II жасөспірімдер спорттық разряды

Бір жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда II жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыны 4 рет жеңу. Жүйелі даярлық өтілі міндетті түрде 1,5 жыл болу керек.

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА

разрядтық нормалар жеке қосымшада берілген Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын;

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I,II,III разрядтар

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативтерді орындау.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары:

1. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

2. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

3. Бессайыста нәтижелерді бағалау Халықаралық жеңіл атлетика федерациясының 1985 жылғы кестесі бойынша жүргізіледі.

4. Бессайыстың құрамы: ерлер – 100 метрге жүгіру, екпіндеп келіп ұзындыққа секіру, найза лақтыру, диск лақтыру, 1500 метрге жүгіру; әйелдер – 100 метрге жүгіру, екпіндеп келіп ұзындыққа секіру, ядро итеру, диск лақтыру, 800 м-ге жүгіру.

5. Көпсайыстан жарыстар бір күнде өткізіледі.

Жеңіл атлетикадан нормативтер кестесі (көру қабілеті)

Разрядтық нормалар – ерлер

В1 сыныбы (Т-11, F-11)

| Бағдарлама түрлері | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|
| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | 7,45 | 7,6 | 7,9 | 8,1 | 8,4 | 8,7 | 9,0 | 9,4 | 9,7 |
| 60 о/ж. | 7,60 | 7,9 | 8,1 | 8,3 | 8,7 | 9,0 | 9,5 | 9,8 | 10,0 |
| 100 | 12,00 | 12,25 | 13,20 | 14,00 | 15,00 | 15,50 | 16,50 | 17,00 | 17,50 |
| 200 | 24,55 | 25,20 | 26,80 | 28,50 | 30,50 | 31,50 | 33,80 | 35,00 | 36,00 |
| 200 о/ж. | 25,00 | 26,00 | 27,20 | 28,90 | 30,80 | 32,50 | 34,00 | 35,50 | 36,50 |
| 400 | 56,30 | 59,00 | 1.03,50 | 1.05,00 | 1.07,00 | 1.10,00 | 1.13,50 | 1.15,50 | 1.18,00 |
| 400 о/ж. | 1.00,00 | 1.01,50 | 1.04,00 | 1.06,50 | 1.08,50 | 1.11,00 | 1.14,00 | 1.16,00 | 1.20,00 |
| 800 | 2.20,00 | 2.30,00 | 2.42,00 | 2.50,00 | 3.04,00 | 3.18,00 | 3.30,00 | 3.35,00 | 3.40,00 |
| 1500 | 4.32,00 | 4.45,00 | 4.55,00 | 5.10,00 | 5.25,00 | 5.45,00 | 6.10,00 | 6.24,00 | 6.40,00 |
| 5000 | 16.50,00 | 17.30,00 | 17.55,00 | 18.10,00 | 18.25,00 | 18.50,00 | | | |
| 10000 | 36.00,00 | 37.00,00 | 40.00,00 | | | | | | |
| марафон | 3:10.00 | 3:15.00 | 3:50.00 | | | | | | |
| Секіру (м) | | | | | | | | | |
| Ұзындыққа | 5.50 | 5.20 | 5.00 | 4.70 | 4.30 | 4.10 | 4.00 | 3.50 | 3.30 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| Үш рет қарғып | 10.50 | 9.50 | 9.20 | 9.0 | 8.30 | 8.00 | 7.30 | 7.00 | 5.70 |
| Лақтыру, көпсайыс (м., ұпайлар) | | | | | | | | | |
| Ядро (7,26) | 10.00 | 9.20 | 8.70 | 8.20 | 7.90 | 7.00 | | | |
| Диск (2 кг.) | 29.50 | 28.00 | 26.00 | 25.00 | 23.00 | 20.00 | | | |
| Найза (800) | 31.00 | 28.00 | 25.00 | 20.00 | 17.00 | 15.00 | | | |
| Бессайыс | 2500 | 2400 | 2100 | 2000 | 1900 | 1800 | | | |

В2 сыныбы (Т-12, F-12)

| Бағдарламатүрлері | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|
| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | 7,20 | 7,4 | 7,8 | 8,0 | 8,3 | 8,6 | 9,0 | 9,3 | 9,5 |
| 60 о/ж. | 7,40 | 7,7 | 8,0 | 8,2 | 8,5 | 8,8 | 9,2 | 9,5 | 9,8 |
| 100 | 11,55 | 11,85 | 12,80 | 13,20 | 14,00 | 15,00 | 16,00 | 16,50 | 17,00 |
| 200 | 23,60 | 24,20 | 26,50 | 27,00 | 29,00 | 30,50 | 32,50 | 34,00 | 35,00 |
| 200 о/ж. | 23,65 | 25,20 | 27,00 | 28,50 | 29,70 | 31,20 | 33,00 | 34,50 | 36,00 |
| 400 | 52,90 | 54,60 | 58,50 | 1.00,00 | 1.03,50 | 1.06,50 | 1.09,00 | 1.11,00 | 1.12,00 |
| 400 о/ж. | 55,00 | 57,60 | 1.00,00 | 1.03,00 | 1.06,50 | 1.08,00 | 1.11,00 | 1.13,00 | 1.15,00 |
| 800 | 2.05,00 | 2.06,50 | 2.10,00 | 2.12,00 | 2.15,00 | 2.20,00 | 2.25,00 | 2.30,00 | 2.35,00 |
| 1500 | 4.15,00 | 4.25,00 | 4.40,00 | 4.55,00 | 5.05,00 | 5.20,00 | 5.25,00 | 5.30,00 | 5.32,00 |
| 5000 | 16.00,00 | 16.50,00 | 17.00,00 | 17.45,00 | 18.25,00 | 19.45,00 | | | |
| 10000 | 36.00,00 | 37.00,00 | 39.00,00 | | | | | | |
| марафон | 2:55.00 | 3:15.00 | 3:45.00 | | | | | | |
| Секіру (м.) | | | | | | | | | |
| Ұзындыққа | 5.80 | 5.50 | 5.20 | 5.00 | 4.40 | 4.00 | 3.40 | 3.10 | 2.90 |
| Үш рет қарғып | 12.90 | 11.90 | 11.60 | 11.20 | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.20 |
| Лақтыру, көпсайыс (м., ұпайлар) | | | | | | | | | |
| Ядро (7,26) | 11.50 | 10.50 | 9.00 | 8.60 | 7.90 | 6.40 | | | |
| Диск (2кг.) | 28.00 | 25.00 | 21.00 | 20.00 | 18.00 | 16.00 | | | |
| Найза (800) | 44.60 | 40.50 | 38.00 | 30.00 | 28.00 | 26.00 | | | |
| Бессайыс | 3000 | 2800 | 2600 | 2400 | 2200 | 2000 | | | |

В3 сыныбы (Т-13, F-13)

| Бағдарлама түрлері | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--------------------|------|----|-----|---|---|---|--------|--------|--------|
|--------------------|------|----|-----|---|---|---|--------|--------|--------|

| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
|--|----------|---------|---------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 60 | 7,00 | 7,2 | 7,4 | 7,7 | 8,0 | 8,2 | 8,5 | 8,7 | 9,0 |
| 60 о/ж. | 7,20 | 7,4 | 7,6 | 7,9 | 8,2 | 8,4 | 8,7 | 8,9 | 9,2 |
| 100 | 11,90 | 12,20 | 12,60 | 13,00 | 13,70 | 14,50 | 14,80 | 15,00 | 15,50 |
| 200 | 24,25 | 25,20 | 25,80 | 26,50 | 28,00 | 29,50 | 30,50 | 31,50 | 32,50 |
| 200 о/ж. | 24,50 | 25,45 | 26,00 | 27,50 | 28,50 | 30,00 | 31,00 | 32,00 | 33,00 |
| 400 | 52,80 | 55,00 | 55,50 | 58,00 | 1.00,00 | 1.03,50 | 1.05,00 | 1.08,00 | 1.10,00 |
| 400 пом. | 53,00 | 55,50 | 58,00 | 1.00,00 | 1.01,50 | 1.04,50 | 1.06,00 | 1.09,00 | 1.11,50 |
| 800 | 2.00,00 | 2.04,00 | 2.08,00 | 2.10,00 | 2.12,00 | 2.16,00 | 2.18,00 | 2.20,00 | 2.25,00 |
| 1500 | 4.15,00 | 4.20,00 | 4.25,00 | 4.35,00 | 4.40,00 | 4.55,00 | 5.05,00 | 5.15,00 | 5.25,00 |
| 5000 | 15.45,00 | 16.00,0 | 16.10,0 | 16.45,0 | 17.40,0 | 18.15,0 | | | |
| 10000 | 34.00,0 | 36.50,0 | 38.00,0 | 40.00,0 | 42.00,0 | 44.00,0 | | | |
| марафон | 3:00.00 | 3:20.00 | 3:30.0 | Закончить дистанцию | | | | | |
| Секіру (м.) | | | | | | | | | |
| Ұзындыққа | 5,70 | 5,50 | 5,00 | 4,70 | 4,60 | 4,50 | 3,90 | 3,50 | 3,20 |
| Үш рет қарғыш | 14,00 | 13,60 | 12,70 | 12,00 | 11,50 | 10,80 | 10,00 | 9,00 | 8,00 |
| Лақтыру, көпсайыс (м., ұпайлар) | | | | | | | | | |
| Ядро (7,26) | 14,80 | 13,00 | 12,60 | 11,80 | 10,70 | 10,00 | | | |
| Диск (2кг) | 44,00 | 42,00 | 39,00 | 36,00 | 33,00 | 30,00 | | | |
| Найза (800) | 45,70 | 41,50 | 40,00 | 39,00 | 38,00 | 35,00 | | | |
| Бессайыс | 3200 | 3000 | 2700 | 2500 | 2300 | 2100 | | | |

Разрядтық нормалар – Әйелдер КӨРУ ҚАБІЛЕТІ

В1 сыныбы (Т-11, F-11)

| Бағдарлама түрлері | ХДСШ | СШ | СПК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | 8,50 | 8,8 | 9,2 | 9,5 | 9,7 | 10,0 | 10,3 | 10,6 | 11,0 |
| 60 о/ж. | 8,70 | 9,0 | 9,4 | 9,7 | 10,0 | 10,2 | 10,5 | 10,8 | 11,2 |
| 100 | 14,25 | 14,80 | 15,00 | 15,60 | 16,00 | 16,50 | 17,00 | 17,50 | 18,00 |
| 200 | 28,85 | 30,30 | 30,70 | 31,00 | 31,50 | 32,50 | 34,00 | 35,00 | 36,50 |
| 200 о/ж. | 29,00 | 30,50 | 31,40 | 32,80 | 33,80 | 35,50 | 36,50 | 37,50 | 38,0 |
| 400 | 1.09.00 | 1.15,00 | 1.16,50 | 1.18,00 | 1.20,00 | 1.23,00 | 1.25,00 | 1.27,00 | 1.30,50 |
| 400 о/ж. | 1.09,25 | 1.15,50 | 1.17,00 | 1.18,50 | 1.21,00 | 1.23,50 | 1.26,50 | 1.28,50 | 1.32,00 |
| 800 | 3.15,00 | 3.25,00 | 3.36,00 | 3.45,00 | 3.52,00 | 4.02,00 | 4.15,00 | 4.25,00 | 4.28,00 |
| 1500 | 5.08,0 | 5.15,0 | 5.25,0 | 5.40,0 | 5.45,0 | 5.55,0 | 6.10,0 | 6.26,0 | 6.30,0 |
| Секіру, лақтыру м. | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| Ұзындыққа | 3.80 | 3.30 | 3.00 | 2.90 | 2.70 | 2.50 | 2.20 | 2.00 | 1.90 |
| Ядро (4кг.) | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.00 | 3.50 | | | |
| Диск | 20.00 | 18.90 | 17.00 | 15.50 | 14.00 | 12.60 | 11.00 | 9.50 | 7.00 |
| Найза | 18.50 | 15.00 | 14.00 | 12.50 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |

В2 сыныбы (Т-12, F-12)

| Бағдарлама түрлері | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | 7,90 | 8,0 | 8,2 | 8,5 | 8,7 | 9,0 | 9,4 | 9,6 | 9,8 |
| 60 о/ж. | 8,00 | 8,1 | 8,3 | 8,6 | 8,8 | 9,1 | 9,5 | 9,7 | 9,9 |
| 100 | 13,70 | 14,30 | 14,60 | 14,90 | 15,70 | 16,20 | 16,70 | 17,20 | 17,70 |
| 200 | 27,80 | 30,00 | 31,50 | 32,50 | 34,00 | 36,00 | 38,50 | 40,00 | 40,80 |
| 200 о/ж. | 28,04 | 30,50 | 31,90 | 32,80 | 35,00 | 37,00 | 39,10 | 41,00 | 42,00 |
| 400 | 1.04,50 | 1.10,00 | 1.12,00 | 1.15,00 | 1.18,00 | 1.20,00 | 1.22,00 | 1.26,00 | 1.29,00 |
| 400 о/ж. | 1.04,80 | 1.10,40 | 1.13,00 | 1.15,70 | 1.19,00 | 1.20,85 | 1.23,00 | 1.27,00 | 1.30,00 |
| 800 | 2.40,00 | 2.54,00 | 3.05,50 | 3.11,00 | 3.21,00 | 3.48,00 | 3.55,00 | 4.05,00 | 4.15,00 |
| 1500 | 5.20,0 | 5.40,0 | 5.55,0 | 6.05,0 | 6.30,0 | 6.40,0 | 6.55,0 | 7.05,0 | 7.15,0 |
| Секіру, лақтыру, көпсайыс (м., ұпайлар) | | | | | | | | | |
| Ұзындыққа | 4.90 | 4.50 | 4,25 | 4,05 | 3,90 | 3,70 | 3,50 | 3,10 | 2,80 |
| Ядро (4кг.) | 9.30 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | | | |
| Диск | 30.40 | 27.00 | 25.50 | 23.00 | 21.00 | 19.00 | | | |
| Найза (600) | 21.40 | 16.75 | 14.00 | 13.00 | 11.00 | 10.00 | | | |
| Бессайыс | 2300 | 2200 | 2100 | 2000 | 1800 | 1700 | | | |

В3 сыныбы (Т-13, F-13)

| и | ХДСШ | СШС | СШК | 1 | 2 | 3 | 1 ж/ө. | 2 ж/ө. | 3 ж/ө. |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Жүгіру, орынжайда жүгіру, м. (мин.,сек.) | | | | | | | | | |
| 60 | 7,85 | 7,8 | 8,0 | 8,3 | 8,6 | 9,0 | 9,2 | 9,4 | 9,6 |
| 60 пом. | 7,90 | 8,0 | 8,2 | 8,5 | 8,7 | 9,2 | 9,4 | 9,6 | 9,8 |
| 100 | 13,70 | 14,30 | 14,70 | 15,20 | 15,90 | 16,60 | 16,80 | 17,40 | 18,00 |
| 200 | 29,60 | 33,00 | 34,20 | 35,00 | 37,00 | 38,60 | 39,70 | 41,00 | 42,50 |
| 200 пом. | 29,85 | 33,40 | 34,60 | 35,30 | 37,40 | 39,00 | 40,00 | 41,30 | 42,80 |
| 400 | 1.05,00 | 1.08,00 | 1.10,00 | 1.14,50 | 1.16,50 | 1.20,50 | 1.23,50 | 1.26,00 | 1.31,50 |
| 400 пом. | 1.05,50 | 1.08,50 | 1.10,50 | 1.15,00 | 1.16,90 | 1.21,00 | 1.24,00 | 1.27,00 | 1.33,50 |
| 800 | 2.18,0 | 2.20,0 | 2.24,0 | 2.29,0 | 2.37,0 | 2.46,0 | 2.55,0 | 3.00,0 | 3.10,0 |
| 1500 | 4.45,0 | 4.52,0 | 5.10,0 | 5.20,0 | 5.25,0 | 5.35,0 | 5.40,0 | 5.55,0 | 6.10,0 |
| 3000 | 10.40,0 | 11.00,0 | 11.30,0 | 12.00,0 | 12.40,0 | 13.10,0 | | | |
| 5000 | 18.45,0 | 19.15,0 | 20.15,0 | 21.30,0 | 22.40,0 | 24.00,0 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | | | | | | | | | |
| Секіру, лақтыру. Көпсайыс (м., ұпайлар) | | | | | | | | | |
| Ұзындыққа | 4,80 | 4.50 | 4.20 | 4.00 | 3.80 | 3.60 | 3.30 | 3.00 | 2.80 |
| Ядро (4кг) | 12.50 | 11.50 | 10.30 | 9.60 | 8.70 | 8.20 | | | |
| Диск (1кг) | 36.00 | 34.00 | 32.00 | 30.00 | 27.00 | 23.00 | | | |
| Найза(600) | 23.55 | 18.45 | 17.00 | 15.00 | 13.00 | 11.00 | | | |
| Бессайыс | 2400 | 2300 | 2200 | 2000 | 1900 | 1800 | | | |

ЖҰЗУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;
Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;
Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;
Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;
Азия ойындарында 1 - 2 орын;
Азия рекордын жаңарту;
республикалық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындау.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын;
облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I,II,III разрядтар – қалалық, аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындауы керек.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары:

1. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші

төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

2. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

Жүзуден нормативтер кестесі (көру қабілеті) ерлер

| СЫНЫП | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
|----------------------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 м еркін стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 00:28.69 | 00:29.80 | 00:35.50 | 00:38.50 | 00:41.50 | 00:46.00 | 00:53.00 | 01:05.00 |
| S 12 | 00:28.08 | 00:29.69 | 00:34.00 | 00:36.90 | 00:40.00 | 00:44.50 | 00:50.80 | 01:02.30 |
| S 13 | 00:25.95 | 00:26.64 | 00:29.50 | 00:32.55 | 00:36.00 | 00:40.50 | 00:46.50 | 00:55.00 |
| 100 м еркін стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 01:05.73 | 01:09.29 | 01:17.30 | 01:22.90 | 01:33.20 | 01:41.50 | 01:56.00 | 02:10.00 |
| S 12 | 01:02.32 | 01:07.86 | 01:14.10 | 01:21.00 | 01:29.80 | 01:39.70 | 01:53.10 | 02:06.50 |
| S 13 | 00:57.50 | 00:59.49 | 01:10.50 | 01:16.80 | 01:26.00 | 01:35.50 | 01:51.60 | 02:00.00 |
| 400 м вольный стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 05:36.02 | 06:36.50 | 06:55.00 | 07:25.50 | 07:48.00 | 08:18.20 | 09:21.50 | 10:30.00 |
| S 12 | 05:18.38 | 05:54.17 | 06:10.50 | 06:45.00 | 07:14.00 | 07:58.50 | 08:55.00 | 10:05.00 |
| S 13 | 04:36.16 | 05:01.23 | 05:49.50 | 06:20.70 | 06:58.00 | 07:42.50 | 08:43.00 | 09:50.50 |
| 50 м шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:42.00 | 00:45.20 | 00:49.00 | 00:53.00 | 01:00.00 | 01:10.50 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:41.20 | 00:44.30 | 00:47.80 | 00:52.50 | 00:57.00 | 01:05.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:39.70 | 00:42.60 | 00:46.00 | 00:50.50 | 00:56.50 | 01:00.00 |
| 100 м шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| S 11 | 01:18.98 | 01:23.73 | 01:31.00 | 01:37.50 | 01:48.00 | 01:57.50 | 02:10.00 | 02:15.00 |
| S 12 | 01:17.38 | 01:22.90 | 01:29.70 | 01:36.00 | 01:45.90 | 01:55.70 | 02:05.00 | 02:10.50 |
| S 13 | 01:07.75 | 01:18.83 | 01:27.00 | 01:35.00 | 01:43.90 | 01:53.00 | 02:00.00 | 02:05.00 |
| 50 м брасс | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:46.00 | 00:49.50 | 00:53.00 | 00:58.50 | 01:05.00 | 01:15.00 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:44.70 | 00:47.80 | 00:52.90 | 00:56.50 | 01:01.00 | 01:10.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:42.50 | 00:45.95 | 00:50.00 | 00:55.70 | 01:00.00 | 01:05.50 |
| 100 м брасс | | | | | | | | |
| S 11 | 01:26.43 | 01:34.05 | 01:40.50 | 01:49.50 | 01:57.00 | 02:09.00 | 02:26.50 | 02:35.00 |
| S 12 | 01:24.68 | 01:35.82 | 01:41.60 | 01:47.00 | 01:55.50 | 02:07.50 | 02:24.00 | 02:30.00 |
| S 13 | 01:19.44 | 01:26.73 | 01:32.50 | 01:41.80 | 01:51.00 | 02:03.50 | 02:23.00 | 02:25.50 |
| 50 м баттерфляй | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:38.30 | 00:41.20 | 00:44.60 | 00:48.90 | 00:55.00 | 01:05.00 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:36.80 | 00:39.50 | 00:42.80 | 00:47.70 | 00:54.50 | 01:00.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:34.80 | 00:37.60 | 00:41.20 | 00:45.30 | 00:52.70 | 00:56.90 |
| 100 м баттерфляй | | | | | | | | |
| S 11 | 01:14.09 | 01:23.00 | 01:27.50 | 01:33.70 | 01:42.00 | 01:53.50 | 02:08.00 | 02:20.00 |
| S 12 | 01:09.00 | 01:16.64 | 01:21.50 | 01:27.20 | 01:36.00 | 01:45.50 | 02:05.00 | 02:15.00 |

| | | | | | | | | |
|----------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| S 13 | 01:06.62 | 01:15.50 | 01:19.70 | 01:24.50 | 01:32.50 | 01:40.00 | 02:01.00 | 02:10.00 |
| 100 м комплекс | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 01:40.00 | 01:45.00 | 01:55.00 | 02:10.00 | 02:30.00 | 02:50.00 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 01:35.00 | 01:40.50 | 01:50.50 | 02:04.55 | 02:25.00 | 02:45.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 01:32.50 | 01:38.00 | 01:48.00 | 02:02.00 | 02:22.00 | 02:42.00 |
| 200 м кешенді | | | | | | | | |
| S 11 | 02:54.68 | 03:12.58 | 03:25.00 | 03:39.50 | 03:59.00 | 04:23.00 | 04:58.50 | 05:30.00 |
| S 12 | 02:50.94 | 03:08.00 | 03:21.50 | 03:37.00 | 03:56.00 | 04:21.50 | 04:56.00 | 05:25.00 |
| S 13 | 02:29.49 | 02:40.71 | 02:53.50 | 03:14.00 | 03:30.00 | 03:53.50 | 04:31.00 | 05:01.00 |

әйелдер

| СЫНЫП | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
|---------------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 м еркін стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 00:36.68 | 00:40.50 | 00:42.00 | 00:45.00 | 00:49.00 | 00:54.00 | 01:04.00 | 01:10.00 |
| S 12 | 00:32.50 | 00:35.69 | 00:38.00 | 00:42.00 | 00:46.00 | 00:51.00 | 01:00.00 | 01:05.00 |
| S 13 | 00:33.25 | 00:35.04 | 00:37.00 | 00:40.00 | 00:44.50 | 00:49.00 | 00:57.80 | 01:00.00 |
| 100 м еркін стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 01:24.99 | 01:28.11 | 01:36.50 | 01:44.50 | 01:54.50 | 02:07.50 | 02:29.50 | 02:35.00 |
| S 12 | 01:12.89 | 01:24.28 | 01:30.50 | 01:39.00 | 01:49.00 | 02:02.00 | 02:20.00 | 02:30:50 |
| S 13 | 01:11.31 | 01:18.52 | 01:24.50 | 01:34.00 | 01:45.50 | 01:58.00 | 02:18.00 | 02:25.00 |
| 400 м еркін стиль | | | | | | | | |
| S 11 | 06:50.55 | 07:10.84 | 07:40.00 | 08:15.50 | 08:58.00 | 09:57.50 | 11:00.00 | 11:57.00 |
| S 12 | 06:28.26 | 06:51.80 | 07:10.00 | 07:47.50 | 08:30.00 | 09:30.00 | 10:30.00 | 11:27.50 |
| S 13 | 05:50.00 | 06:21.05 | 06:53.00 | 07:30.50 | 08:13.00 | 09:12.50 | 10:10.00 | 11:07.00 |
| 50 шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:47.50 | 00:50.50 | 00:55.50 | 00:59.00 | 01:05.00 | 01:10.00 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:46.50 | 00:49.50 | 00:52.50 | 00:57.00 | 01:02.00 | 01:06.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:45.00 | 00:48.00 | 00:51.00 | 00:55.50 | 01:00.00 | 01:04.00 |
| 100 м шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| S 11 | 01:40.22 | 01:46.11 | 01:50.50 | 01:58.00 | 02:07.00 | 02:19.00 | 02:37.00 | 02:45.00 |
| S 12 | 01:33.90 | 01:38.59 | 01:44.50 | 01:52.00 | 02:01.00 | 02:13.00 | 02:30.00 | 02:35.00 |
| S 13 | 01:25.50 | 01:30.55 | 01:38.50 | 01:46.00 | 01:54.00 | 02:06.50 | 02:25.50 | 02:30.00 |
| 50 м брасс | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:50.00 | 00:53.00 | 00:56.50 | 01:01.00 | 01:08.00 | 01:15.50 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:48.50 | 00:51.50 | 00:55.00 | 00:59.50 | 01:05.00 | 01:10.00 |
| S 13 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:46.50 | 00:49.50 | 00:53.00 | 00:57.50 | 01:03.00 | 01:07.00 |
| 100 м брасс | | | | | | | | |
| S 11 | 01:48.23 | 01:52.98 | 01:56.00 | 01:59.90 | 02:10.00 | 02:21.00 | 02:35.00 | 02:45.00 |
| S 12 | 01:33.11 | 01:51.10 | 01:55.00 | 01:58.50 | 02:08.00 | 02:17.50 | 02:30.00 | 02:40.00 |
| S 13 | 01:33.00 | 01:48.00 | 01:51.00 | 01:56.00 | 02:05.00 | 02:15.00 | 02:27.00 | 02:35.00 |
| 50 м баттерфляй | | | | | | | | |
| S 11 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:47.00 | 00:50.50 | 00:54.00 | 00:58.50 | 01:05.50 | 01:10.50 |
| S 12 | -/-/-/-/-/- | -/-/-/-/-/- | 00:46.00 | 00:49.00 | 00:52.50 | 00:57.00 | 01:04.00 | 01:08.00 |

| | | | | | | | | |
|------------------|------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| S 13 | -//-//-//- | -//-//-//- | 00:44.00 | 00:46.50 | 00:50.50 | 00:55.00 | 01:02.00 | 01:05.00 |
| 100 м баттерфляй | | | | | | | | |
| S 11 | 01:34.00 | 01:40.00 | 01:47.50 | 01:55.00 | 02:04.00 | 02:17.50 | 02:30.00 | 02:40.00 |
| S 12 | 01:20.02 | 01:24.02 | 01:31.00 | 01:39.50 | 01:49.00 | 02:02.50 | 02:15.50 | 02:25.50 |
| S 13 | 01:19.00 | 01:23.00 | 01:30.00 | 01:38.00 | 01:47.50 | 02:01.00 | 02:14.00 | 02:23.00 |
| 100 м кешенді | | | | | | | | |
| S 11 | -//-//-//- | -//-//-//- | 01:49.55 | 01:57.00 | 02:07.00 | 02:22.00 | 02:32.00 | 02:42.00 |
| S 12 | -//-//-//- | -//-//-//- | 01:44.50 | 01:52.50 | 02:02.50 | 02:12.50 | 02:22.50 | 02:32.50 |
| S 13 | -//-//-//- | -//-//-//- | 01:42.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:10.00 | 02:20.00 | 02:30.00 |
| 200 м кешенді | | | | | | | | |
| S 11 | 03:45.08 | 03:48.33 | 03:57.00 | 04:15.00 | 04:32.00 | 04:55.00 | 05:18.00 | 05:45.00 |
| S 12 | 03:08.20 | 03:23.79 | 03:33.80 | 03:51.50 | 04:09.00 | 04:32.00 | 04:55.50 | 05:22.00 |
| S 13 | 02:53.02 | 02:55.08 | 03:05.00 | 03:23.50 | 03:43.50 | 04:06.50 | 04:30.00 | 04:57.00 |

ПАРАЛИМПИЯЛЫҚ ЕМЕС СПОРТ ТҮРЛЕРІ ТОҒЫЗҚУМАЛАҚ Қазақстан

Республикасының Халықаралық дәрежедегі спорт шебері

кемінде 9 тур ойнап, дені сау спортшылар арасындағы халықаралық жарыстарда 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының Спорт шебері

Көру органдары зақымданған мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-2 орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 1-орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық және жекелей есепте 1-орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР чемпионатында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Көру органдары зақымданған ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының жоғары лигасына қатысу;

Көру органдары зақымданған спортшы-мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының бірінші лигасында 1-3 орын;

Көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 2-6 орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 2-3 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық және жекелей есепте 2-3 орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР командалық

чемпионатында командалық есепте 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек.

I спорттық разряд

Мынадай орындарға ие болуы керек:
Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 1-3 орын;
ҚР Чемпионатына қатысу;
Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Мынадай орындарға ие болуы керек:
Облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд кез келген біліктіліктегі жарыстарда 70 %-дан аса ұпай жинау.

ШАХМАТ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

(IBCA) өткізетін Дүниежүзілік Шахмат Олимпиадасында ҚР құрамасының құрамында 1-6 орын, матчтардың кемінде 50 % ойнауы керек;

(IBCA) өткізетін Дүниежүзілік Шахмат Олимпиадасында өз тақтасында 1-3 орын;

Командалық Әлем чемпионатында (IBCA) ҚР құрамасының құрамында 1-3 орын. Жекелей Әлем чемпионатында (IBCA) 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Дүниежүзілік Шахмат Олимпиадасында (IBCA) өз тақтасында 4-6 орын;

Командалық Әлем чемпионатында (IBCA) ҚР құрамасының сапында 4-6 орын;

Жекелей Әлем чемпионатында (IBCA) 4-6 орын;

Жасөспірімдер арасындағы Әлем чемпионатында (IBCA) 1-3 орын;
кемінде 8 қатысушы қатысқан жағдайда көру органдары зақымданған мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-2 орын;

кемінде 8 қатысушы қатысқан жағдайда көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын;
кемінде 8 қатысушы қатысқан жағдайда ҚР Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында командалық есепте 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Көру органдары зақымданған ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының жоғары лигасына қатысу.

Көру органдары зақымданған спортшы-мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының бірінші лигасында 1-3 орын;

Көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 2-6 орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 2-3 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық және жекелей есепте 2-3 орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық есепте 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек.

I спорттық разряд

Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 1-3 орын;
ҚР Чемпионатына қатысу;

Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд кез келген біліктіліктегі жарыстарда 70 %-дан аса ұпай жинау.

«64» ДОЙБЫСЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы Әлем чемпионатында 1-6 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы халықаралық командалық жарыстарда 1-6 орын;

Азия Чемпионатында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Көру органдары зақымданған спортшы-мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының бірінші лигасында 1-2 орын;

Көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 1-орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық

чемпионатында командалық немесе жекелей есепте 1-орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Көру органдары зақымданған ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының жоғары лигасына қатысу;

Көру органдары зақымданған спортшы-мүгедек ерлер арасындағы ҚР жекелей чемпионатының бірінші лигасында 1-3 орын;

Көру органдары зақымданған мүгедек әйелдер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 2-6 орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 2-3 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық және жекелей есепте 2-3 орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық есепте 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек.

I спорттық разряд

Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 1-3 орын;

ҚР Чемпионатына қатысу;

Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд кез келген біліктіліктегі жарыстарда 70 %-дан аса ұпай жинау.

«100» ДОЙБЫСЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы Әлем чемпионатында 1-6 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы халықаралық командалық жарыстарда 1-6 орын;

Азия Чемпионатында 1-2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Көру органдары зақымданған мүгедек спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 1-орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық немесе жекелей есепте 1-орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Көру органдары зақымданған мүгедек спортшылар арасындағы ҚР чемпионатында 2-6 орын;

Көру органдары зақымданған мүгедектер арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 2-6 орын;

Мүгедек спортшылар арасындағы ҚР Спартакиадасында командалық және жекелей есепте 2-3 орын;

Көру органдары зақымданған спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық және жекелей есепте 2-3 орын. Оған кемінде 8 спортшы немесе 8 команда қатысуы керек;

Көру органдары зақымданған жас спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын. Оған кемінде 8 команда қатысуы керек.

I спорттық разряд

Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 1-3 орын;
ҚР Чемпионатына қатысу;

Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде және чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд кез келген біліктіліктегі жарыстарда 70 %-дан аса ұпай жинау.

ЕСТУ ҚАБІЛЕТІ ТӨМЕН СПОРТШЫЛАР АРАСЫНДАҒЫ БСЖ

(бірыңғай спорттық жіктеме)

АРМСПОРТ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында 1-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Нормативті орындау үшін әрбір салмақ дәрежесінде кемінде 8 қатысушы, оның ішінде 3 спорт шеберіне үміткер болу керек;

Ең жеңіл және ең ауыр салмақ дәрежелері үшін – кемінде 6 адам.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

I спорттық разряд

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-4 орынға ие болу;
облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатта 1 орынға ие болу;
бір жылдың ішінде:
I разрядтағы әртүрлі спортшыларды 5 рет жеңу;
II разрядтағы әртүрлі спортшыларды 10 рет жеңу.

II спорттық разряд

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
қалалық немесе аудандық чемпионатта 1-3 орынға ие болу;
бір жылдың ішінде:
III разрядтағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу;
жаңа келген спортшыларды 8 рет жеңу.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде әртүрлі жаңа келген спортшыларды 10 рет жеңу.

БАДМИНТОН Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарында кез келген бағдарлама түрінде 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында кез келген бағдарлама түрінде 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында кез келген бағдарлама түрінде 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында кез келген бағдарлама түрінде 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында кез келген бағдарлама түрінде 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері:

Қазақстан Республикасының чемпионатында кез келген бағдарлама түрінде 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында кез келген бағдарлама түрінде 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында кез келген бағдарлама түрінде 1-3 орынға ие болу;

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатта кез келген бағдарлама түрінде 1-3 орынға ие болу;

бір жылдың ішінде Қазақстан Республикасының спорт шеберіне әртүрлі үміткерлерін 4 рет жеңу.

I спорттық разряд

бір жылдың ішінде I разрядтағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу.

I спорттық разряд

бір жылдың ішінде II разрядтағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде:
III разрядтағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу;
жаңа келген әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды:
бір жылдың ішінде I жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды:
бір жылдың ішінде жаңа келген әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:
Разрядтық талаптарды орындау үшін белгіленген бір жыл мерзім кезекті разрядты беруге құқық беретін бірінші жеңістен кейін есептеледі.

БАСКЕТБОЛ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері:

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнау:

Сурдолимпиялық ойындарында 4-6 орынға ие болу;
Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;
Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебер

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:
Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орынға ие болу.

I спорттық разряд

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:
Қазақстан Республикасының чемпионатында 5-6 орынға ие болу;
облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында кемінде 6 команда қатысқан жағдайда, 1 орынға ие болу.

II спорттық разряд

бір жылдың ішінде мынадай орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі ІІ разрядтағы әртүрлі команданы 5 рет жеңу;

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі ІІІ разрядтағы әртүрлі команданы 10 рет жеңу.

ІІІ спорттық разряд

бір жылдың ішінде құрамында ойыншыларының жартысынан көбінің кез келген біліктілігі әртүрлі командалармен кемінде 10 рет кездесіп, оларды 5 рет жеңген команданың құрамында ойнау.

І жасөспірімдер разряды

мыналарды жеңген орта және жоғары жасөспірімдер жасындағы команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі І жасөспірімдер разрядындағы әртүрлі командаларды 5 рет жеңу;

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі ІІ жасөспірімдер разрядындағы әртүрлі командаларды 10 рет жеңу.

ІІ жасөспірімдер разряды

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі жаңа келген спортшылар болатын әртүрлі командаларды 10 рет жеңген орта және жоғары жасөспірімдер жасында команданың құрамында ойнау.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

ХДСШ және СШ атақтары жарыстарда кемінде 8 команда қатысқан жағдайда беріледі.

ЕРКІН ЖӘНЕ ГРЕК-РИМ КҮРЕСІ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

І спорттық разряд

2 жылдың ішінде:
I разрядтағы әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу;
қалалық немесе өңірлік деңгейдегі жарыстарда II разрядтағы әртүрлі спортшыларды 12 рет жеңу.

II спорттық разряд

2 жылдың ішінде:
II разрядтағы әртүрлі спортшыларды 6 рет жеңу;
кез келген деңгейдегі жарыстарда III разрядтағы әртүрлі спортшыларды 10 рет жеңу.

III спорттық разряд

2 жылдың ішінде:
III разрядтағы әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу;
кез келген деңгейдегі жарыстарда әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды:

2 жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда:
I жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 6 рет жеңу;
II жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

2 жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда:
II жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу; разряды жоқ жасөспірімдерді 8 рет жеңу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. «Қазақстан Республикасының спорт шебері» атағын беру үшін жарыстарда 60, 66, 74, 84, 96 кг дейінгі салмақ дәрежелерінде кемінде 8 спортшы қатысуы керек, ал 54-ке және 120 кг дейінгі салмақ дәрежелерінде кемінде 5 Қазақстан Республикасының спорт шеберіне үміткер қатысуы керек.

2. «Қазақстан Республикасының спорт шеберіне үміткер» атағын беру үшін жарыстарда 60, 66, 74, 84, 96 кг дейінгі салмақ дәрежелерінде кемінде 8 спортшы қатысуы керек, ал 54-ке және 120 кг дейін салмақ дәрежелерінде кемінде I разрядтағы 5 спортшы қатысуы керек.

3. Осы күрес түрінен разряды бар спортшыларды жеңсе ғана жеңіс есепке алынады.

4. Разрядтық нормативті орындау үшін мерзім бірінші жеңістен бастап есептеледі.

ВЕЛОСИПЕД СПОРТЫ – ТАС ЖОЛ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;
Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
Азия ойындарында критериум, топтық және жеке жарыста 1-2 орынға ие

болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында критериум, топтық және жеке жарыстарда 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында критериум, топтық және жеке жарыстарда 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында критериум, топтық немесе жеке жарыстарда 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында критериум, топтық немесе жеке жарыстарда 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-3 орынға ие болу.

| Разряды | Жарыс түлері, қашықтық км), уақыты (сағ., мин., с) | | | | | | | |
|----------|--|---------|---------|-----------|-------|-------|-------|-------|
| | топтық | | | жеке | | | | |
| | 50 | 100 | 140 | 5 | 10 | 15 | 20 | 50 |
| СШ | 1:08.00 | 2:10.0 | 3:21.00 | - | - | - | - | - |
| СШК | 1:09.00 | 2:17.00 | 3:26.00 | - | - | 23.00 | 31.00 | 39.00 |
| I | 1:10.00 | 2:18.00 | 3:31.00 | - | 16.10 | 24.20 | 32.30 | 41.00 |
| II | - | - | - | 8.15 | 16.40 | 25.15 | 34.00 | 43.00 |
| III | - | - | - | 8.30 | 17.10 | 26.15 | 35.30 | 45.00 |
| I жасас. | - | - | - | 8.45 | 17.40 | 27.15 | 37.00 | 47.00 |
| | жұптық 25 | | | жұптық 50 | | | | |
| СШК | 38.00 | | | 1:16.00 | | | | |
| | 39.00 | | | 1:19.00 | | | | |

ВОЛЕЙБОЛ ЖӘНЕ ЖАҒАЖАЙ ВОЛЕЙБОЛЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнау:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері:

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

2 жылдың ішінде екі рет Қазақстан Республикасының чемпионатында жүлделі орынға ие болу;

5 жылдың ішінде үш рет Қазақстан Республикасының чемпионатында жүлделі орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасы чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының біріншілігінде 1-3 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының Кубогында 2 орынға ие болу.

I спорттық разряд

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасы чемпионатында 4-6 орынға ие болу, осы чемпионатта кемінде 6 команда қатысқан жағдайда;

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 1 орынға ие болу, осы чемпионатқа кемінде 6 команда қатысқан жағдайда.

II спорттық разряд

бір жылдың ішінде мыналарды жеңген команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі II разрядтағы әртүрлі командаларды 5 рет жеңу;

құрамында ойыншылардың жартысынан көбі III разрядтағы әртүрлі командаларды 10 рет жеңу.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде мыналарды жеңген команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі III разрядтағы әртүрлі командаларды 5 рет жеңу;

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі жаңа келген спортшылар болатын әртүрлі командаларды 10 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

бір жылдың ішінде мыналарды жеңген орта немесе жоғары жасөспірімдер жасында команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі I жасөспірімдер разрядындағы әртүрлі командаларды 5 рет жеңу;

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі II жасөспірімдер разрядындағы әртүрлі командаларды 10 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

бір жылдың ішінде әртүрлі командаларды 10 рет жеңген орта және жоғары жасөспірімдер жасында команданың құрамында ойнау құрамында ойыншыларының жартысынан көбі II жасөспірімдер разрядында немесе жаңа келген спортшылар болып табылатын.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

ХДСШ және СШ атақтары жарыстарда кемінде 8 команда қатысқан жағдайда беріледі.

ҚОЛ ДОБЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнау:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

2 жылдың ішінде екі рет Қазақстан Республикасының чемпионатында жүлделі орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасы чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының Кубогында 2 орынға ие болу.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатына қатысатын команданың құрамында ойнау.

II спорттық разряд

Бір жылдың ішінде мыналарды жеңген команданың құрамында ойнау:

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі II разрядтағы әртүрлі командаларды 4 рет жеңу;

құрамында ойыншыларының жартысынан көбі III разрядтағы әртүрлі командаларды 8 рет жеңу.

III спорттық разряд

Бір жылдың ішінде команданың құрамында 12 кездесуде ойнау.

I жасөспірімдер разряды

Кез келген деңгейдегі жарыстарда өнер көрсететін орта жастағы жасөспірімдер командаларының құрамында ойнау және ойыншыларының жартысынан көбінде I жасөспірімдер разряды бар әртүрлі командаларды 3 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

Бір жылдың ішінде команданың құрамында 8 кездесуде ойнау.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

ХДСШ, СШ, СШК және I разряд нормаларын орындау үшін кемінде 8 команда қатысқан жағдайда жарыстардағы барлық ойындардың кемінде 50 % ойнап шығу қажет. Жасөспірімдер разряды 13 жастан бастап беріледі.

ДЗЮДО, ТАЭКВОНДО, КАРАТЭ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынды иелену;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

I спорттық разряд

қалалық деңгейден төмен емес жарыстарда 2 жылдың ішінде:

I разрядты әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу;

II разрядты әртүрлі спортшыларды 12 рет жеңу.

II спорттық разряд

кез келген деңгейдегі жарыстарда 2 жылдың ішінде:

II разрядты әртүрлі спортшыларды 6 рет жеңу;

III разрядты әртүрлі спортшыларды 10 рет жеңу.

III спорттық разряд

кез келген деңгейдегі жарыстарда 2 жылдың ішінде:

III разрядты әртүрлі спортшыларды 4 рет жеңу;

разряды жоқ әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

кез келген деңгейдегі жарыстарда 1 жыл бойы:

I жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 5 рет жеңу;

II жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

кез келген деңгейдегі жарыстарда 1 жыл бойы:

II жасөспірімдер разряды бар әртүрлі спортшыларды 5 рет жеңу;

разряды жоқ әртүрлі спортшыларды 8 рет жеңу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. СШ атағын беру үшін алған орнында кемінде 3 рет жеңіске жету керек.
2. СШК атағын беру үшін I разрядтан төмен емес біліктілігі бар кемінде әрбір салмақ дәрежесінде 8 спортшы қатысуы тиіс. Алған орнында кемінде 3 рет жеңіске жетуі керек.

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Жеке жарыстарда және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;
 Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
 Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.
 Орынжайларда өткізілген жарыстарда мына орындарға ие болу:
 Әлем чемпионатында 1-2 орынға ие болу;
 Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1 орынға ие болу;
 Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Жеке жарыстарда және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Жеңіл атлетикалық кросстан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Жеңіл атлетикадан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының Кубогында 1 орынға ие болу.

Орынжайларда өткізілген және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Жеңіл атлетикадан Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатының кез келген бағдарлама түрінде 2-3 орынды иелену немесе республикалық деңгейдегі жарыстардың кез келген бағдарлама түрінде белгіленген нормативті орындау;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

разрядтық нормалар

| Түрі | Атақтар мен разрядтар (әйелдер) | | | | | | |
|------|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө. |
| 60 | - | 7,8 | 8,2 | 8,8 | 9,1 | 9,4 | 9,9 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 60a | 7,74 | 8,04 | 8,44 | 9,04 | 9,34 | 9,64 | 10,14 |
| 100 | - | 12,8 | 13,6 | 14,7 | 15,3 | 16,0 | 17,0 |
| 100a | 12,44 | 13,04 | 13,84 | 14,94 | 15,54 | 16,24 | 17,24 |
| 200 | - | 26,6 | 28,5 | 31,0 | 32,4 | 34,0 | 36,0 |
| 200a | 25,44 | 26,84 | 28,74 | 31,24 | 32,64 | 34,24 | 36,24 |
| 300 | - | - | 44,0 | 48,0 | 50,0 | 53,0 | 56,0 |
| 300a | - | - | 44,24 | 48,24 | 50,24 | 53,24 | 56,24 |
| 400 | 57,0 | 1.00,0 | 1.04,0 | 1.10,0 | 1.13,0 | 1.17,0 | 1.22,0 |
| 400a | 57,24 | 1.00,24 | 1.04,24 | 1.10,24 | 1.13,24 | 1.17,24 | 1.22,24 |
| 600 | - | - | 1.46,5 | 1.56,0 | 2.02,0 | 2.08,0 | 2.17,0 |
| 800 | 2.13,0 | 2.20,0 | 2.31,0 | 2.45,0 | 2.53,0 | 3.02,0 | 3.15,0 |
| 800a | 2.13,24 | 2.20,24 | 2.31,24 | 2.45,24 | 2.53,24 | 3.02,24 | 3.15,24 |
| 1000 | - | 3.00,0 | 3.13,0 | 3.31,0 | 3.42,0 | 3.53,0 | 4.10,0 |
| 1500 | 4.33,0 | 4.49,0 | 5.10,0 | 5.38,0 | 5.55,0 | 6.15,0 | 6.40,0 |
| 3000 | 10.10,0 | 10.40,0 | 11.25,0 | 12.30,0 | 13.15,0 | 14.30,0 | - |
| 5000 | 17.35,0 | 18.35,0 | 19.35,0 | 21.50,0 | 23.30,0 | - | - |
| 10000 | 37.00,0 | 38.50,0 | 41.30,0 | 45.00,0 | 48.00,0 | - | - |
| 4x100 | - | 50,8 | 54,0 | 58,0 | 1.01,0 | 1.04,0 | 1.08,0 |
| 4x100a | - | 51,04 | 54,24 | 58,24 | 1.01,24 | 1.04,24 | 1.08,24 |
| 4x400 | - | 4.00,0 | 4.16,0 | 4.40,0 | 4.52,0 | 5.08,0 | 5.28,0 |
| Тосқауылдармен жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 60 | - | 9,3 | 10,1 | 11,1 | 11,7 | 12,4 | 13,4 |
| 60a | 8,94 | 9,54 | 10,34 | 11,34 | 11,94 | 12,64 | 13,64 |
| 100 | - | 16,0 | 17,4 | 19,3 | 20,4 | 21,7 | 23,5 |
| 100a | 15,14 | 16,24 | 17,64 | 19,54 | 20,64 | 21,94 | 22,74 |
| 400 | - | 1.07,5 | 1.13,0 | 1.20,0 | 1.25,0 | - | - |
| 400a | 1.03,74 | 1.07,74 | 1.13,24 | 1.20,24 | 1.25,24 | - | - |
| Жүгіру, км (мин., с) | | | | | | | |
| 1 | - | - | 3.14,0 | 3.32,0 | 3.42,0 | 3.54,0 | 4.10,0 |
| 2 | - | 6.40,0 | 7.10,0 | 7.50,0 | 8.10,0 | 8.35,0 | 9.15,0 |
| 3 | - | 10.25,0 | 11.10,0 | 12.15,0 | 12.45,0 | 13.30,0 | - |
| 4 | - | 14.05,0 | 15.10,0 | 16.40,0 | 17.20,0 | 18.20,0 | - |
| 6 | - | 22.00,0 | 23.30,0 | 25.50,0 | 27.00,0 | 28.30,0 | - |
| Орынжайда жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 200 | - | 27,2 | 29,0 | 31,5 | 33,0 | 34,5 | 36,5 |
| 200a | 26,04 | 27,44 | 29,24 | 31,74 | 33,24 | 34,74 | 36,74 |
| 300 | - | - | 45,0 | 49,0 | 51,0 | 54,0 | 57,0 |
| 400 | 57,5 | 1.01,0 | 1.05,0 | 1.11,0 | 1.14,0 | 1.18,0 | 1.23,0 |
| 400a | 57,74 | 1.01,24 | 1.05,24 | 1.11,24 | 1.14,24 | 1.18,24 | 1.23,24 |
| 600 | - | - | 1.48,0 | 1.57,0 | 2.03,0 | 2.09,0 | 2.18,0 |
| 800 | 2.14,5 | 2.21,5 | 2.32,5 | 2.46,0 | 2.54,0 | 3.03,0 | 3.16,0 |
| 800a | 2.14,74 | 2.21,74 | 2.32,74 | 2.46,24 | 2.54,24 | 3.03,24 | 3.16,24 |

| | | | | | | | |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 1500 | 4.35,0 | 4.51,0 | 5.12,0 | 5.40,0 | 5.57,0 | 6.17,0 | 6.42,0 |
| 3000 | 10.13,0 | 10.43,0 | 11.28,0 | 12.33,0 | 13.18,0 | 14.33,0 | - |
| 4x200 | - | 1.47,0 | 1.55,0 | 2.05,0 | 2.11,0 | 2.17,0 | 2.25,0 |
| 4x400 | - | 4.04,0 | 4.20,0 | 4.44,0 | 4.56,0 | 5.12,0 | 5.32,0 |
| Екпінмен секіру (м) | | | | | | | |
| Биіктікке | 1,70 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,35 | 1,25 | 1,20 |
| Ұзындыққа | 5,60 | 5,30 | 5,00 | 4,70 | 4,50 | 4,20 | 3,90 |
| Үш рет қарғып | 12,30 | 11,80 | 11,30 | 10,70 | 10,30 | 9,90 | 9,50 |
| Лақтыру (м) | | | | | | | |
| Диск | 44,00 | 40,00 | 34,50 | 29,50 | 26,50 | 23,50 | 20,00 |
| Найза | 43,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 | 23,00 | 20,00 | 17,00 |
| Доп | - | - | - | 49,00 | 43,00 | 37,00 | 30,00 |
| Ядро | 13,00 | 11,60 | 10,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 | 5,00 |
| Көпсайыс (ұпайлар) | | | | | | | |
| 7 сайыс | 4000 | 3600 | 3200 | 2400 | 2000 | 1600 | 1200 |
| 5 сайыс | 3000 | 2700 | 2400 | 2000 | 1600 | 1300 | 1000 |
| 4 сайыс | - | - | - | 270 | 220 | 170 | 120 |
| 3 сайыс | - | - | - | 1300 | 1100 | 800 | 600 |

разрядтық нормалар

| Түрі | Атақтар мен разрядтар (ерлер) | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө. |
| 60 | - | 7,0 | 7,2 | 7,6 | 7,8 | 8,1 | 8,4 |
| 60a | 7,04 | 7,24 | 7,44 | 7,84 | 8,04 | 8,34 | 8,64 |
| 100 | - | 11,1 | 11,7 | 12,4 | 12,8 | 13,4 | 14,0 |
| 100a | 10,94 | 11,34 | 11,94 | 12,64 | 13,04 | 13,64 | 14,24 |
| 200 | - | 22,8 | 24,0 | 25,7 | 26,7 | 28,0 | 29,4 |
| 200a | 22,04 | 23,04 | 24,24 | 25,94 | 26,94 | 28,24 | 29,64 |
| 300 | - | - | 37,3 | 40,0 | 41,5 | 43,4 | 46,0 |
| 300a | - | - | 37,54 | 40,24 | 41,74 | 43,64 | 46,24 |
| 400 | 49,0 | 51,0 | 54,0 | 57,8 | 1.00,0 | 1.03,0 | 1.06,0 |
| 400a | 49,24 | 51,24 | 54,24 | 58,04 | 1.00,24 | 1.03,24 | 1.06,24 |
| 600 | - | - | 1.29,5 | 1.36,0 | 1.40,0 | 1.45,0 | 1.50,0 |
| 800 | 1.54,5 | 1.59,0 | 2.06,0 | 2.16,0 | 2.21,0 | 2.28,0 | 2.36,0 |
| 800a | 1.54,74 | 1.59,24 | 2.06,24 | 2.16,24 | 2.21,24 | 2.28,24 | 2.36,24 |
| 1000 | - | 2.33,0 | 2.42,0 | 2.54,0 | 3.00,0 | 3.10,0 | 3.20,0 |
| 1500 | 3.55,0 | 4.06,0 | 4.20,0 | 4.39,0 | 4.49,0 | 5.04,0 | 5.20,0 |
| 3000 | 8.26,0 | 8.55,0 | 9.30,0 | 10.20,0 | 10.50,0 | 11.30,0 | - |
| 5000 | 14.40,0 | 15.20,0 | 16.25,0 | 17.50,0 | 18.50,0 | 20.30,0 | - |
| 10000 | 30.50,0 | 32.30,0 | 34.30,0 | 37.30,0 | - | - | - |
| Эстафеталық жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 4x100 | - | 43,6 | 46,0 | 49,0 | 50,8 | 53,2 | 56,0 |
| 4x100a | - | 43,84 | 46,24 | 49,24 | 51,04 | 53,44 | 56,24 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|
| 4x400 | - | 3.23,0 | 3.36,0 | 3.51,0 | 4.00,0 | 4.12,0 | 4.24,0 |
| Тосқауылдармен жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 60 | 8,2 | 8,7 | 9,2 | 9,9 | 10,3 | 10,8 | 11,5 |
| 60a | 8,44 | 8,94 | 9,44 | 10,14 | 10,54 | 11,04 | 11,74 |
| 110 | 15,5 | 16,0 | 16,8 | 18,3 | 19,0 | 20,0 | 21,5 |
| 110a | 15,74 | 16,24 | 17,04 | 18,54 | 19,24 | 20,24 | 21,74 |
| 400 | 56,5 | 58,5 | 1.02,5 | 1.08,0 | 1.11,0 | - | - |
| 400a | 56,74 | 58,74 | 1.02,74 | 1.08,24 | 1.11,24 | - | - |
| Кедергілермен жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 3000 | 9.20,0 | 9.50,0 | 10.30,0 | 11.25,0 | - | - | - |
| Тасжолмен жүгіру, км (сағ., мин., с) | | | | | | | |
| 15 | - | 49.00 | 51.30 | 56.00 | - | - | - |
| 21,0975 | 1:08.00 | 1:11.30 | 1:15.00 | 1:21.00 | - | - | - |
| 42.195 | 2:28.00 | 2:37.00 | 2:48.00 | жабық қашықт. | - | - | - |
| Жүгіру, км (мин., с) | | | | | | | |
| 1 | - | - | - | 2.55,0 | 3.02,0 | 3.10,0 | 3.20,0 |
| 2 | - | - | 6.00,0 | 6.20,0 | 6.40,0 | 7.00,0 | 7.20,0 |
| 3 | - | - | 9.20,0 | 10.00,0 | 10.30,0 | 11.00,0 | 11.30,0 |
| 5 | - | 15.20,0 | 16.20,0 | 17.30,0 | 18.20,0 | 19.00,0 | 20.00,0 |
| 8 | - | 25.20,0 | 27.00,0 | 29.00,0 | 30.30,0 | - | - |
| 12 | - | 39.20,0 | 42.00,0 | 45.00,0 | - | - | - |
| Орынжайда жүгіру, м (мин., с) | | | | | | | |
| 200 | - | 23,4 | 24,6 | 26,3 | 27,3 | 28,6 | 30,0 |
| 200a | 22,74 | 23,64 | 24,84 | 26,54 | 27,54 | 28,84 | 30,24 |
| 300 | - | - | 38,0 | 40,6 | 42,1 | 44,0 | 46,6 |
| 400 | 50,0 | 52,0 | 55,0 | 58,8 | 1.01,0 | 1.04,0 | 1.07,0 |
| 400a | 50,24 | 52,24 | 55,24 | 59,04 | 1.01,24 | 1.04,24 | 1.07,24 |
| 600 | - | - | 1.31,0 | 1.37,5 | 1.41,5 | 1.46,5 | 1.51,5 |
| 800 | 1.56,5 | 2.01,0 | 2.09,5 | 2.17,5 | 2.22,5 | 2.29,5 | 2.37,5 |
| 800a | 1.56,74 | 2.01,24 | 2.09,74 | 2.17,74 | 2.22,74 | 2.29,74 | 2.37,74 |
| 1500 | 3.57,0 | 4.08,0 | 4.22,0 | 4.41,0 | 4.51,0 | 5.06,0 | 5.22,0 |
| 3000 | 8.29,0 | 8.58,0 | 9.33,0 | 10.23,0 | 10.53,0 | 11.33,0 | - |
| 2000 с/п | - | 6.10,0 | 6.36,0 | 7.13,0 | 7.30,0 | - | - |
| 4x200 | - | 1.32,0 | 1.37,0 | 1.44,0 | 1.48,0 | 1.53,0 | 1.59,0 |
| 4x400 | - | 3.28,0 | 3.40,0 | 3.55,0 | 4.04,0 | 4.16,0 | 4.28,0 |
| Екпіндеп секіру (м) | | | | | | | |
| Биіктікке | 2,02 | 1,90 | 1,75 | 1,60 | 1,55 | 1,45 | 1,35 |
| Таяқпен | 4,30 | 4,00 | 3,60 | 3,10 | 2,85 | 2,60 | 2,20 |
| Үш рет қарғып | 14,30 | 13,80 | 13,00 | 12,20 | 11,70 | 11,20 | 10,50 |
| Лақтыру (м) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Диск | 44,00 | 40,00 | 36,00 | 30,00 | 28,00 | 25,00 | 21,50 |
| Балға | 54,00 | 50,00 | 46,50 | 38,50 | 35,50 | 32,00 | 28,00 |
| Найза | 60,00 | 56,00 | 52,00 | 43,00 | 40,50 | 36,50 | 32,00 |
| Доп | - | - | - | 60,00 | 50,00 | 45,00 | 40,00 |
| Ядро | 14,50 | 13,00 | 11,50 | 10,00 | 9,00 | 8,00 | 7,00 |
| Көпсайыс (ұпайлар) | | | | | | | |
| 10 сайыс | 5600 | 5100 | 4600 | 3600 | 3000 | - | - |
| 7 сайыс | 4600 | 4000 | 3400 | 2700 | 2400 | 2100 | - |
| 6 сайыс | - | - | 2700 | 2200 | 1950 | 1650 | 1250 |
| 5 сайыс | - | - | - | 2700 | 2200 | 1700 | 1200 |
| 3 сайыс | - | - | - | 1200 | 1000 | 850 | 600 |

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары:

1. ХДСШ атағы Қазақстанның Сурдолимпиялық федерациясының, ЦИСС, Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен, Қазақстан Республикасы Жеңіл атлетика федерациясының күнтізбелік жоспарына енген Сурдолимпиялық ойындарда, халықаралық немесе республикалық жарыстарда нәтиже көрсеткен спортшыларға беріледі, бұл ретте мұндай жарыстарға жоғары санатты кемінде 3 төреші төрелік етуі тиіс.

СШ атағы облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда, сондай-ақ ашық чемпионаттар мен турнирлерде нәтиже көрсеткен спортшыларға беріледі, бұл ретте мұндай жарыстарға жоғары және республикалық санаттағы кемінде 3 төреші төрелік етуі тиіс.

2. Автохронометражды пайдалану арқылы жазылатын нәтижелер разрядтық нормалардың кестесінде «а» әрпімен көрсетілген. Қолмен жазылатын хронометражда нәтижелер белгісіз көрсетілген. Автохронометраждың нормалары қарастырылмаған қашықтықтағы автохронометражда разрядтық нормалар қолмен жазылатын хронометражға 0,24 сек. қосумен анықталады.

3. СШ 100 м-ге, тосқауылдар арқылы 100 м-ге жүгіргенде және тосқауылдар арқылы 110 м-ге жүгіргенде қолмен жазылатын хронометражды пайдалану кезінде бір жылдың ішінде екі рет тиісті нормаларды орындаған жағдайда беріледі.

4. Разрядтық нормалардың кестесіне енетін орынжайда жүгіруден атақтар мен разрядтар беру кемінде 200 м шеңбер бойынша тек жүгіру жолының бойымен пайдаланылады, орынжайлардағы жарыстарға арналған разрядтық нормалар болмаған жағдайда стадионға арналған нормалар пайдаланылады.

5. Тосқауылдармен жүгіргенде, лақтыруларда және көпсайыста жас ерекшеліктеріне қарай кедергілі қашықтықтар мен снаряд салмақтарының келесі параметрлері қолданылады (кестеге қараңыз).

| Тосқауылдармен жүгіру қашықтықтардың параметрлері, снарядтардың салмақтары | Жас ерекшеліктеріне қарай топтар, жас | | |
|--|---------------------------------------|-------|------------|
| | 14-15 | 16-17 | 18 ж/е жоғ |
| Ерлер | | | |
| 50, 60, 110 м тосқауылдармен жүгіру | | | |
| Тосқауылдың биіктігі (мм) | 840 | 914 | 1067 |
| Тосқауылдар арасындағы қашықтық (м) | 8,50 | 8,80 | 9,14 |
| Снарядтар салмағы (кг) | | | |
| Ядро, балға | 4,0 | 5,0 | 7,26 |
| Диск | 1,0 | 1,5 | 2,0 |
| Найза | 0,6 | 0,8 | 0,8 |
| Доп | 0,15 | - | - |
| Әйелдер | | | |
| 50, 60, 100 м тосқауылдармен жүгіру | | | |
| Тосқауылдың биіктігі (мм) | 650 | 726 | 840 |
| Тосқауылдар арасындағы қашықтық (м) | 8,00 | 8,25 | 8,50 |
| Снарядтар салмағы (кг) | | | |
| Ядро, балға | 3,0 | 3,0 | 4,0 |
| Диск | 1,0 | 1,0 | 1,0 |
| Найза | 0,6 | 0,6 | 0,6 |
| Доп | 0,15 | - | - |

6. Жеңілдетілген снарядтармен және төмен кедергілермен разрядтық нормаларды орындау І-ге дейін, қоса алғанда барлық разрядтарда қамтылған. СШК, СШ және ХДСШ нормалар ересек спортшыларға арналған (18 жас пен одан ересектер) тосқауылдармен жүгіру мен снарядтар салмақтарының параметрлерін пайдалану кезінде ғана есепке алынады.

7. Желдің жылдамдығы ескерілетін рекордтарды тіркеу болатын жеңіл атлетиканың түрлерінде ХДСШ мен СШ нәтижелері желдің жылдамдығы кемінде 2 м/с болғанда, көпсайыста 4 м/с болғанда есепке алынады.

8. Көпсайыстың құрамы:
Ерлер:

Онсайыс: 100м, ұзындық, ядро, биіктік, 110 м т/мен, диск, сырық, найза, 1500 м.

Жетісайыс: 60 м, ұзындық, ядро, биіктік, 60 м т/мен, сырық, 1000 м.

Бессайыс: ұзындық, найза, 200 м, диск, 1500 м.

Төртсайыс: жүгіру, секіру, басқа көпсайысқа енетін түрлерді таңдауы

бойынша

лақтыру.

Әйелдер:

Жетісайыс: 100 м т/мен, биіктік, ядро, 200 м, ұзындық, найза, 800 м.

Бессайыс: 60 м т/мен, биіктік (немесе ұзындық), доп, 500 м.

Үшсайыс: жүгіру, секіру, басқа көпсайысқа енетін түрлерді таңдауы бойынша лақтыру.

9. Көпсайыстарда бағалау нәтижелері 1985 жылғы ИААФ кестесі бойынша жүргізіледі, төртсайыс арнайы кесте бойынша бағаланады.

10. Жүгіруден (кросс) өтетін жарыстарда жас ерекшеліктеріне қарай әрбір топта бір жылдың ішінде кемінде 2 қашықтық топтастырылады.

11. ХДСШ мен СШ атақтарын алу үшін бас төрешінің қолы қойылған анықтама мен аталған спорт түрі бойынша хаттаманың толық көшірмесі болуы керек.

ШАҢҒЫ СПОРТЫ – ШАҢҒЫ ЖАРЫСЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Жеке жарыстарда және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Жеке жарыстарда және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатының кез келген бағдарлама түрінде 2-3 орынға ие болу немесе республикалық деңгейдегі жарыстың кез келген бағдарлама түрінде белгіленген нормативті орындау;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

классикалық стиль

| Қашықтық, км | Разрядтар, нәтижелер (сағ, мин., сек.) | | | | |
|--------------|--|-------|-------|--------|---------|
| | I | II | III | I ж/ө. | II ж/ө. |
| Ерлер | | | | | |
| 3 | - | - | - | 14.47 | 17.18 |
| 5 | 17.09 | 19.17 | 21.58 | 25.22 | 29.41 |
| 10 | 35.42 | 40.08 | 45.44 | 52.46 | 1:01.50 |

| | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 15 | 54.50 | 1:01.38 | 1:10.14 | 1:21.07 | - |
| 30 | 1:54.09 | 2:08.18 | 2:26.12 | - | - |
| Әйелдер | | | | | |
| 2 | - | - | - | 11.14 | 13.09 |
| 3 | 11.40 | 13.06 | 14.56 | 17.15 | 20.12 |
| 5 | 20.01 | 22.30 | 25.38 | 29.57 | 34.40 |
| 10 | 41.40 | 46.50 | 53.22 | - | - |

еркін стиль

| Қашықтық, км | Разрядтар, нәтижелер (сағ, мин., сек.) | | | | |
|--------------|--|---------|---------|---------|---------|
| | I | II | III | I ж/ө. | II ж/ө. |
| Ерлер | | | | | |
| 3 | - | - | - | 13.55 | 16.17 |
| 5 | 16.09 | 18.09 | 20.42 | 23.54 | 27.58 |
| 10 | 33.38 | 37.48 | 43.04 | 49.45 | 58.03 |
| 15 | 51.38 | 58.02 | 1:06.08 | 1:16.23 | 1:29.24 |
| 30 | 1:47.30 | 2:00.49 | 2:17.40 | - | - |
| Әйелдер | | | | | |
| 2 | - | - | - | 11.14 | 13.09 |
| 3 | 11.40 | 13.06 | 14.56 | 17.15 | 20.12 |
| 5 | 20.01 | 22.30 | 25.38 | 29.57 | 34.40 |
| 10 | 41.40 | 46.50 | 53.22 | - | - |

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Тасжолдарда өтетін жарыстарда СШ атағы Спорт және дене шынықтыру істері комитеті мен Қазақстанның Сурдолимпиялық федерациясы бекіткен разрядтық нормалар мен талаптар орындалған кезде беріледі.

2. СШ мен СШК атақтары уақыт бойынша I разрядтың нәтижесінен кем болмаған жағдайда беріледі.

ЖҰЗУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Жеке жарыстарда және эстафеталық командалар құрамында мына орындарға ие болу:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу; жекелеген бағдарлама түрінде белгіленген нормативті орындау немесе эстафеталық жүзудің бірінші кезеңінде еркін стильмен 4 x 100 м және 4 x 200 м, аралас эстафетада 4 x 100 м белгіленген нормативті орындау.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасы чемпионатының кез келген бағдарлама түрінде 2-3 орынға ие болу немесе республикалық деңгейдегі жарыстың кез келген бағдарлама түрінде белгіленген нормативті орындау; жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

әйелдер

| Жүзу тәсілі | Қаш-қ (м) | Атақтар мен разрядтар (ерлер) | | | | | | |
|--------------|-----------|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|
| | | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө. | II ж/ө. |
| Еркін стиль | 50 | 31,5 | 33,7 | 36,3 | 39,5 | 43,6 | 48,9 | 56,4 |
| | 100 | 1.10,0 | 1.16,0 | 1.21,0 | 1.28,0 | 1.37,5 | 1.49,5 | 2.05,5 |
| | 200 | 2.31,5 | 2.42,5 | 2.56,0 | 3.12,5 | 3.33,5 | 4.01,0 | 4.40,0 |
| | 400 | 5.16,5 | 5.42,0 | 6.12,5 | 6.50,0 | 7.38,5 | 8.43,5 | - |
| | 800 | 10.54,0 | 11.28,5 | 12.55,0 | 14.18,0 | 16.04,5 | - | - |
| | 1500 | 20.26,5 | 22.08,5 | 24.12,5 | 26.47,5 | 30.08,0 | - | - |
| Брасс | 50 | 39,8 | 42,7 | 46,3 | 50,7 | 55,4 | 1.03,9 | 1.14,3 |
| | 100 | 1.28,5 | 1.35,0 | 1.43,5 | 1.53,5 | 2.06,0 | 2.23,5 | 2.47,5 |
| | 200 | 3.12,0 | 3.27,0 | 3.45,5 | 4.08,0 | 4.37,0 | 5.16,0 | 6.11,0 |
| Баттерфляй | 50 | 34,1 | 36,8 | 40,2 | 44,3 | 49,6 | 56,8 | 1.06,9 |
| | 100 | 1.15,5 | 1.21,0 | 1.29,5 | 1.39,0 | 1.51,0 | 2.07,0 | 2.31,0 |
| | 200 | 2.47,5 | 3.03,0 | 3.22,0 | 3.45,5 | 4.16,5 | 4.58,0 | 6.00,5 |
| Шалқалап | 50 | 35,6 | 38,4 | 41,7 | 45,9 | 51,2 | 58,3 | 1.08,3 |
| | 100 | 1.19,0 | 1.25,5 | 1.33,5 | 1.42,5 | 1.54,5 | 2.11,0 | 2.33,5 |
| | 200 | 2.51,0 | 3.05,0 | 3.22,0 | 3.43,0 | 4.10,0 | 4.46,5 | 5.38,5 |
| Кешенді жүзу | 200 | 2.48,5 | 3.01,5 | 3.17,0 | 3.36,0 | 4.01,0 | 4.34,0 | 5.20,5 |
| | 400 | 6.02,5 | 6.30,0 | 7.03,0 | 7.23,0 | 7.44,0 | 8.36,5 | 9.46,0 |

ерлер

| Жүзу тәсілі | Қаш-қ (м) | Атақтар мен разрядтар (ерлер) | | | | | | |
|-------------|-----------|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө. | II ж/ө. |
| Еркін стиль | 50 | 27,9 | 29,5 | 31,0 | 35,5 | 40,0 | 45,9 | 53,3 |
| | 100 | 1.00,0 | 1.03,5 | 1.13,0 | 1.21,5 | 1.31,5 | 1.44,05 | 2.03,5 |
| | 200 | 2.13,0 | 2.24,5 | 2.41,5 | 2.59,0 | 3.21,0 | 3.50,0 | 4.53,5 |
| | 400 | 4.51,5 | 5.16,5 | 5.46,5 | 6.24,5 | 7.13,0 | 8.19,5 | - |
| | 800 | 10.18,5 | 11.11,5 | 12.16,5 | 13.37,5 | 15.22,0 | - | - |
| | 1500 | 19.21,5 | 21.01,5 | 23.04,0 | 25.37,0 | 28.55,5 | - | - |
| Брасс | 50 | 35,0 | 37,6 | 40,5 | 44,1 | 48,7 | 54,7 | 1.03,1 |
| | 100 | 1.17,5 | 1.23,0 | 1.30,0 | 1.39,0 | 1.50,0 | 2.04,5 | 2.24,5 |
| | 200 | 2.49,5 | 3.02,5 | 3.18,0 | 3.37,5 | 4.02,0 | 4.35,0 | 5.21,0 |
| Баттерфляй | 50 | 30,9 | 33,3 | 36,1 | 39,6 | 44,0 | 50,0 | 58,3 |
| | 100 | 1.08,0 | 1.13,5 | 1.20,5 | 1.28,5 | 1.39,5 | 1.53,5 | 2.14,0 |
| | 200 | 2.30,5 | 2.42,5 | 2.57,5 | 3.16,0 | 3.39,5 | 4.11,5 | 4.57,0 |

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Шалқалап | 50 | 32,0 | 34,4 | 37,3 | 40,9 | 45,5 | 51,7 | 1.04,0 |
| | 100 | 1.10,5 | 1.16,0 | 1.23,0 | 1.31,5 | 1.43,0 | 1.57,5 | 2.10,0 |
| | 200 | 2.33,5 | 2.46,5 | 3.02,0 | 3.21,5 | 3.46,5 | 4.20,5 | 5.08,5 |
| Кешенді жүзу | 200 | 2.35,0 | 2.47,5 | 3.03,0 | 3.22,0 | 3.46,5 | 4.19,5 | 5.06,5 |
| | 400 | 5.30,0 | 5.56,0 | 6.27,5 | 7.06,5 | 7.56,5 | - | - |

ОҚ АТУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;
 Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
 Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

Спорттық атақтар мен разрядтар күнтізбелік жоспарда көзделген ресми жарыстарда көрсеткен нәтижелердің негізінде беріледі.

Разрядтық нормалар

Ерлер

| Жат-у индексі | Жаттығу шарттары | Қаш-қ (м) | Атақтар, разрядтар, нәтижелер (ұпайлар) | | | | | | |
|---------------------------------|--|------------|---|------|------|------|-----|-----|------|
| | | | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | ж/ө. |
| Ерлер | | | | | | | | | |
| Пневматикалық винтовка | | | | | | | | | |
| ВП-1 | Үстелге сүйеніп, 20 рет ату | 10 | - | - | - | - | 140 | 120 | 110 |
| ВП-2 | Тұрып, 20 рет ату | 10 | - | - | - | - | 120 | 110 | 100 |
| ВП-4 | Тұрып, 40 рет ату | 10 | 375 | 365 | 355 | 345 | - | - | - |
| ВП-6 | Тұрып, 60 рет ату | 10 | 565 | 553 | 558 | 525 | - | - | - |
| Шағын калиберлі винтовка | | | | | | | | | |
| МВ-1 | Жатып (сүйеніп), 10 рет ату | 25 50 | - | - | - | - | 80 | 75 | 70 |
| МВ-2 | Жатып, 10 рет ату | 25 50 | - | - | - | - | 75 | 70 | 65 |
| МВ-4 | Үш түрлі қалыпта, 30 рет ату (3x10) | 25 – 50 | - | - | - | 255 | 250 | 240 | - |
| МВ-5 | Үш түрлі қалыпта, 60 рет ату (3x20) | 50 | - | 545 | 535 | 520 | 510 | - | - |
| МВ-6 | Үш түрлі қалыпта, 120 рет ату (3x40) | 50 | 1120 | 1100 | 1080 | 1060 | - | - | - |
| МВ-8 | Жатып, 30 рет ату | 25 – 50 | - | - | - | 270 | 260 | 250 | - |
| МВ-9 | Жатып, 60 рет ату | 50 | 587 | 573 | 568 | 560 | - | - | - |
| Пневматикалық тапанша | | | | | | | | | |
| ПП-1 | Қара шеңберлі нысана, б-ша, 20 рет ату | 10 | - | - | - | 160 | 150 | 140 | 130 |

| | | | | | | | | | |
|------|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|
| ПП-2 | Қара шеңберлі нысана, б-ша, 40 рет ату | 10 | 374 | 364 | 352 | 340 | 328 | - | - |
| ПП-3 | Қара шеңберлі нысана, б-ша, 60 рет ату | 10 | 560 | 552 | 538 | 520 | - | - | - |

Әйелдер

Әйелдерге арналған разрядтық нормалар әрбір жаттығу түрінде ерлермен салыстырғанда бес ұпайға төмен болады.

СПОРТТЫҚ БАҒДАРЛАУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;
 Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
 Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
 Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;
 СШК, I, II, III и I, II жасөспірімдер разрядтарында жарыс дәрежесі мен қашықтық сыныбына сәйкес разрядтық нормаларды орындаулары тиіс.

| Жарыстар дәрежесі (ұпайлар) | Жеңімпаз уақытынан %-дық нәтижелер | | | | |
|-----------------------------|------------------------------------|-----|-----|----------------|------------|
| | СШК | I | II | III; I ж/ө. р. | II ж/ө. р. |
| 1000 | 126 | 142 | - | - | - |
| 800 | 123 | 138 | - | - | - |
| 500 | 117 | 132 | - | - | - |
| 400 | 114 | 129 | 150 | - | - |
| 320 | 111 | 126 | 146 | - | - |
| 250 | 108 | 123 | 142 | - | - |
| 200 | 105 | 120 | 138 | - | - |
| 160 | 102 | 117 | 135 | - | - |
| 125 | 100 | 114 | 132 | - | - |
| 100 | - | 111 | 129 | - | - |
| 80 | - | 108 | 126 | 150 | - |
| 63 | - | 105 | 123 | 146 | - |
| 50 | - | 102 | 120 | 142 | - |
| 40 | - | 100 | 117 | 138 | - |
| 32 | - | - | 114 | 135 | - |
| 25 | - | - | 111 | 132 | - |
| 20 | - | - | 108 | 129 | - |
| 16 | - | - | 105 | 126 | - |
| 13 | - | - | 102 | 123 | 150 |

| | | | | | |
|----|---|---|-----|-----|-----|
| 10 | - | - | 100 | 120 | 146 |
| 8 | - | - | - | 117 | 142 |
| 6 | - | - | - | 114 | 138 |
| 5 | - | - | - | 111 | 135 |
| 4 | - | - | - | 108 | 132 |
| 3 | - | - | - | 105 | 129 |
| 2 | - | - | - | - | 123 |
| 1 | - | - | - | - | 114 |

спорт разрядтарын ұпаймен бағалау

| СШ | СШК | I | II | III, I ж/ө. р. | II ж/ө. р. | III ж/ө. р. |
|-----|-----|----|----|----------------|------------|-------------|
| 100 | 30 | 10 | 3 | 1 | 0,3 | 0,1 |

III жасөспірімдер разряды – бір жылдың ішінде бақылау уақытына сыйғызып, кез келген деңгейдегі жарыста қашықтықты 3 рет аяқтауы керек (таңбалау – ең үлкен айыппұлдан 50 %-дан аспайды).

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Атақтар мен разрядтар жарыстарда қашықтықты кемінде 10 спортшы аяқтаса, эстафетада жас ерекшеліктеріне қарай аталған топта кемінде 5 команда аяқтаса беріледі.

2. Таңдауы бойынша болған жарыстарда I разрядтан аспайтын разрядтар беріледі.

3. Жасөспірімдер разряды 15 жасқа дейін беріледі.

4. Жарыстарда жас ерекшеліктеріне қарай бір топтың қатысушылары спорттық біліктіліктері немесе нәтижелері бойынша кіші топтарға бөлінетін болса, СШ разрядтық талаптары тек жоғары тұрған кіші топта орындалады.

Ескерту.

1. Жеке жарыстардың дәрежесі алғашқы ондыққа ілінген спортшылардың ұпай сомасымен анықталады.

2. Эстафетада дәрежені анықтау үшін 2 немесе 3 кезендік эстафетада алғашқы 6 орынға және 4 кезендік эстафетада алғашқы 5 орынға ие болған командалардың орташа ұпай сомасымен есептеледі. Әрбір команданың орташа ұпайы команда қатысушыларының ұпай сомасын олардың санына бөлу арқылы анықталады.

3. Қашықтық сыныптары жарыс ережелеріне сәйкес анықталады.

ТЕННИС ЖӘНЕ ҮСТЕЛ ТЕННИСІ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта, командалық жарыстарда 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында жекелей немесе жұптық разрядта, командалық жарыстарда 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта, командалық жарыстарда 1 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында жекелей немесе жұптық разрядта, командалық жарыстарда 1-2 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта, командалық жарыстарда 1 орында болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта 2-3 орын иелену;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта 1-3 орын иелену;
бір жылдың ішінде:

СШК спортшыларды 8 рет жеңу;

СШК спортшыларды 6 рет жеңу + I разрядты спортшыларды 6 рет жеңу.

I спорттық разряд

жарысты аяқтаған II разрядтан төмен емес кемінде 8 спортшы қатысқан жағдайда облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында жекелей немесе жұптық разрядта 1-2 орынға ие болу;

бір жылдың ішінде жарысты аяқтаған I разрядты 6 спортшыны және II разрядты 6 спортшыны 12 рет жеңу.

II спорттық разряд

жарысты аяқтаған III разрядты 10 спортшының қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болу;

бір жылдың ішінде II разрядты спортшыларды 8 рет жеңу;

бір жылдың ішінде II разрядты 6 спортшыны және III разрядты 6 спортшыны 12 рет жеңу.

III спорттық разряд

жарысты аяқтаған I жасөспірімдер разряды бар 10 спортшының қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыста 1 орынға ие болу;

бір жылдың ішінде III разрядты спортшыларды 8 рет жеңу;

бір жылдың ішінде III разрядты 6 спортшыны және I жасөспірімдер разряды бар 6 спортшыны 12 рет жеңу.

I жасөспірімдер разряды

жарысты аяқтаған II жасөспірімдер разряды бар 10 спортшының қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болу;

бір жылдың ішінде II жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 6 рет жеңу;

бір жылдың ішінде I жасөспірімдер разряды бар 4 спортшыны және II жасөспірімдер разряды бар 4 спортшыны 8 рет жеңу.

II жасөспірімдер разряды

жарысты аяқтаған 10 жаңадан келген спортшының қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болу; бір жылдың ішінде II жасөспірімдер разряды бар спортшыларды 6 рет жеңу; бір жылдың ішінде жаңадан келген спортшыларды 8 рет жеңу.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Разрядтарды беру кезінде бір спортшыны бірнеше рет жеңсе, бір жеңіс болып есептеледі.
2. Разрядтық талаптарды орындау үшін белгіленген бір жыл мерзім кезекті разрядты беруге құқық беретін бірінші жеңістен кейін есептеледі.
3. Барлық атақтар мен разрядтар жасына қарамай беріледі.
4. Жасөспірімдер разряды 18 жасқа дейін беріледі.

ФУТБОЛ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнап:

Сурдолимпиялық ойындарында 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;
Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнап:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 жылдың ішінде екі рет жүлделі орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

кемінде 8 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу.

I спорттық разряд

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

кемінде 8 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-6 орынға ие болу;

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 1 орынға ие болу.

II спорттық разряд

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 2-3-орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде аудандық (қалалық) деңгейдегі жарыстарда кемінде 10 рет кездесіп, оларды 5 рет жеңген, ойыншыларының жартысынан көбінде кез келген біліктілігі бар команданың құрамында ойнау.

I жасөспірімдер разряды

ойыншылардың жартысынан көбінде II жасөспірімдер разряды бар 5 команданың қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

II жасөспірімдер разряды

ойыншылардың жартысынан көбінде III жасөспірімдер разряды бар 5 команданың қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

III жасөспірімдер разряды

ойыншылардың жартысынан көбі жаңадан келген (разряды жоқ спортшылар) 5 команданың қатысуымен шеңбер жүйесі бойынша өткізілген жарыстарда 1 орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Разрядтар Қазақстанның Сурдолимпиялық федерациясының, Қазақстанның футбол федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстарға қатысқаны үшін ғана беріледі.

2. Жасөспірімдер разряды 12 жастан бастап беріледі. Спорттық атақтар мен разрядтар ойындардың 50 %-ына қатысқан жағдайда беріледі.

ШАҒЫН ФУТБОЛ, ФУТЗАЛ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнау:

Сурдолимпиялық ойындарында 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 жылдың ішінде екі рет жүлделі орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:
 Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу;
 Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 2-3 орынға ие болу.

I, II, III разрядтар, келесі орындарға ие болған командалардың құрамында қатысу:

| Жарыстар | Ойынға команд. саны | кат. | Разряд, алған орны | | | | | |
|---------------------------|---------------------|------|--------------------|-----|-----|--------|----------|------|
| | | | I | II | III | I ж/ө. | III ж/ө. | ж/ө. |
| Қазақстан чемпионаты | кемінде 12 | | 11-12 | - | - | - | - | - |
| Қала, облыс чемпионаты | кемінде 10 | | 1 | 2-4 | 5-8 | 1-3 | 4-6 | 7-8 |
| Спорт клубының чемпионаты | кемінде 10 | | - | - | 1-3 | - | - | 1-4 |

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. ХДСШ мен СШ атақтары ойындардың 50 %-ына қатысқан жағдайда беріледі.

2. Разрядтар Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің, Қазақстанның Сурдолимпиялық федерациясының, Қазақстанның Футбол федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстарға қатысқаны үшін ғана беріледі.

3. Жасөспірімдер разряды 10 жастан бастап беріледі.

ШАЙБАЛЫ ХОККЕЙ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Мына орындарға ие болған Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында ойнау:

Сурдолимпиялық ойындарда 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Қазақстан Республикасының чемпионатында 3 жылдың ішінде екі рет жүлделі орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мына орындарға ие болған команданың құрамында ойнау:

Қазақстан Республикасы чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу.

I спорттық разряд

кемінде 8 команда қатысқан Қазақстан Республикасының чемпионатында 4-6 орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

II спорттық разряд

кемінде 5 команда қатысқан турнирде 1 орынға ие болған команданың құрамында ойнау.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде қала (аудан) чемпионатында кемінде 6 кездесуде өнер көрсеткен команданың құрамында ойнау.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары:

1. Қазақстан чемпионатында СШ нормативін орындау оған кемінде 8 команда қатысып, ойындардың 50 %-ына қатысқан жағдайда анықталады.

2. I разряд СШ мен СШК арналған разрядтық талаптарды орындамаған, бірақ команда үшін маусым бойы күнтізбелік ойындардың кемінде 50 %-ына қатысып, Қазақстан Республикасының чемпионатында өнер көрсеткен негізгі құрам командаларының ойыншыларына беріледі.

3. Спорттық атақтар мен разрядтар Қазақстанның Сурдолимпиялық федерациясының күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстарға қатысқаны үшін ғана беріледі.

ШАХМАТ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

жеке немесе командалық есепте мынадай орындарға ие болу:

Есту қабілеті төмен спортшыларға арналған Дүниежүзілік Шахмат Олимпиадасында 4-6 орынға ие болу;

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азиялық – Тынық мұхит ойындарында 1-2 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

жеке немесе командалық есепте мынадай орындарға ие болу:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

Турнирге кемінде 6 СШ мен 6 СШК қатысқан жағдайда ұпайдың 75 пайызына ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

жеке немесе командалық есепте мынадай орындарға ие болу:

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-2 орынға ие болу;

Жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу;

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында кемінде I разрядты 10 спортшы қатысқан жағдайда 1 орынға ие болу;

Турнирге қатысушылардың жартысынан көбі СШК болған жағдайда ұпайлардың 55 пайызына ие болу.

I спорттық разряд

облыстық (Астана мен Алматы қалалары) біріншілікте 2-3 орынға ие болу;

Турнирге кемінде I және II разрядты 5 спортшы қатысқан жағдайда ұпайдың 60 пайызына ие болу.

II спорттық разряд

Турнирге кемінде III разрядты 12 спортшы қатысқан жағдайда 55 ұпай жинау.

III спорттық разряд

Турнирге разряды жоқ кемінде 12 спортшы қатысқан жағдайда 50 ұпай жинау;

I, II, III разрядтар үшін турнирге екі айналымда 5-8 қатысушы болған жағдайда ұпайдың 75 пайызына ие болу керек.

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ЖӘНЕ ОРЫС ДОЙБЫСЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

жеке немесе командалық есепте мынадай орындарға ие болу:

Әлем чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

Азия чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

5 СШ мен 6 СШК қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу;

5 СШ болмай, кемінде 11 СШК қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының чемпионатында 1 орынға ие болу.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

кемінде 5 СШК мен I разрядты 6 спортшы қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу;

жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-3 орынға ие болу;

кемінде I разрядты 11 спортшы қатысқан жағдайға облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 1 орынға ие болу;

кемінде I разрядты 11 спортшы қатысқан турнирде ұпайлардың 60 пайызын жинау немесе 1 орынға ие болу.

I спорттық разряд

кемінде II разрядты 11 спортшы қатысқан жағдайға облыстық (Астана мен Алматы қалалары) чемпионатында 2-3 орынға ие болу;

кемінде II разрядты спортшылар қатысқан турнирде ұпайлардың 60 пайызын жинау немесе 1 орынға ие болу.

II спорттық разряд

III разрядты спортшылар қатысқан турнирде ұпайлардың 55 пайызын жинау немесе 1 орынға ие болу.

III спорттық разряд

Разряды жоқ спортшылар қатысқан турнирде ұпайлардың 50 пайызын жинау немесе 1 орынға ие болу.

ТҚАЗ (ТИРЕК-ҚОЗҒАЛЫС АППАРАТТАРЫ ЗАҚЫМДАНҒАН) МҮГЕДЕКТЕР АРАСЫНДАҒЫ СПОРТ

СПОРТТЫҢ ПАРАЛИМПИЯЛЫҚ ТҮРЛЕРІ ОТЫРЫП ВОЛЕЙБОЛ ОЙНАУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Кемінде матчтардың 50%-ына қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында (жоғары лига), ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Кемінде матчтардың 50%-ына қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында (жоғары лига), ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын.

I спорттық разряд

Кемінде матчтардың 50%-ына қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында (жоғары лига), ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 4 – 6 орын иеленген команда құрамында қатысу.

II спорттық разряд

Кемінде матчтардың 50%-ына қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының чемпионатында, біріншілігінде, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында қатысу.

III спорттық разряд

бір жылдың ішінде кез келген деңгейдегі кем дегенде 3 турнирге команда құрамында қатысу.

ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының

құрамында 4 – 6 орын;
Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының
құрамында 2 – 3 орын;
Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;
Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының
құрамында 1-орын;
Азия ойындарында 1 - 2 орын;
Әлем, Паралимпиялық Ойындар, Азия, Азия Паралимпиялық ойындарының
рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын;
облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I,II,III спорттық разряд

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативтерді орындау.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары:

6. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

7. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

8. ХДСШ 14 жастан бастап, СШ 14 жастан бастап, СШК 12 жастан бастап беріледі.

9. Рекордтарды тіркеу кезінде желдің жылдамдығы 2,0 м/с-тан (бессайыста – 4,0 м/с) аспауы тиіс.

10. Бессайыста нәтижелерді бағалау Халықаралық жеңіл атлетика федерациясының 1985 жылғы кестесі бойынша жүргізіледі.

11. Бессайыстың құрамы: ерлер – 100 метрге жүгіру, екпіндеп келіп ұзындыққа секіру, найза лақтыру, диск лақтыру, 1500 метрге жүгіру; әйелдер – 100 метрге жүгіру, екпіндеп келіп ұзындыққа секіру, ядро итеру, диск лақтыру, 800 м-ге жүгіру.

12. Көпсайыстан жарыстар бір күнде өткізіледі.

Жеңіл атлетикадан нормативтер кестесі (ТҚАЗ)

| Түр-і | ЕРЛЕР | | | | | | ӘЙЕЛДЕР | | | | | |
|---------|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|
| | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 |
| | F-32 сыныбы | | | | | | | | | | | |
| Ядро | 6.80 | 6.20 | 5.80 | 5.40 | 4.60 | 4.00 | 5.05 | 4.20 | 3.50 | 3.00 | 2.80 | 2.30 |
| Диск | 15.20 | 13.80 | 13.00 | 11.20 | 10.40 | 9.00 | 8.15 | 7.50 | 6.80 | 6.00 | 5.30 | 4.90 |
| | F-33 сыныбы | | | | | | | | | | | |
| Ядро | 7.70 | 7.00 | 6.50 | 5.90 | 5.00 | 4.40 | 5.35 | 4.45 | 4.00 | 3.50 | 3.20 | 2.85 |
| Диск | 22.10 | 20.10 | 18.10 | 16.50 | 14.10 | 10.55 | 10.75 | 8.90 | 8.40 | 8.00 | 7.30 | 6.90 |
| Найза | 17.00 | 14.50 | 13.00 | 11.50 | 10.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 5.40 | 4.70 |
| | F-34 сыныбы | | | | | | | | | | | |
| 100 | 19,00 | 21,00 | 24,00 | 26,00 | 28,50 | 30,00 | 24,00 | 27,00 | 30,00 | 33,00 | 35,00 | 37,00 |
| 200 | 33,00 | 38,00 | 41,00 | 43,00 | 46,50 | 49,00 | 43,00 | 51,00 | 55,00 | 59,00 | 1.05,00 | 1.10,00 |
| Ядро | 10.00 | 9.00 | 8.30 | 6.90 | 6.30 | 5.50 | 6.70 | 5.60 | 4.80 | 4.20 | 3.80 | 3.00 |
| Диск | 30.20 | 27.10 | 26.00 | 24.40 | 21.90 | 20.00 | 13.50 | 12.00 | 11.30 | 9.40 | 7.60 | 5.40 |
| Найза | 23.50 | 21.70 | 19.00 | 17.50 | 15.00 | 14.50 | 13.50 | 12.00 | 9.55 | 7.15 | 5.70 | 4.80 |
| | T/F-35 сыныбы | | | | | | | | | | | |
| 60 | 9,50 | 9,9 | 10,4 | 10,9 | 11,3 | 11,8 | 10,30 | 10,5 | 10,9 | 11,5 | 12,0 | 12,5 |
| 100 | 14,85 | 15,60 | 16,00 | 17,50 | 18,70 | 20,00 | 19,30 | 22,00 | 23,00 | 24,50 | 26,50 | 29,60 |
| 200 | 30,00 | 31,50 | 32,80 | 34,00 | 35,60 | 38,00 | 42,20 | 45,00 | 47,50 | 49,00 | 50,00 | 51,50 |
| Ядро | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,20 | 5,60 | 4,50 | 7,55 | 6,45 | 5,50 | 4,50 | 4,00 | 3,50 |
| Диск | 34,00 | 30,00 | 28,50 | 25,00 | 23,90 | 20,00 | 18,60 | 15,65 | 15,00 | 13,00 | 12,30 | 11,80 |
| Найза | 32,80 | 30,00 | 28,80 | 24,80 | 20,00 | 17,00 | | | | | | |
| | T/F- 36 сыныбы | | | | | | | | | | | |
| 60 | 8,70 | 9,1 | 9,7 | 10,3 | 11,0 | 11,5 | 9,60 | 9,8 | 10,3 | 11,3 | 11,7 | 12,3 |
| 100 | 13,50 | 14,70 | 15,00 | 15,40 | 15,80 | 16,60 | 16,40 | 18,00 | 18,50 | 19,50 | 20,50 | 21,50 |
| 200 | 28,00 | 29,00 | 31,50 | 33,00 | 34,00 | 35,40 | 34,00 | 38,60 | 38,90 | 40,0 | 43,0 | 46,0 |
| 400 | 1.05,00 | 1.10,00 | 1.12,00 | 1.15,00 | 1.18,00 | 1.23,00 | 1.24,0 | 1.38,0 | 1.45,0 | 1.52,0 | 1.59,0 | 2.07,0 |
| Ұзындық | 4,50 | 4,00 | 3,80 | 3,20 | 2,90 | 2,60 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Ядро | 9.20 | 8.50 | 8.00 | 7.60 | 7.10 | 6.20 | 7.20 | 6.25 | 5.50 | 4.00 | 3.70 | 2.90 | |
| Диск | 28.00 | 25.00 | 24.20 | 23.00 | 22.00 | 21.20 | 18.95 | 15.95 | 14.00 | 13.00 | 11.50 | 9.00 | |
| Түр-і | ЕРЛЕР | | | | | | ӘЙЕЛДЕР | | | | | | |
| | ХДС Ш | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | |
| Т/Ф-37 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 8,24 | 8,6 | 9,0 | 9,2 | 9,7 | 10,3 | 9,45 | 9,5 | 9,9 | 10,3 | 10,9 | 11,4 | |
| 100 | 12,60 | 13,10 | 13,50 | 14,00 | 14,70 | 15,60 | 15,40 | 16,00 | 17,8 | 18,6 | 19,2 | 20,0 | |
| 200 | 26,00 | 26,85 | 28,40 | 31,20 | 33,20 | 35,20 | 32,80 | 34,60 | 35,70 | 36,90 | 38,10 | 39,30 | |
| 400 | 1.03,00 | 1.06,00 | 1.11,00 | 1.16,00 | 1.22,00 | 1.25,50 | 1.13,00 | 1.20,00 | 1.25,00 | 1.30,00 | 1.35,00 | 1.38,00 | |
| 800 | 2.18,00 | 2.24,90 | 2.30,00 | 2.39,00 | 2.50,00 | 3.07,00 | | | | | | | |
| Ұзынд. | 5.10 | 4.55 | 4.35 | 4.00 | 3.70 | 3.45 | 3.85 | 3.50 | 3.00 | 2.50 | 2.00 | 1.70 | |
| Ядро | 11.85 | 11.00 | 10.10 | 9.60 | 9.20 | 8.00 | 8.20 | 7.20 | 6.25 | 5.50 | 4.90 | 4.30 | |
| Диск | 40.50 | 38.00 | 33.00 | 26.00 | 21.00 | 17.00 | 22.00 | 19.00 | 16.70 | 15.50 | 15.00 | 14.30 | |
| Найза | 31.00 | 28.00 | 26.00 | 25.00 | 20.00 | 16.00 | 20.00 | 15.50 | 14.00 | 13.70 | 12.60 | 11.80 | |
| Т/Ф- 38 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 7,94 | 8,3 | 8,9 | 9,4 | 10,0 | 10,5 | 9,04 | 9,1 | 9,5 | 9,9 | 10,4 | 10,9 | |
| 100 | 12,40 | 12,90 | 13,20 | 14,00 | 15,30 | 16,00 | 15,30 | 15,80 | 16,90 | 17,40 | 17,90 | 18,60 | |
| 200 | 25,20 | 26,50 | 27,50 | 29,30 | 31,50 | 32,80 | 32,00 | 33,60 | 35,00 | 36,50 | 37,60 | 38,50 | |
| 400 | 58,00 | 1.00,90 | 1.04,00 | 1.08,00 | 1.10,40 | 1.12,60 | 1.12,24 | 1.16,5 | 1.21,0 | 1.25,0 | 1.30,0 | 1.35,0 | |
| 800 | 2.12,50 | 2.17,0 | 2.23,5 | 2.30,0 | 2.33,5 | 2.45,0 | 2.42,0 | 2.55,0 | 3.03,0 | 3.11,0 | 3.18,0 | 3.25,0 | |
| 1500 | 4.50,0 | 5.00,0 | 5.05,0 | 5.15,0 | 5.25,0 | 5.30,0 | | | | | | | |
| Ұз-д. | 5.20 | 4.65 | 4.10 | 3.80 | 3.50 | 3.00 | 3.80 | 3.30 | 3.00 | 2.60 | 2.10 | 1.85 | |
| Ядро | 11.00 | 10.10 | 9.20 | 8.40 | 7.40 | 5.80 | 8.25 | 7.50 | 6.90 | 6.30 | 5.70 | 5.10 | |
| Диск | 36.60 | 34.40 | 30.00 | 27.00 | 26.20 | 25.50 | 20.75 | 18.80 | 17.90 | 17.00 | 15.25 | 13.00 | |
| Най-за | 37.00 | 33.00 | 31.00 | 29.00 | 25.00 | 20.00 | 20.35 | 18.00 | 16.00 | 15.10 | 14.00 | 12.80 | |
| Ф-40 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| Ядро | 10.00 | 9.00 | 7.80 | 6.20 | 5.60 | 5.00 | 7.00 | 6.30 | 4.00 | 3.60 | 2.90 | 2.00 | |
| Диск | 27.00 | 23.80 | 19.00 | 14.00 | 12.00 | 10.00 | 19.00 | 17.00 | 14.00 | 9.50 | 8.00 | 5.00 | |
| Най-за | 28.50 | 27.00 | 24.00 | 20.00 | 16.00 | 15.00 | 17.00 | 15.00 | 13.00 | 11.50 | 10.00 | 8.50 | |
| Түр-і | ЕРЛЕР | | | | | | ӘЙЕЛДЕР | | | | | | |
| | ХДСШ | | | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 |
| Т/Ф- 42 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 15,00 | | 15,80 | 16,00 | 16,20 | 17,20 | 19,00 | 18,50 | 19,50 | 23,00 | 24,20 | 25,00 | 26,50 |
| 200 | 30,00 | | 34,00 | 36,00 | 38,20 | 39,50 | 41,00 | 45,20 | 48,2 | 51,6 | 55,5 | 59,0 | 1.03,0 |
| Ұз-қ | 4,40 | | 4,20 | 3,80 | 3,10 | 2,80 | 2,30 | 3,40 | 3,10 | 2,00 | 1,80 | 1,60 | 1,20 |
| Ядро | 11.20 | | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 7.50 | 6.30 | 5.40 | 4.80 | 4.20 | 3.80 |
| Диск | 38.00 | | 33.25 | 30.80 | 29.90 | 29.00 | 27.80 | 22.55 | 20.00 | 18.00 | 16.70 | 15.90 | 15.00 |
| Найза | 38.00 | | 34.20 | 32.00 | 30.00 | 27.00 | 22.00 | 20.00 | 19.00 | 18.00 | 17.20 | 15.80 | 13.00 |
| Т/Ф- 44 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100 | 12,20 | 12,50 | 13,00 | 14,20 | 15,40 | 16,00 | 15,80 | 16,60 | 16,80 | 17,10 | 17,80 | 18,50 |
| 200 | 25,00 | 26,00 | 28,00 | 30,20 | 32,50 | 35,00 | 31,50 | 33,00 | 35,20 | 37,10 | 38,20 | 39,40 |
| 400 | 58,00 | 1.00,90 | 1.04,00 | 1.08,20 | 1.12,00 | 1.14,50 | 1.20,00 | 1.30,00 | 135.00 | 1.45,00 | 1.50,00 | 1.57,50 |
| Ұз-к | 5.70 | 5.15 | 4.60 | 3.80 | 3.20 | 2.80 | 3.75 | 3.95 | 3.55 | 3.00 | 2.50 | 2.00 |
| Ядро | 12.40 | 10.60 | 10.00 | 9.00 | 8.40 | 7.80 | 9.00 | 8.00 | 7.50 | 6.90 | 6.30 | 5.70 |
| Диск | 38.50 | 38.00 | 36.80 | 34.90 | 33.50 | 32.90 | 28.35 | 25.00 | 23.00 | 21.90 | 21.00 | 20.50 |
| Найза | 45.00 | 42.00 | 38.50 | 36.00 | 34.80 | 33.50 | 26.00 | 25.00 | 23.00 | 21.80 | 20.70 | 20.90 |
| Т/Ф-46 сыныбы | | | | | | | | | | | | |
| 60 | 7,60 | 7,8 | 8,2 | 8,4 | 8,7 | 9,0 | 8.15 | 8.3 | 8,6 | 9,0 | 9,5 | 9,8 |
| 100 | 11,45 | 11.60 | 12,30 | 12,80 | 13,40 | 14,00 | 14,00 | 15,60 | 16,80 | 17,50 | 19,10 | 20,60 |
| 200 | 23,45 | 23,75 | 25,60 | 27,80 | 29,00 | 30,50 | 28,35 | 30,00 | 32,20 | 33,50 | 34,70 | 35,90 |
| 400 | 51,70 | 53,10 | 1.00,00 | 1.05,20 | 1.07,40 | 1.09,50 | 1.08,00 | 1.15,00 | 1.18,00 | 1.20,00 | 1.22,20 | 1.25,40 |
| 800 | 2.01,00 | 2.04,00 | 2.08,00 | 2.14,00 | 2.20,00 | 2.26,00 | 2.25,00 | 2.30,00 | 2.38,00 | 2.49,00 | 3.00,00 | 3.10,00 |
| 1500 | 4.10,00 | 4.20,40 | 4.30,00 | 4.40,00 | 4.48,00 | 5.10,00 | | | | | | |
| Ұз-к. | 6.10 | 5.90 | 5.10 | 4.50 | 4.00 | 3.80 | 4.40 | 4.15 | 3.80 | 3.20 | 3.00 | 2.60 |
| Үш рет қар-ғып | 12.50 | 11.50 | 10.00 | 9.20 | 8.40 | 7.60 | | | | | | |
| Ядро | 12.50 | 11.25 | 10.40 | 9.20 | 8.60 | 8.00 | 8.95 | 7.80 | 7.20 | 6.60 | 6.00 | 5.40 |
| Диск | 33.00 | 29.00 | 26.60 | 25.50 | 24.50 | 22.20 | 31.65 | 27.00 | 24.50 | 22.90 | 22.00 | 21.00 |
| Найза | 33.00 | 30.00 | 27.50 | 26.00 | 25.10 | 24.00 | 30.00 | 24.90 | 24.00 | 23.00 | 21.70 | 20.90 |
| Түр-і | ЕРЛЕР | | | | | | ӘЙЕЛДЕР | | | | | |
| | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 | ХДСШ | СШ | СШК | 1 | 2 | 3 |
| Т/Ф-52 сыныбы | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 19,40 | 20,37 | 23,00 | 24,50 | 26,00 | 27,00 | 25,00 | 30,00 | 32,00 | 33,50 | 35,00 | 38,00 |
| 200 | 34,50 | 37,25 | 40,00 | 42,20 | 45,40 | 48,60 | 45,00 | 47,00 | 49,00 | 51,50 | 53,00 | 55,00 |
| 400 | 1.07,0 | 1.10,00 | 1.15,00 | 1.20,50 | 1.24,50 | 1.30,60 | | | | | | |
| 800 | 2.20,00 | 2.30,00 | 2.45,00 | 3.00,00 | 3.07,50 | 3.10,00 | 3.00,00 | 3.30,00 | 3.42,00 | 3.55,00 | 4.00,00 | 4.10,00 |
| 1500 | 4.55,00 | 5.25,00 | 6.20,00 | 7.20,00 | 8.30,00 | 9.10,00 | | | | | | |
| 5000 | 14.30,0 | 16.00,0 | 18.30,0 | 21.00,0 | 23.00,0 | 25.00,0 | | | | | | |
| марафон | 2:30.00,0 | 2:45.00,0 | 3:10.00,0 | Қашықтықты аяқтау керек | | | | | | | | |
| ядро | 6.50 | 6.00 | 5.60 | 4.50 | 4.00 | 3.40 | 2.85 | 2.50 | 2.20 | 1.90 | 1.60 | 1.30 |
| диск | 17.20 | 16.40 | 15.10 | 13.00 | 11.00 | 9.00 | 10.40 | 9.35 | 8.60 | 8.00 | 7.20 | 6.00 |
| найза | 14.00 | 12.00 | 10.90 | 9.50 | 8.70 | 6.50 | 6.50 | 5.00 | 4.90 | 4.50 | 3.90 | 3.00 |
| Т/Ф-53 сыныбы | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|-----------|-------------------------|---------|---------|-------------|---------|---------|---------|---------|-------------|--|
| 100 | 16,10 | 16,80 | 18,00 | 21,50 | 22,40 | 23,00 | 19,00 | 21,00 | 25,00 | 26,50 | 27,40 | 28,30 | |
| 200 | 28,00 | 29,40 | 31,50 | 33,00 | 35,00 | 37,50 | 35,00 | 37,50 | 43,50 | 46,00 | 47,40 | 49,00 | |
| 400 | 54,00 | 56,00 | 1.00,2 | 1.03,0 | 1.06,0 | 1.09,0 | 1.04,5 0 | 1.10,00 | 1.25,50 | 1.35,00 | 1.42,00 | 1.48,0 0 | |
| 800 | 1.48,00 | 1.51,0 | 1.57,00 | 2.07,0 | 2.15,0 | 2.23,0 | 2.10,0 0 | 2.20,00 | 2.38,00 | 2.45,00 | 2.53,00 | 3.00,0 0 | |
| 1500 | 3.03,00 | 3.08,00 | 3.15,00 | 3.40.0 0 | 3.55,00 | 4.01,00 | 3.45.0 0 | 4.00.00 | 4.10.00 | 4.18.00 | 4.28.00 | 4.42.0 0 | |
| ядро | 7.00 | 6.50 | 5.40 | 5.00 | 4.60 | 4.00 | 3.00 | 2.75 | 2.60 | 2.10 | 1.60 | 1.10 | |
| диск | 22.50 | 21.00 | 18.50 | 15.00 | 12.20 | 10.00 | 12.40 | 10.10 | 8.20 | 7.40 | 6.80 | 5.90 | |
| найза | 15.00 | 12.40 | 10.00 | 8.50 | 6.80 | 4.50 | 8.00 | 6.00 | 5.50 | 4.70 | 3.90 | 3.00 | |
| Т/Ф-54 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 14,85 | 15,00 | 16,00 | 17,30 | 19,00 | 20,30 | 18,30 | 18,90 | 22,60 | 23,60 | 24,60 | 25,80 | |
| 200 | 26,70 | 27,15 | 29,70 | 31,20 | 33,00 | 35,00 | 33,60 | 36,00 | 38,40 | 40,70 | 44,00 | 48,00 | |
| 400 | 49,00 | 50,00 | 53,40 | 1.02,2 0 | 1.06,60 | 1.10,00 | 1.01,0 0 | 1.03,00 | 1.12,00 | 1.17,00 | 1.22,50 | 1.25,0 0 | |
| 800 | 1.38,20 | 1.39,30 | 1.46,00 | 1.55,0 0 | 2.05,00 | 2.15,0 | 2.00,0 0 | 2.05,00 | 2.11,00 | 2.27,50 | 2.34,00 | 2.41,0 0 | |
| 1500 | 3.03,00 | 3.08,00 | 3.16,00 | 3.25,0 0 | 3.40,00 | 3.55,00 | 3.45.0 0 | 4.00,00 | 4.30,00 | 4.50,00 | 5.10,00 | 5.30,0 0 | |
| 5000 | 10.40,0 0 | 10,50,0 0 | 12.20,0 | 14.30, 0 | 15.40,0 | 17.00,0 | 14.40, 0 | 15.20,0 | 16.30,0 | 18.10,0 | 20.30,0 | 25.00, 0 | |
| марафон | 1:35.00 ,0 | 1:50.00, 0 | 2:15.00,0 | Қашықтықты аяқтау керек | | | | | | | | | |
| ядро | 8.20 | 7.75 | 7.25 | 6.70 | 6.00 | 5.00 | 5.50 | 4.90 | 3.80 | 3.30 | 2.80 | 2.40 | |
| диск | 24.40 | 21.30 | 19.90 | 17.50 | 15.50 | 13.50 | 13.00 | 11.00 | 10.50 | 9.50 | 9.00 | 7.80 | |
| найза | 20.60 | 18.30 | 16.00 | 14.50 | 12.50 | 10.70 | 12.00 | 9.80 | 8.70 | 8.00 | 7.30 | 5.90 | |
| F-55сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| ядро | 10.20 | 9.40 | 8.80 | 8.00 | 6.50 | | 7.00 | 6.20 | 5.50 | 5.00 | 4.30 | 3.80 | |
| диск | 31.50 | 28.00 | 27.00 | 25.00 | 23.00 | 21.00 | 17.00 | 15.00 | 14.40 | 13.90 | 13.00 | 12.30 | |
| найза | 24.70 | 22.10 | 20.00 | 18.00 | 17.00 | 15.00 | 15.85 | 12.95 | 12.00 | 10.90 | 10.00 | 8.90 | |
| F-56 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| ядро | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 6.20 | 5.80 | 4.70 | 7.55 | 6.70 | 5.80 | 5.20 | 4.60 | 4.00 | |
| диск | 32.30 | 29.25 | 26.00 | 24.00 | 22.90 | 22.00 | 18.00 | 16.00 | 14.70 | 12.90 | 11.00 | 9.30 | |
| найза | 29.50 | 26.30 | 23.00 | 21.50 | 19.70 | 18.40 | 16.75 | 13.65 | 12.90 | 11.60 | 10.70 | 9.50 | |
| F-57 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| ядро | 11.20 | 10.30 | 9.40 | 8.80 | 8.20 | 7.60 | 8.05 | 7.00 | 6.20 | 5.60 | 5.00 | 4.40 | |
| диск | 38.00 | 34.70 | 33.00 | 32.00 | 28.00 | 26.40 | 21.90 | 19.20 | 17.00 | 15.50 | 14.00 | 12.50 | |
| найза | 33.00 | 30.00 | 28.50 | 26.40 | 25.00 | 23.70 | 17.60 | 14.70 | 13.10 | 12.00 | 11.00 | 10.00 | |
| F-58 сыныбы | | | | | | | | | | | | | |
| ядро | 11.50 | 10.80 | 10.00 | 9.60 | 9.00 | 8.40 | 9.00 | 7.50 | 6.90 | 6.30 | 5.70 | 5.10 | |
| диск | 47.50 | 41.00 | 39.00 | 37.00 | 34.00 | 32.70 | 30.00 | 26.00 | 21.00 | 19.90 | 18.70 | 16.90 | |
| найза | 41.00 | 38.00 | 35.40 | 34.00 | 32.00 | 30.70 | 21.7 5 | 18.15 | 17.00 | 16.00 | 14.50 | 11.90 | |

Лақтыруға арналған снарядтардың салмағы

| ЕРЛЕР | | | | ӘЙЕЛДЕР | | |
|--------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|
| Сыныбы | ядро | диск | найза | ядро | диск | найза |
| F-32 | 2.00 кг. | 1.00 кг. | | 2.00 кг. | 1.00 кг. | |
| F-33 | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-34 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-35 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-36 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-37 | 5.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-38 | 5.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-40 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 0.75 кг. | 400 гр. |
| F-42 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-44 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-46 | 6.00 кг. | 1,5 кг. | 800 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-51 | | 1.00 кг. | | | 1.00 кг. | |
| F-52 | 2.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 2.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-53 | 5.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-54 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-55 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-56 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-57 | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. | 3.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |
| F-58 | 5.00 кг. | 1,5 кг. | 600 гр. | 4.00 кг. | 1.00 кг. | 600 гр. |

ПАУЭРЛИФТИНГ (ЖАТЫП СЫҒЫМДАУ) Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын; облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I, II, III разрядтар

Облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындау.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары.

1. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

2. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

Пауэрлифтингтен нормативтер кестесі (ТҚАЗ)

Ерлер

| Салмақ дәрежелері | ХДСШ | СШ | СШК | 1р | 2р | 3р | 1жр | 2жр |
|-------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 49 кг. | 105 | 90 | 77 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 |
| 54 кг. | 110 | 95 | 83 | 75 | 65 | 55 | 45 | 35 |
| 59 кг. | 115 | 100 | 89 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 |
| 65 кг. | 126 | 110 | 96 | 86 | 75 | 65 | 55 | 45 |
| 72 кг. | 133 | 120 | 105 | 92 | 80 | 73 | 62 | 55 |
| 80 кг. | 141 | 130 | 115 | 102 | 90 | 80 | 70 | 65 |
| 88 кг. | 150 | 138 | 125 | 112 | 98 | 88 | 78 | 72 |
| 97 кг. | 161 | 147 | 135 | 123 | 107 | 97 | 87 | 79 |
| 107 кг. | 175 | 155 | 145 | 133 | 117 | 107 | 97 | 87 |
| +107 кг. | 181 | 164 | 152 | 130 | 124 | 114 | 104 | 94 |

Әйелдер

| Салмақ дәрежелері | ХДСШ | СШ | СШК | 1р | 2р | 3р | 1жр | 2жр |
|-------------------|------|----|-----|----|----|----|-----|-----|
| 41 кг. | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 22 | 20 |
| 45 кг. | 54 | 49 | 44 | 39 | 34 | 29 | 24 | 21 |
| 50 кг. | 59 | 54 | 48 | 43 | 38 | 33 | 28 | 23 |
| 55 кг. | 64 | 58 | 52 | 47 | 42 | 37 | 32 | 27 |
| 61 кг. | 70 | 64 | 58 | 53 | 46 | 42 | 37 | 32 |
| 67 кг. | 75 | 68 | 62 | 57 | 50 | 46 | 41 | 36 |
| 73 кг. | 78 | 71 | 65 | 60 | 53 | 49 | 44 | 39 |
| 79 кг. | 81 | 74 | 68 | 63 | 56 | 52 | 47 | 42 |
| 86 кг. | 84 | 77 | 71 | 66 | 59 | 55 | 50 | 45 |

| | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| +86 кг. | 87 | 80 | 74 | 69 | 62 | 58 | 52 | 47 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|

ЖҮЗУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын;

Азия рекордын жаңарту;

Республикалық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындау.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын; облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I, II, III спорттық разряд – қалалық, аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындау.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары.

1. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

2. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

Жүзуден нормативтер кестесі (ТҚАЗ)

| |
|------------------|
| ЕРЛЕР |
| 50 м еркін стиль |

| классы | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
|--------------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|----------|-----------|-----------|
| S 2 | 1:21.68 | 1:31.41 | 1.55.00 | 2.05.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.35.00 | 2.45.00 |
| S 3 | 1:02.20 | 1:15.15 | 1.30.00 | 1.42.00 | 1.50.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.20.00 |
| S 4 | 46.31 | 55.07 | 1.03.00 | 1.07.00 | 1.12.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00 |
| S 5 | 40.46 | 44.27 | 52.00 | 1.00.00 | 1.06.00 | 1.14.00 | 1.24.00 | 1.34.00 |
| S 6 | 33.92 | 35.45 | 46.00 | 55.00 | 1.00.00 | 1.08.00 | 1.18.00 | 1.28.00 |
| S 7 | 31.18 | 32.72 | 41.00 | 50.00 | 55.00 | 1.03.00 | 1.13.00 | 1.23.00 |
| S 8 | 28.95 | 29.48 | 37.00 | 44.50 | 50.00 | 58.00 | 1.08.00 | 1.18.00 |
| S 9 | 27.11 | 27.53 | 35.50 | 42.00 | 47.00 | 55.00 | 1.05.00 | 1.15.00 |
| S 10 | 25.79 | 26.80 | 32.00 | 38.50 | 45.00 | 53.00 | 1.02.00 | 1.12.00 |
| 100 м еркін стиль | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 2.59.92 | 3.26.31 | 3.50.00 | 4.05.00 | 4.20.00 | 4.35.00 | 4.50.00 | 5.05.00 |
| S 3 | 2.20.60 | 2.48.55 | 3.10.00 | 3.25.00 | 3.40.00 | 3.55.00 | 4.10.00 | 4.25.00 |
| S 4 | 1.46.40 | 2.07.90 | 2.30.00 | 2.42.00 | 2.56.00 | 3.10.00 | 3.30.00 | 3.50.00 |
| S 5 | 1.32.57 | 1.40.93 | 2.01.00 | 2.10.00 | 2.21.00 | 2.36.00 | 2.56.00 | 3.16.00 |
| S 6 | 1.16.34 | 1.20.44 | 1.40.00 | 1.55.00 | 2.07.00 | 2.23.00 | 2.43.00 | 3.00.00 |
| S 7 | 1.08.97 | 1.11.75 | 1.30.00 | 1.46.00 | 1.57.00 | 2.12.00 | 2.32.00 | 2.52.00 |
| S 8 | 1.03.85 | 1.06.06 | 1.18.00 | 1.38.00 | 1.48.00 | 2.05.00 | 2.25.00 | 2.42.00 |
| S 9 | 59.84 | 1.00.47 | 1.12.00 | 1.30.00 | 1.40.00 | 1.55.00 | 2.15.00 | 2.35.00 |
| S 10 | 56.54 | 58.97 | 1.08.00 | 1.25.00 | 1.36.00 | 1.52.00 | 2.12.00 | 2.32.00 |
| 200 м еркін стиль | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 5.37.51 | 5.39.29 | 6.05.00 | 6.25.00 | 6.48.00 | 7.10.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 3 | 4.50.25 | 5.19.20 | 5.30.00 | 5.48.00 | 6.10.00 | 6.35.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 4 | 4.00.23 | 4.38.11 | 5.04.00 | 5.22.00 | 5.44.00 | 6.10.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 5 | 3.16.52 | 3.36.63 | 4.12.00 | 4.30.00 | 4.55.00 | 5.27.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 6 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 3.48.00 | 4.06.00 | 4.28.00 | 5.00.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 7 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 3.28.00 | 3.48.00 | 4.00.00 | 4.32.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 8 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 3.10.00 | 3.28.00 | 3.50.00 | 3.22.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 9 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 2.52.00 | 3.10.00 | 3.32.00 | 4.04.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 10 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- | 2.44.00 | 3.02.00 | 3.24.00 | 3.56.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| 400 м еркін стиль | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 6 | 6.01.16 | 6.33.01 | 7.57.00 | 8.27.00 | 9.07.00 | 10.07.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 7 | 5.34.62 | 5.54.69 | 6.45.00 | 7.45.00 | 8.25.00 | 9.25.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 8 | 5.00.61 | 5.10.71 | 6.25.00 | 7.05.00 | 7.45.00 | 8.45.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 9 | 4.36.93 | 4.48.34 | 5.50.00 | 6.40.00 | 7.20.00 | 8.20.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| S 10 | 4.28.76 | 4.38.35 | 5.30.00 | 6.20.00 | 7.00.00 | 8.00.00 | -/-/-/-/- | -/-/-/-/- |
| 50 м шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 1.22.85 | 1.38.17 | 1.55.00 | 2.05.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.40.00 | 2.55.00 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| S 3 | 1.12.62 | 1.30.20 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.53.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.20.00 |
| S 4 | 56.20 | 1.06.57 | 1.18.00 | 1.23.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 1.56.00 |
| S 5 | 48.03 | 50.24 | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.11.50 | 1.19.00 | 1.29.00 | 1.39.00 |
| S 6 | -//-//-//- | -//-//-//- | 55.50 | 1.00.00 | 1.05.50 | 1.13.00 | 1.23.00 | 1.33.00 |
| S 7 | -//-//-//- | -//-//-//- | 50.50 | 55.00 | 1.00.00 | 1.08.00 | 1.18.00 | 1.28.00 |
| S 8 | -//-//-//- | -//-//-//- | 45.50 | 50.00 | 55.00 | 1.03.00 | 1.13.00 | 1.23.00 |
| S 9 | -//-//-//- | -//-//-//- | 41.50 | 46.00 | 51.50 | 59.00 | 1.09.00 | 1.19.00 |
| S 10 | -//-//-//- | -//-//-//- | 37.50 | 42.00 | 47.50 | 55.00 | 1.05.00 | 1.15.00 |
| 100 м шалқалап жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 5 | -//-//-//- | -//-//-//- | 2.12.00 | 2.21.50 | 2.32.00 | 2.47.00 | 3.09.00 | 3.29.00 |
| S 6 | 1.33.84 | 1.41.37 | 1.56.00 | 2.10.50 | 2.21.00 | 2.36.00 | 2.58.00 | 3.18.00 |
| S 7 | 1.20.99 | 1.26.01 | 1.46.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.25.00 | 2.47.00 | 3.07.00 |
| S 8 | 1.14.46 | 1.16.89 | 1.32.00 | 1.50.00 | 2.01.00 | 2.16.00 | 2.38.00 | 2.58.00 |
| S 9 | 1.07.83 | 1.09.68 | 1.19.00 | 1.40.00 | 1.50.00 | 2.08.00 | 2.30.00 | 2.50.00 |
| S 10 | 1.06.52 | 1.10.60 | 1.17.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 2.00.00 | 2.22.00 | 2.42.00 |
| 50 м брасс | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 1.32.35 | 1.36.97 | 1.54.00 | 2.04.00 | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.28.00 | 2.38.00 |
| S 3 | 59.49 | 1.05.72 | 1.20.00 | 1.31.00 | 1.37.00 | 1.45.00 | 1.55.00 | 2.05.00 |
| S 4 | -//-//-//- | -//-//-//- | 1.20.50 | 1.25.00 | 1.31.00 | 1.39.00 | 1.49.00 | 1.59.00 |
| S 5 | -//-//-//- | -//-//-//- | 1.10.50 | 1.15.00 | 1.21.00 | 1.29.00 | 1.39.00 | 1.49.00 |
| S 6 | -//-//-//- | -//-//-//- | 1.02.50 | 1.07.00 | 1.13.00 | 1.21.00 | 1.31.00 | 1.41.00 |
| S 7 | -//-//-//- | -//-//-//- | 57.50 | 1.01.00 | 1.07.00 | 1.15.00 | 1.25.00 | 1.35.00 |
| S 8 | -//-//-//- | -//-//-//- | 51.00 | 55.00 | 1.01.00 | 1.09.00 | 1.19.00 | 1.29.00 |
| S 9 | -//-//-//- | -//-//-//- | 47.50 | 52.00 | 58.00 | 1.06.00 | 1.16.00 | 1.26.00 |
| 100 м брасс | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 4 | 1.59.69 | 2.03.53 | 2.35.00 | 2.58.00 | 3.10.00 | 3.26.00 | 3.46.00 | 4.06.00 |
| S 5 | 1.54.11 | 2.15.56 | 2.31.00 | 2.40.00 | 2.52.00 | 3.08.00 | 3.28.00 | 2.48.00 |
| S 6 | 1.37.14 | 1.44.59 | 2.05.00 | 2.23.00 | 2.35.00 | 2.52.00 | 3.12.00 | 3.32.00 |
| S 7 | 1.35.15 | 1.42.28 | 1.56.00 | 2.11.00 | 2.24.00 | 2.40.00 | 3.00.00 | 3.20.00 |
| S 8 | 1.21.22 | 1.23.85 | 1.46.00 | 1.59.00 | 2.11.00 | 2.27.00 | 2.47.00 | 3.07.00 |
| S 9 | 1.14.81 | 1.19.29 | 1.32.00 | 1.51.00 | 2.03.00 | 2.19.00 | 2.39.00 | 2.59.00 |
| 50 м баттерфляй | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 3 | 1.14.40 | 1.28.60 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.05.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.35.00 |
| S 4 | 58.50 | 1.07.20 | 1.23.00 | 1.29.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 1.56.00 | 2.06.00 |
| S 5 | 48.24 | 57.75 | 1.09.00 | 1.14.00 | 1.21.00 | 1.28.00 | 1.38.00 | 1.48.00 |
| S 6 | 36.96 | 39.87 | 50.00 | 58.50 | 1.04.50 | 1.12.00 | 1.22.00 | 1.32.00 |
| S 7 | 35.58 | 37.79 | 47.50 | 52.50 | 59.00 | 1.07.00 | 1.17.00 | 1.27.00 |
| S 8 | -//-//-//- | -//-//-//- | 43.50 | 48.00 | 54.00 | 1.02.00 | 1.12.00 | 1.22.00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 40.00 | 44.00 | 50.00 | 58.00 | 1.08.00 | 1.18.00 |
| S 10 | -//-//- | -//-//- | 36.50 | 41.00 | 47.00 | 55.00 | 1.05.00 | 1.15.00 |
| 100 м баттерфляй | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 8 | 1.09.46 | 1.14.21 | 1.30.50 | 1.45.00 | 2.00.00 | 2.20.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 9 | 1.04.17 | 1.06.60 | 1.25.50 | 1.35.50 | 1.50.00 | 2.10.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 10 | 1.03.23 | 1.06.30 | 1.20.50 | 1.30.00 | 1.42.00 | 2.02.00 | -//-//- | -//-//- |
| 100 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | -//-//- | -//-//- | 3.30.00 | 3.40.00 | 3.55.00 | 4.10.00 | 4.30.00 | 4.50.00 |
| S 3 | -//-//- | -//-//- | 3.00.00 | 3.10.00 | 3.20.00 | 3.45.00 | 4.05.00 | 5.25.00 |
| S 4 | -//-//- | -//-//- | 2.15.00 | 2.23.00 | 2.33.00 | 2.48.00 | 3.08.00 | 3.28.00 |
| S 5 | -//-//- | -//-//- | 2.08.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.40.00 | 3.00.00 | 3.20.00 |
| S 6 | -//-//- | -//-//- | 2.00.00 | 2.07.00 | 2.17.00 | 2.32.00 | 2.52.00 | 3.12.00 |
| S 7 | -//-//- | -//-//- | 1.52.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.25.00 | 2.45.00 | 3.05.00 |
| S 8 | -//-//- | -//-//- | 1.45.00 | 1.52.00 | 2.02.00 | 2.17.00 | 2.37.00 | 2.57.00 |
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 1.38.00 | 1.45.00 | 1.55.00 | 2.10.00 | 2.30.00 | 2.50.00 |
| S 10 | -//-//- | -//-//- | 1.30.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 2.00.00 | 2.20.00 | 2.40.00 |
| 150 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 4.50.80 | 5.48.20 | 6.10.00 | 6.25.00 | 6.45.00 | 7.05.00 | 7.25.00 | 7.45.00 |
| S 3 | 3.53.32 | 4.55.28 | 5.20.00 | 5.35.00 | 5.50.00 | 6.10.00 | 6.30.00 | 6.50.00 |
| S 4 | 3.09.78 | 3.37.46 | 4.00.00 | 4.15.00 | 4.35.00 | 4.50.00 | 5.10.00 | 5.30.00 |
| 200 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 5 | 3.42.60 | 3.58.40 | 4.30.00 | 4.42.00 | 5.02.00 | 5.40.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 6 | 3.18.68 | 3.31.47 | 4.10.00 | 4.30.00 | 4.50.00 | 5.20.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 7 | 2.56.89 | 3.08.44 | 3.35.00 | 4.15.00 | 4.40.00 | 5.10.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 8 | 2.37.61 | 2.50.89 | 3.25.00 | 3.57.00 | 4.17.00 | 4.47.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 9 | 2.27.24 | 2.32.75 | 3.05.00 | 3.40.00 | 4.00.00 | 4.30.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 10 | 2.25.28 | 2.31.01 | 3.30.00 | 3.25.00 | 3.50.00 | 4.20.00 | -//-//- | -//-//- |
| ӘЙЕЛДЕР | | | | | | | | |
| 50 м еркін стиль | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 1.31.25 | 1.44.65 | 2.02.00 | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.28.00 | 2.38.00 | 2.48.00 |
| S 3 | 1.21.32 | 1.28.19 | 1.40.00 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.04.00 | 2.14.00 | 2.24.00 |
| S 4 | 1.06.22 | 1.18.42 | 1.21.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.44.00 | 1.55.00 | 2.05.00 |
| S 5 | 46.87 | 51.69 | 1.03.00 | 1.12.00 | 1.18.00 | 1.26.00 | 1.36.00 | 1.46.00 |
| S 6 | 40.28 | 41.71 | 55.00 | 1.06.50 | 1.12.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00 |
| S 7 | 37.96 | 40.31 | 50.00 | 1.00.50 | 1.06.00 | 1.14.00 | 1.24.00 | 1.34.00 |
| S 8 | 34.32 | 37.02 | 47.00 | 55.50 | 1.01.00 | 1.11.00 | 1.21.00 | 1.31.00 |
| S 9 | 31.17 | 31.90 | 42.00 | 52.50 | 58.00 | 1.06.00 | 1.16.00 | 1.26.00 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100 м шалкалап жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 5 | -//-//- | -//-//- | 2.23.00 | 2.38.00 | 2.52.00 | 3.12.00 | 3.32.00 | 3.52.00 |
| S 6 | 1.44.66 | 1.50.19 | 2.08.00 | 2.23.00 | 2.38.00 | 2.53.00 | 3.13.00 | 3.33.00 |
| S 7 | 1.41.03 | 1.44.04 | 2.00.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.40.00 | 3.00.00 | 3.20.00 |
| S 8 | 1.30.67 | 1.41.03 | 1.55.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.33.00 | 2.53.00 | 3.13.00 |
| S 9 | 1.17.62 | 1.20.68 | 1.40.00 | 1.54.00 | 2.06.00 | 2.20.00 | 2.38.00 | 2.58.00 |
| S 10 | 1.17.40 | 1.20.90 | 1.38.00 | 1.50.00 | 2.00.00 | 2.16.00 | 2.32.00 | 2.52.00 |
| 50 м брасс | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 1.34.00 | 1.39.00 | 1.49.00 | 1.54.00 | 2.00.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.28.00 |
| S 3 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.06.00 | 2.16.00 |
| S 4 | -//-//- | -//-//- | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.44.00 | 1.52.00 | 2.02.00 | 2.12.00 |
| S 5 | -//-//- | -//-//- | 1.22.00 | 1.29.00 | 1.35.00 | 1.43.00 | 1.53.00 | 2.03.00 |
| S 6 | -//-//- | -//-//- | 1.16.00 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.38.00 | 1.48.00 | 1.58.00 |
| S 7 | -//-//- | -//-//- | 1.12.50 | 1.17.00 | 1.23.00 | 1.29.00 | 1.39.00 | 1.49.00 |
| S 8 | -//-//- | -//-//- | 1.06.00 | 1.12.00 | 1.18.00 | 1.24.00 | 1.34.00 | 1.44.00 |
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.12.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00 |
| 100 м брасс | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 4 | 2.18.77 | 2.33.39 | 2.52.00 | 3.12.00 | 3.24.00 | 3.44.00 | 4.04.00 | 4.24.00 |
| S 5 | 2.21.83 | 2.24.77 | 2.48.00 | 3.04.00 | 3.16.00 | 3.34.00 | 3.54.00 | 4.14.00 |
| S 6 | 1.57.09 | 2.06.47 | 2.26.00 | 2.48.00 | 3.04.00 | 3.16.00 | 3.32.00 | 3.52.00 |
| S 7 | 2.01.81 | 2.10.25 | 2.24.00 | 2.42.00 | 2.56.00 | 3.08.00 | 3.24.00 | 3.44.00 |
| S 8 | 1.31.69 | 1.36.25 | 1.56.00 | 2.22.00 | 2.42.00 | 3.02.00 | 3.22.00 | 3.42.00 |
| S 9 | 1.28.33 | 1.31.64 | 1.50.00 | 2.16.00 | 2.28.00 | 2.42.00 | 3.02.00 | 3.22.00 |
| 50 м баттерфляй | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 3 | 1.50.20 | 1.55.65 | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.30.00 | 2.40.00 | 2.50.00 | 3.00.00 |
| S 4 | 1.20.45 | 1.25.50 | 1.36.00 | 1.42.00 | 1.48.00 | 1.56.00 | 2.06.00 | 2.16.00 |
| S 5 | 59.34 | 1.05.28 | 1.16.00 | 1.22.00 | 1.28.00 | 1.36.00 | 1.46.00 | 1.56.00 |
| S 6 | 44.91 | 49.63 | 1.01.00 | 1.10.00 | 1.16.00 | 1.26.00 | 1.36.00 | 1.46.00 |
| S 7 | 43.41 | 51.15 | 59.50 | 1.08.00 | 1.13.00 | 1.21.00 | 1.31.00 | 1.41.00 |
| S 8 | -//-//- | -//-//- | 56.00 | 1.01.00 | 1.06.00 | 1.14.00 | 1.24.00 | 1.34.00 |
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 51.00 | 55.00 | 1.01.00 | 1.09.00 | 1.19.00 | 1.29.00 |
| S 10 | -//-//- | -//-//- | 47.50 | 52.00 | 58.00 | 1.06.00 | 1.16.00 | 1.26.00 |
| 100 м баттерфляй | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 8 | 1.24.39 | 1.38.71 | 1.58.00 | 2.15.00 | 2.25.00 | 2.41.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 9 | 1.14.34 | 1.17.41 | 1.45.00 | 2.00.00 | 2.12.00 | 2.30.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 10 | 1.16.69 | 1.25.97 | 1.43.50 | 1.54.00 | 2.06.00 | 1.16.00 | -//-//- | -//-//- |

| 100 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | -//-//- | -//-//- | 3.12.00 | 3.20.00 | 3.30.00 | 3.45.00 | 4.05.00 | 4.25.00 |
| S 3 | -//-//- | -//-//- | 3.00.00 | 3.08.00 | 3.18.00 | 3.33.00 | 3.53.00 | 4.13.00 |
| S 4 | -//-//- | -//-//- | 2.48.00 | 2.56.00 | 3.06.00 | 3.21.00 | 3.41.00 | 4.01.00 |
| S 5 | -//-//- | -//-//- | 2.36.00 | 2.44.00 | 2.54.00 | 3.09.00 | 3.29.00 | 3.49.00 |
| S 6 | -//-//- | -//-//- | 2.28.00 | 2.36.00 | 2.46.00 | 3.01.00 | 3.21.00 | 3.41.00 |
| S 7 | -//-//- | -//-//- | 2.20.00 | 2.28.00 | 2.38.00 | 2.53.00 | 3.13.00 | 3.33.00 |
| S 8 | -//-//- | -//-//- | 2.10.00 | 2.18.00 | 2.28.00 | 2.43.00 | 3.03.00 | 3.23.00 |
| S 9 | -//-//- | -//-//- | 2.00.00 | 2.08.00 | 2.18.00 | 2.33.00 | 2.53.00 | 3.13.00 |
| S 10 | -//-//- | -//-//- | 1.52.00 | 2.00.00 | 2.10.00 | 2.25.00 | 2.45.00 | 3.05.00 |
| 150 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 2 | 4.10.00 | 4.25.00 | 4.50.00 | 5.05.00 | 5.20.00 | 5.40.00 | 6.10.00 | 6.40.00 |
| S 3 | 4.00.00 | 4.15.00 | 4.35.00 | 4.50.00 | 5.12.00 | 5.32.00 | 6.02.00 | 6.32.00 |
| S 4 | 3.50.00 | 4.00.00 | 4.10.00 | 4.26.00 | 4.40.00 | 5.00.00 | 5.30.00 | 6.00.00 |
| 200 м кешенді жүзу | | | | | | | | |
| СЫНЫБЫ | ХДСШ | СШ | СШК | I | II | III | I ж/ө | II ж/ө |
| S 5 | 5.12.67 | 5.28.30 | 5.51.00 | 6.10.00 | 6.30.00 | 6.50.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 6 | 3.39.72 | 3.56.65 | 4.46.00 | 5.06.00 | 5.26.00 | 5.50.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 7 | 3.34.90 | 4.07.62 | 4.40.00 | 5.00.00 | 5.20.00 | 5.40.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 8 | 3.12.78 | 3.32.03 | 4.00.00 | 4.25.00 | 4.50.00 | 5.15.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 9 | 2.46.28 | 2.53.83 | 3.28.00 | 4.12.00 | 4.37.00 | 5.12.00 | -//-//- | -//-//- |
| S 10 | 2.46.05 | 2.55.50 | 3.20.00 | 4.10.00 | 4.30.00 | 5.00.00 | -//-//- | -//-//- |

САДАҚ АТУ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;
Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;
Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;
Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;
Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын; облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I спорттық разряд

кемінде 8 қатысушы болған жағдайда ҚР жекелей чемпионатында 4-6 орын; облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде 1-орын.

II спорттық разряд

ҚР чемпионатына, ҚР спартакиадасына қатысу; облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде 2-3 орын.

III спорттық разряд – кез келген біліктіліктегі жарыстарда 60 % аса ұпай жинау керек.

ОҚ АТУ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Белгіленген нормативті орындауы немесе мынадай орындарға ие болуы керек:

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын; облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

I спорттық разряд

кемінде 8 қатысушы болған жағдайда ҚР жекелей чемпионатында 4-6 орын; облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде 1 орын.

II спорттық разряд – ҚР чемпионатына, ҚР спартакиадасына қатысу;

облыс және Алматы, Астана қ.қ. біріншілігінде 2-3 орын.

III спорттық разряд – кез келген біліктіліктегі жарыстарда 60 % аса ұпай жинау керек.

УСТЕЛ ТЕННИСИ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын. Республикалық деңгейдегі жарыстарда Қазақстан Республикасының рекордын жаңарту.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 – 3 орын;

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда нормативтерді орындау.

кемінде 8 команда қатысқан жағдайда, Қазақстан Республикасы Чемпионатында (Кубогінде), ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында командалық есепте 2 – 3 орын;

Қазақстан Республикасы Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында жеке есепте жекелей, жұптық немесе абсолюттік біріншілікте 2 – 3 орын.

I спорттық разряд

кемінде 8 команда қатысқан жағдайда, Қазақстан Республикасы Чемпионатында (Кубогінде), ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында командалық есепте 4 – 6 орын;

Қазақстан Республикасы Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында жеке есепте жекелей, жұптық немесе абсолюттік біріншілікте 4 – 6 орын;

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда 1-орын.

II спорттық разряд

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда 2 – 3 орын.

ШАҢҒЫ ЖАРЫСТАРЫ, БИАТЛОН Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының чемпионатында 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Қазақстан Республикасының чемпионатында 2 – 3 орын;
облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда 1- орын.

I спорттық разряд

Қазақстан Республикасының чемпионатында 4 – 6 орын;
облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда 2 – 3 орын.

II спорттық разряд

облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда 2 – 3 орын.

Разрядтық нормалар мен талаптарды орындау шарттары:

1. ХДСШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 1 ЖСҰТ төреші төрелік етуі тиіс, халықаралық спорттық сыныптың (сертификат, сыныптама) растауы болу керек.

2. ҚР СШ атағы республикалық деңгейдегі жарыстарда нормативті орындаған спортшыларға беріледі, мұндай жағдайда кемінде 3 ҰС төреші төрелік етулері тиіс.

ПАРАЛИМПИЯЛЫҚ ЕМЕС СПОРТ ТҮРЛЕРІ ҚОЛ КҮРЕС СПОРТЫ Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында немесе мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Спорт түрінің жекелеген бағдарламаларында әр салмақ дәрежесінде кемінде 6 спортшы қатысқан жағдайда, Қазақстан Республикасы Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 1-орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Спорт түрінің жекелеген бағдарламаларында әр салмақ дәрежесінде кемінде 6 спортшы қатысқан жағдайда, Қазақстан Республикасы Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында 2 - 3 орын.

I спорттық разряд

Спорт түрінің жекелеген бағдарламаларында әр салмақ дәрежесінде кемінде 8 спортшы қатысқан жағдайда, бір жылдың ішінде қалалық немесе аудандық деңгейдегі жарыстарда I разрядты әртүрлі спортшыны 8 рет немесе II разрядты әртүрлі спортшыны 16 рет жеңуі керек.

II спорттық разряд

Бір жылдың ішінде қалалық немесе аудандық деңгейдегі жарыстарда II разрядты әртүрлі спортшыны 6 рет немесе III разрядты әртүрлі спортшыны 12 рет жеңуі керек.

III спорттық разряд

Бір жылдың ішінде кез келген деңгейдегі жарыстарда III разрядты әртүрлі спортшыны 5 рет немесе жаңадан келген әртүрлі спортшыны 12 рет жеңуі керек.

Спортшының разрядқа ие болуы үшін жеңіске жету жылы тиісті разряд алуға құқық беретін алғашқы жеңіске жеткен күнінен бастап есептеледі.

ДАРТС Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Әлем чемпионатында жеке разрядта, жұптық немесе командалық разрядта 2-3 орын;

Азия чемпионатында, Кубогінде жеке разрядта, жұптық немесе командалық разрядта 1-3 орын;

Әлем кубогінде жеке, жұптық немесе командалық разрядта 1-3 орын;

Әлем біріншілігінде 1-орын (жас ерекшеліктеріне қарай 17-18 жастағылар);

жыл қорытындысы бойынша ДДФ-ның (Дүниежүзілік дартс федерациясы)

16 мықты спортшысының құрамына кіру.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасы Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында жеке, жұптық немесе командалық разрядтарда 1-орын;

ашық турнирлерде жеке, жұптық разрядтарда «501» жаттығуында 1-орын;

жарыстарға кемінде 2 СШ немесе 4 СШК қатысқан жағдайда;

ҚР ҰДФ (Қазақстан Республикасы Ұлттық дартс федерациясы) өткізетін Қазақстан Республикасының турнирлерінде 1-4 орындар.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

жарысқа кемінде 3 СШК немесе I разрядты 8 спортшы қатысқан жағдайда ресми өңірлік жарыстарда 1-орын, сондай-ақ «501» (1 сет x 3 лега) ойынын аяқтағанда, ерлердің 75 рет, әйелдердің 86 рет лақтыруыларына рұқсат етіледі.

I спорттық разряд

кемінде II разрядты 12 спортшы қатысқан жағдайда, бір жылдың ішінде екі жарыста 1-орын.

II спорттық разряд

кемінде III разрядты 12 спортшы қатысқан жағдайда, бір жылдың ішінде екі жарыста 1-орын.

III спорттық разряд

кемінде 16 спортшы қатысқан жағдайда, бір жылдың ішінде 1 жарыста 1-орын.

Мынадай ұпай сандарын жинау:
«Үлкен раунд» немесе «Ұпай жинау» жаттығуларында, ерлер үшін 360 ұпай, әйелдер үшін 300 ұпай;
«Сектор 20» жаттығуында ерлер үшін 370 ұпай, әйелдер үшін 300 ұпай.
екі еселеудің барлық секторларын кезекпен тигізуге ерлердің 245 реттен асырмай лақтыруларына, әйелдердің 305 реттен асырмай лақтыруларына рұқсат етіледі.

«Раунд» жаттығуын орындауға ерлердің 45 реттен асырмай лақтыруларына, әйелдердің 52 реттен асырмай лақтыруларына рұқсат етіледі.

«Американдық крикет» жаттығуын аяқтауға ерлердің 65 реттен асырмай лақтыруларына, әйелдердің 75 реттен асырмай лақтыруларына рұқсат етіледі.

Разрядтық талаптарды орындау шарттары.

1. Разрядтық нормаларды орындау Қазақстан Республикасы Ұлттық Дартс федерациясы, Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен өткізетін жарыстарда, сондай-ақ тиісті Спорт және дене шынықтыру істері комитетімен бекіткен және ағымдағы жылғы спорттық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына енгізілген жарыстарда есепке алынады.

2. Ұпайларды жинаумен және жиынтық нәтижелерді шығарумен байланысты жаттығуларда «Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атағын орындау оларды кеміне жылына 2 рет орындаған жағдайда, жаттығуларда кемінде 8 спортшы, соның ішінде 3 СШ немесе 6 СШК қатысқан жағдайда есепке алынады.

3. СШК разрядтық нормаларын орындау қалалық деңгейден төмен емес жарыстарда жаттығуларға кемінде 8 спортшы, соның ішінде 3 СШК немесе I разрядты 6 спортшы қатысқан жағдайда есепке алынады.

4. I разрядты разрядтық нормаларды орындау аудандық деңгейден төмен емес жарыстарда жаттығуларға кемінде 8 спортшы, соның ішінде II разрядтан төмен емес 6 спортшы қатысқан жағдайда есепке алынады.

5. II, III разрядтық нормалар мен жасөспірімдер разрядын орындау кез келген жарыстарда жаттығуларға кез келген разрядты 10 спортшы қатысқан жағдайда есепке алынады.

6. Егер жарыстарды өткізетін бас төрешілер алқасының құрамына келесі біліктіліктері бар спорт төрешілері енетін болса, спорттық атақтар мен разрядтар

беріледі:

«Қазақстан Республикасының Спорт шебері» атағы – кемінде республикалық санатты 2 төреші (Қазақстан Республикасы);

«Спорт шеберіне үміткер» разряды – кемінде бірінші санатты 2 төреші;

I разряд – бірінші санаттан төмен емес 1 төреші;

II и III разрядтар – спорт бойынша кемінде 3 төреші.

ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ Қазақстан Республикасының спорт шебері

ТҚАЗ мүгедек спортшылар арасындағы ҚР жекелей чемпионатында 1-орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР Чемпионатында командалық есепте 1-орын;

Кемінде 8 қатысушы немесе 8 команда болуы шарт;

кемінде ҚР 10 облысы мен Алматы, Астана қ. қатысқан жағдайда, дені сау спортшылар арасындағы Республикалық жарыстарда командалық есепте 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР жекелей чемпионатында 2-5 орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР Спартакиадасында командалық немесе жеке есепте 2-3 орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР командалық чемпионатында командалық немесе жеке есепте 2-3 орын. Кемінде 8 қатысушы немесе 8 команда болуы шарт;

ТҚАЗ мүгедек жас спортшылар арасындағы ҚР командалық чемпионатында командалық есепте 1-орын. Кемінде 8 команда болуы шарт.

I спорттық разряд

Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ. біріншілігінде 1-3 орын;

ҚР Чемпионатына қатысу;
Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Облыс және Алматы, Астана қ. Біріншілігі мен Чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд

Кез келген деңгейдегі жарыстарда 70 %-дан астам ұпай жинау.

ШАХМАТ Қазақстан Республикасының спорт шебері

ТҚАЗ мүгедек спортшылар арасындағы жекелей Әлем чемпионатында 1-6 орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР Чемпионатында командалық есепте 1-3 орын;

ТҚАЗ мүгедек спортшылар арасындағы жекелей Азия чемпионатында 1-3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР жекелей чемпионатында 1-3 орын;
ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР Спартакиадасында командалық немесе жеке есепте 1-2 орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР командалық чемпионатында командалық немесе жеке есепте 1-2 орын. Кемінде 8 қатысушы немесе 8 команда болуы шарт;

ТҚАЗ жас спортшылар арасында ҚР жекелей чемпионатында 1-орын. Кемінде 8 қатысушы болуы шарт.

I спорттық разряд

Турнирде кемінде 9 тур ойнап, облыс және Алматы, Астана қ. біріншілігінде 1-3 орын;

ТҚАЗ спортшылар арасында ҚР жекелей чемпионатына қатысу;

ТҚАЗ спортшылар арасында Республикалық командалық жарыстарға қатысу.

II спорттық разряд

Облыс және Алматы, Астана қ. Біріншілігі мен Чемпионатында 4-6 орын.

III спорттық разряд Кез келген деңгейдегі жарыстарда 70 %-дан астам ұпай жинау.

СПОРТТЫҚ БИ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері

Паралимпиялық ойындарда Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 4 – 6 орын;

Мүгедектерге арналған Дүниежүзілік ойындарда ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Әлем чемпионатында ҚР құрамасының құрамында 2 – 3 орын;

Азия чемпионатында Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1-орын;

Азия ойындарында 1 - 2 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

«С-В» сыныбы;

стандартты 5 би;

5 латын биі;

10 би (қоссайыс);

кемінде 8 жұп қатысқан ҚР Чемпионатында 2-4 орынға ие болу;

кемінде 8 жұп қатысқан Қазақстанның ашық біріншіліктері мен Кубоктерінде 1-3 орын.

I - спорттық разряд;

| | | | |
|-----|---------------|----------|----------|
| II | - | спорттық | разряд; |
| III | - | спорттық | разряд; |
| | Жасөспірімдер | | разряды. |
| | 10 | | би; |
| | 8 | | би; |
| | 6 | | би; |
| | 4 | | би; |
| | «C» | | сыныбы; |
| | «D» | | сыныбы; |
| | «E» | | сыныбы; |

«O» сыныбы Еуропалық билер: баяу вальс, танго, фокстрот, квикстеп, вена вальсі.

Латын-америка билері: самба, ча-ча-ча, румба, пасадобль, джайв.

Ескерту:

1. Жасөспірімдер разрядын бастаушы спортшыларға жаттықтырушының ұсынысы бойынша өңірлік ұйымдар береді.

2. СШК – разряд беру жеке еуропа және латын-америка бағдарламалары бойынша да, 10 түрлі би (қоссайыс) бойынша да облыстық спорт және дене шынықтыру басқармаларында ұсыныс негізінде жүргізіледі. Төрелікті бағалау WDSF Халықаралық спорт биі федерациясы бекіткен жалпыға танылған «Skating System 4.7» жүйесі бойынша жүзеге асырылады.

ТҰРЫП ОЙНАЙТЫН ВОЛЕЙБОЛ, ЖАҒАЖАЙ ВОЛЕЙБОЛЫ

Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері
Әлем чемпионатында немесе Кубогінде ҚР құрамасының құрамында 1 – 3 орын;

Азия чемпионатында, Азия Кубогінде Қазақстан Республикасы құрама командасының құрамында 1 – 3 орын.

Қазақстан Республикасының спорт шебері

Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында, ҚР Паралимпиялық ойындарында команда құрамында 1 орын кемінде 6 команда қатысқан жағдайда.

Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат

Мынадай орындарға ие болуы кере: кемінде 6 команда қатысқан жағдайда Қазақстан Республикасының Чемпионатында, ҚР Спартакиадасында команда құрамында 2 – 3 орын.

I, II, III, разрядтар – облыстық деңгейден төмен емес жарыстарда белгіленген нормативті орындау.

8 БӨЛІМ. СПОРТТЫҚ ТӨРЕШІЛЕРГЕ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУШЫ, ӘДІСКЕР, НҮСҚАУШЫ-СПОРТШЫЛАРҒА БІЛІКТІЛІК САНАТТАРЫН БЕРУ НОРМАЛАРЫ МЕН ТАЛАПТАРЫ

Біліктілігі жоғары деңгейдегі жоғары санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 5 жыл жұмыс өтілі, біліктілік арттыру курсынан өтуі, тиісті куәлігінің болуы тиіс, соның ішінде:

Олимпиада, Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарда спорт түрлерінен бағдарламада немесе спорттың ойын түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде 1-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе Азия ойындарында, Азияның Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарында спорт түрлерінен немесе спорттың ойын түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе әлем, Азия, Еуропа чемпионаттарында, Дүниежүзілік универсиадаларда, халықаралық жасөспірімдер ойындарында жеке немесе командалық ойын түрлерінен 1-5 орын алған, немесе студенттер арасындағы чемпионатта 1 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе мүгедектер спорты түрлерінен әлем, Азия чемпионаттарында, Дүниежүзілік мүгедектер ойындарында, Азия Жасөспірімдер Параолимпиялық ойындарында спорттың жеке немесе ойын түрлерінен 1-5 орын алған немесе жастар мен мүгедек студенттер арасындағы әлем чемпионаттарында 1 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе «Жасөспірімдер арасындағы Олимпиада ойындарында 1-ші орын алған бір спортшыны дайындау»;

немесе жеткіншектер арасындағы әлем немесе Азия чемпионатында 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жеткіншектер арасындағы мүгедектер спорты түрлерінен әлем немесе Азия чемпионатында 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе республиканың ұлттық құрама командасына үш спортшыны дайындау;

немесе республиканың жастар құрама командасына төрт спортшыны дайындау;

немесе республиканың жасөспірімдер құрама командасына бес спортшыны дайындау;

немесе елдің құрама командасының бас, мемлекеттік, аға жаттықтырушысы ретінде кемінде үш жыл жаттықтырушы-оқытушы ретінде жұмыс істеу.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл

туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі басқа да стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі бірінші санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 5 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс, соның ішінде:

Олимпиадалық, Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарға бір қатысушыны дайындау;

немесе Азия ойындарында, Азия Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарында спорт түрлерінен немесе спорттың ойын түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде 4-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе әлем, Азия, Еуропа чемпионаттарына, Дүниежүзілік универсиадаларға бір қатысушыны дайындау;

немесе мүгедектер спорты түрлерінен әлем, Азия чемпионаттарында, Дүниежүзілік мүгедектер ойындарында, Азия Жасөспірімдер Параолимпиялық ойындарында спорттың жеке немесе ойын түрлерінен 6-9 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе халықаралық кешенді жеткіншектер арасындағы ойындарда жеке немесе спорттың ойын түрлерінен 6-9 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жеткіншектер арасында мүгедектер спорты түрінен әлем немесе Азия чемпионатында 4-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе республиканың ұлттық құрама командасына екі спортшыны дайындау;

немесе республиканың жастар құрама командасына үш спортшыны дайындау;

немесе республиканың жасөспірімдер құрама командасына төрт спортшыны дайындау;

немесе спортта дарынды балаларға арналған мектеп-интернатта немесе спорт колледжінде одан әрі жаттығуы үшін төрт спортшыны тапсыру;

немесе елдің құрама командасының бас, мемлекеттік, аға жаттықтырушысы

ретінде кемінде бір жыл жаттықтырушы-оқытушы ретінде жұмыс істеу;
немесе дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық немесе облыстық уәкілетті органда кемінде екі жыл ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс істеу.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы басқа да заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрлерінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі екінші санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 3 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс, соның ішінде:

кешенді халықаралық жасөспірімдер ойындарында спорттың жеке немесе ойын түрлерінен 6-8 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жасөспірімдер арасында мүгедектер спорты түрлерінен әлем немесе Азия чемпионаттарында 6-8 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе спортта дарынды балаларға арналған мектеп-интернатқа немесе спорт колледжіне одан әрі жаттығуы үшін екі спортшыны тапсыру;

немесе облыстардың, Астана және Алматы қалаларының құрама командаларына үш спортшыны дайындау;

немесе дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық немесе облыстық уәкілетті органда кемінде екі жыл ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс істеу;

немесе дене шынықтыру және спорт жоғары оқу орнын немесе басқа жоғары оқу орнының дене тәрбиесі факультетін үздік бітіргені туралы дипломының, сондай-ақ көрсетілген оқу орны мен факультетті бітіргені туралы диплом мен «Қазақстан Республикасының спорт шеберінен» төмен емес спорттық атағының болуы.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл

туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы басқа да заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі жоғары санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 5 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс, соның ішінде:

Олимпиада, Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарда спорт түрлерінен немесе ойын спорты түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде 1-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе Азия ойындарында, Азия Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарында спорт түрлерінен немесе спорттың ойын түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе әлем, Азия, Еуропа чемпионаттарында, Дүниежүзілік универсиадаларда, кешенді халықаралық жасөспірімдер ойындарында спорттың жеке немесе ойын түрлерінен 1-5 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе мүгедектер спорты түрлерінен әлем, Азия чемпионаттарында, Дүниежүзілік мүгедектер ойындарында, Азия Жасөспірімдер Параолимпиялық ойындарында спорттың жеке немесе ойын түрлерінен 1-5 орын алған немесе жастар және мүгедек студенттер арасындағы әлем чемпионатында 1 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жеткіншектер арасындағы әлем немесе Азия чемпионатында 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жеткіншектер арасындағы мүгедектер спорты түрлерінен әлем немесе Азия чемпионатында 1-3 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе республиканың ұлттық құрама командасына үш спортшыны дайындау;

немесе республиканың жастар құрама командасына төрт спортшыны дайындау;

немесе республиканың жасөспірімдер құрама командасына бес спортшыны дайындау;

немесе елдің құрама командасында мемлекеттік, аға жаттықтырушы ретінде

кемінде үш жыл жұмыс істеу;
немесе дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық немесе облыстық уәкілетті органда кемінде үш жыл ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс істеу.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы басқа да заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі бірінші санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 3 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс, соның ішінде:

Олимпиада, Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындардың бір қатысушысын дайындау;

немесе Азия ойындарында, Азия Параолимпиялық, Сурдолимпиялық ойындарында спорт түрлерінен жеке, командалық нөмірлерде немесе ойын спорты түрлерінен 4-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе әлем, Азия, Еуропа чемпионаттарының, Дүниежүзілік универсиадалардың бір қатысушысын дайындау;

немесе мүгедектер спорты түрлерінен әлем, Азия чемпионаттарында, Дүниежүзілік мүгедектер ойындарында, Азия Жасөспірімдер Параолимпиялық ойындарда спорттың жеке немесе ойын түрлерінен бір қатысушыны немесе жастар мен студенттердің әлем чемпионатында 1 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе кешенді халықаралық жасөспірімдер ойындарында спорттық жеке немесе ойын түрлерінен 6-9 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе жеткіншектер арасындағы әлем немесе Азия чемпионатында 4-6 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе республиканың ұлттық құрама командасына екі спортшыны дайындау;

немесе республиканың жастар құрама командасына үш спортшыны

дайындау;

немесе республиканың жасөспірімдер құрама командасына төрт спортшыны дайындау;

немесе спортта дарынды балаларға арналған мектеп-интернатта немесе спорт колледжінде одан әрі жаттығу үшін екі спортшыны тапсыру;

немесе елдің құрама командасының бас, мемлекеттік, аға жаттықтырушысы ретінде кемінде бір жыл жаттықтырушылық-оқытушылық жұмыс істеу;

немесе дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық немесе облыстық уәкілетті органда кемінде екі жыл ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс істеу.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы басқа да заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі екінші санатты жаттықтырушы

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 2 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс, соның ішінде:

әлем, Еуропа, Азия, чемпионаттарына, Азия ойындарына, әлем кубогы кезеңдеріне, Дүниежүзілік жасөспірімдер ойындарына, ТМД, Балтық және Ресей өңірлері елдерінің халықаралық жасөспірімдер ойындарына спорттық жеке немесе ойын түрлерінен бір қатысушыны дайындау;

немесе мүгедектер спорты түрлерінен әлем, Азия чемпионаттарына, Дүниежүзілік мүгедектер ойындарына, Азия Жасөспірімдер Параолимпиялық ойындарына спорттық жеке немесе ойын түрлерінен қатысушы бір спортшыны немесе жастар және мүгедек студенттер арасындағы әлем чемпионатында 1 орын алған бір спортшыны дайындау;

немесе спортта дарынды балаларға арналған мектеп-интернатта немесе спорт колледжінде одан әрі жаттығу үшін төрт спортшыны тапсыру;

немесе облыстардың, Астана және Алматы қалаларының құрама командаларына үш спортшыны дайындау;

немесе дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық немесе облыстық уәкілетті органда кемінде екі жыл ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс істеу;

немесе дене шынықтыру және спорт мамандығы бойынша жоғары оқу орнын үздік бітіргені туралы дипломының, немесе дене шынықтыру және спорт мамандығы бойынша жоғары оқу орнын бітіргені туралы диплом мен «Қазақстан Республикасының спорт шеберінен» темен емес спорттық атағының болуы.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, Қазақстан Республикасында дене шынықтыру және спортты дамыту жөніндегі стратегиялық және бағдарламалық құжаттар, дене шынықтыру және спорт саласындағы басқа да заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, заманауи спорт ғылымы жетістіктері, отандық және шет елдік спортты дамытудың жаңа медико-биологиялық және фармакологиялық әдістері мен үрдістері, спорт түрінен оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі жоғары санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 5 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс. Жұмыс тәжірибесіне енгізілген ғылыми әзірлемелерінің болуы;

немесе жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 3 жыл ғылыми-оқытушылық жұмысы;

немесе спорттан біліктіліктің жоғары деңгейдегі бірінші санатты әдіскер лауазымындағы кемінде 3 жыл жұмыс өтілі;

немесе жоғары спорт шеберлігі мектептеріндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс, жоғары және орта арнаулы оқу орындарындағы 3 жыл ішіндегі оқытушылық жұмыс;

дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық және облыстық уәкілетті органдағы 3 жыл ішіндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан

Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі бірінші санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 3 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс; немесе жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 2 жыл ғылыми-оқытушылық жұмысы; немесе спорттан біліктіліктің жоғары деңгейдегі екінші санатты әдіскер лауазымындағы кемінде 1 жыл жұмыс өтілі; немесе жоғары спорт шеберлігі мектептеріндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс, жоғары және орта арнаулы оқу орындарындағы 2 жыл ішіндегі оқытушылық жұмыс; республикалық және облыстық уәкілетті органдағы 2 жыл ішіндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс;

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі екінші санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: жоғары білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 1 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс; немесе жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 1 жыл ғылыми-оқытушылық жұмысы; немесе спорттан біліктіліктің жоғары деңгейдегі санатсыз әдіскер лауазымындағы жұмыс өтілі;

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары

туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі жоғары санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 5 жыл жұмыс өтілі болуы тиіс;

Жұмыс тәжірибесіне енгізілген әдістемелік әзірлемелерінің болуы; немесе жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 3 жыл ғылыми-оқытушылық жұмыс;

немесе спорттан біліктіліктің орта деңгейдегі бірінші санатты әдіскер лауазымындағы кемінде 3 жыл жұмыс өтілі;

немесе жоғары спорт шеберлігі мектептеріндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс, жоғары және орта арнаулы оқу орындарындағы 3 жыл ішіндегі оқытушылық жұмыс;

дене шынықтыру және спорт жөніндегі республикалық және облыстық уәкілетті органдағы 3 жыл ішіндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс;

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі бірінші санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 3 жыл жұмыс өтілі;

немесе дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 2 жыл ғылыми-оқытушылық жұмыс;

немесе спорттан біліктіліктің орта деңгейдегі екінші санатты әдіскер лауазымындағы кемінде 1 жыл жұмыс өтілі;

немесе жоғары спорт шеберлігі мектептеріндегі 2 жыл ішіндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс; дене шынықтыру және спорт саласындағы республикалық және облыстық уәкілетті органдағы 2 жыл ішіндегі ұйымдастырушылық-әдістемелік және басқарушылық жұмыс;

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі орта деңгейдегі екінші санатты әдіскер

Біліктілік талаптары: орта білім (педагогикалық немесе дене шынықтыру), мамандығы бойынша кемінде 1 жыл жұмыс өтілі; немесе жоғары оқу орнындағы дене тәрбиесі және спорттық жаттықтыру саласындағы кемінде 1 жыл ғылыми-оқытушылық жұмыс; немесе спорттан біліктіліктің орта деңгейдегі санатсыз әдіскер лауазымындағы кемінде 1 жыл жұмыс өтілі.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, оқытудың әр түрлі кезеңдеріндегі спортшылардың даярлығын реттейтін нормативтік құжаттар, оқу-жаттығу процесін қамтамасыз ету нормативтері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамалық және нормативтік құқықтық актілер, еңбек заңнамасының, еңбекті қорғау негіздері, өрт қауіпсіздігі мен санитарлық-гигиеналық нормалар.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі жоғары санатты нұсқаушы-спортшы

Біліктілік талаптары: жоғары немесе орта білім, соның ішінде. Қазақстан Республикасының спорт түрлерінен құрама команданың құрамына (спорт клубына) кіру;

Қазақстан Республикасының ұлттық командасының құрамында Олимпиада ойындарында 1-6 орын;

әлем чемпионаттарында 1-3 орын, Азия ойындарында 1-2 орын, Еуропа чемпионаттарында 1-2 орын және олимпиадалық спорт түрлерінен әлем кубогының финалдарында 1 орын алу.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, еңбек заңнамасының негіздері, техника қауіпсіздігі ережесі мен санитарлық-гигиеналық нормалар және спорттық жаттықтыру негіздері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, спорт түрлерінен жарыстардың ережесі, допингке қарсы ережелер.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі бірінші санатты нұсқаушы-спортшы

Біліктілік талаптары: Жоғары немесе орта білім, соның ішінде:

Қазақстан Республикасының ұлттық командасының құрамында әлем чемпионаттарында 4-6 орын;

Азия чемпионаттарында 1-3 орын, Азия ойындары мен Еуропа чемпионаттарында 3-5 орын;

жастар арасындағы Азия чемпионаттарында 1-3 орын, олимпиадалық спорт түрлерінен жастар арасындағы Азия чемпионаттарында 1 орын, олимпиадалық емес спорт түрлерінен әлем чемпионаттарында 1-3 орын, олимпиадалық емес спорт түрлерінен Азия чемпионаттарында 1 орын.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, еңбек заңнамасының негіздері, техника қауіпсіздігі ережесі мен санитарлық-гигиеналық нормалар және спорттық жаттықтыру негіздері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, спорт түрлерінен жарыстардың ережесі, допингке қарсы ережелер.

Біліктілігі жоғары деңгейдегі екінші санатты нұсқаушы-спортшы

Біліктілік талаптары: Жоғары немесе орта білім.

Қазақстан Республикасының спорт түрлерінен құрама командасының құрамына (спорт клубына) кіру.

Білімі: Қазақстан Республикасының Конституциясы, «Дене шынықтыру және спорт туралы», «Білім туралы», «Қазақстан Республикасындағы тіл туралы», «Қазақстан Республикасындағы баланың құқықтары туралы», «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес туралы» Қазақстан Республикасының Заңдары, еңбек заңнамасының негіздері, техника қауіпсіздігі

ережесі мен санитарлық-гигиеналық нормалар және спорттық жаттықтыру негіздері, оқу сабақтарын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы, спорт түрлерінен жарыстардың ережесі, допингке қарсы ережелер.

Спорттық төрешілер

«Спорт төрешісі» 16 жасқа толған және асқан, спорт түрі бойынша кемінде бір жыл аудандық, қалалық деңгейдегі жеті жарыстарда төрешілік еткен тұлғаларға беріледі.

«Бірінші санаттағы спорт төрешісі» кемінде екі жыл «Спорт төрешісі» санаты бар және келесі талаптарды орындаған төрешілерге беріледі: спорт түрі бойынша кемінде бес облыстық деңгейдегі жарыстарда төрешілік ету және аға, бас төрешінің немесе төрешілер алқасы мүшесінің міндетін орындау;

төрешілер семинарына қатысу және ол бойынша сынақ тапсыру.

«Ұлттық спорт төрешісі» кемінде үш жыл «Бірінші санаттағы спорт төрешісі» санаты бар және келесі талаптарды орындаған төрешілерге беріледі:

спорт түрі бойынша кемінде жеті Қазақстан Республикасы чемпионаттарында төрешілік ету және аға төрешінің, бас төрешінің немесе төрешілер алқасы мүшесінің міндетін орындау;

ұлттық спорт төрешісін дайындау бойынша екі төрешілік семинарына қатысу және ол бойынша сынақ тапсыру.

«Жоғары санатты ұлттық спорт төрешісі» кемінде үш жыл «Ұлттық спорт төрешісі» санаты бар және келесі талаптарды орындаған төрешілерге беріледі:

спорт түрі бойынша кемінде он Қазақстан Республикасы чемпионаттарында төрешілік ету және аға төрешінің, бас төрешінің немесе төрешілер алқасы мүшесінің міндетін орындау;

жоғары санатты ұлттық спорт төрешісін дайындау бойынша екі төрешілік семинарына қатысу және ол бойынша сынақ тапсыру.

Ескертпе: қысқартылған сөздер:

| | | | | |
|-----|---|-----------|-----------------|----------------|
| ҚРЧ | – | Қазақстан | Республикасының | Чемпионаты; |
| ҚРК | – | Қазақстан | Республикасының | Кубогы; |
| ҚРС | – | Қазақстан | Республикасының | Спартакиадасы; |
| ӘЧ | – | | Әлем | Чемпионаты; |
| ӘК | – | | Әлем | Кубогі; |
| ӘКК | – | Әлем | Кубогінің | кезеңі; |
| АЧ | – | | Азия | Чемпионаты; |
| ҚАО | – | Қысқы | Азиада | Ойындары; |
| ҚОО | – | Қысқы | Олимпиада | Ойындары; |
| ОО | – | | Олимпиада | Ойындары; |

ҚР ЕССШ – Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген спорт шебері;
ҚР ХДСШ - Қазақстан Республикасының халықаралық дәрежедегі спорт шебері;

ҚР СШ - Қазақстан Республикасының спорт шебері;

ҚР СШК - Қазақстан Республикасының спорт шеберлігіне кандидат;

ҰСТ - Ұлттық спорт төрешісі;

ЖСҰСТ - Жоғары санатты ұлттық спорт төрешісі;

ХТ – Халықаралық турнир;

Жр. - Жасөспірімдік разрядты;

ТМД – Тәуелсіз Мемлекеттер Достастығы;

ҚР СЫШКЖ – Қазақстан Республикасының спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарына;

УЕФА (UEFA) – Union of European Football Association;

БМЖСМ - Балалар мен жасөспірімдер спорт мектебі;

ОРМБЖМ – Олимпиадалық резервтегі мамандандырылған балалар-жасөспірімдер мектебі;

ФИЖ (FIG) - Federation Internationale de Gymnastique;

СИЗМ – Әскери спорттың халықаралық кеңесі;

ВХЛ және КХЛ – Жоғарғы хоккей лигасы және Континенталдық хоккей лигасы;

КСРО - Кеңестік Социалистік Республикалар Одағы;

ҚР ІІМ – Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігі;

ҚР ҰҚК – Қазақстан Республикасының Ұлттық қауіпсіздік комитеті;

ФМЖД – Бүкіләлемдік дойбы федерациясы (Federation Mondiale du Jeu de Dames).